

PROPOSAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**EDUKASI BAHAYA DAN DAMPAK PERGAULAN BEBAS PADA REMAJA
DI SMPN 259 JAKARTA**

PENGUSUL

YULIA HERAWATI, S.SiT., M.KM

NUPTK 7042764665230363

PELAKSANA

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA RIA HUSADA JAKARTA
SEMESTER GASAL TA. 2024/2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Pengabdian Kepada Masyarakat : Edukasi Bahaya Dan Dampak Pergaulan Bebas Pada Remaja Di SMPN 259 Jakarta
Nama Lengkap : Yulia Herawati, S.SiT., M.KM
NUPTK : 7042764665230363
Jabatan Fungsional : Lektor
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan STIKes Mitra RIA Husada Jakarta
Nomor Handphone : 081290234586
Alamat Email : herawati.yulia1007@gmail.com
Perguruan Tinggi : STIKes Mitra RIA Husada Jakarta
Tempat Pelaksanaan
Nama Tempat / Institusi : SMPN 259 Jakarta
Tahun Pelaksanaan : Tahun ke 1 dari rencana 1 semester

**Mengetahui,
Ketua Program Studi**



Yulita Nengsih, S.SiT., M.Kes
NUPTK. 0036763664231163

**Jakarta, 27 November 2024
Ketua Pelaksana**



Yulia Herawati, S.SiT., M.KM
NUPTK. 7042764665230363

Menyetujui,

Wakil Ketua I Bidang Akademik



Imelda Diana M, SST., SKM., M.Keb
NUPTK. 5635758659231112

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian Kepada Masyarakat : Edukasi Bahaya Dan Dampak Pergaulan Bebas Pada Remaja Di SMPN 259 Jakarta

Nama Lengkap : Yulia Herawati, S.SiT., M.KM

NUPTK : 7042764665230363

Jabatan Fungsional : Lektor

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan STIKes Mitra RIA Husada Jakarta

Nomor Handphone : 081290234586

Alamat Email : herawati.yulia1007@gmail.com

Perguruan Tinggi : STIKes Mitra RIA Husada Jakarta

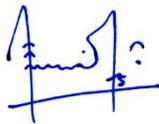
Tempat Pelaksanaan

Nama Tempat / Institusi : SMPN 259 Jakarta

Tahun Pelaksanaan : Tahun ke 1 dari rencana 1 semester

Mengetahui,

Kepala Pusat PPM



Erny Elviany S., S.Pi, M.Si
NUPTK. 1758755656230092

Jakarta, 27 November 2024

Ketua Pelaksana



Yulia Herawati, S.SiT., M.KM
NUPTK. 7042764665230363

Menyetujui,

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra RIA Husada**



Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian Kepada Masyarakat : Edukasi Bahaya Dan Dampak Pergaulan Bebas
Pada Remaja Di SMPN 259 Jakarta
2. Identitas Pengusul :

No	Nama	Jabatan	Program Studi	Bidang Tugas	Alokasi Waktu
1	Yulia Herawati, S.SiT., M.KM	Dosen	Pendidikan Profesi Bidan	1. Penyaji 2. Pelaksana 3. Membuat Proposal dan Laporan	3 jam

3. Mitra PKM : SMPN 259 Jakarta
4. Lokasi PKM : Jakarta Timur
5. Masa Pelaksanaan : 1 Semester
6. Luaran dan Target Capaian : Proposal dan Laporan

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian	Keterangan
2024	Jurnal Nasional tidak Terakreditasi	Publish	

7. Usulan Anggaran : Anggaran dari pihak SMRHJ

RINGKASAN

Menurut Yuliana dalam (Riauwati et al., 2023) masa remaja adalah masa peralihan dari anak-anak menuju dewasa dan pada masa peralihan ini mental mereka masih penuh dengan gejala. Tidak sedikit diantara remaja justru memiliki perilaku menyimpang, bahkan terdapat yang mengarah ke seks bebas, tindak kriminal dan penyalahgunaan obat. Pada seorang remaja biasanya belum menemukan jati diri yang sesungguhnya sehingga sering kali bergaul mencoba berbagai hal baru (Riauwati et al., 2023). Permasalahan remaja yang sering terjadi diantaranya adalah permasalahan pergaulan bebas. Pergeseran budaya ini bisa kita lihat dari kasus kasus akibat seks bebas yang terjadi di masyarakat seperti penyakit menular seksual HIV/AIDS, kehamilan pranikah pada remaja, dan aborsi (Setianingsih & Atika Kurnia, 2024).

Saat ini fenomena pergaulan bebas pada kalangan remaja menjadi masalah yang cukup serius dan harus mendapat perhatian dari berbagai pihak karena akan merusak masa depan generasi muda. Kurangnya kontrol individu dan rendahnya pengetahuan remaja tentang pergaulan bebas menjadi salah satu pemicu dari terjadi pergaulan bebas pada remaja yang berdampak buruk (Irma et al., 2023).

Pergaulan bebas adalah salah satu bentuk menyimpang, dalam hal ini “bebas” yang dimaksud adalah melewati batas-batas norma ketimuran yang ada. Masalah pergaulan bebas ini sering kita dengar baik secara langsung di lingkungan sekitar kita maupun dari media masa. Pergaulan bebas pada remaja menunjukkan penyimpangan perilaku remaja dari kaidah atau aturan agama, norma adat ataupun norma kemasyarakatan lainnya (Irma et al., 2023)

Berdasarkan data KPAI dalam jurnal (Setianingsih & Atika Kurnia, 2024) Tahun 2021, 10,35% masih terjadi kasus perkawinan anak dengan berbagai alasan internal maupun eksternal. Berdasarkan data (United Nations Children’s Fund (UNICEF), 2020) ditahun 2017, 14.000 anak berusia 15 tahun merupakan pengidap HIV, dan kasus baru HIV pada kelompo 15 – 19 tahun mengalami kenaikan dari periode 2011 – 2015. Menurut laporan bank dunia, 47,3 persen dari setiap 1.000 remaja pernah melahirkan, dan angka ini sedikit lebih tinggi dari rata-rata dunia yaitu sebesar 44 persen (United Nations Children’s Fund (UNICEF), 2020). Berdasarkan hal di atas, kegiatan pengabdian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya remaja mengetahui bahaya pergaulan bebas dan mampu mencegahnya.

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 ANALISIS SITUASI

Pergaulan merupakan proses interaksi yang dilakukan oleh individu dengan individu, dapat juga oleh individu dengan kelompok. Manusia sebagai makhluk sosial yang tak lepas dari kebersamaan dengan manusia lain. Pergaulan mempunyai pengaruh yang besar dalam pembentukan kepribadian seorang individu. Pergaulan yang dilakukan itu akan mencerminkan kepribadiannya, baik pergaulan yang positif maupun pergaulan yang negatif. Pergaulan yang positif itu dapat berupa kerjasama antar individu atau kelompok guna melakukan hal – hal yang positif. Sedangkan pergaulan yang negatif itu lebih mengarah ke pergaulan bebas, Hal itulah yang harus dihindari, terutama bagi remaja yang masih mencari jati dirinya (Sakti et al., 2022).

Dalam usia remaja ini biasanya seorang sangat labil, mudah terpengaruh terhadap bujukan dan bahkan remaja ingin mencoba sesuatu yang baru yang mungkin dia belum tahu apakah itu baik atau tidak. Pergaulan bebas adalah salah satu bentuk perilaku menyimpang, yang mana “bebas” yang dimaksud adalah melewati batas-batas norma ketimuran yang ada. Masalah pergaulan bebas ini sering kita dengar baik di lingkungan maupun dari media massa. Dari segi bahasa pergaulan artinya proses bergaul, sedangkan bebas artinya terlepas dari ikatan. Jadi pergaulan bebas artinya proses bergaul dengan orang lain terlepas dari ikatan yang mengatur pergaulan (Sakti et al., 2022).

Menurut Yanti dalam (Setianingsih & Atika Kurnia, 2024) terbatasnya pengetahuan masyarakat mengenai dampak dari pergaulan bebas salah satunya penyakit menular seksual menjadi penyebab utama tingginya kasus penyakit menular pada remaja. Pengetahuan sangat penting dalam upaya pencegahan penyakit menular seksual. Menurut Doloksaribu dalam (Setianingsih & Atika Kurnia, 2024) pengetahuan remaja mengenai pencegahan penyakit menular seksual berpengaruh signifikan dan positif terhadap keyakinannya mengenai kesehatan. Menurut Senja dalam (Setianingsih & Atika Kurnia, 2024) diharapkan dengan pengetahuan yang baik maka para remaja bukan hanya mampu memotivasi diri mereka sendiri untuk berperilaku positif tapi juga mampu mengubah perilaku kesehatan reproduksi yang ada di masyarakat. Permasalahan stigma negatif mengenai kesehatan reproduksi juga menjadi salah satu penyebab kurangnya pengetahuan kesehatan reproduksi pada remaja.

1.2. PERMASALAHAN MITRA

Sasaran remaja di SMPN 259 Jakarta yang diambil adalah kelas IX yang berjumlah 10 kelas namun hanya 2 kelas saja yang disarankan pihak sekolah dikarenakan menyesuaikan dengan jam mata pelajaran pagi yang bisa diisi yaitu pada jam mata pelajaran BK. Sasaran berjumlah 60 siswa. Kegiatan PkM ini untuk memberikan edukasi/penyuluhan kepada siswa tentang bahaya dan dampak dari pergaulan bebas dengan mengkombinasikan adanya *fun games*.

Notoatmodjo (2012) secara konseptual menjelaskan penyuluhan adalah suatu kegiatan mendidik sesuatu kepada individu ataupun kelompok, memberi pengetahuan, informasi-informasi dan berbagai kemampuan agar dapat membentuk sikap dan perilaku hidup yang seharusnya. Hakikatnya penyuluhan merupakan suatu kegiatan nonformal dalam rangka mengubah masyarakat menuju keadaan yang lebih baik seperti yang dicita-citakan. Secara rinci tujuan umum dari penyuluhan ini adalah :

1. Meningkatkan pengetahuan dan pemahaman
2. Mendorong perubahan perilaku
3. Memahami konteks budaya
4. Mengurangi stigma dan kepastian
5. Menggugah empati dan kesadaran sosial
6. Mengurangi disparitas kesehatan
7. Membentuk jiwa yang humanis
8. Menciptakan generasi muda yang aktif bermasyarakat

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 SOLUSI

Merujuk pada paparan di atas dan permasalahan mitra, maka SMPN 259 Jakarta perlu dilakukan edukasi tentang bahaya dan dampak dari pergaulan bebas dengan mengkombinasikan adanya *fun games*.

2.2 TARGET LUARAN

Melihat permasalahan yang ada, target luaran yang akan dicapai sebagai berikut :

1. Siswa SMPN 259 Jakarta dapat memahami tentang bahaya dan dampak dari pergaulan bebas
2. Publikasi Ilmiah

Hasil capaian akhir dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah laporan PkM dan atau artikel ilmiah yang akan dipublikasikan pada jurnal nasional terakreditasi (Sinta).

BAB III

METODE PELAKSANAAN

Untuk menangani permasalahan di atas, dilakukan upaya preventif, khususnya dalam meningkatkan pengetahuan siswa dalam pemahaman tentang bahaya dan dampak dari pergaulan bebas. Upaya promotif yang akan dilakukan dengan semua siswa, maka untuk kegiatan pengabdian masyarakat ini perlu dilakukan persiapan dengan tujuan membuat rencana kerja berdasarkan jenis topik dan bentuk kegiatannya.

Metode Pelaksanaan yang akan dilakukan antara lain :

1. Persiapan
 - a. Membuat proposal pengabdian kepada masyarakat untuk penyuluhan di SMPN 259 Jakarta
 - b. Mengajukan proposal dan mengurus perijinan ke Kaprodi untuk selanjutnya diteruskan ke PPPM SMRHJ dan SMPN 259 Jakarta
 - c. Koordinasi dengan pihak sekolah SMPN 259 Jakarta
2. Pelaksanaan
 - a. Acara penyuluhan dilaksanakan selama 1 hari.
 - b. Jumlah peserta yang mengikuti 60 siswa
 - c. Kegiatan ini dibuka oleh Guru BK yang mendampingi
 - d. Pemberian materi oleh Yulia Herawati, S.SiT, M.KM
 - e. Fun Games & Penutupan

BAB IV
PELAKSANAAN KEGIATAN

a. Jadwal Kegiatan

Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat akan dilakukan pada :

Hari/ Tanggal : 27 November 2024

Waktu : 06.30 sd. 09.30 WIB

Tempat : SMPN 259 Jakarta

Peserta : 60 siswa

Jadwal kegiatan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini, sebagai berikut :

No	Nama Kegiatan	Bulan					
		9	10	11	12	1	2
1	Penyusunan proposal Pengabdian Masyarakat						
2	Penyerahan proposal Pengabdian Masyarakat ke Kaprodi & PPPM						
3	Berkoordinasi dengan Tempat/lahan						
4	Persiapan bahan dan alat						
5	Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat						
6	Evaluasi kegiatan						
7	Penyusunan Laporan Kegiatan						
8	Pengajuan Publikasi						
9	Publikasi						

b. Peta Lokasi Mitra Sasaran

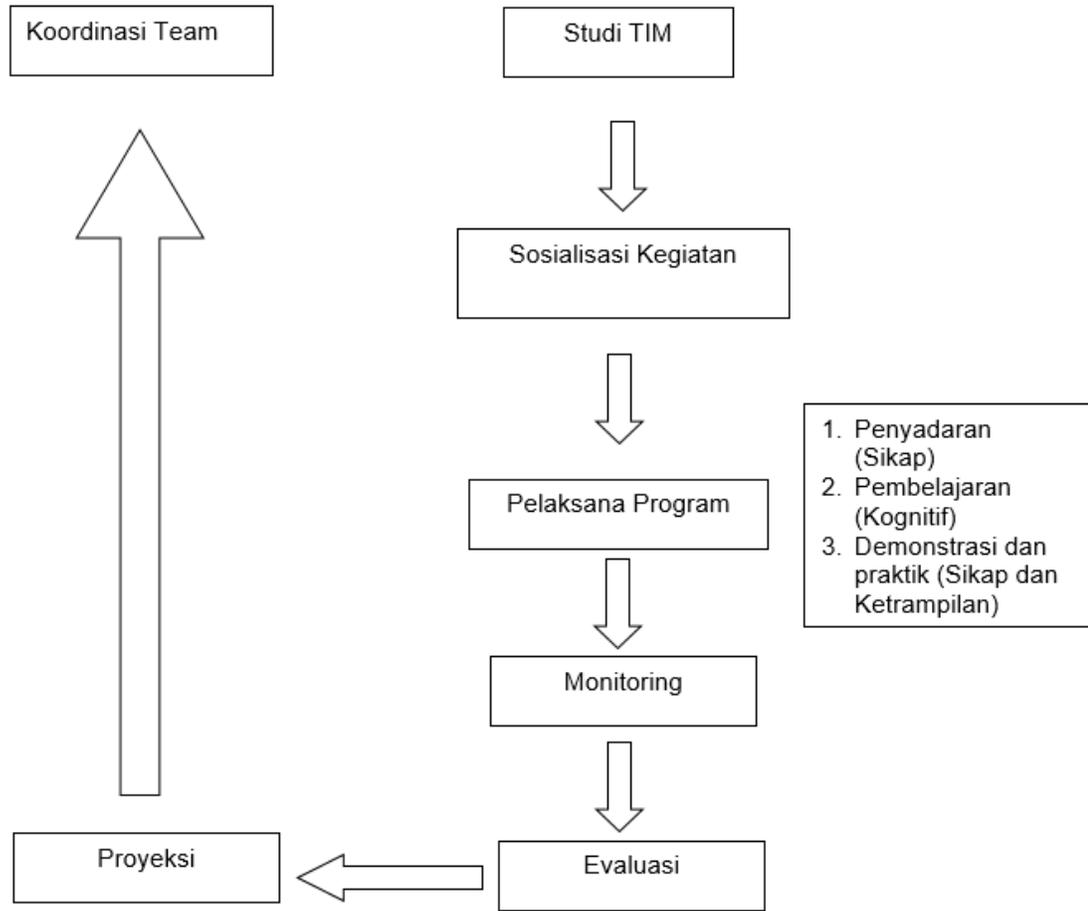
Wilayah Mitra dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat sebagai berikut :

1. Tempat : SMPN 259 Jakarta
2. Kelurahan : Bambu Apus
3. Kecamatan : Cipayung
4. Kabupaten : Jakarta



Gambaran Iptek

Gambaran iptek berisi menjelaskan gambaran iptek yang akan diimplementasikan di mitra sasaran.



Jumlah Biaya PkM terhitung TA. 2024/2025 sd. Sekarang : **Rp.5.000.000;**

1. Bahan Habis Pakai

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
Hadiah santri/siswa	Hadiah fun games & tanda terima kasih	60	15.000	900.000;
Subtotal				900.000;

2. Perjalanan

Alokasi	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
Transport	Survey tempat/penyerahan surat pengantar (PP)	2	200.000;	400.000;
Transport	Pelaksanaan Penyuluhan (PP)	2	200.000;	400.000;
Subtotal				800.000;

3. Lain-lain

Alokasi	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
Konsumsi	Snack Box (peserta +pelaksana+Guru)	65	15,000	975.000;
	Makan siang (peserta +pelaksana+Guru)	65	25,000	1.625.000;
Kesekretariatan	Foto copy & ATK (paket)		100.000;	100.000;
Alat & bahan	Sarana untuk Pelayanan		100.000;	100.000;
Spanduk	Publikasi kegiatan	1	100.000	100.000
Honor pelaksana	Pelaksanaan penyuluhan	1	500.000	500.000
Subtotal				2.900.000;
Total keseluruhan				5.000.000;

Jakarta, 27 November 2024

Mengetahui,
Kepala PPPM STIKes MRHJ

Ketua Pelaksana PkM

Erny Elviany S., S.Pi, M.Si
NUPTK.1758755656230092

Yulia Herawati, S.SiT., M.KM
NUPTK. 7042764665230363



**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
MITRA RIA HUSADA JAKARTA**

SK. Mendiknas No. 207/D/0/2004 . Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.3970-3971
SK. Mendiknas No. 1880/D/0/2006 . Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.04436

**SURAT KEPUTUSAN
KETUA STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA
Nomor : 108/Ketua SMRHJ/X/2024
Tentang
PENETAPAN PELAKSANAAN
PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DOSEN
STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA
PERIODE 2024/2025**

KETUA STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA

- Menimbang :
1. bahwa STIKes Mitra RIA Husada Jakarta (SMRHJ) melaksanakan Tridharma Perguruan Tinggi yakni pendidikan, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat;
 2. bahwa kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan dosen Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat, Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan SMRHJ;
 3. bahwa kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat merupakan kewajiban, tugas dan tanggung jawab dosen SMRHJ;
 4. bahwa untuk kewajiban, tugas dan tanggung jawab dosen SMRHJ dalam kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat akan dikoordinasikan oleh bagian Pusat Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (P3M).
 5. bahwa untuk itu perlu dikeluarkan SK Ketua SMRHJ.
- Mengingat :
1. UU RI No 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
 2. UU RI No 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
 3. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan No. 12/E/KPT/2021 tentang Pedoman Operasional Beban Kerja Dosen.
- Memperhatikan :
1. Memo dari bagian P3M tentang Pembuatan SK dan Surat Tugas terkait pelaksanaan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat.
 2. Rencana Anggaran Kerja Bagian P3M tahun 2024/2025.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan** :
- Pertama :
- Kedua :
1. Setiap Dosen Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat, Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan wajib melaksanakan kegiatan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat setiap tahun.
 2. Pelaksanaan kegiatan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat diwajibkan untuk dapat dilakukan minimal 1 kali dalam setahun untuk Penelitian dan minimal 2 kali dalam setahun untuk Pengabdian Kepada Masyarakat pada periode Tahun 2024/2025.

Komplek Yayasan Karya Bhakti RIA Pembangunan

Jl. Karya Bhakti No. 3 Cibubur - Jakarta Timur 13720 - Telp. 021-8775 0551/ 52 - www.mrhj.ac.id

- Ketiga : Adapun nama-nama Dosen yang ditugaskan untuk melakukan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan terlampir dalam surat keputusan ini.
- Keempat : Kegiatan Penelitian dilakukan secara team yang didalamnya terdapat Ketua dan Anggota minimal 2 dosen dan maksimal 3 dosen. Namun dosen yang belum memiliki NIDN tidak dapat menjadi Ketua dalam team Penelitian.
- Kelima : Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dapat dilakukan secara team yang didalamnya terdapat Ketua dan Anggota minimal 2 dosen dan maksimal 5 dosen. Namun dosen yang belum memiliki NIDN tidak dapat menjadi Ketua dalam team Pengabdian Kepada Masyarakat.
- Keenam : Pelaksanaan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat dapat dilakukan bersama dengan melibatkan mahasiswa sebagai anggota.
- Ketujuh : Apabila terdapat Penelitian dengan penilaian yang terbaik maka akan diberikan reward berupa uang Penelitian sebesar Rp 5.000.000,- (*Lima Juta Rupiah*) per team dan untuk Pengabdian Kepada Masyarakat sebesar 5.000.000,- (*Lima Juta Rupiah*) per team.
- Ketujuh : Apabila dalam pelaksanaannya terdapat dosen yang tidak melakukan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat sesuai dengan kewajiban yang ditetapkan maka akan dikenakan sanksi berupa teguran lisan sampai tertulis.
- Kedelapan : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan dalam surat keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Jakarta
Pada tanggal : 1 Oktober 2024
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra RIA Husada Jakarta



Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

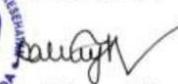
Lampiran : Surat Keputusan Ketua STIKes Mitra RIA Husada
Nomor : 108/Ketua SMRHJ/X/2024
Tanggal : 1 Oktober 2024

**PENETAPAN PELAKSANAAN
PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DOSEN
STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA
PERIODE 2024/2025**

NO	NAMA DOSEN	NIDN	Program Studi
1	Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes	0310057802	Sarjana Kesehatan Masyarakat
2	Yossi Fitria D, SKM., MKM	0309068001	Sarjana Kesehatan Masyarakat
3	Daniah, S.SiT., MKM	0317068102	Sarjana Kesehatan Masyarakat
4	Nuraini, S.SiT., MKKK	0301037601	Sarjana Kesehatan Masyarakat
5	Ridho Muhammad Dhani, S.Hut., M.KKK	0313058704	Sarjana Kesehatan Masyarakat
6	Siti Khodijah, S.Pdi., M.Si	0311118602	Sarjana Kesehatan Masyarakat
7	Carwadi, SKM., MM	0318027301	Sarjana Kesehatan Masyarakat
8	Aan Hermawan, S.Kom., M.Si	0328087109	Sarjana Kesehatan Masyarakat
9	Erny Elviany Sabaruddin, S.Pi., M.Si	0326047701	Sarjana Kesehatan Masyarakat
10	Dr. Nurhidayah, S.SiT., MKM	0323057501	Sarjana Kebidanan
11	Eka Maulana N, S.SiT., MKM	0314128301	Sarjana Kebidanan
12	Sri Kubillawati, S.SiT., M.Kes	0314087301	Sarjana Kebidanan
13	Nurul Azmi, S.SiT., M.Pd	0320088904	Sarjana Kebidanan
14	Nurulicha, SST., M.Keb	0426028401	Sarjana Kebidanan
15	Yati Nurhayati, SST., M.Keb	0402018601	Sarjana Kebidanan
16	Bdn. Yulita Nengsih, S.SiT., M.Kes	0304078503	Profesi Bidan
17	Sinta Dwi Juwita, S.SiT., M.Keb	0318039501	Profesi Bidan
18	Bdn. Imelda Diana, SST., SKM., M.Keb	0303038001	Profesi Bidan
19	Dr. Yocki Yuanti, SST., SPd., M.Kes	0328077702	Profesi Bidan
20	Nur Rahmah Hidayah, S.Tr.Keb., M.Keb	0318049801	Profesi Bidan
21	Yulia Herawati, S.SiT., MKM	0310078602	Profesi Bidan
22	Dina Arihta Tarigan, SST, MKM	0126108001	Profesi Bidan
23	Nina Tresnayanti, S.SiT., M.Kes	0327057502	Profesi Bidan

Ditetapkan di : Jakarta
Pada tanggal : 1 Oktober 2024

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra RIA Husada Jakarta


Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

Tembusan :

1. Waket I dan II SMRHJ
2. Kepala P3M
3. Kepala P2MI
4. Kaprodi S1 Kesehatan Masyarakat
5. Kaprodi Sarjana Kebidanan
6. Kaprodi Profesi Bidan
7. Arsip