



# Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) **MITRA RIA HUSADA JAKARTA**

SK. Mendiknas No. 207/D/0/2004 . Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.3970-3971  
SK. Mendiknas No. 1880/D/1/2006 . Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.04436

## **SURAT TUGAS** **PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT** **Nomor : 084F/Ketua SMRHJ/XII/2024**

Dasar Penugasan : Memo dari Kepala PPPM SMRHJ

Yang bertandatangan di bawah ini menerangkan bahwa :

Nama : **Dra. Sri Danti Anwar, MA**  
Jabatan : Ketua STIKes Mitra RIA Husada Jakarta  
Alamat : Jln. Karya Bhakti No. 3 Cibubur Jakarta Timur

Dengan ini memberikan tugas kepada :

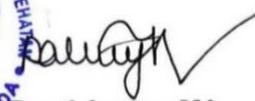
Nama : **Diah Warastuti, S.SiT, M.Kes**  
**Yossi Fitria Damayanti, SKM, M.KM**  
**Ridho Muhammad Dhani, S.Hut, MKKK**  
**Denti Chyntia N**  
**Khalisah Hanun**  
**Cantika Putri S**  
**Meilana Listyati H**  
**Cahya Firdau**  
Judul : Peningkatan Wawasan Pasien PTM tentang Diabetes Melitus dan Komplikasinya

Untuk melaksanakan tugas Pengabdian Kepada Masyarakat Periode Tahun 2024/2025. Setiap Dosen melakukan 2 (dua) kali Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 1 (satu) Tahun.

Demikian Surat Tugas Pengabdian Kepada Masyarakat ini dibuat dengan sebenarnya untuk ditindak lanjuti dan dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Jakarta, 2 Desember 2024

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)**  
**Mitra RIA Husada Jakarta**

  
**Dra. Sri Danti Anwar, MA**  
Ketua

Tembusan :

1. Waket I dan II SMRHJ
2. Arsip

**Komplek Yayasan Karya Bhakti RIA Pembangunan**

Jl. Karya Bhakti No. 3 Cibubur - Jakarta Timur 13720 - Telp. 021-8775 0551/ 52 - www.mrhj.ac.id

**LAPORAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PENINGKATAN WAWASAN PASIEN PTM TENTANG  
DIABETES MELITUS DAN KOMPLIKASINYA**

**TIM PENGUSUL**

Diah Warastuti, S.SiT, M.Kes	NUPTK : 8842756657230192	Ketua
Yossi FD, SKM., MKM	NUPTK : 6941758659231152	Anggota
Ridho M. Dhani, S.Hut, MKKK	NUPTK : 2845765666131142	Anggota
Denti Chyntia N	NIM : 23620001	Anggota
Khalisah Hanun	NIM : 23620002	Anggota
Cantika Putri S	NIM : 23620003	Anggota
Meilana Listyati H	NIM : 23620004	Anggota
Cahya Firdaus	NIM : 23620005	Anggota

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES)MITRA RIA HUSADA JAKARTA  
BULAN NOVEMBER TAHUN 2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian Kepada Masyarakat : Peningkatan Wawasan Pasien PTM Tentang Diabetes Melitus Dan Komplikasinya

Kode>Nama Rumpun Ilmu : 351/Kesehatan Masyarakat

### **Ketua Pelaksana**

Nama Lengkap : Diah Warastuti, S.SiT, M.Kes

NUPTK : 8842756657230192

Jabatan Fungsional : Lektor

Nomor HP : 08128116710

Alamat surel (e-mail) : [diahcary@gmail.com](mailto:diahcary@gmail.com)

### **Anggota (1)**

Nama Lengkap : Yossi Fitria Damayanti, SKM., MKM

NUPTK : 6941758659231152

Perguruan Tinggi : STIKes Mitra RIA Husada Jakarta

### **Anggota (2)**

Nama Lengkap : Ridho M. Dhani, S.Hut, MKKK

NUPTK : 2845765666131142

Perguruan Tinggi : STIKes Mitra RIA Husada Jakarta

### **Anggota (3)**

Nama Lengkap : Denti Chyntia N

NIM : 23620001

Perguruan Tinggi : STIKes Mitra RIA Husada Jakarta

### **Anggota (4)**

Nama Lengkap : Khalisah Hanun

NIM : 23620002

Perguruan Tinggi : STIKes Mitra RIA Husada Jakarta

### **Anggota (5)**

Nama Lengkap : Cantika Putri S

NIM : 23620003

Perguruan Tinggi : STIKes Mitra RIA Husada Jakarta

### **Anggota (6)**

Nama Lengkap : Meilana Listyati H

NIM : 23620004

Perguruan Tinggi : STIKes Mitra RIA Husada Jakarta

**Anggota (7)**

Nama Lengkap : Cahya Firdaus  
NIM : 23620005  
Perguruan Tinggi : STIKes Mitra RIA Husada Jakarta

Institusi Mitra : PKC Mampang Prapatan  
Alamat : Jl. Liliana Blok C 24-25 RT.02 RW.08, Pela  
Mampang Kec. Mampang Prapatan

Penanggung Jawab : dr. Desi Megafini  
Tahun Pelaksanaan : Tahun ke 1 dari rencana 1 semester (0,5 tahun)  
Biaya Keseluruhan : Rp 5.000.000

Mengetahui :  
Kepala P3M



Erny Elviany S, Spi, Msi  
NUPTK : 1758755656230092

Jakarta, 03 Januari 2025  
Ketua Pelaksana



Diah Warastuti, S.SiT, M.Kes  
NUPTK : 8842756657230192

Mengesahkan :  
Ketua STIKes Mitra Ria Husada Jakarta



Dra. Sri Danti Anwar, M.A

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

**1. Judul PPM** : Peningkatan Wawasan Pasien Ptm Tentang Diabetes Melitus Dan Komplikasinya

**2. Identitas Pengusul**

No	Nama	Jabatan	Program Studi	Bidang Tugas	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1.	Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes	Dosen	Sarjana Kesehatan Masyarakat	Mengkoordinir kegiatan	1 jam/minggu
2.	Yossi Fitria D, SKM., MKM	Dosen	Sarjana Kesehatan Masyarakat	Pembuatan proposal	1 jam/minggu
3.	Ridho M. Dhani, S.Hut, MKKK	Dosen	Sarjana Kesehatan Masyarakat	Pembuatan Laporan	1 jam/minggu
4.	Denti Chyntia N	Mahasiswa	Sarjana Kesehatan Masyarakat	Koord Acara	1 jam/minggu
5.	Khalisah Hanun	Mahasiswa	Sarjana Kesehatan Masyarakat	Dokumentasi	1 jam/minggu
6.	Cantika Putri S	Mahasiswa	Sarjana Kesehatan Masyarakat	Humas	1 jam/minggu
7.	Meilana Listyati H	Mahasiswa	Sarjana Kesehatan Masyarakat	Humas	1 jam/minggu
8.	Cahya Firdaus	Mahasiswa	Sarjana Kesehatan Masyarakat	Konsumsi	1 jam/minggu

3. Mitra PPM : -

4. Lokasi PPM : PKC Mampang Prapatan

5. Masa Pelaksanaan : November 2024

**6. Luaran dan Target Capaian**

**Luaran Wajib**

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian (Sudah terbit, sudah diunggah, sudah tercapai, terdaftar/granted)	Keterangan (url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya)
2025	Bahan Ajar	Membuat draf	Smrhj. repository

**Luaran Tambahan**

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian (Sudah terbit, sudah diunggah, sudah tercapai, terdaftar/granted)	Keterangan (url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya)

7. Usulan Anggaran Rp. 5.000.000,-

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan hidayah danrahmat-Nya Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat yang berjudul “Peningkatan Wawasan Pasien PTM Tentang Diabetes Melitus Dan Komplikasinya” akan menjadi program kinerja. Hal tersebut dapat dilaksanakan. Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini merupakan salah satu bagian dari TriDharma Perguruan Tinggi yang harus dilaksanakan oleh sivitas akademika khususnya para tenaga pengajar.

Pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini tidak lupa kami mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

- a. Ketua STIKes Mitra RIA Husada Jakarta, Dra. Sri Danti Anwar, MA
- b. Waket I Bidang Akademik, Imelda Diana Marsilia, SST., SKM., M.Keb
- c. Waket II Bidang Non Akademik, Dra. Ninin Nirawaty, MEd. PA
- d. Ketua Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat, Diah Warastuti, S.SiT, M.Kes
- e. Kepala PKC Mampang Prapatan

Semoga Proposal Pengabdian Kepada Masyarakat ini dapat direalisasikan dan memberikan manfaat sesuai dengan tujuan yang diharapkan.

Jakarta, 03 Januari 2025

Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes

## DAFTAR ISI

<b>COVER USULAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>4</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>5</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>6</b>
<b>BAB 1</b> .....	<b>7</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>7</b>
<b>BAB 2</b> .....	<b>11</b>
<b>SOLUSI DAN TARGET LUARA</b> .....	<b>11</b>
<b>BAB 3</b> .....	<b>15</b>
<b>METODE PELAKSANAAN</b> .....	<b>15</b>
<b>BAB 4</b> .....	<b>17</b>
<b>RENCANA PELAKSANAAN KEGIATAN</b> .....	<b>17</b>
<b>BAB 5</b> .....	<b>21</b>
<b>PENUTUP</b> .....	<b>21</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>22</b>

## RINGKASAN

1. Judul : Peningkatan Wawasan Pasien PTM Tentang Diabetes .  
Melitus Dan Komplikasinya
2. Ketua Pelaksana : Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes
3. Bidang Ilmu : Kesehatan Masyarakat
4. Waktu Pelaksanaan : 1 minggu
5. Waktu Pemantauan : 1 bulan
6. Tujuan :
  - 1) Menjalankan salah satu tugas dari Tri Darma Perguruan Tinggi khususnya di STIKes Mitra RIA Husada yaitu pengabdian kepada masyarakat
  - 2) Meningkatkan pengetahuan pasien mengenai diabetes melitus
  - 3) Meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan diabetes melitus
  - 4) Memberikan motivasi bagi pasien untuk menjalani pola hidup sehat
  - 5) Mencegah pasien masuk kedalam tahap komplikasi diabetes melitus
7. Bentuk Kegiatan : Penyuluhan
8. Sasaran : Sasaran kegiatan seminar ini adalah Penyandang .  
Diabetes Melitus di Puskesmas Mampang Prapatan sebanyak 30 peserta.

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Meningkatnya arus globalisasi di segala bidang dengan perkembangan teknologi dan industri telah banyak membuat perubahan pada perilaku dan gaya hidup masyarakat. Perubahan gaya hidup, sosial ekonomi serta industrialisasi jika tidak diimbangi dengan peningkatan pengetahuan sumber daya manusia yang memadai dapat memacu meningkatkan angka kejadian berbagai jenis penyakit terutama penyakit tidak menular yaitu diabetes melitus.

Diabetes Melitus merupakan penyakit gangguan metabolik menahun akibat pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang di produksi secara efektif. Akibatnya terjadi peningkatan konsentrasi glukosa dalam darah. Diabetes melitus sering dikenal dengan *mother of disease* karena dapat menjadi penyebab komplikasi penyakit lainnya.

Pengetahuan serta sikap seseorang tentang diabetes melitus merupakan hal yang sangat penting untuk dimiliki terutama bagi penyandang diabetes melitus. Untuk melanggengkan pengobatan dan pola hidup sehat yang dijalani sehingga glukosa darah dapat terkontrol dengan baik dan mencegah terjadinya komplikasi.

Dengan dilatarbelakangi hal ini maka Puskesmas Mampang Prapatan dan STIKes Mitra Ria Husada Jakarta mengadakan kegiatan Peningkatan Wawasan Pasien PTM tentang Diabetes Melitus dan Komplikasinya

### **B. Analisis situasi mitra/kelompok sasaran**

#### **1. Identifikasi Masalah**

Globalisasi dan perkembangan teknologi membawa perubahan besar pada pola hidup masyarakat. Gaya hidup modern sering kali tidak sejalan dengan prinsip kesehatan yang baik, seperti pola makan yang kurang sehat, minimnya aktivitas fisik, dan meningkatnya stres akibat tekanan pekerjaan. Perubahan ini berdampak langsung pada peningkatan prevalensi penyakit tidak menular, khususnya Diabetes Melitus (DM).

Prevalensi DM meningkat secara signifikan karena gaya hidup tidak sehat dan rendahnya kesadaran masyarakat akan pentingnya pencegahan dan

pengelolaan penyakit ini. DM merupakan penyakit kronis yang sering kali tidak terdiagnosis atau tidak dikelola dengan baik, sehingga meningkatkan risiko komplikasi berat.

## 2. Kondisi Sasaran

Puskesmas Mampang Prapatan menangani kelompok sasaran berupa 30 penyandang Diabetes Melitus yang berisiko mengalami komplikasi serius jika penanganan penyakit tidak dilakukan secara optimal. Faktor-faktor yang ditemukan dalam kelompok sasaran meliputi:

- a. Kurangnya pengetahuan tentang DM, termasuk gejala, penyebab, dan komplikasi.
- b. Ketidakmampuan mengelola penyakit melalui pola hidup sehat, kontrol rutin, dan kepatuhan terhadap pengobatan.
- c. Tingkat kesadaran yang rendah akan pentingnya pengelolaan penyakit jangka panjang.

## 3. Kesenjangan dan Tantangan

Minimnya edukasi kesehatan: Banyak penyandang DM belum mendapatkan informasi memadai mengenai cara mencegah komplikasi dan pentingnya pengobatan berkelanjutan. Perilaku kesehatan yang tidak memadai: Meski ada upaya dari fasilitas kesehatan, pasien sering kali sulit mengubah pola hidup dan mematuhi anjuran medis. Tanpa intervensi yang efektif, pasien rentan mengalami komplikasi berat, seperti penyakit jantung, gangguan ginjal, dan amputasi.

## 4. Peluang Intervensi

Puskesmas Mampang Prapatan memiliki peluang besar untuk:

- a. Memberikan edukasi terfokus: Seminar kesehatan yang interaktif dapat membantu meningkatkan pengetahuan pasien tentang DM dan cara pencegahannya.
- b. Mendorong perubahan perilaku: Melalui pemahaman yang lebih baik, pasien dapat terdorong untuk mengadopsi pola hidup sehat dan patuh terhadap pengobatan.
- c. Membangun kesadaran komunitas: Edukasi kepada penyandang DM tidak hanya berdampak pada individu, tetapi juga pada komunitas sekitarnya, menciptakan lingkungan yang mendukung kesehatan.

## 5. Potensi Dampak Positif

- a. Melalui kegiatan ini, diharapkan:
- b. Pengetahuan pasien meningkat tentang pengelolaan DM dan pencegahan komplikasi.
- c. Perubahan perilaku yang positif: Pasien mulai menerapkan pola hidup sehat yang berkelanjutan.
- d. Penurunan risiko komplikasi: Pasien dapat mengelola glukosa darah dengan lebih baik, mengurangi risiko penyakit terkait.
- e. Kesadaran kolektif: Seminar ini menjadi langkah awal dalam membangun budaya kesehatan di masyarakat sekitar.

### **C. Permasalahan Mitra**

1. Peningkatan Prevalensi Penyakit Tidak Menular (PTM), khususnya Diabetes Melitus (DM)
  - a. Tingginya angka penyandang Diabetes Melitus: Gaya hidup masyarakat perkotaan yang kurang sehat, termasuk pola makan tidak seimbang, minim aktivitas fisik, dan tekanan hidup, berkontribusi pada meningkatnya jumlah kasus DM.
  - b. Risiko komplikasi yang tinggi: Kurangnya penanganan yang optimal dan rendahnya kepatuhan pasien terhadap pengelolaan DM memicu komplikasi serius, seperti gangguan jantung, ginjal, dan amputasi.
2. Kurangnya Pengetahuan dan Kesadaran Pasien Tentang Pengelolaan DM
  - a. Minimnya pemahaman tentang pentingnya menjaga kadar glukosa darah, mengenali tanda-tanda komplikasi, serta menjalani gaya hidup sehat.
  - b. Kesulitan mengubah perilaku kesehatan: Banyak pasien yang belum mampu menerapkan pola makan sehat, olahraga teratur, dan rutinitas kontrol kesehatan.
3. Edukasi Kesehatan yang Belum Optimal
  - a. Keterbatasan dalam penyuluhan dan program edukasi kesehatan: Seminar atau kegiatan penyuluhan yang spesifik dan terfokus pada Diabetes Melitus masih perlu ditingkatkan, baik dari segi frekuensi maupun kualitas.
  - b. Kurangnya pendekatan berbasis komunitas untuk menjangkau pasien dengan cara yang lebih efektif dan personal.
4. Akses dan Kepatuhan terhadap Pengobatan
  1. Rendahnya kepatuhan pasien terhadap terapi pengobatan jangka panjang, yang dapat menyebabkan kontrol glukosa darah tidak optimal.
  2. Kendala akses ekonomi dan waktu: Beberapa pasien mungkin menghadapi

hambatan finansial atau logistik dalam melakukan kontrol kesehatan secara teratur.

5. Dukungan Lingkungan dan Keluarga yang Terbatas

- a. Pasien sering kali kurang mendapat dukungan dari keluarga atau komunitas untuk menjalani gaya hidup sehat dan mematuhi anjuran medis, sehingga mereka merasa sulit untuk konsisten dalam pengelolaan penyakit

## **BAB 2**

### **SOLUSI DAN TARGET LUARA**

#### **A. Solusi**

##### 1. Peningkatan Edukasi Kesehatan

###### a. Seminar atau Pelatihan Khusus:

Mengadakan seminar rutin untuk penyandang Diabetes Melitus (DM), fokus pada:

- Pemahaman dasar tentang DM, penyebab, gejala, dan komplikasi.
- Cara menjaga kadar glukosa darah melalui pola makan, olahraga, dan pengobatan.
- Pencegahan komplikasi dan pentingnya kontrol rutin.

###### b. Penyuluhan Berbasis Komunitas:

Melibatkan kader kesehatan, keluarga pasien, dan masyarakat dalam penyuluhan untuk mendukung perubahan perilaku sehat.

###### c. Penggunaan Media Edukasi:

- Membuat modul, video pendek, dan infografik tentang DM.
- Menyediakan panduan praktis tentang diet sehat, olahraga ringan, dan pentingnya terapi insulin atau obat-obatan.

##### 2. Pendekatan Berbasis Pasien

###### a. Konseling Personal:

Menyediakan sesi konseling individual untuk pasien, membantu mereka memahami kondisi mereka dan cara pengelolaannya.

###### b. Grup Dukungan Pasien:

Membentuk kelompok dukungan di antara penyandang DM untuk berbagi pengalaman dan saling memotivasi.

###### c. Pelibatan Keluarga:

Melibatkan keluarga dalam edukasi untuk meningkatkan dukungan pasien di rumah.

##### 3. Penguatan Layanan Puskesmas

###### a. Program Kontrol Rutin:

- Jadwal rutin pemeriksaan gula darah dan edukasi kesehatan.
- Pemberian buku kesehatan individu untuk mencatat perkembangan pasien.

###### b. Peningkatan Kompetensi Petugas Kesehatan:

Melatih tenaga kesehatan di Puskesmas tentang pendekatan komunikasi yang efektif dan pengelolaan DM berbasis bukti.

4. Kolaborasi dengan Stakeholders

- a. Kerja Sama dengan Institusi Lokal:
- b. Bermitra dengan komunitas, organisasi sosial, atau perusahaan untuk mendukung program pengelolaan DM. Contoh: Sponsorship untuk seminar atau penyediaan alat pemeriksaan glukosa.
- c. Inovasi dengan Teknologi:
- d. Mengembangkan aplikasi atau platform daring untuk edukasi, pengingat jadwal kontrol, dan konsultasi pasien.

5. Intervensi Perubahan Perilaku

- a. Promosi Pola Hidup Sehat:
  - Program edukasi untuk mengenalkan pentingnya pola makan sehat dan olahraga.
  - Mengadakan kegiatan bersama, seperti senam diabetes atau kelas masak sehat.
- b. Reward System untuk Kepatuhan:
- c. Memberikan penghargaan sederhana (misalnya, sertifikat atau hadiah kecil) kepada pasien yang konsisten menjalankan pola hidup sehat dan pengobatan.

6. Monitoring dan Evaluasi Program

Mengadakan evaluasi rutin terhadap program edukasi dan pelayanan.

Menilai efektivitas kegiatan melalui indikator, seperti:

- a. Penurunan kadar gula darah rata-rata pasien.
- b. Peningkatan jumlah pasien yang mematuhi kontrol rutin.
- c. Feedback positif dari pasien terkait layanan Puskesmas

B. Target

1. Target Sasaran

- a. Individu:
  - Penyandang Diabetes Melitus (DM), khususnya 30 peserta seminar yang telah teridentifikasi.
  - Anggota keluarga pasien yang berperan dalam mendukung pengelolaan penyakit.
- b. Komunitas:
  - Masyarakat di wilayah kerja Puskesmas yang berisiko terkena DM sebagai

langkah preventif.

- Kader kesehatan atau tenaga sukarela sebagai mitra edukasi di komunitas.

2. Target Kuantitatif

- a. Peserta Seminar: Minimal 30 peserta penyandang DM menghadiri seminar dan mengikuti seluruh sesi edukasi.
- b. Partisipasi Keluarga: Minimal 15 keluarga pasien aktif terlibat dalam sesi edukasi.
- c. Kontrol Rutin: 80% peserta seminar menjalani kontrol gula darah dalam 3 bulan pertama pasca seminar.

3. Target Kualitatif

a. Peningkatan Pengetahuan:

Peserta seminar memahami pengelolaan DM, pola hidup sehat, dan cara mencegah komplikasi (dengan pengukuran sebelum dan sesudah seminar melalui kuesioner).

b. Perubahan Sikap:

- Pasien lebih termotivasi untuk mematuhi pengobatan, menjalankan pola makan sehat, dan berolahraga.
- Anggota keluarga lebih mendukung pasien dalam mengelola DM.

c. Peningkatan Kepatuhan:

- Minimal 70% peserta meningkatkan kepatuhan terhadap pengobatan dan anjuran medis.
- Pasien rutin memeriksa kadar gula darah sesuai jadwal yang dianjurkan

Tabel. Target Luaran

No	Kategori	Jenis Luaran			TS
		Sub Kategori	Wajib	Tambahan	
1	Artikel ilmiah dimuat di jurnal	Internasional bereputasi	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
		Nasional terakreditasi	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
		Nasional tidak terakreditasi	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
2	Artikel ilmiah dimuat di	Internasional terindeks	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
		Nasional	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
3	<i>Invited Speaker</i> dalam temu ilmiah	Internasional	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
		Nasional	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
4	<i>Visiting Lecturer</i>	Internasional	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
5	Hak kekayaan intelektual	Paten	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
		Paten sederhana	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
		Hak cipta	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
		Merek dagang	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
		Rahasia dagang	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
		Desain produk industri	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
		Indikasi geografis	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
		Perlindungan varietas tanaman	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
		Perlindungan topografi sirkuit Terpadu	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
6	Teknologi tepat guna	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada		
7	Model/purwarupa/ desain/ karya seni/ rekayasa Sosial	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada		
8	Buku ajar (ISBN)	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada		
9	Tingkat kesiapan teknologi (TKT)	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada		

## **BAB 3**

### **METODE PELAKSANAAN**

#### **A. Tahap Pertama**

Persiapan dan Perencanaan

1. Analisis Situasi: Mengumpulkan data terkait jumlah pasien DM di wilayah kerja Puskesmas, kondisi kontrol gula darah, dan kebutuhan edukasi pasien.
2. Kuesioner Awal: Mengukur tingkat pengetahuan, sikap, dan kepatuhan pasien terhadap pengelolaan DM

#### **B. Tahap Kedua**

Penentuan Sumber Daya

1. Sumber Daya Manusia:
  - Tim kesehatan
  - Narasumber
2. Anggaran:
  - Sumber dana (APBD, hibah, atau sponsor).
  - Alokasi untuk seminar (logistik, media edukasi, konsumsi, dan sertifikat).kelompok kerja di masyarakat yang terdiri dari perwakilan keluarga untuk

#### **C. Tahap Ketiga**

Penyusunan Materi Edukasi

1. Topik Utama:
  - Pengetahuan dasar tentang DM, pengelolaan gula darah, komplikasi, dan pencegahannya.
  - Pola makan sehat, aktivitas fisik, dan pentingnya pengobatan.
  - Peran keluarga dan dukungan psikososial.
2. Media Edukasi:

Modul/buku saku, video pendek, poster, atau infografik

#### **D. Tahap Keempat**

Rencana Pelaksanaan dengan menentukan Waktu dan Tempat serta agenda seminar dan stakeholders yang terlibat

## **E. Tahap Kelima**

### Monitoring dan Evaluasi

#### 1. Pra Kegiatan:

- Pre-test untuk mengukur pengetahuan awal peserta.
- Persiapan logistik, bahan ajar, dan daftar hadir.

#### 2. Pasca Kegiatan:

- Post-test untuk mengukur peningkatan pengetahuan.
- Penilaian kepuasan peserta melalui survei.
- Monitoring kepatuhan kontrol rutin dalam 3 bulan ke depan.

## **F. Tahap Keenam**

### Tindak Lanjut

1. Melakukan evaluasi akhir terhadap keberhasilan program.
2. Mengumpulkan laporan lengkap tentang pelaksanaan program dan hasil yang dicapai.
3. Membuat rencana tindak lanjut untuk memastikan program berkelanjutan, termasuk pelibatan terus-menerus dari kader kesehatan masyarakat dan tokoh lokal

**BAB 4**  
**RENCANA PELAKSANAAN KEGIATAN**

**A. Jadwal Kegiatan**

Pelaksanaan Kegiatan pada hari Jumat tanggal 22 November 2024 dan Evaluasi Kegiatan dilakukan pada hari yang sama

Berikut adalah rangkaian kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan :

Tabel 4.1

*Gantchart* Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Tahun 2024-2025

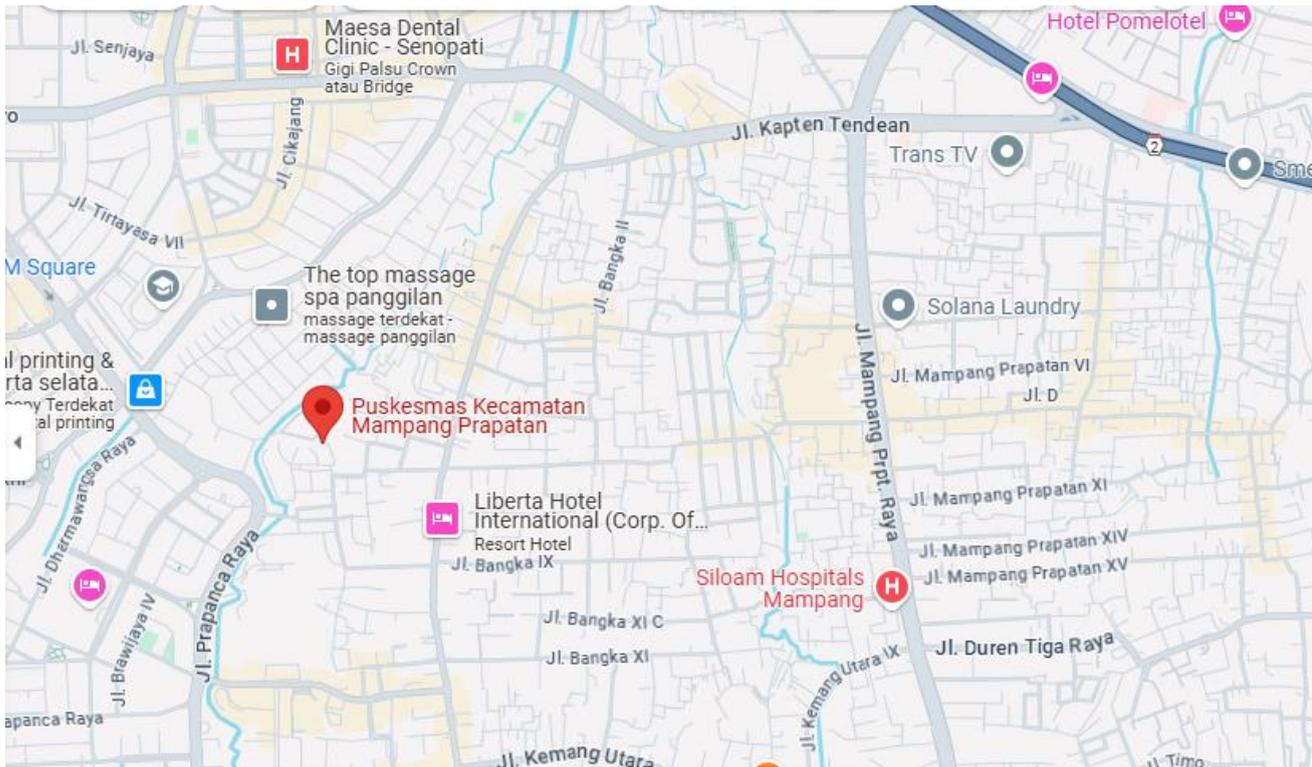
No	Kegiatan	Bulan						Keterangan
		9	10	11	12	01	02	
1	Penyusunan proposal							
2	Mengajukan proposal dan mengurus perizinan							
3	Penyuluhan							
4	Evaluasi kegiatan							
5	Penyusunan laporan kegiatan PkM							
6	Evaluasi Akhir dan Tindak Lanjut							

Tabel 4.2

*Gantchart* Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Tahun 2024-2025

No	Kegiatan	Penanggung JAwab	Jumlah Jam
1.	Analisis	Diah Warastuti, S.SiT., MKes	12
2.	Persiapan	Yossi FD, SKM., MKM	12
3.	Penyuluhan	Denti Chyntia N Khalisah Hanun Cantika Putri S Meilana Listyati H Cahya Firdaus	12
4.	Evaluasi	Ridho M Dhani, S.Hut, MKKK	10
5.	Laporan	Ridho M Dhani, S.Hut, MKKK	14

## B. Peta Lokasi Mitra Sasaran



Gambar 4.1 Peta Lokasi PkM

## C. Gambaran IPTEK

### 1. Teknologi dalam Diagnostik dan Pemantauan Diabetes

Glucometer dan Sensor Glukosa: Alat pemantauan gula darah mandiri yang memungkinkan pasien mengukur kadar glukosa secara real-time.

HbA1c Test: Metode ilmiah untuk memantau rata-rata kadar gula darah selama 2-3 bulan terakhir.

Continuous Glucose Monitoring (CGM): Teknologi canggih untuk pemantauan gula darah secara terus-menerus.

### 2. Penggunaan Data Digital dan Aplikasi Kesehatan

Aplikasi Mobile untuk Manajemen Diabetes:

Catatan harian kadar gula darah, makanan, dan aktivitas fisik.

Pengingat untuk minum obat atau insulin.

Telemedicine: Konsultasi kesehatan jarak jauh untuk membantu pasien mendapatkan informasi dan panduan tanpa harus datang ke fasilitas kesehatan.

### 3. Edukasi dan Penyuluhan Berbasis Digital

E-learning dan Video Edukasi:

Penjelasan tentang komplikasi DM seperti retinopati, nefropati, dan neuropati.

Strategi pengelolaan gaya hidup melalui video interaktif.

Infografis Digital: Menyampaikan informasi tentang DM secara visual untuk meningkatkan pemahaman peserta.

4. Inovasi dalam Pengobatan dan Terapi

Obat-obatan Modern:

Obat antidiabetik oral (seperti metformin) dan terapi insulin yang lebih stabil.

Insulin Pen dan Insulin Pump: Teknologi untuk pemberian insulin yang lebih nyaman dan efektif.

Terapi Genetik dan Pengembangan Obat Baru: Proyek penelitian lanjutan untuk pengobatan DM.

5. Dukungan Teknologi untuk Pencegahan Komplikasi

Kamera Fundus: Teknologi untuk mendeteksi retinopati diabetik.

Pemindai Neuropati: Alat untuk memantau kerusakan saraf akibat DM.

Alat Perawatan Luka Modern: Untuk membantu penyembuhan luka kaki diabetik secara lebih cepat.

6. Kolaborasi Teknologi dan Komunitas

Forum Online dan Grup Support:

Platform berbagi pengalaman dan solusi untuk pasien DM.

Wearable Devices: Jam tangan pintar atau perangkat lain yang memantau aktivitas fisik dan detak jantung.

#### D. Biaya Kegiatan

Jumlah Biaya Pengabdian kepada masyarakat tahun 2024-2025 : **Rp.5.000.000**

#### E. Bahan Habis Pakai

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
Spanduk	Informasi kegiatan	2	100.000	200.000
Sabun	Alat Peraga	6	50.000	300.000
Food props	Alat Peraga	1	1.000.000	1.000.000
Goodie Bag	Cinderamata	50	50.000	2.500.000
<b>Subtotal</b>				<b>4.000.000</b>

#### F. Perjalanan

Alokasi	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
Perijinan	Kendaraan	5	100.000	500.000

<b>Subtotal</b>				500.000

**G. Lain-lain**

Alokasi	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
Plakat+Laporan	Tandamata	2	250.000	500.000
<b>Subtotal</b>				500.000
<b>Total keseluruhan</b>				5.500.000

Mengetahui,  
Kepala PPPM SMRHJ

Jakarta, 03 Januari 2025  
Ketua Peneliti

Erny Elviany Sabaruddin, S.Pi., M.Si

Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

Kegiatan peningkatan wawasan bagi pasien penyakit tidak menular (PTM), khususnya terkait dengan diabetes melitus dan komplikasinya, memiliki peran yang sangat penting dalam upaya pencegahan dan pengelolaan penyakit ini. Melalui seminar dan edukasi yang diselenggarakan, diharapkan peserta dapat memperoleh pengetahuan yang lebih dalam mengenai diabetes melitus, mulai dari gejala, faktor risiko, hingga penanganan yang tepat untuk mencegah komplikasi yang dapat membahayakan kesehatan.

Kegiatan ini juga menjadi kesempatan untuk mendorong perubahan perilaku sehat pada pasien dan masyarakat, yang sangat diperlukan untuk mengurangi angka prevalensi DM serta meningkatkan kualitas hidup pasien yang telah mengidapnya. Pendekatan edukatif yang melibatkan keluarga dan masyarakat luas akan semakin memperkuat daya dukung terhadap upaya pengelolaan diabetes secara menyeluruh.

Kegiatan ini tidak hanya bertujuan untuk memberikan informasi, tetapi juga untuk menginspirasi pasien agar lebih aktif dalam menjalani pola hidup sehat, mengelola kondisi kesehatannya dengan lebih baik, serta mengikuti anjuran medis secara teratur. Diharapkan kegiatan ini akan memberikan dampak positif yang berkelanjutan bagi pasien PTM dan masyarakat pada umumnya, serta berkontribusi pada penurunan angka kesakitan dan kematian akibat komplikasi diabetes.

Kami berharap kegiatan ini mendapatkan dukungan yang optimal dari semua pihak terkait, agar pelaksanaan dapat berjalan dengan sukses dan memberikan manfaat maksimal bagi peserta, khususnya pasien diabetes melitus yang hadir dalam seminar ini. Semoga upaya ini dapat menjadi bagian dari gerakan yang lebih besar dalam meningkatkan kesehatan masyarakat Indonesia. Demikianlah proposal PKM ini kami ajukan, besar harapan kami proposal ini dapat disetujui untuk menunjang Tridarma Perguruan Tinggi

## DAFTAR PUSTAKA

1. Pase, M. A., Martinus, M., Fajari, N. M., Soebijanto, N., Soetedjo, N. N., & Soewondo, P. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI).
2. Sibarani, R. P., Wibisono, S., & Soegondo, S. (2022). Peran Pendidikan Pasien dalam Pengelolaan Diabetes Melitus dan Pencegahan Komplikasi. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, 73(5), 198-204.
3. Dwi Cahyo, W. (2021). Pendidikan Diabetes Melitus untuk Pasien dan Keluarga: Strategi Pengelolaan Komplikasi Jangka Panjang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17(4), 88-95.
4. Syafril, S., & Susanti, V. Y. (2023). Tantangan dan Peluang dalam Peningkatan Wawasan Pasien PTM di Puskesmas: Studi Kasus pada Penyandang Diabetes Melitus. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 10(2), 45-52.
5. Wahyudi, S., & Setyowati, S. (2021). Edukasi Diabetes Melitus melalui Program Senam Kaki Diabetes di Komunitas Puskesmas. *Jurnal Diabetes Indonesia*, 15(3), 128-134.
6. Soebagijo, A. S., & Arifin, A. (2022). Edukasi Diabetes dan Pencegahan Komplikasi: Perspektif Perawatan dan Dukungan Keluarga Pasien Diabetes. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Masyarakat*, 16(4), 222-228.
7. Dinas Kesehatan Kota Jakarta Selatan. (2021). Program Pengelolaan Diabetes Melitus di Puskesmas: Upaya Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien PTM. Laporan Tahunan Kesehatan, 23(2), 105-111

**Identitas Diri****Ketua**

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIK	1202123456
5	NIDN	0310057802
6	Tempat, Tanggal Lahir	Jakarta, 10 Mei 1978
7	E-mail	diahcary@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	08128116710
9	Alamat Kantor	Jln. Karya Bhakti No. 3 Cibubur Jakarta Timur
10	Nomor Telepon/Faks	(021) 8775-0551, 8776-0552
11	Lulusan yang Telah Dihilangkan	Sarjana Kesehatan Masyarakat
12	Nomor Telepon/Faks	08128116710
13	Mata Kuliah yang Diampu	1) Promosi Kesehatan
		2) Keteampilan Dasar Kebidanan
		3) Epidemiologi

**B. Riwayat Pendidikan**

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Mitra Ria Husada Jakarta	Universitas Respati Indonesia	
Bidang Ilmu	DIV Kebidanan	Magister Kebidanan	
Tahun Masuk-Lulus	2011-2012	2014 - 2016	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Hubungan Motivasi Belajar Dengan Prestasi Belajar Mata Kuliah Micro Teaching Mahasiswa Angkatan VIII Prodi D-IV Bidan Pendidik STIKes Mitra Ria Husada Jakarta Tahun 2012	Hubungan Perilaku Kesehatan Dengan Perilaku Seks Pranikah Mahasiswi D-III Kebidanan di STIKes Mitra Ria Husada Jakarta Tahun 2016	
Nama Pembimbing	Sunarti, S.SiT., MM., M.Kes ALIB BIRWIN SKM, M.Epid	Santi Agustina, A.Md.Keb,S.K.M., M.Kes Tamri., SE., M.Kes	

**C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir**

(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1.	<b>8 Februari 2023</b>	Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Di Rw 005 Mekarsari Cimanggis Kota Depok Tahun 2022	Pribadi	
2.	<b>2 Februari 2023</b>	Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Di RW 005 Mekarsari Cimanggis Kota Depok Tahun 2022	Pribadi	
3.	<b>07 Desember 2023</b>	Distres Psikologi: Pengaruh Situasi Covid-19 Pada Pekerja Non-Kesehatan Di Masa Pandemi Covid-19 Di Jabodetabek Tahun 2020	Pribadi	
4.	<b>07 Desember 2023</b>	Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Pengawasan Dengan Tindakan Tidak Aman Pada Pekerja Produksi Pt. Maju Teknik Utama Cileungsi Tahun 2023	Pribadi	

\* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DIKTI maupun dari sumber lainnya

**D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1.	<b>2024</b>	Pemeriksaan Low Back Pain Pekerja Boarding Bridge (BRB)	Pribadi	-
2.	<b>2024</b>	Menumbuhkan Kesadaran Dan Tindakan Anti Bullying Pada Remaja	Pribadi	-
3.	<b>2023</b>	Efektifitas Penyuluhan Bahaya Merokok Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Pada Siswa-Siswi SMP-IT Al Yasmin di Bogor Jawa Barat Tahun 2022	Pribadi	-

4.	2023	Pendidikan Kesehatan dalam Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Puteri Di Madrasah Aliyah Al-Hamid Jakarta Timur	Pribadi	-
5.	2023	Upaya Peningkatan Kesadaran Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Di STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	Pribadi	-
6.	2022	pentingnya peningkatan PHBS di tempat kerja pada masa COVID19	Pribadi	-
7.	2022	Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja di SMK Permata Indonesia Bekasi Tahun 2021	Pribadi	-
8.	2022	Penyuluhan Tentang Mengenal Nyeri Menstruasi Pada Remaja Dan Cara Mengatasinya	Pribadi	-
9.	2022	Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Di Smk Permata Indonesia Bekasi Tahun 2021	Pribadi	-
10.	2021	Menjaga Kesehatan Bagi Ibu Hamil di Masa Pandemi Covid- 19	Pribadi	-
11.	2021	Edukasi Pada Remaja Putri Mengenai Penanganan Dismenore Dengan Abdominal Stretching	Pribadi	-
12.	2021	Pendidikan Kesehatan Bagi Ibu Hamil	Pribadi	-
13.	2021	Edukasi Pada Remaja Putri Mengenai Penanganan Dismenore Dengan Abdominal Stretching	Pribadi	-

#### E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
	Pemanfaatan	<i>Communnity</i>	Vol. 5 No. 3 (2024): In Prorees Volume 5 No. 3 Tahun 2024

	n Aplikasi Mendeley Dalam Meningkatkan Kualitas Artikel Internasional: Pelatihan Berbasis Teknologi	<i>Development Journal</i>	<a href="https://journal.uniwersitaspahlawan.ac.id/index.php/cdj/article/view/28551/19654">https://journal.uniwersitaspahlawan.ac.id/index.php/cdj/article/view/28551/19654</a>
2024	Pemanfaatan Aplikasi Mendeley Dalam Meningkatkan Kualitas Artikel Internasional: Pelatihan Berbasis Teknologi	Jurnal Psikologi dan Konseling West Science	Vol 1 No 05 (2023) DOI: <a href="https://doi.org/10.58812/jpkws.v1i05.852">https://doi.org/10.58812/jpkws.v1i05.852</a> <a href="https://wnj.westscience-press.com/index.php/jpkws/article/view/852">https://wnj.westscience-press.com/index.php/jpkws/article/view/852</a>
2024	<i>Public Health in Urban Areas: A Bibliometric Analysis of Strategies to Promote Wellbeing and Sustainable Development</i>	WEST SCIENCE INTERDISCIPLINARY STUDIES	VOL. 2 NO. 05 (2024) DOI: <a href="https://doi.org/10.58812/wsis.v2i05.888">https://doi.org/10.58812/wsis.v2i05.888</a> <a href="https://wsj.westscience-press.com/index.php/wsis/article/view/888">https://wsj.westscience-press.com/index.php/wsis/article/view/888</a>
2024	Pengetahuan, Sikap Dan Pengawasan Dengan Tindakan Tidak Aman Pada Pekerja Produksi Pt. Maju Teknik Utama Cileungsi Tahun 2023	Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan	Vol. 13 No. 1 (2024): Januari 2024 <a href="https://e-journal.mrhj.ac.id/index.php/Jkk/article/view/270">https://e-journal.mrhj.ac.id/index.php/Jkk/article/view/270</a>
2024	Peran Kader Jumantik Dan Perilaku Masyarakat Dengan	Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan	<a href="https://e-journal.mrhj.ac.id/index.php/Jkk/article/view/269">Vol. 13 No. 1 (2024): Januari 2024 journal.mrhj.ac.id/index.php/Jkk/article/view/269</a>

	Kejadian Demam Berdarah Dengue Di Rw 02 Kelurahan Jatiwaringin Bekasi Tahun 2023		
2023	Dampak Penggunaan Media Sosial terhadap Perilaku Konsumtif dan Persepsi Diri Remaja di Jakarta: Studi Mengenai Interaksi Online, Pengaruh Endorsement, dan Dampak Psikologis	Jurnal Psikologi dan Konseling West	<a href="https://www.researchgate.net/publication/377202469">https://www.researchgate.net/publication/377202469</a> Science 1(05):250-260 December 2023 DOI:10.58812/jpkws.v1i05.852
2023	Efektivitas Promosi Kesehatan Media Video Dan Leaflet Pada Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Pada Siswi Kelas XI SMK Nurul Hikmah Al-Hakim Tahun 2022	Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan	Vol. 12 No. 1 (2023): Januari 2023 <a href="https://e-journal.mrhj.ac.id/index.php/Jkk/article/view/245">https://e-journal.mrhj.ac.id/index.php/Jkk/article/view/245</a>
2023	Efektivitas Media Promosi Kesehatan	Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan	Vol. 12 No. 2 (2023): Juni 2023 <a href="https://e-journal.mrhj.ac.id/index.php/Jkk/article/view/261">https://e-journal.mrhj.ac.id/index.php/Jkk/article/view/261</a>

	Video, Audio Podcast Dan Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Mengenai Bahaya Merokok Pada Siswa/I		
<b>2023</b>	Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi pada Remaja Putri di Rw 005 Mekarsari Cimanggis Kota Depok	<i>Malahayati Nursing Journal</i>	ISSN CETAK: 2655-2728 ISSN ONLINE: 2655-4712, VOLUME 5 NOMOR 6 JUNI 2023 HAL 1813-1820 Doi: <a href="https://doi.org/10.33024/mnj.v5i6.8873">https://doi.org/10.33024/mnj.v5i6.8873</a> <a href="https://karya.brin.go.id/id/eprint/32616/1/2655-2728_5_6_2023-17.pdf">https://karya.brin.go.id/id/eprint/32616/1/2655-2728_5_6_2023-17.pdf</a>
<b>2023</b>	Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Penanganan Dismenore Dengan Abdominal Stretching Di Smp Negeri 1 Cisalak	Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan	<a href="https://e-journal.mrhj.ac.id/index.php/Jkk/article/view/222">https://e-journal.mrhj.ac.id/index.php/Jkk/article/view/222</a>
<b>2022</b>	Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di	Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan	Vol. 11 No. 2 (2022): Juni 2022 <a href="https://e-journal.mrhj.ac.id/index.php/Jkk/article/view/236">https://e-journal.mrhj.ac.id/index.php/Jkk/article/view/236</a>

	Puskesmas Kecamatan Cipayung Jakarta Timur		
2022	Pengaruh Massage Counterpressure Terhadap Penurunan Nyeri Ibu Bersalin Kala I: Systematic Literatur Review	Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan	ISSN : 2252-9675 E-ISSN : 2722-368X VOL. XI No. 1 2022 <a href="file:///C:/Users/Diah%20Warastuti/Downloads/156-Article%20Text-215-1-10-20220127%20(3).pdf">file:///C:/Users/Diah%20Warastuti/Downloads/156-Article%20Text-215-1-10-20220127%20(3).pdf</a>
2021	Kejadian Pernikahan Usia Dini di Indramayu Tahun 2020	Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan	ISSN : 2252-9675 E-ISSN : 2722-368X VOL. X No. 2 2022 <a href="file:///C:/Users/Diah%20Warastuti/Downloads/142-Article%20Text-189-1-10-20210625%20(2).pdf">file:///C:/Users/Diah%20Warastuti/Downloads/142-Article%20Text-189-1-10-20210625%20(2).pdf</a>
2021	Perbedaan Pengetahuan, Motivasi, dan Pekerjaan Ibu dalam Pemberian ASI di Desa Kembangku ning Kabupaten Bogor Provinsi Jawa Barat 2019	Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan	VOL. X No. 1 Januari 2021 <a href="file:///C:/Users/Diah%20Warastuti/Downloads/121-Article%20Text-152-1-10-20210115.pdf">file:///C:/Users/Diah%20Warastuti/Downloads/121-Article%20Text-152-1-10-20210115.pdf</a>
2020	Faktor Risiko Kejadian Stunting Pada Bayi Dan Balita Di Desa Ciambar Kecamatan Ciambar Kabupaten Sukabumi Tahun 2019	Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan	VOL 9 NO 1 (2020) <a href="https://smrh.e-journal.id/Jkk/article/view/100">https://smrh.e-journal.id/Jkk/article/view/100</a>

2020	Perbedaan Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Tentang Kesehatan Reproduksi Di Sd Negeri Kalisari 03 Pagi Tahun 2019 Jakarta Timur	Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan	VOL. IX No. 1 Januari 2020 <a href="file:///C:/Users/Diah%20Warastuti/Downloads/104-Article%20Text-116-1-10-20200825.pdf">file:///C:/Users/Diah%20Warastuti/Downloads/104-Article%20Text-116-1-10-20200825.pdf</a>
------	--	---------------------------------------	---

#### F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	International meeting & conference	Effectiveness of Health Education Towards The Increase of Young Women on The Treatment of Dismenorrhea With Abdominal Stretching in SMP Negeri 1 Cisalak Subang 2020	2 Desember 2021

#### G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Teknik Penulisan karya Ilmiah (Jurusan Mahir Penulisan Karya Ilmiah)	2024	299	PT Mifandi Mandiri Digital ISBN 978-623-88824-5-8
2	Peran Pendidikan Karakter Dalam Penulisan Ilmiah Kesehatan Masyarakat	2023	166	Mazda Media ISBN 978-623-502-088-4
dst				

#### H. Perolehan HKI dalam 5–10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1.	Penanganan Nyeri Haid Dengan Abdominal Stretching	15 Juli 2020	Leaflet	000204304

2.	Gerakan Abdominal Streching		28 April 2020	Karya Rekaman Video	000187680
3.	Teknik Penulisan Karya Ilmiah (Jurus Mahir Penulisan Karya Ilmiah		1 November 2023	Buku	000597707
4.	Peran Pendidikan Karakter Dalam Penulisan Ilmiah Kesehatan Masyarakat		20 Mei 2024	Buku	000204304

**I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
dst				

**J. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)**

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Penghargaan 10 Tahun Bekerja di STIKes Mitra Ria Husada Jakarta	STIKes Mitra Ria Husada Jakarta	2023
dst			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah .

Jakarta, 03 Januari 2025

**Ketua Pelaksana**



**Diah Warastuti, S>SiT., M.Kes**

Lampiran



**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)  
MITRA RIA HUSADA JAKARTA**

SK, Mendiknas No. 207/D/2004 - Rekomendasi Depkes No. HK - 01.2.4.1.3879-2071  
SK, Mendiknas No. 190/D/2008 - Rekomendasi Depkes No. HK - 01.2.4.1.38428

**SURAT KEPUTUSAN  
KETUA STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA  
Nomor : 108/Ketua SMRHJ/X/2024  
Tentang  
PENETAPAN PELAKSANAAN  
PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DOSEN  
STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA  
PERIODE 2024/2025**

**KETUA STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA**

- Menimbang :**
1. bahwa STIKes Mitra RIA Husada Jakarta (SMRHJ) melaksanakan Tridharma Perguruan Tinggi yakni pendidikan, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat;
  2. bahwa kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan dosen Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat, Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan SMRHJ;
  3. bahwa kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat merupakan kewajiban, tugas dan tanggung jawab dosen SMRHJ;
  4. bahwa untuk kewajiban, tugas dan tanggung jawab dosen SMRHJ dalam kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat akan dikoordinasikan oleh bagian Pusat Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (P3M).
  5. bahwa untuk itu perlu dikeluarkan SK Ketua SMRHJ.
- Mengingat :**
1. UU RI No 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
  2. UU RI No 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
  3. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan No. 12/E/KPT/2021 tentang Pedoman Operasional Beban Kerja Dosen.
- Memperhatikan :**
1. Memo dari bagian P3M tentang Pembuatan SK dan Surat Tugas terkait pelaksanaan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat.
  2. Rencana Anggaran Kerja Bagian P3M tahun 2024/2025.

**MEMUTUSKAN**

- Menetapkan :**
- Pertama :** Setiap Dosen Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat, Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan wajib melaksanakan kegiatan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat setiap tahun.
- Kedua :** Pelaksanaan kegiatan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat diwajibkan untuk dapat dilakukan minimal 1 kali dalam setahun untuk Penelitian dan minimal 2 kali dalam setahun untuk Pengabdian Kepada Masyarakat pada periode Tahun 2024/2025.

**Komplek Yayasan Karya Bhakti RIA Pembangunan**

Jl. Karya Bhakti No. 3 Cibubur - Jakarta Timur 13720 - Telp. 021-8775 0551/ 52 - www.mrhj.ac.id

- Ketiga : Adapun nama-nama Dosen yang ditugaskan untuk melakukan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan terlampir dalam surat keputusan ini.
- Keempat : Kegiatan Penelitian dilakukan secara team yang didalamnya terdapat Ketua dan Anggota minimal 2 dosen dan maksimal 3 dosen. Namun dosen yang belum memiliki NIDN tidak dapat menjadi Ketua dalam team Penelitian.
- Kelima : Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dapat dilakukan secara team yang didalamnya terdapat Ketua dan Anggota minimal 2 dosen dan maksimal 5 dosen. Namun dosen yang belum memiliki NIDN tidak dapat menjadi Ketua dalam team Pengabdian Kepada Masyarakat.
- Keenam : Pelaksanaan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat dapat dilakukan bersama dengan melibatkan mahasiswa sebagai anggota.
- Ketujuh : Apabila terdapat Penelitian dengan penilaian yang terbaik maka akan diberikan reward berupa uang Penelitian sebesar Rp 5.000.000,- (Lima Juta Rupiah) per team dan untuk Pengabdian Kepada Masyarakat sebesar 5.000.000,- (Lima Juta Rupiah) per team.
- Ketujuh : Apabila dalam pelaksanaannya terdapat dosen yang tidak melakukan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat sesuai dengan kewajiban yang ditetapkan maka akan dikenakan sanksi berupa teguran lisan sampai tertulis.
- Kedelapan : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan dalam surat keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Jakarta  
Pada tanggal : 1 Oktober 2024  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)  
Mitra RIA Husada Jakarta



Dra. Seti Aneer, MA  
Ketua

Lampiran : Surat Keputusan Ketua STIKes Mitra RIA Husada  
Nomor : 108/Ketua SMRHU/00/2024  
Tanggal : 1 Oktober 2024

**PENETAPAN PELAKSANAAN  
PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DOSEN  
STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA  
PERIODE 2024/2025**

NO	NAMA DOSEN	NIDN	Program Studi
1	Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes	0310057802	Sarjana Kesehatan Masyarakat
2	Yossi Firda D, SRM., MKM	0309068001	Sarjana Kesehatan Masyarakat
3	Daniah, S.SiT., MKM	0317068102	Sarjana Kesehatan Masyarakat
4	Nuraini, S.SiT., MKKK	0301037601	Sarjana Kesehatan Masyarakat
5	Ridho Muhammad Dhani, S.Hut., M.KKK	0313058704	Sarjana Kesehatan Masyarakat
6	Siti Khodijah, S.Pd., M.Si	0311118602	Sarjana Kesehatan Masyarakat
7	Carwadi, SRM., MM	0318027301	Sarjana Kesehatan Masyarakat
8	Aan Hermawan, S.Kom., M.Si	0328087109	Sarjana Kesehatan Masyarakat
9	Emy Elmiary Sabaruddin, S.Pl., M.Si	0326047701	Sarjana Kesehatan Masyarakat
10	Dr. Nurhidayah, S.SiT., MKM	0323057501	Sarjana Kebidanan
11	Eka Maulana N, S.SiT., MKM	0314128301	Sarjana Kebidanan
12	Sri Kubilawati, S.SiT., M.Kes	0314087301	Sarjana Kebidanan
13	Nurul Azmi, S.SiT., M.Pd	0320088904	Sarjana Kebidanan
14	Nurulicha, SST., M.Keb	0426028401	Sarjana Kebidanan
15	Yati Nurhayati, SST., M.Keb	0402018601	Sarjana Kebidanan
16	Bdn. Yulita Nengsih, S.SiT., M.Kes	0304078503	Profesi Bidan
17	Sinta Dwi Juwita, S.SiT., M.Keb	0318039501	Profesi Bidan
18	Bdn. Imelda Diana, SST., SRM., M.Keb	0303038001	Profesi Bidan
19	Dr. Yooki Yuanti, SST., SPd., M.Kes	0328077702	Profesi Bidan
20	Nur Rahmah Hidayah, S.Tr.Keb., M.Keb	0318049801	Profesi Bidan
21	Yulia Herawati, S.SiT., MKM	0310078602	Profesi Bidan
22	Dina Arihta Tarigan, SST, MKM	0126108001	Profesi Bidan
23	Nina Treanayanti, S.SiT., M.Kes	0327057502	Profesi Bidan

Ditetapkan di : Jakarta  
Pada tanggal : 1 Oktober 2024

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)

Mitra RIA Husada Jakarta

  
Dra. Sa'atli Anwar, MA  
Ketua

Tembusan :

1. Wakil I dan II SMRHU
2. Kepala P3M
3. Kepala P2M
4. Kaprodi S1 Kesehatan Masyarakat
5. Kaprodi Sarjana Kebidanan
6. Kaprodi Profesi Bidan
7. Asip



Network: 22 Nov 2024 09.38.52 WIB  
Local: 22 Nov 2024 09.38.52 WIB  
6°14'55,871"S 106°48'40,953"E  
Pela Mampang  
Kecamatan Mampang Prapatan  
Kota Jakarta Selatan  
Daerah Khusus Ibukota Jakarta  
Remark: Dra. Edah Hendrawati/ 151834







## DAFTAR HADIR PETUGAS

Acara  
Tempat  
Hari / Tanggal  
Pukul

: Peningkatan wawasan petugas PTM tentang DM dan komplikasi  
: Lt 7 Puskesmas Mampang Prapatan  
: Jumat, 22 November 2024  
: 07.30 wib - selesai

	NO	NAMA	JABATAN	TEMPAT TUGAS	TANDA TANGAN	
Sub	1	MINARTI		RT: 7: I	1	
Lab	2	MUMIATI		RT I - I	2	
Sub	3	SUROSU		07/06 TP.	3	
Sub	4	AHLUWANI		RT 05/012	4	
Sub	5	MUR HIDAYAS		RT 13-04	5	
Sub	6	ROISAH		RT. 04 - 10	6	
Sub	7	Nany Rohani		RT 010 - 05	7	
Sub	8	Hji Sumarni		RT Prampung	8	
Sub	9	Y. Inah Setyanah		RT-013/011	9	
Sub	10	ERNA SRF-W		RT 009 / 04	10	
Sub	11	Mai Sarah		RT 004 / 02	11	
Sub	12	Lia Amelia		RT 06 / 03	12	
Sub	13	AGUS		RT 13 / 011	13	
Sub	14	ASIH		RT 06 / 01	14	
Sub	15	NINU .W		RT 02 / 03	15	
Sub	16	Sarkiyas Hs		RT 006 / 03	16	
Sub	17	NARTOYO		RT 07 / 04 Tempat Prampung	17	
Sub	18	Erni Rahayu		SDK Pela Mampang	18	
Sub	19	EPAH		RT 08/01. Bangka	19	
Sub	20	IIM Permana		RT 018/03	20	
Sub	21	Zulfahri		RT 005 / 05	21	
Sub	22	PURWANTI		RT 06 / 08	22	
Sub	23	Tenny Neve Setyastih		RT 004 / 03	23	
Sub	24	Danumi		RT 007 / 03	24	
Sub	25	SUTI RSTUTI		RT 015 / 003	25	
Sub	26	Ratih Rahmawati		RT 05 / 011	26	
Sub	27	Dugma Ym		RT 12 / KW05	27	
Sub	28	Bibit ZESTARI			28	
Sub	29	Wiyatmi		Kereng Dlm	29	
Sub	30	PITRIA		06/03	30	



# SERTIFIKAT

No. Sertifikat : 335A/Ketua SMRH/XXI/2024

DENGAN BANGGA SERTIFIKAT INI DI BERIKAN KEPADA

**Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes**

Atas Partisipasinya Sebagai

**PELAKSANA**

**Peningkatan Wawasan Pasien PTM Tentang Diabetes Melitus dan Komplikasinya**

Pengabdian kepada Masyarakat

Diselenggarakan oleh : **STIKes Mitra RIA Husada Jakarta**

22 November 2024

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)  
Mitra RIA Husada Jakarta



**Dra. Sri Danti Anwar, MA**  
Ketua



# SERTIFIKAT

No. Sertifikat : 335B/Ketua SMRH/XXI/2024

DENGAN BANGGA SERTIFIKAT INI DI BERIKAN KEPADA

**Yossi Fitria Damayanti, S.KM., M.KM**

Atas Partisipasinya Sebagai

**PELAKSANA**

**Peningkatan Wawasan Pasien PTM Tentang Diabetes Melitus dan Komplikasinya**

Pengabdian kepada Masyarakat

Diselenggarakan oleh : **STIKes Mitra RIA Husada Jakarta**

22 November 2024

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)  
Mitra RIA Husada Jakarta



**Dra. Sri Danti Anwar, MA**  
Ketua



# SERTIFIKAT

No. Sertifikat : 336CIketua SMRHJ/03/2024

DENGAN BANGGA SERTIFIKAT INI DI BERIKAN KEPADA

**Ridho M Dhani, S.Hut., M.KKK**

Atas Partisipasinya Sebagai

**PELAKSANA**

**Peningkatan Wawasan Pasien PTM Tentang Diabetes Melitus dan Komplikasinya**

Pengabdian kepada Masyarakat

Diselenggarakan oleh : **STIKes Mitra RIA Husada Jakarta**

22 November 2024

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)  
Mitra RIA Husada Jakarta



**Dra. Sri Danti Anwar, MA**  
Ketua