



**PENGARUH AROMA TERAPI LAVENDER DALAM MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA WANITA MENOPAUSE
DI PUSKESMAS CIRINTEN TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

ATIAH

23503031

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA JAKARTA
TAHUN 2024
HALAMAN PERSETUJUAN**

Proposal Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Atiah

NIM : 23503031

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Aroma Terapi Lavender Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Di Puskesmas Cirinten Tahun 2024

Telah Siap Diajukan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Sekolah Tinggi Kesehatan Mitra RIA Husada Jakarta.

Pembimbing I

Pembimbing II



Dina Arihta T, SST., M.KM

NUPTK 9358758659230163



Bd.Sinta Dwi Juwita, S.SiT., M.Keb

NUPTK 5650773674230212

Ditetapkan di: Sekolah Tinggi Kesehatan Mitra RIA Husada Jakarta

Tanggal : 11 september 2024

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA

Nama Dosen Pembimbing : Dina Arihta T,SST,.M.KM

Nama Mahasiswa : Atiah

NIM : 23503031

Program Studi : Sarjana Kebidanan

JADWAL BIMBINGAN

NO	TANGGAL	KONSULTASI	SARAN	PARAF
1	5 Maret 2024	Pengajuan Judul	Judul di ACC	
2	15 Maret 2024	Pertemuan ke-2	Bab 1 1. Tambahkan literatur jurnal 2. Tambahkan data angka kejadian	
3	7 April 2024	Pertemuan ke 3	Bab 2 1. Perhatikan penulisan daftar Pustaka 2. Sistematika penulisan	
4	2 Mei 2024	Pertemuan ke 4	Bab 3 Perbaiki Definisi Operasional Perbaiki kerangka konsep penelitian	

5	17 Mei 2024	Pertemuan ke 5	Bab 4 Perhatikan metode penelitian Jelaskan populasi dan sampel penelitian	
6	24 Mei 2024	Pertemuan ke 6	Bab 1–4 Lengkapi proposal Daftar sidang ujian proposal	
7	18 Agustus	Pertemuan ke 7	Bab V–VII	



FORMAT PENILAIAN PROSES BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
TINGKAT.... SEMESTER.....ANGKATAN..... NON REGULER T.A 2023/2024

Nama Dosen : Dina Arihta T., M.KM

NUPTK :

Pembimbing ke : I

Nama Mahasiswa :

1. Rizki Fitriah	5. Rositasari
2. Neneng Hamidah	6. Apriyanti Hidayat
3. Yeni Maryatu Sadiyah	7. Abiah
4. Sopiya	8. Iis Novyani

No	Nama Mahasiswa	Nilai (10-100)							
		1	2	3	4	5	6	7	8
1	Kemampuan menerima masukan dari pembimbing	85	80	80	80	78	80	80	78
2	Kesungguhan dan keterampilan dalam mempersiapkan skripsi	85	80	80	80	78	80	80	78
3	Inisiatif dalam mengadakan kontrak bimbingan	85	80	80	80	78	80	80	78
4	Motifasi dan kesungguhan dalam mencari dan membaca literatur yang disarankan pembimbing	85	80	80	80	78	80	80	78
5	Kedisiplinan selama proses bimbingan	85	80	80	80	78	80	80	78
6	Antusiasme terhadap penelitian	85	80	80	80	78	80	80	78
7	Ketelitian kerja selama proses bimbingan	85	80	80	80	78	80	80	78
8	Kemampuan berargumentasi dan berkomunikasi selama bimbingan	85	80	80	80	78	80	80	78
9	Intensitas dan frekuensi bimbingan	85	80	80	80	78	80	80	78
10	Ketepatan waktu menyelesaikan penyusunan skripsi								
	TOTAL	85	80	80	80	78	80	80	78

$$\text{Nilai bimbingan} = \frac{\text{total nilai}}{10}$$

Jakarta, 2024

Pembimbing

DINA Arihta T.



FORMAT PENILAIAN SIDANG SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEMESTER ... ANGKATAN ... NON REGULER T.A 2023/2024

Nama Mahasiswa : 1. _____ 4. _____
2. _____ 5. _____
3. _____

Hari / Tanggal : _____
Nama Penguji : Dina Arihta .

Aspek yang di nilai	Bobot (B)	Mhsw 1		Mhsw 2		Mhsw 3		Mhsw 4		Mhsw 5	
		n	N	n	N	n	N	n	N	n	N
Sistematika Penulisan :	2										
1. Kesenambungan antar paragraph dan alinea											
2. Tidak terjadi penggunaan kata yang tidak perlu											
3. Susunan bahasa tepat, jelas dan lugas											
4. Cara penulisan pustaka dan rujukan											
Isi Skripsi :	3										
1. Kejelasan rumusan masalah											
2. Ketepatan metode penelitian											
3. Kecukupan dan kesesuaian relevansi tinjauan pustaka dengan materi karya tulis ilmiah											
4. Kejelasan dan ketepatan hasil penelitian											
5. Ketajaman analisis dan pembahasan											
6. Ketepatan antara kesimpulan dan saran											
Penyajian Lisan Hasil Skripsi :	1										
1. Penyajian disampaikan dalam waktu yang sudah dialokasikan											
2. Kejelasan yang mengemukakan intisari tulisan											
3. Kemampuan penyajian (lancar, jelas dan penampilan)											
4. Efisiensi dan efektivitas mengkomunikasikan materi melalui alat bantu											
Tanya jawab / Responsi :	2										
1. Ketepatan menjawab											
2. Kemampuan argumentasi											
3. Sikap / kemampuan mahasiswa dalam Tanya jawab											
JUMLAH		88									

$$\text{Nilai Sidang Skripsi} = \frac{(n1 \times 2) + (n2 \times 3) + (n3 \times 1) + (n4 \times 2)}{8}$$

Jakarta, 13/09/ 2024

(Dina Arihta T, M.KM)
Penguji