LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA PUTRI DI SMK ALWAHYU TAHUN 2025

TIM PENGUSUL

NINA TRESNAYANTI, S.SiT, M.Kes	**NUPTK 7859753654231032**	**KETUA PELAKSANA**
Bdn. YULITA NENGSIH, S.SiT., M.Kes	**NUPTK. 0036763664231163**	**ANGGOTA**
YULIA HERAWATI, S.SiT., M.KM	**NUPTK 7042764665230363**	**ANGGOTA**
NICKY TRI INAYAH	**NIM. 24810004**	**MAHASISWA**
NUR ATHIYYAH SYAFITRI	**NIM. 24810012**	**MAHASISWA**
DEDE DEVI	**NIM. 24810032**	**MAHASISWA**
RENI IKRIMAH	**NIM. 24810021**	**MAHASISWA**
FATIMAH ISNASARI	**NIM. 24810010**	**MAHASISWA**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MITRA RIA HUSADA JAKARTA
SEMESTER GENAP TA. 2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	: Peningkatan Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Puteri di SMK AL WAHYU Jakarta
Nama Lengkap	: Nina Tresnayanti, S.SiT., M.Kes
NUPTK	7859753654231032
Jabatan Fungsional	: Lektor
Program Studi	: Pendidikan Profesi Bidan STIKes Mitra RIA Husada Jakarta
Nomor Handphone	085219420946
Email	Ninatresnayanti8@gmail.com
Nama Lengkap	: Bdn. Yulita Nengsih, S.SiT., M.Kes
NUPTK	0036763664231163
Jabatan Fungsional	: Lektor
Program Studi	: Pendidikan Profesi Bidan STIKes Mitra RIA Husada Jakarta
Nomor Handphone	082125506262
Nama Lengkap	: Yulia Herawati, S.SiT., M.KM
NUPTK	7042764665230363
Jabatan Fungsional	: Lektor
Program Studi	: Pendidikan Profesi Bidan STIKes Mitra RIA Husada Jakarta
Nomor Handphone	081290234586
Perguruan Tinggi	: STIKes Mitra RIA Husada akarta
Tempat Pelaksanaan	: SMK AL WAHYU Jakarta
Tahun Pelaksanaan	: Tahun ke 1 dari rencana 1 semester
Biaya	: 5.000.000,-

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Yulita Nengsih, S.SiT., M.Kes
NUPTK 0036763664231163

Jakarta, 22 Mei 2025
Ketua Pelaksana

Nina Tresnayanti, SSiT.,M.Kes
NUPTK 7859753654231032

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	: Peningkatan Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Puteri di SMK AL WAHYU Jakarta
Nama Lengkap	: Nina Tresnayanti, S.SiT., M.Kes
NUPTK	7859753654231032
Jabatan Fungsional	: Lektor
Program Studi	: Pendidikan Profesi Bidan STIKes Mitra RIA Husada Jakarta
Nomor Handphone	085219420946
Email	Ninatresnayanti8@gmail.com
Nama Lengkap	: Bdn. Yulita Nengsih, S.SiT., M.Kes
NUPTK	0036763664231163
Jabatan Fungsional	: Lektor
Program Studi	: Pendidikan Profesi Bidan STIKes Mitra RIA Husada Jakarta
Nomor Handphone	082125506262
Nama Lengkap	: Yulia Herawati, S.SiT., M.KM
NUPTK	7042764665230363
Jabatan Fungsional	: Lektor
Program Studi	: Pendidikan Profesi Bidan STIKes Mitra RIA Husada Jakarta
Nomor Handphone	081290234586
Perguruan Tinggi	: STIKes Mitra RIA Husada akarta
Tempat Pelaksanaan	: SMK AL WAHYU Jakarta
Tahun Pelaksanaan	: Tahun ke 1 dari rencana 1 semester
Biaya	: 5.000.000,-

Mengetahui
Kepala Pusat PPM

Erny Elviany S., S.Pi, M.Si
NUPTK. 1758755656230092

Jakarta, 22 Mei 2025
Ketua Pelaksana

Nina Tresnayanti, SSiT.,M.Kes
7859753654231032

Menyetujui
Ketua SMRHJ
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra RIA Husada

Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

Judul Pengabdian Kepada Masyarakat : Peningkatan Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Puteri di SMK AL WAHYU Jakarta

1. Identitas Pengusul :

No	Nama	Jabatan	Program Studi	Bidang Tugas	Alokasi Waktu
1	Nina Tresnayanti, S.SiT, M.Kes	Dosen	Pendidikan Profesi Bidan	1. Membuat proposal 2. Mengajukan surat izin kegiatan 3. Monitoring dan evaluasi kegiatan 4. Menyajikan materi 5. Membuat laporan	Total keseluruhan pelaksanaan Kurang lebih 3 minggu
2	Yulia Herawati, S.SiT., M.KM	Dosen	Pendidikan Profesi Bidan	1. Membuat proposal 2. Mengajukan surat izin kegiatan 3. Monitoring dan evaluasi kegiatan 4. Menyajikan materi 5. Membuat laporan	Total keseluruhan pelaksanaan Kurang lebih 3 minggu
3	Bdn. Yulita Nengsih, S.SiT., M.Kes	Dosen	Pendidikan Profesi Bidan	1. Membuat proposal 2. Mengajukan surat izin kegiatan 3. Monitoring dan evaluasi kegiatan 4. Menyajikan materi 5. Membuat laporan	Total keseluruhan pelaksanaan Kurang lebih 3 minggu
4	Nicky Tri Inayah	Mahasiswa	Pendidikan Profesi Bidan	1. Membuat SAP 2. Menyajikan materi	Total keseluruhan pelaksanaan Kurang lebih 1 minggu

5	Nur Athiyyah Syafitri	Mahasiswa	Pendidikan Profesi Bidan	1. Membuat SAP 2. Menyajikan materi	Total keseluruhan pelaksanaan Kurang lebih 1 minggu
6	Dede Devi	Mahasiswa	Pendidikan Profesi Bidan	1. Membuat SAP 2. Menyajikan materi	Total keseluruhan pelaksanaan Kurang lebih 1 minggu
7	Reni Ikrimah	Mahasiswa	Pendidikan Profesi Bidan	3. Membuat SAP 4. Menyajikan materi	Total keseluruhan pelaksanaan Kurang lebih 1 minggu
8	Fatimah Isnasari	Mahasiswa	Pendidikan Profesi Bidan	5. Membuat SAP 6. Menyajikan materi	Total keseluruhan pelaksanaan Kurang lebih 1 minggu

2. Mitra PKM : SMK AL WAHYU Jakarta
3. Lokasi PKM : Jakarta Timur
4. Masa Pelaksanaan : 1 Semester
5. Luaran dan Target Capaian : Artikel jurnal

Tahun Luaran	**Jenis Luaran**	**Status Target Capaian**	**Keterangan**
2025	Jurnal Terakreditasi	Publish	SINTA 4 atau 5

Usulan Anggaran : Anggaran dari pihak SMRHJ

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN i
HALAMAN PENGESAHAN ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM iii
KATA PENGANTAR iv
DAFTAR ISI v
RINGKASAN vi
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Analisis situasi mitra/kelompok sasaran 2
1.2 Permasalahan Mitra 3
BAB 2 SOLUSI DAN TARGET LUARAN 4
2.1 Solusi 4
2.2 Target 4
BAB 3 METODE PELAKSANAAN 5
BAB 4 PELAKSANAAN KEGIATAN 6
4.1 Jadwal Kegiatan 6
4.2 Pelaksanaan Kegiatan 6
4.3 Gambaran IPTEK 8
4.4 Biaya Kegiatan 9
4.5 Hasil 10
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 11
5.1 Kesimpulan 11
5.2 Saran 11
LAMPIRAN 12-22

RINGKASAN

Kesehatan reproduksi merupakan aspek fundamental dalam pembangunan kesehatan global, terutama bagi remaja yang sedang mengalami masa pubertas .[1] Pada fase ini, remaja putri menghadapi berbagai tantangan terkait perubahan fisik dan psikologis, termasuk menstruasi, risiko Infeksi Menular Seksual (IMS), dan kehamilan tidak diinginkan. Namun, data menunjukkan bahwa pengetahuan remaja putri tentang kesehatan reproduksi masih rendah, khususnya di negara berkembang, di mana 1 dari 5 remaja putri tidak memahami dasar-dasar kesehatan reproduksi [2] Di Indonesia, Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) 2021 mengungkapkan bahwa hanya 35% remaja putri yang memiliki pemahaman memadai tentang menstruasi dan pencegahannya (BPS, 2021). Rendahnya pengetahuan ini berkontribusi pada meningkatnya risiko kehamilan remaja, aborsi tidak aman, dan penyebaran IMS, yang pada akhirnya berdampak pada kualitas hidup dan pendidikan mereka.[3]

Permasalahan ini diperparah oleh beberapa faktor, antara lain kurangnya edukasi dari orang tua dan sekolah**,** stigma sosial yang menghambat diskusi terbuka, serta maraknya informasi tidak akurat dari media sosial . Di banyak daerah, pembahasan tentang kesehatan reproduksi masih dianggap tabu, sehingga remaja putri cenderung mencari informasi dari sumber yang tidak terpercaya. Akibatnya, banyak dari mereka yang tidak mengenali tanda-tanda gangguan reproduksi atau cara mencegah kehamilan yang tidak direncanakan. Kondisi ini semakin mendesak untuk diatasi mengingat remaja adalah generasi penerus yang akan menentukan masa depan bangsa.[4]

Urgensi dari pengabdian masyarakat ini terletak pada upaya meningkatkan pemahaman remaja putri tentang kesehatan reproduksi melalui pendekatan edukasi yang komprehensif dan interaktif. Program ini sejalan dengan Tujuan Pembangunan Berkelanjutan (SDGs) 3 (Kesehatan dan Kesejahteraan) dan SDGs 4 (Pendidikan Berkualitas**)** yang menekankan pentingnya akses informasi kesehatan bagi semua kalangan (Kemenkes RI, 2022). Sebelumnya, beberapa program serupa telah dilakukan, seperti penelitian Pratiwi et al. (2021) yang menunjukkan bahwa penggunaan media digital dalam edukasi kesehatan reproduksi mampu meningkatkan pemahaman remaja sebesar 30%. Selain itu, intervensi berbasis sekolah oleh Kemenkes RI (2022) juga berhasil menurunkan angka pernikahan dini di beberapa wilayah.[5]

Secara teoritis, pendekatan ini didukung oleh Health Belief Model (HBM)**,** yang menyatakan bahwa pengetahuan memengaruhi persepsi individu tentang kerentanan dan manfaat perilaku sehat (Glanz et al., 2015). Selain itu, Social Cognitive

Theory (Bandura, 1986) menekankan pentingnya lingkungan sosial dan media dalam membentuk pemahaman kesehatan reproduksi. Berdasarkan teori ini, program pengabdian masyarakat ini dirancang untuk tidak hanya memberikan informasi, tetapi juga melibatkan peer educator agar pesan kesehatan dapat disebarluaskan secara berkelanjutan di kalangan remaja.[4]

Tujuan utama dari pengabdian masyarakat ini adalah meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang kesehatan menstruasi, pencegahan IMS, dan kehamilan tidak direncanakan. Melalui pelatihan interaktif, penyediaan media edukasi (booklet/video), dan pembentukan kader kesehatan remaja, diharapkan para peserta dapat mengambil keputusan yang lebih bijak terkait kesehatan reproduksi mereka. Dengan demikian, program ini tidak hanya bersifat preventif, tetapi juga memberdayakan remaja putri untuk menjadi agen perubahan di lingkungan mereka.[5]

BAB I
PENDAHULUAN

1.1 ANALISIS SITUASI

Pemahaman tentang kesehatan reproduksi remaja merupakan isu kritis yang memerlukan perhatian serius di tingkat global, regional, maupun nasional. Dalam lima tahun terakhir, berbagai laporan menunjukkan bahwa remaja, khususnya remaja putri, masih menghadapi banyak hambatan dalam mengakses informasi dan layanan kesehatan reproduksi yang memadai. Kondisi ini berdampak signifikan terhadap tingginya angka kehamilan tidak diinginkan, infeksi menular seksual (IMS), dan praktik aborsi tidak aman di kalangan remaja.[4]

Secara global, kesehatan reproduksi remaja masih menjadi tantangan besar, terutama di negara-negara berpenghasilan rendah dan menengah. Data WHO (2023) menunjukkan bahwa sekitar 12 juta remaja perempuan (15-19 tahun) melahirkan setiap tahun**,** dengan 90% kasus terjadi di negara berkembang. Angka ini mengkhawatirkan karena kehamilan di usia remaja sering kali berisiko tinggi terhadap kesehatan ibu dan bayi, termasuk kematian akibat komplikasi persalinan. Selain itu, sekitar 3,9 juta remaja melakukan aborsi tidak aman setiap tahun**,** yang semakin memperparah risiko kematian dan masalah kesehatan jangka panjang.[5]

Tingginya prevalensi Infeksi Menular Seksual (IMS) di kalangan remaja juga menjadi masalah serius. Menurut UNAIDS (2022)**,** remaja usia 15-24 tahun menyumbang 1 dari 4 kasus baru IMS secara global**,** termasuk HIV, klamidia, dan gonore. Kondisi ini diperburuk oleh minimnya akses remaja terhadap layanan kesehatan reproduksi dan kontrasepsi. Guttmacher Institute (2021) melaporkan bahwa hanya 55% remaja di negara berkembang yang memiliki akses ke kontrasepsi modern, sementara edukasi kesehatan reproduksi di sekolah masih sangat terbatas. Di beberapa wilayah, seperti Afrika Sub-Sahara dan Asia Selatan, hanya 34% remaja perempuan yang menerima informasi lengkap tentang kesehatan reproduksi [6.]

Faktor-faktor seperti stigma budaya**,** kurangnya edukasi**,** dan keterbatasan layanan kesehatan menjadi penghalang utama bagi remaja untuk mendapatkan pengetahuan dan perawatan yang mereka butuhkan. Di banyak masyarakat, pembicaraan tentang kesehatan reproduksi masih dianggap tabu, sehingga remaja cenderung mencari informasi dari sumber yang tidak terpercaya, seperti internet atau teman sebaya. Hal ini meningkatkan risiko penyebaran misinformasi dan perilaku berisiko[7.]

Di kawasan ASEAN, situasi kesehatan reproduksi remaja bervariasi antarnegara, mencerminkan perbedaan kebijakan, budaya, dan akses layanan kesehatan. Data UNFPA (2022) dan ASEAN menunjukkan bahwa memiliki tingkat kehamilan remaja tertinggi, masing-masing 94 dan 47 per 1.000 remaja perempuan**.**

Sementara itu, Singapura dan Thailand mencatat angka yang lebih rendah, yaitu 4 dan 28 per 1.000**,** berkat program edukasi dan layanan kesehatan yang lebih baik. Namun, tantangan utama di kawasan ini adalah ketimpangan kebijakan dan rendahnya cakupan edukasi kesehatan reproduksi di sekolah.[7]

Negara-negara seperti Vietnam dan Malaysia telah mengintegrasikan materi kesehatan reproduksi ke dalam kurikulum sekolah, sementara Indonesia, Myanmar, dan Kamboja masih tertinggal dalam hal ini. Selain itu, perkawinan anak tetap menjadi masalah serius, terutama di Indonesia (10,9%), Kamboja (19%), dan Filipina (15%) (UNICEF, 2021**).** Praktik ini tidak hanya membatasi akses pendidikan bagi remaja putri [8]

Indonesia termasuk negara dengan tantangan kesehatan reproduksi remaja yang kompleks. Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) 2021 mengungkapkan bahwa 48 dari 1.000 remaja perempuan (15-19 tahun) pernah hamil atau melahirkan, dengan angka tertinggi di Sulawesi Tengah (67 per 1.000) dan Kalimantan Barat (62 per 1.000)**.** Tingginya angka kehamilan remaja ini berkorelasi dengan minimnya pengetahuan tentang kontrasepsi dan pencegahan IMS. Data Kemenkes (2023) menunjukkan bahwa 25% kasus HIV baru terjadi pada kelompok usia 15-24 tahun, tetapi hanya 12% remaja yang memahami cara pencegahan HIV secara komprehensif.[9]

Salah satu faktor penyebabnya adalah kurangnya edukasi kesehatan reproduksi di sekolah**.** BKKBN (2022) menemukan bahwa 70% remaja di Indonesia belajar tentang kesehatan reproduksi dari teman atau internet, yang sering kali tidak akurat. Selain itu, 45% sekolah belum mengajarkan materi ini secara memadai karena dianggap sensitif atau bertentangan dengan norma budaya. Tantangan lain adalah tingginya perkawinan anak (1 dari 9 perempuan menikah sebelum usia 18 tahun) dan rendahnya akses ke layanan kesehatan reproduksi akibat stigma sosial **9.**

Berdasarkan analisis situasi ini, diperlukan langkah-langkah strategis untuk meningkatkan kesehatan reproduksi remaja di Indonesia, antara lain: Memperkuat kurikulum sekolah dengan materi kesehatan reproduksi berbasis sains dan agama. Mengembangkan program peer educator untuk menyebarkan informasi akurat di kalangan remaja**.** Memperluas kampanye digital melalui platform seperti TikTok dan Instagram. Melibatkan pemangku kepentingan lokal**,** termasuk pesantren dan organisasi masyarakat, untuk mengurangi stigma.[8]

Dengan pendekatan multidimensi ini, diharapkan remaja Indonesia dapat memiliki pemahaman yang lebih baik tentang kesehatan reproduksi, sehingga mampu membuat keputusan yang tepat untuk masa depan mereka.

1.2. PERMASALAHAN MITRA

Di SMK Al Wahyu belum pernah ada kegiatan untuk penyuluhan tentang kesehatan reproduksi dan berdasarkan wawancara secara acak pada 5 remaja putri di SMK Al Wahyu .[8–10]

BAB II
SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1. Solusi

Berdasarkan berbagai kajian masalah yang dihadapi mitra pada bagian sebelumnya, maka penyuluhan tentang peningkatan pengetahuan remaja putri tentang kesehatan reproduksi dapat menjadi solusi sebagai upaya :

1. Meningkatan pengetahuan siswa remaja putri tentang kesehatan reproduksi
2. Meningkatkan kesehatan reproduksi remaja puteri di SMK Alwahyu

2.2. Target Luaran

Berdasarkan berbagai solusi kegiatan yang tersebut diatas, maka dirumuskan target luaran yang ingin dicapai dalam program ini, diantaranya :

1. Publikasi ilmiah

   Hasil capaian berupa pembuatan artikel ilmiah yang dipublikasikan pada jurnal pengabdian kepada masyarakat, selain itu juga dapat dikembangkan dalam bentuk Karya Tulis ilmiah yang dipublikasikan.
2. Rancangan untuk pengembangan IPTEK yaitu diterbitkannya dan di HAKI kan nya Poster tentang Kesehatan reproduksi wanita

BAB III
METODE PELAKSANAAN

Untuk kegiatan pengabdian masyarakat ini perlu dilakukan persiapan dengan tujuan membuat rencana kerja pada kegiatan penyuluhan tentang Peningkatan penegtahuan kesehatan reproduksi remaja puteri. Persiapan pelaksanaan mencakup perjalanan ke lokasi, peyediaan tempat, dan akomodasi. Dalam kegiatan ini dipersiapkan sejak awal yaitu antara lain pengorganisasian tim pelaksana pengabdian, penyelesaian administrasi, sosialisasi kegiatan, koordinasi dengan instansi/pihak terkait dan penyediaan tempat kegiatan. Khalayak sasaran dalam hal pengabdian masyarakat ini adalah remaja puteri.

Untuk menangani permasalahan di atas, dilakukan upaya preventif, khususnya dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang pencegahan anemia dan bahaya stunting. Upaya promotif yang akan dilakukan dengan semua siswa, maka untuk kegiatan pengabdian masyarakat ini perlu dilakukan persiapan dengan tujuan membuat rencana kerja berdasarkan jenis topik dan bentuk kegiatannya.

Metode Pelaksanaan yang akan dilakukan antara lain :

1. P**ersiapan**
   d. Membuat proposal pengabdian kepada masyarakat untuk penyuluhan di SMK Al Wahyu Jakarta
   e. Mengajukan proposal dan mengurus perijinan ke Kaprodi untuk selanjutnya diteruskan ke PPPM SMRHJ dan SMK Al Wahyu
   f. Menerima Surat Tugas PkM sehari sebelum PkM dilaksanakan
   g. Koordinasi dengan pihak sekolah SMK Al Wahyu Jakarta
2. **Pelaksanaan**
   a. Acara penyuluhan dilaksanakan selama 1 hari.
   b. Jumlah peserta yang mengikuti 40 siswa
   c. Kegiatan ini didampingi oleh Guru sekolah
   d. Pemberian materi dengan metode ceramah tanya jawab.
   e. Fun Games & Penutupan

BAB IV
PELAKSANAAN KEGIATAN

4.1 Jadwal Kegiatan

Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat akan dilakukan pada : Hari/ Tanggal :

Selasa/ 20 Mei 2025

Waktu : 10.00 sd. 12.00 WIB

Tempat : SMK Al Wahyu Jakarta

Peserta : 40 remaja putri

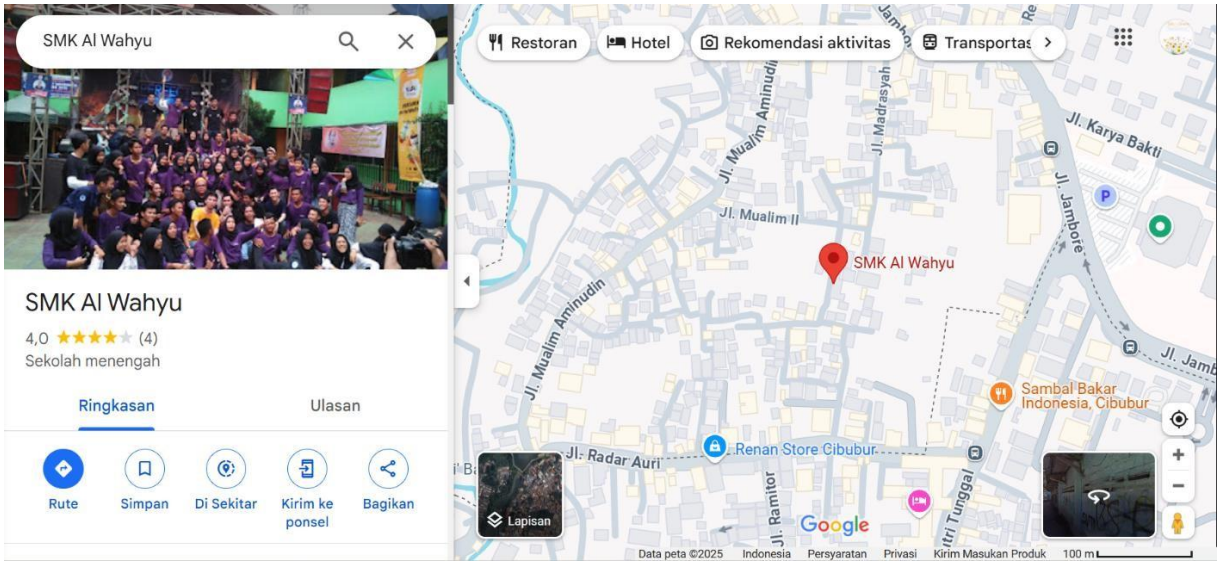
4.2 Jadwal kegiatan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini, sebagai berikut

No	Nama Kegiatan	Bulan					
		4	5	6	7	8	9
1	Penyusunan proposal Pengabdian Masyarakat						
2	Penyerahan proposal Pengabdian Masyarakat ke UPPM						
3	Berkoordinasi dengan Tempat/lahan						
4	Persiapan bahan dan alat						
5	Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat						
6	Evaluasi kegiatan						
7	Penyusunan Laporan Kegiatan						
8	Pengajuan Publikasi						
9	Publikasi						

a. Peta Lokasi Mitra Sasaran

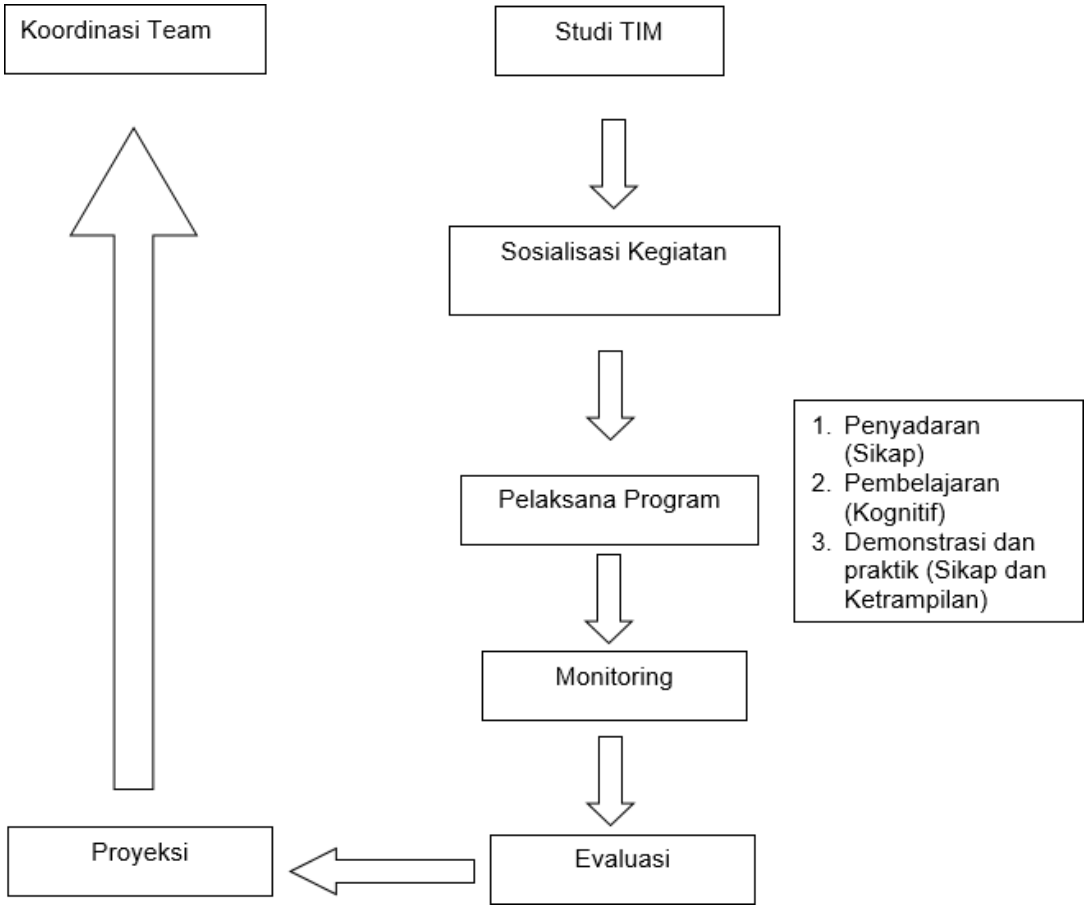
Wilayah Mitra dalam pelaksanan kegiatan pengabdian masyarakat sebagai berikut :

1. Tempat : SMK AL WAHYU Jakarta
2. Kelurahan : Cibubur
3. Kecamatan : Ciracas
4. Kabupaten : Jakarta



4.3 Gambaran Iptek

Gambaran iptek berisi menjelaskan gambaran iptek yang akan diimplentasikan di mitra sasaran.



4.4 Biaya PkM Genap terhitung TA. 2024/2025 sd. Sekarang : Rp.5.000.000;

1. **Bahan Habis Pakai**

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
Hadiah santri/siswa	Hadiah fun games & tanda terima kasih	40	15.000	600.000;
ATK	Pulpen dan kertas A4 /paket	1	150.000	150.000;
			Subtotal	**750.000;**

2. **Perjalanan**

Alokasi	Justifikasi	uantitas	rga Satuan (Rp)	Total
sport	ey tempat/penyerahan surat pengantar (PP)	2	100.000;	200.000;
sport	ksanaan Penyuluhan (PP)	2	100.000;	200.000;
			Subtotal	**400.000;**

3. **Lain-lain**

Alokasi	Justifikasi	uantitas	rga Satuan (Rp)	Total
sumsi	k Box (peserta +pelaksana+Guru pendamping)	50	15,000	750.000;
	an siang (peserta +pelaksana+Guru pendamping)	50	25,000	1.250.000;
ekretariatan	copy leaflet (/paket)	1	300.000;	300.000;
& bahan	na untuk Pelayanan	1	100.000;	100.000;
Spanduk	Publikasi kegiatan	1	100.000	100.000
ish jurnal	al terakreditasi nasional	1	500.000	500.000
a HKI	uk berupa buku saku	1	850.000	850.000;
			Subtotal	**3.850.000;**
			Total keseluruhan	**5.000.000;**

1. **Bahan Habis Pakai**

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
Poster	Cetak Poster	100	3.000	300.000
Subtotal				**300.000**

2. **Perjalanan**

Alokasi	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
Transpot	Survey tempat/penyerahan surat pengantar (PP)	4	150.000;	600.000;

Transpot	Pelaksanaan Penyuluhan (PP)	4	150.000;	600.000;
			Subtotal	**1.200.000;**

3. Lain-lain

Alokasi	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
Konsumsi	Snack Box + makan (peserta +pelaksana)	56	50.000;	2.725.000;
kesekretariatan	Foto copy KPSP dll & ATK (paket)		100.000;	100.000;
Alat & bahan	Spanduk cetak leaflet	1	75.000	75.000,-
Publikasi	Publikasi kegiatan	1	300.000	300.000
HKI		1	300.000	300.000
			Subtotal	**3.500.000;**
			Total keseluruhan	**5.000.000,-**

Mengetahui, Jakarta, 3 Mei 2025

Kepala PPPM SMRH Ketua Pelaksana

Erny Elviany S, S.Pi, M.Si
NUPTK 1758755656230092

Nina Tresnayanti SSiT.,M.Kes
NUPTK 7859753654231032

Biaya Kegiatan

Seluruh biaya kegiatan ditanggung oleh pihak pelaksana

4.5 Hasil

Kegiatan telah dilaksanakan pada hari Selasa, Tanggal 20 Mei 2025 diikuti oleh sejumlah 40 siswa. Dilakukan di SMK Al Wahyu Jakarta. Kegiatan dilakukan dengan penyuluhan dan tanya jawab tentang Kesehatan Reproduksi pada remaja putri. Hasil dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat menunjukkan antusiasme santri/siswa dalam melakukan kegiatan dengan dibutkikannya siswa tetap mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir di tempat dengan semangat menjawab beberapa pertanyaan saat fun games.

BAB 7
KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Penyuluhan berjalan lancar, peserta penyuluhan terdiri dari 40 siswi remaja puteri kelas X di SMK Al Wahyu
2. Materi penyuluhan tentang kesehatan reproduksi pada remaja puteri, materi disampaikan melalui media power point dan video
3. Hasil evaluasi setelah penyuluhan, terdapat peningkatan pengetahuan siswi tentang kesehatan reproduksi yang dilihat dari hasil post test.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dapat diberikan beberapa sebagaimana berikut :

a. Bagi mitra diharapkan dapat menjadi sumber referensi untuk meningkatkan pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi pada remaja.
b. Bagi STIKes Mitra RIA Husada, diharapkan dapat menjadi bahan acuan untuk meningkatkan keterampilan dalam mengembangkan program peningkatan pengetahuan remaja puteri tentang kesehatan reproduksi
c. Bagi pembaca selanjutnya, diharapkan dapat menjadi referensi untuk pengamas

DAFTAR PUSTAKA

1. BKKBN. (2022). *Survei Pengetahuan dan Perilaku Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia*.
2. Kemenkes RI. (2023). *Laporan Perkembangan HIV/AIDS di Indonesia*.
3. UNFPA. (2022). *Adolescent Pregnancy in ASEAN: A Review of National Policies*.
4. WHO. (2023). *Global Accelerated Action for the Health of Adolescents (AA-HA!)*.
5. UNAIDS. (2023). *HIV Prevention Among Adolescent Girls and Young Women*.
6. Badan Pusat Statistik (BPS). (2021). *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) 2021*. Jakarta: BPS.
7. Glanz, K., Rimer, B. K., & Viswanath, K. (2015). *Health Behavior: Theory, Research, and Practice (5th ed.)*. San Francisco: Jossey-Bass.
8. Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes). (2022). *Panduan Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja di Sekolah*. Jakarta: Kemenkes RI.
9. Pratiwi, A., Sari, D. K., & Utami, F. B. (2021). *Digital-Based Reproductive Health Education for Adolescents: A Systematic Review*. *Journal of Adolescent Health, 68*(3), 456-465. https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2020.12.001
10. United Nations Population Fund (UNFPA). (2022). *Adolescent Sexual and Reproductive Health in Low-Income Countries*. New York: UNFPA.
11. World Health Organization (WHO). (2023). *Global Strategy for Women's, Children's and Adolescents' Health (2016–2030)*. Geneva: WHO.

Lampiran 1

Identitas Diri

Ketua :

Identtas Diri: i

1	Nama Lengkap	Nina Tresnayanti, SSiT.,M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIK	
5	NIDN	0327057502
6	Tempat, Tanggal Lahir	Bandung, 27 Mei 1975
7	E-Mail	ummicantiksekali@gmail.com
8	Nomor HP	082311861020
9	Alamat Kantor	STIKes Mitra RIA Husada No 3 Kel. Ciracas, Kec. Cibubur Jakarta Timur
10	Nomor Kantor	021-87754573
11	Lulusan yang telah dihasilkan	
12	Nomor Hp	
13	Mata Kuliah yang Diampu	1. Asuhan Kebidanan Kespro KB 2. Asuhan Kebidanan Persalinan 3. Etikolegal Profesi dan Hukum Kesehatan 4. Asuhan Kegawatdarauratan kebidanan 5. Kewirausahaan Kebidanan

A. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	SMRHJ	Universitas Padjadjaran	
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kebidanan	
Tahun Masuk-Lulus	2011-2012	2014 - 2016	
Judul Skripsi/Tesis/ Disertasi	Analisis faktor yang berhubungan dengan pemilihan kontrasepsi IUD di Puskesmas Sentul Bogor 2011	Analisis Faktor yang berhubungan dengan perilaku SADARI mahasiswa kebidanan STIKes Mitra RIA Husada Jakarta 2015	
Nama Pembimbing	1. DR. Sugeng SKM .,MPH	1. Prof. DR.,Dr.Soedarto	

B. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah

1	2015	Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan Bidan dalam	Sendiri	2000.000;

		penerapan Partograf pada setiap Asuhan Persalinan		
2	2017	Perbedaan Pengetahuan, Sikap, Sumber Informasi Dan Faktor Lainnya Pada Personal Hygiene Saat Menstruasi Siswi Smk Al Wahyu Kelas X Tahun 2017	SMRHJ	3000.000;
3	2019	Efektivitas Pelatihan Pijat Bayi Terhadap Keterampilan Pijat Bayi Pada Ibu Yang Mempunyai Bayi	SMRHJ	3000.000;
4	2021	Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB Y Karawang	SMRHJ	3000.000;
5	2022	Pengaruh Inhalasi Aromaterapi Lemon Terhadap Keluhan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Karawang Perdana Husada	SMRHJ	3000.000;
6	2023	Distres Psikologi: Pengaruh Situasi Covid-19 Pada Pekerja Non-Kesehatan Di Masa Pandemik Covid-19 Di Jabodetabek	SMRHJ	3000.000;
7	2023	Perbedaan Perubahan Siklus Menstruasi Pada Pemakaian Kontrasepsi Cyclofem Dan Depo Medroxyprogesterone Acetate (Dmpa) Akseptor Kb Suntik Di Pmb Ny. L Tahun 2022	SMRHJ	3000.000;
8	2023	Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Pada Balita Sebagai Pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Posyandu Kampung Hobong Kabupaten Jayapura Papua Tahun 2023	SMRHJ	3000.000;

9	2024	Perbedaan kenaikan berat badan dan gangguan haid pada akseptor KB Cyclofem dan Depoprovera	SMRHJ	5.000.000

C. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1	2016	Memberikan penyuluhan tentang kebersihan diri di TK Nurul Falah Ciangsana	Sendiri	2000.000;
2	2016	Tenaga medis pada program pemberian obat kaki gajah di Wilayah Kerja UPF Puskesmas Ciangsana	Dinkes Kab Bogor	3000.000;
3	2017	Memberikan penyuluhan tentang kebersihan diri di TK Tarbiyyatul Falah Kecamatan Jati Sampurna, Bekasi	SMRH	2.500.000;
4	2017	Memberikan penyluhan tentang Prenatal Yoga	SMRH	2.500.000;
5	2018	Penyuluhan Kesehatan Dan Demonstrasi Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Pada Siswi Kelas Xii Di Madrasah Aliyah Negeri (Man) 3 Bogor 2018	SMRH	2.500.000;
6	2019	Penyuluhan Tentang Pentingnya Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan Pemeriksaan Sadari Di Smk Al Wahyu Cibubur Jakarta Timur	SMRH	2.500.000;
7	2019	Penyuluhan Tentang Pentingnya Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan Pemeriksaan Sadari Di Smk Al Wahyu Cibubur Jakarta Timur	SMRH	2.500.000;
8	2019	Penyuluhan Kesehatan Dan Praktik Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Pada Siswi Kelas Xi Di Madrasah Aliyah Negeri (Man) 3 Bogor 2019	SMRH	2.500.000;
9	2020	Pendidikan Kesehatan Bagi Ibu Hamil	SMRH	2.500.000;

10	2022	Penyuluhan Tentang Senam Untuk Mengurangi Dismenorhoea Pada Remaja Putri Di Pmb Susiana Yan Cimanggis Depok	SMRH	2.500.000;
11	2022	Penyuluhan Manajemen Nyeri Dismenorhoea Remaja Dengan Aroma Terapi	SMRH	2.500.000;
12	2023	Pelatihan Pijat Bayi Pada Ibu Untuk Peningkatan Durasi Menyusui Pada Bayi Usia 3 – 12 Bulan Di Bidan Praktik Mandiri (Pmb) Endang Tapos Depok Tahun 2023	SMRH	2.500.000;
13	2024	Skrining anemia dan factor resiko diabetes pada siswa SMP Bekasi	SMRHJ	5.000.000

D. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume.Nomor/Tahun
1	Efektivitas penyuluhan pijat bayi pada keterapilan ibu memijat bayi di Nanggewer cibinong Bogor	Jurnal Kesehatan dan kebidanan SMRH	10 tahun 2018
2	Pengaruh Inhalasi aromaterapi lemon terhadap keluhan mual muntah pada ibu hamil trimester 1 di klinik karawang perdana husada	Google scholar	2020
3	Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Intensitas nyeri pada persalinan Kala 1 Fase Aktif di PMB Y Karawang		2021
4	Distres Psikologi: Pengaruh Situasi Covid-19 Pada Pekerja Non-Kesehatan Di Masa Pandemik Covid-19 Di Jabodetabek	Sinta	2023

E. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentatioin) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat

F. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Pengantar Ilmu Kebidanan	2025		PT Nuansa Fajar Cemerlang1
2	Keperawatan dan Kebidanan lanjut2	025		Optimal

G. Perolehan HKI dalam 5-10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Kartu SADARI	2019		000158687
2	Kartu panduan Deteksi Dini Ca Cervik	2024		
3	Poster KB IUD2	025		

H. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema Rekayasa Sosial yang telah ditetapkan	Tahun1	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

I. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggung jawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.
Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan hibah.

JakartaMei 2025

Pelaksana

(Nina Tresnayanti SSiT.,M.Kes)

Lampiran : Biodata pelaksana

Anggota 1:

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Yulita Nengsih, S.SiT., M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIK	105212456
5	NIDN	0304078503
6	Tempat, Tanggal Lahir	Surau Gading, 04 Juli 1985
7	E-mail	yulitanengsih2015@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	082125506262
9	Alamat Kantor	Jl. Karya Bhati NO. 3 Cibubur Jakarta Timur
10	Nomor Telepon/Faks	021-87754573
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	
12	Nomor Telepon/Faks	
13	Mata Kuliah yang Diampu	1. Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana
		2. Keterampilan dasar Kebidanan

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	SMRH	URINDO	-
Bidang Ilmu	Kebidanan	Kesmas	
Tahun Masuk-Lulus			
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi			
Nama Pembimbing			

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Faktor – faktor yang mempengaruhi kejadian PEB di RSUD Cibinong Tahun 2015	Mandiri	
2	2016	Analisis pemenuhan kebutuhan seksual laki – laki usia 45 – 74 tahun di PKM Depok Tahun 2016	SMRH	Rp. 3.000.000
3	2017	Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan	SMRH	Rp. 3.000.000

		TD Di Posyandu Mampir Cileungsi Bogor Tahun 2017		
4	2018	Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Kader Tentang *Iva Test* Di Wilayah Kerja Puskesmas Gandoang, Kecamatan Cileungsi Kabupaten Bogor Tahun 2018	SMRH	Rp. 3.000.000

* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DIKTI maupun dari sumber lainnya.

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Pembentukan Posyandu Balita	SMRH	Rp. 2.500.000
2	2016	Revitalisasi Posyandu Lansia	SMRH	Rp. 2.500.000
3	2017	Peyuluhan Kesehatan Reproduksi Dan Gaya Hidup Dalam Pergaulan Remaja	SMRH	Rp. 2.500.000
4	2017	Pemberian Imunisasi MR Tingkat Kota Administarsi Jakarta Timur	SMRH	Rp. 2.500.000
5	2018	Penyuluhan & Pemeriksaan Terhadap Penyakit Degeneratif	SMRH	Rp. 2.500.000

* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema pengabdian kepada masyarakat DIKTI maupun dari sumber lainnya.

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1			
dst			

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	*International Conference Of Health Education 2015 Strategi To Increase The Quality Of Teaching, Doing Research , Doing Community Service In Anticipating The Era Of ASEAN Economi Community*	Faktor – faktor yang mempengaruhi kejadian PEB di RSUD Cibinong Tahun 2015	Tahun 2015/ di Yogyakarta
2	Kongres XVI IBI 2018	Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Kader	Tahun 2018/ Di Jakarta

		Tentang *Iva Test* Di Wilayah Kerja Puskesmas Gandoang, Kecamatan Cileungsi Kabupaten Bogor Tahun 2018	

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
dst				

H. Perolehan HKI dalam 5–10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI		Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1					
dst					

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
dst				

J. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak- sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah .

Lampiran Cv Anggota 2:

CURRICULUM VITAE

IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap	:	Yulia Herawati, S.SiT, M.KM
NIDN	:	0310078602
Tempat, Tanggal Lahir	:	Jakarta, 10 Juli 1986
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Status Perkawinan	:	Kawin
Agama	:	Islam
Jabatan Akademik	:	Asisten Ahli
Alamat Rumah	:	Jl. SD Lama No. III RT 003/001
Telp / Hp	:	081290234586
Alamat e-mail	:	herawati.yulia1007@gmail.com
No.Rekening	:	129-0010011852
Nama Bank	:	Mandiri

RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI

Tahun Lulus	Program Pendidikan (diploma, sarjana, magister, spesialis dan doktor)	Perguruan Tinggi	Jurusan/Program Studi
2009	Sarjana	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	D-IV Kebidanan
2012	Magister	Universitas UHAMKA	S2 Kesmas

PELATIHAN PROFESIONAL

Tahun	Jenis Pelatihan (Dalam/Luar Negeri)	Penyelenggara	Jangka Waktu
2016	Pelatihan Pekerti	Universitas Negeri Jakarta	5 hari, 40 jam
2016	Pelatihan Preseptor Mentor	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	3 hari, 24 jam
2016	Capacity Building	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	3 hari
2016	*The Power of Lactation Massage Course*	Arugaan	2 hari
2019	*Healthy Mom, Baby massage & SPA*	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	4 hari
2019	*Midwifery Update*	PD IBI Provinsi DKI Jakarta	3 hari

PENGALAMAN MENGAJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Institusi/Jurusan/ Program Studi	Sem/Tahun Akademik
Kesehatan Reproduksi	D-IV Bidan Pendidik	D-IV Bidan Pendidik	TA 2013/2014
Kesehatan Reproduksi	D-IV Bidan Pendidik	D-IV Bidan Pendidik	TA 2014/2015
Kesehatan Reproduksi	D-IV Bidan Pendidik	D-IV Bidan Pendidik	TA 2015/2016
Kesehatan Reproduksi	D-IV Bidan Pendidik	D-IV Bidan Pendidik	TA 2016/2017
Kesehatan Perempuan & Perencanaan Keluarga	Sarjana Terapan Kebidanan	Sarjana Terapan Kebidanan	TA. 2018/2019
Promosi Kesehatan	Sarjana Terapan Kebidanan	Sarjana Terapan Kebidanan	TA. 2018/2019
Psikologi pada Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir	Sarjana Terapan Kebidanan	Sarjana Terapan Kebidanan	TA. 2018/2019
Asuhan Kebidanan Kehamilan	Sarjana Terapan Kebidanan	Sarjana Terapan Kebidanan	TA. 2018/2019

PRODUK BAHAN AJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jenis Bahan Ajar (cetak dan non cetak)	Sem/Tahun Akademik
Kesehatan Reproduksi	D-IV Bidan Pendidik	Modul	TA. 2013/2014
Kesehatan Reproduksi	D-IV Bidan Pendidik	Modul	TA. 2015/2016

PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/ anggota Tim	Sumber Dana
2013	Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok Siswa di Kecamatan Pasar Rebo Tahun 2011	Ketua	Pribadi
2016	Hubungan antara motivasi belajar dengan prestasi belajar asuhan kebidanan II Mahasiswa DII Kebidanan STIKes Mitra RIA Husada Jakarta Tahun 2016	Anggota	UPPM SMRH
2017	Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Wanita Usia Subur Tentang Pemeriksaan IVA di Wilayah Pondok Ranggon Jakarta Timur Tahun 2017	Ketua	UPPM SMRH
2019	Efektivitas Pijat Oksitosin dan Breast Care terhadap Peningkatan Produksi Asi pada IbuNifas	Ketua	PPM SMRH

KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM

Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Peranan sebagai Panitia/peserta/ pembicara
2009	Monitoring Persalinan & Penatalaksanaan HPP Terbaru	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	Panitia
2014	"Tidak Imunisasi? Bisa cacat atau mati?"Menjawab Isu-Isu Tidak Benar Tentang Imunisasi	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	Panitia
2014	Pengenalan USG Dasar Aplikasi ANC Profesi Bidan dan Dokter	PT. ANM Medika	Peserta
2015	Strategi meningkatkan kualitas dan Profesionalisme Tenaga K3 dalam menghadapi Masyarakat Ekonomi ASEAN	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	Peserta
2016	Kesehatan reproduksi	SMK Raflesia Bogor	Pembicara
2017	International Journal	STIKes Medistra	Peserta
2017	Strategi & Teknik Percepatan Indeksasi Internasional DOAJ	Univ. Prasetiya Mulya	Peserta
2017	*Emergency Maternal and Neonatal Life Support Update*	PC IBI Kab. Bogor	Peserta
2018	Seminar Bidan dan Perempuan Berdaya Mencapai Indonesia Sehat	AIPKIND & PD IBI Jabar	Peserta
2019	*Public Speaking & Personality*	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	Peserta

KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Tahun	Jenis/Nama Kegiatan	Tempat
2014	Penyuluhan SADARI pada Mahasiswa S1 Kesmas	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta
2017	Penyuluhan dan Pemeriksaan Kadar Kolesterol di RT 003/001 Pondok Ranggon, Jakarta Timur Tahun2017	Pondok Ranggon
2018	Penyuluhan Pencegahan Kekerasan Seksual PadaAnak TKA Kelas Semester Genap Tarsius Dan Badak Jawa Di Sekolah Alam Cikeas Udik Gunung Putri Bogor Tahun 2018	Sekolah Alam Cikeas
2019	Proteksi Anak terhadap Dampak Negatif *Gadget* di Kelurahan Pondok Ranggon	Pondok Ranggon
2019	*Childbirth Education* Pada Pasangan Hamil dalam menyambut kelahiran	BPM Jeanne S.

JABATAN DALAM PENGELOLAAN INSTITUSI

Peran/Jabatan	Institusi (Univ, Fak,Jurusan,Lab,studio, Manajemen Sistem Informasi Akademi,dll)	Tahun ...sd....
Koordinator Kurikulum & Evaluasi	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	2012 sd. sekarang
Sekretaris Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	2018 sd. sekarang

Ka. Bag PPPM	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta Jakarta	2022 sd. 2027

PENGHARGAAN/PIAGAM

Tahun	Bentuk Penghargaan	Pemberi
2018	*Participant of Oral Presentation with tittle* ‘’Perbedaan Kejadian Unmet Need KB Pada PUS Berdasarkan Sikap, Persetujuan Suami, dan Keikutsertaan BPJS di Kelurahan PuloGebang Kecamatan Cakung Jakarta Timur	*The International Midwifery Scientific Conference*

ORGANISASI PROFESI/ILMIAH

Tahun	Jenis/Nama Organisasi	Jabatan/jenjang keanggotaan
2017 sd. sekarang	Asosiasi Dosen Indonesia	Anggota

Saya menyatakan bahwa semua keterangan dalam ***Curriculum Vitae*** ini adalah benar dan apabilaterdapat kesalahan, saya bersedia mempertanggungjawabkannya.

Jakarta, 01 Februari 2023 Yang menyatakan,

Yulia Herawati, S.SiT, M.KM

Lampiran 2 : Surat Tugas

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
MITRA RIA HUSADA JAKARTA
SK. Mendiknas No. 207/D/0/2004 . Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.3970-3971
SK. Mendiknas No. 1880/D/I/2006 . Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.04436

SURAT TUGAS
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
Nomor : 042/Ketua SMRHJ/V/2025

Dasar Penugasan : Memo dari Kepala PPPM SMRHJ tanggal 19 Mei 2025

Yang bertandatangan di bawah ini menerangkan bahwa :

Nama : **Dra. Sri Danti Anwar, MA**
Jabatan : Ketua STIKes Mitra RIA Husada Jakarta
Alamat : Jln. Karya Bhakti No. 3 Cibubur Jakarta Timur

Dengan ini memberikan tugas kepada :

Nama : **Nina Tresnayanti, S.SiT., M.Kes**
Bdn. Yulita Nengsih, S.SiT., M.Kes
Yulia Herawati, S.SiT., M.KM
Nicky Tri Inayah
Nur Athiyyah Syafitri
Dede Devi
Reni Ikrimah
Fatimah Isnasari
Judul : Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi pada Remaja Putri di SMK Al-Wahyu Jakarta

Untuk melaksanakan tugas Pengabdian kepada Masyarakat Periode Tahun 2024/2025. Setiap Dosen melakukan 2 (dua) kali Pengabdian kepada Masyarakat dalam 1 (satu) Tahun.

Demikian Surat Tugas ini dibuat untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sesuai tanggung jawab masing-masing..

Jakarta, 19 Mei 2025
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra RIA Husada Jakarta

Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

Tembusan :
1. Waket I dan II SMRHJ
2. Arsip

Komplek Yayasan Karya Bhakti RIA Pembangunan
Jl. Karya Bhakti No. 3 Cibubur - Jakarta Timur 13720 - Telp. 021-8775 0551/ 52 - www.mrhj.ac.id

Anggota

Dokumentasi Kegiatan

SADA JAKARTA
RAM STUDI
BIDAN SMRHJ

MITRA BLK HUSADA JAKARTA
PROGRAM STUDI
PROFESI BIDAN SMRHJ

DAFTAR HADIR SISWI

DAFTAR HADIR (Jawaban)

Timestamp	Nama Lengkap		
20/05/2025 10:10:19	Guttra adzru qishara X mplb		
20/05/2025 10:10:34	cinta cheryansah		
20/05/2025 10:10:46	NURUL SYIFA SALSABILLAH		
20/05/2025 10:11:07	aisyah Al Muhafidoh T		
20/05/2025 10:11:12	Nafhah Mijkiah		
20/05/2025 10:11:17	syifa mardiyana		
20/05/2025 10:11:28	Siti Nabila (X MPLB)		
20/05/2025 10:11:29	Azizah Putri		
20/05/2025 10:11:36	Ika Iswatul Hawa		
20/05/2025 10:11:37	Rahmah azzahra		
20/05/2025 10:11:39	Miftahul Jannah		
20/05/2025 10:11:47	Dewi fortuna		
20/05/2025 10:11:48	laely m		
20/05/2025 10:11:49	Revalina Ramadhani		
20/05/2025 10:11:51	Tishya Latifah		
20/05/2025 10:11:58	siti sundari sulaeman		
20/05/2025 10:12:14	Retra Hanna Marchika		
20/05/2025 10:12:24	ayu lestari		
20/05/2025 10:12:47	Hesti Dwi Lestari		
20/05/2025 10:12:47	Novia Chairunnisa		

DAFTAR HADIR (Jawaban)

Timestamp	Nama Lengkap
20/05/2025 10:12:47	lisa mulyani
20/05/2025 10:13:26	Leni marliana
20/05/2025 10:13:34	Amanda Rahmadani Hasari
20/05/2025 10:13:43	Febira Febriyani
20/05/2025 10:14:16	syafira amelia X mplb
20/05/2025 10:14:22	Amanda Rahmadani Hasari x Mpl
20/05/2025 10:14:32	Naqila sabrina haryadi
20/05/2025 10:14:58	Silwa azki salbila
20/05/2025 10:15:31	Giezkhayira tania cantika
20/05/2025 10:18:34	syafira anjani
20/05/2025 10:18:43	Salamah mubarokah
20/05/2025 10:19:01	AYU WANTARI
20/05/2025 10:19:04	FITRI UMAIRAH
20/05/2025 10:19:39	Shafira Salsabila
20/05/2025 10:19:46	Wulan lutfiah
20/05/2025 10:19:47	Rohmah Maysia Setiani
20/05/2025 10:19:49	Itaul Hoiroh
20/05/2025 10:20:01	azizah fairus
20/05/2025 10:21:50	Salamah mubarokah
20/05/2025 10:23:27	keisya ayudia kirani