

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
(Aplikasi dari Proses Pembelajaran pada Mata Kuliah Askeb Pada Wanita dengan
Gangguan Sistem Reproduksi)



Pendidikan Kesehatan menggunakan Media Video tentang Periksa Payudara Sendiri
(SADARI) kepada Remaja Putri SMA kelas X di Pondok Pesantren Papan Raudhotul
Jannah Bekasi

TIM PENGUSUL

Yati Nurhayati, SST.,M.Keb (NIDN 0402018601)-Ketua
Nurul Azmi Aprianti, S.Si.T., M.Pd (NIDN 0320088904) – Anggota
Putri Liza Azzahra (NIM. 22405017)
Mirani Febiatik (NIM 22405008)

STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA

BULAN MEI 2025

TAHUN AKADEMIK 2024-2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul PPM	:	Pendidikan Kesehatan menggunakan Media Video tentang Periksa Payudara Sendiri (SADARI) kepada Remaja Putri SMA kelas X di Pondok Pesantren Papan Raudhotul Jannah Bekasi
Nama Lengkap	:	Yati Nurhayati, SST.,M.Keb
NUPTK	:	24347646652300272
Jabatan Fungsional	:	Lektor
Program Studi	:	Sarjana Kebidanan
Nomor HP	:	085223274502
Alamat surel (e-mail)	:	yatinurhayati2186@gmail.com
Anggota (1)	:	
Nama Lengkap	:	Nurul Azmi Aprianti, S.Si.T., M.Pd
NIDN	:	0320088904
Perguruan Tinggi	:	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra RIA Husada
Tahun Pelaksanaan	:	Tahun ke-1 dari rencana tahun 1
Biaya Keseluruhan	:	Rp 5.000.000;

Mengetahui,
Kepala Program Studi

Dr. Nurhidayah., S.SiT. M.KM
NUPTK 7855753654230082

Jakarta, 28 Mei 2025
Ketua PKM

Yati Nurhayati, SST.,M.Keb
NUPTK 24347646652300272

Menyetujui,
Wakil Ketua 1 Bidang Akademik

Bdn, Imelda Diana Marsilia SST., SKM., M.Keb

NUPTK : 5635758659231112

HALAMAN PENGESAHAN

Judul PPM	:	Pendidikan Kesehatan menggunakan Media Video tentang Periksa Payudara Sendiri (SADARI) kepada Remaja Putri SMA kelas X di Pondok Pesantren Papan Raudhotul Jannah Bekasi
Nama Lengkap	:	Yati Nurhayati, SST.,M.Keb
NUPTK	:	24347646652300272
Jabatan Fungsional	:	Lektor
Program Studi	:	Sarjana Kebidanan
Nomor HP	:	085223274502
Alamat surel (e-mail)	:	yatinurhayati2186@gmail.com
Anggota (1)	:	
Nama Lengkap	:	Nurul Azmi Aprianti, S.Si.T., M.Pd
NIDN	:	0320088904
Perguruan Tinggi	:	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra RIA Husada
Tahun Pelaksanaan	:	Tahun ke-1 dari rencana 1 tahun
Biaya Keseluruhan	:	Rp 5.000.000;

Mengetahui,
Kepala PPPM SMRHJ



Erny Elviany Sabaruddin, S.Pi., M.Si
NUPTK 1758755656230092

Jakarta, 28 Mei 2025
Ketua PKM



Yati Nurhayati, SST.,M.Keb
NUPTK 2434764665230272

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra RIA Husada Jakarta



Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

RINGKASAN

Kanker payudara merupakan salah satu kanker terbanyak pada perempuan selain kanker leher Rahim. Sepatutnya jika kita memberikan perhatian dan penanganan khusus terhadap kanker payudara. Kanker payudara adalah kanker yang berasal dari kelenjar, saluran dan jaringan penunjangnya, tidak termasuk kulit payudara. Hal ini terjadi karena adanya pembelahan dan pertumbuhan sel di dalam payudara yang terkendali.

Sebagian besar pasien kanker datang berobat pada stadium lanjut. Untuk menemukan kanker payudara pada stadium yang lebih dini, penting untuk mengajak masyarakat selalu waspada dan melakukan deteksi dini kanker payudara dengan 2 hal yaitu Periksa Payudara Sendiri dan Periksa Payudara secara Klinis yang dilakukan oleh tenaga kesehatan.

Dengan menghindari potensi munculnya kanker payudara, dan melakukan deteksi dini, diharapkan penderita bisa segera menemukan kanker pada stadium yang lebih dini. Hal ini dapat meningkatkan peluang kesembuhan hingga 80-90%. Kanker dapat dicegah dengan deteksi dini. Perlu adanya kesadaran kaum wanita untuk melakukan deteksi dini secara teratur. Tujuan utama pemanfaatan teknologi adalah untuk mempermudah pekerjaan manusia dalam kehidupan sehari-hari. Video adalah media yang memadukan konten audio dan visual untuk menarik perhatian, menyajikan materi secara mendalam, dan membuat materi yang kompleks lebih mudah dipahami. Dibandingkan dengan media verbal saja, media video lebih solid, atau lebih realistis mampu menonjolkan inti masalah, memungkinkan Anda melihat isu yang dikomunikasikan dalam pesan.

Menurut penelitian Siska (2018), peserta kelompok media video lebih mudah memahami apa yang diberikan, proses edukasi lebih menghibur, dan ibu akan terdorong untuk aktif mengamati karena hanya menggunakan indera penglihatan. Adanya informasi yang disertai dengan media video dapat meningkatkan kecenderungan responden untuk fokus pada setiap informasi yang disajikan dalam video. Agar responden dapat membaca dan memahami pesan yang terkandung dalam media video tersebut sehingga menambah pengetahuannya, maka informasi yang terdapat dalam media video tersebut kemudian diperjelas dengan menuliskannya dalam video yang ditayangkan. Selain itu, berdasarkan hasil penelitian Sukmanah dkk (2024) bahwa adanya pengaruh pemberian pendidikan kesehatan dengan menggunakan media video dalam meningkatkan pengetahuan ibu menyusui tentang pijat laktasi.

Pemahaman yang menyeluruh terhadap materi yang dipelajari dan dipahami merupakan landasan pengetahuan dan sikap yang baik, sehingga fungsi media video dalam mendukung tenaga kesehatan sangat penting dalam mengembangkan pengetahuan dan sikap. PMB, bidan, puskesmas, rumah sakit, dan Dinas Kesehatan dapat menggunakan media video sebagai media

baru dalam proses pembelajaran atau pendidikan di masyarakat untuk memberikan modifikasi penyampaian pesan pesan kesehatan terkait proses pemberian pendidikan. Penerapan video dalam asuhan kebidanan ini khususnya dapat diterapkan. monoton, namun pesannya tetap bisa dipahami.

Penggunaan video dapat mendorong pasien untuk lebih bersemangat dan berkonsentrasi. Selain itu, media ini menawarkan sejumlah keunggulan, seperti meningkatkan kesadaran untuk membangun motivasi, sehingga lebih mudah memahami, menguasai, dan mencapai tujuan. Media video adalah alat yang menarik untuk digunakan saat menyajikan cerita kepada audiens karena cerita tersebut dapat menginspirasi mereka untuk belajar dengan memungkinkan mereka untuk berimajinasi dan mendiskusikan cerita yang baru saja mereka dengar. Ada Berbagai upaya dalam memberikan Pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan remaja tentang Sadari yang bisa dilakukan dengan mengembangkan beberapa media komunikasi antara lain menggunakan media cetak, media elektronik/ digital, media sosial dan media komunikasi lainnya. Kami memilih media elektronik dengan menggunakan video dalam memberikan edukasi mengenai Sadari adalah sebagai upaya agar demonstrasi tentang pemeriksaan payudara sendiri dapat diputar berulang-ulang sehingga para remaja wanita dapat belajar mandiri di rumah.

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 ANALISIS SITUASI

Berdasarkan data Globocan WHO Tahun 2020, penderita kanker nasional sebanyak 0,14% dari jumlah penduduk Indonesia, penderita kanker wanita lebih banyak dibanding laki-laki, dan prevalensi kasus paling banyak dalam 5 tahun terakhir adalah kanker payudara sebanyak 201.143 kasus. Pada 2020, jumlah kasus baru kanker payudara di Indonesia mencapai 68.858 kasus (16,6%) dari total 396.914 kasus baru kanker, dengan jumlah kematian mencapai lebih dari 22 ribu jiwa (Globocan WHO, 2020). Menurut data persentase kasus kanker terhadap penduduk Indonesia (Balitbangkes, 2019), kanker payudara memiliki persentase 19,18%. Oleh sebab itu, kita harus terus melakukan pencegahan terutama bagi para perempuan yang lebih berpotensi terkena resiko kanker payudara. (P2PTM Kemenkes RI, 2017)

Pengenalan penyakit kanker menjadi penting karena untuk menurunkan kasus baru kanker diperlukan upaya pencegahan dan deteksi dini yang akan lebih mudah dilakukan ketika faktor risiko dan gejala kanker sudah dikenali yang bertujuan untuk meningkatkan kewaspadaan dan pengetahuan mengenai penyakit kanker, serta menggerakkan pemerintah dan individu di seluruh dunia untuk melakukan upaya pencegahan, deteksi dini dan pengobatan terhadap penyakit kanker. (Informasi, 2015)

Kanker payudara sangat berbahaya dan harus diwaspadai sejak dini. Meskipun demikian, kanker payudara dapat dicegah dengan perilaku hidup sehat, rutin melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) yang dilakukan oleh setiap perempuan dan Pemeriksaan Payudara Klinis (SADANIS) oleh tenaga kesehatan terlatih. Riset Penyakit Tidak Menular (PTM) Tahun 2016, menyatakan perilaku masyarakat dalam deteksi dini kanker payudara masih rendah. Tercatat 53,7% masyarakat tidak pernah melakukan SADARI, sementara 46,3% pernah melakukan SADARI dan 95,6% masyarakat tidak pernah melakukan SADANIS, sementara 4,4% pernah melakukan SADANIS. Kementerian Kesehatan RI memberikan himbauan setiap perempuan untuk melakukan SADARI dan SADANIS secara berkala dengan tujuan menemukan benjolan dan tanda-tanda abnormal pada payudara sedini mungkin agar dapat dilakukan tindakan secepatnya. Dengan melakukan SADARI dan SADANIS secara berkala, kanker payudara dapat ditemukan pada stadium dini dan meningkatkan angka harapan hidup pada penderitanya. Deteksi dini penting dilakukan untuk menemukan kemungkinan adanya kanker dengan

segera. Jika terdeteksi dini maka harapan hidup pasien kanker akan lebih tinggi. "Kalau ketemu sudah stadium 3, maka survival rate (angka harapan hidup) semakin turun. Deteksi dini kanker payudara yang dapat dilakukan secara mandiri yaitu pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).

Pemeriksaan SADARI sangat sederhana dan dapat dilakukan oleh semua perempuan tanpa perlu merasa malu kepada pemeriksa, tidak membutuhkan biaya, dan waktunya kurang lebih lima menit. American Cancer Society (ACS, 2011) menganjurkan bahwa SADARI perlu dilakukan oleh wanita usia 20 tahun atau lebih setiap bulannya yaitu pada hari ke-7 atau ke-10 setelah selesai haid atau pada tanggal yang sama setiap bulan bagi perempuan yang sudah menopause. Namun, seiring berjalan waktu, penyakit ini mulai mengarah ke usia lebih muda, maka usia remaja (13–20 tahun) juga perlu untuk melakukan SADARI secara rutin sebagai upaya pencegahan dan deteksi dini. Deteksi dini kanker payudara dengan pemeriksaan SADARI yang dapat dilakukan setiap bulan selama siklus haid.

Kementerian Kesehatan RI terus menerus mengedukasi masyarakat Indonesia untuk menghindari penyakit kanker dengan menjalankan pola hidup CERDIK (Cek kesehatan berkala; Enyahkan asap rokok; Rajin aktivitas fisik; Diet seimbang; Istirahat cukup; Kelola stres). Selain itu, masyarakat juga dianjurkan untuk segera berkonsultasi dengan dokter spesialis kanker atau onkolog bila ditemukan benjolan atau perubahan pada payudara saat melakukan SADARI atau SADANIS. Perilaku menunda akan menjadikan sel kanker berkembang lebih ganas lagi dan mengurangi peluang untuk sembuh. (P2PTM Kemenkes RI, 2017)

Masa remaja juga periode transisi dalam rentang kehidupan manusia, yang menjadi penghubung masa kanak-kanak dan masa dewasa. (Santrock, 2012). Pengetahuan yang baik tentang SADARI sangat penting dimiliki oleh remaja putri karena tahu tentang prosedur SADARI merupakan salah satu alasan yang menyebabkan remaja putri mengaplikasikan akupresure dan SADARI (Ozgul Karayurt et al, 2008). Permasalahan yang ditemukan adalah pada remaja putri ditemukan masih kurangnya kemauan untuk menggali informasi mengenai deteksi dini kanker payudara. Beberapa siswi yang mengetahui tentang SADARI adalah dari mencari tahu secara mandiri tentang SADARI melalui sosial media.

Pada remaja putri terjadi tahap perkembangan yang sangat penting, yaitu perkembangan biologis dan fisiologis yang dapat menentukan kualitas diri untuk menjadi seseorang yang dewasa. Haid merupakan salah satu indikator kematangan seksual perempuan. Selama

siklus haid perlu diperhatikan tentang personal hygiene selama haid dan penanganan nyeri haid. Selain hal tersebut selama siklus haid ada hal yang juga menjadi perhatian remaja yaitu deteksi dini kanker payudara, karena usia muda bukan jaminan aman dari kanker payudara. Pengenalan kejadian kanker menjadi penting karena dapat menurunkan kejadian baru kanker diperlukan upaya pencegahan dan deteksi dini yang akan lebih mudah dilakukan ketika faktor risiko dan gejala kanker sudah dikenali. Kanker payudara sangat berbahaya dan harus diwaspadai sejak dini. Meskipun demikian, kanker payudara dapat dicegah dengan perilaku hidup sehat, rutin melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) yang dilakukan oleh setiap perempuan

1.2. PERMASALAHAN MITRA

Permasalahan remaja di SMA tentang Sadari meliputi kurangnya pengetahuan, kurangnya kesadaran, dan kurangnya tindakan rutin dalam melakukan Sadari. Hal ini dapat menyebabkan deteksi dini kanker payudara terabaikan, yang dapat berdampak pada kesehatan dan prognosis penyakit.

a. Kurangnya Pengetahuan:

- 1) Banyak remaja putri yang belum memahami betul apa itu SADARI, manfaatnya, dan bagaimana cara melakukannya.
- 2) Mereka mungkin belum menyadari bahwa SADARI merupakan metode deteksi dini kanker payudara yang efektif dan penting.
- 3) Kurangnya edukasi dan sosialisasi tentang SADARI di sekolah atau lingkungan keluarga juga menjadi faktor.

b. Kurangnya Kesadaran:

- 1) Remaja mungkin belum menyadari pentingnya melakukan SADARI secara rutin, terutama setelah haid atau setiap bulan.
- 2) Beberapa mungkin merasa tidak nyaman atau malu untuk memeriksa payudara sendiri.
- 3) Ketidakpahaman tentang tanda-tanda bahaya kanker payudara juga bisa menjadi penghalang.

c. Kurangnya Tindakan Rutin:

- 1) Meskipun ada yang tahu tentang SADARI, tidak semua remaja putri melakukannya secara rutin.
- 2) Beberapa mungkin hanya melakukan SADARI sesekali atau tidak sama sekali.

- 3) Keterbatasan waktu, kurangnya motivasi, dan kurangnya dukungan dari keluarga atau teman sebaya juga dapat menjadi faktor.

d. Implikasi dan Solusi:

- 1) **Edukasi dan Sosialisasi:** Perlu dilakukan penyuluhan dan sosialisasi yang lebih intensif tentang SADARI di sekolah dan lingkungan keluarga, dengan melibatkan guru Bimbingan dan Konseling (BK) atau tenaga kesehatan.
- 2) **Media Belajar yang Menarik:** Penggunaan media pembelajaran yang menarik dan interaktif, seperti video, infografis, atau game, dapat membantu meningkatkan pemahaman dan motivasi.
- 3) **Dukungan Keluarga dan Teman Sebaya:** Keluarga dan teman sebaya dapat berperan penting dalam memberikan dukungan moral dan mendorong remaja untuk melakukan SADARI secara rutin.
- 4) **Penyediaan Fasilitas:** Tersedia fasilitas yang memadai untuk melakukan SADARI, seperti cermin dan tempat yang nyaman, juga dapat membantu meningkatkan kesadaran dan tindakan.
- 5) **Pengawasan Kesehatan:** Penting bagi remaja putri untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri secara rutin dan konsultasi dengan dokter jika ada keluhan atau perubahan pada payudara.

Dengan meningkatkan pengetahuan, kesadaran, dan tindakan rutin dalam melakukan SADARI, diharapkan remaja putri dapat lebih aktif dalam deteksi dini kanker payudara dan meningkatkan kualitas hidup mereka di masa depan.

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 SOLUSI

Merujuk pada paparan di atas dan permasalahan mitra, maka Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra RIA Husada telah melakukan tindakan yang sifatnya promotif dan preventif, berupa melakukan penyuluhan menggunakan media video tentang “Pendidikan Kesehatan menggunakan Media Video tentang Periksa Payudara Sendiri (SADARI) kepada Remaja Putri SMA kelas X di Pondok Pesantren Papan Raudhotul Jannah Bekasi”

2.2 TARGET LUARAN

Melihat masalah yang ada, target luaran yang dicapai, sebagai berikut :
Bertambahnya pengetahuan remaja tentang deteksi dini kanker payudara melalui Periksa Payudara Sendiri (Sadari)

Setelah dilaksanakan penyuluhan, evaluasi yang dilakukan dengan cara pengukuran pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan, dengan harapan hasil sebagai berikut :

Tabel 2.1 Indikator Evaluasi Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Parameter/Indikator	Deskripsi/Tolak Ukur
1	Seluruh peserta mendapatkan informasi tentang Periksa Payudara Sendiri berupa media video	Seluruh peserta mendapatkan gambaran pengetahuan yang dimiliki sebelum diberikan penyuluhan, dan pengetahuan setelah mengikuti/mendapatkan penyuluhan.

✓ Publikasi Ilmiah

Hasil capaian akhir dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah artikel ilmiah atau poster yang dipublikasikan pada jurnal/seminar nasional.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

Sebagai menangani permasalahan di atas, dilakukan upaya preventif, khususnya untuk mendeteksi secara dini kanker payudara melalui media video tentang Periksa Payudara Sendiri (Sadari). Untuk kegiatan pengabdian masyarakat ini perlu dilakukan persiapan dengan tujuan membuat rencana kerja berdasarkan jenis topik dan bentuk kegiatannya. Metode Pelaksanaan yang dilakukan, antara lain :

a. Tahap persiapan kelengkapan administrasi

Pelaksanaan kegiatan ini dilakukan untuk memudahkan segala urusan administrasi maupun teknis pelaksanaan pelatihan dan penyuluhan. Kelengkapan administrasi yang disiapkan antara lain: surat-menyurat yang dibutuhkan, presensi/daftar hadir peserta dan surat keterangan melaksanakan pengabdian masyarakat, anggaran yang telah digunakan. Serta penyusunan jadwal kegiatan pengabdian, pembagian tugas dan fungsi dari masing-masing tim pengabdian yang terlibat

b. Tahap persiapan koordinasi

Pada tahap ini dilakukan kegiatan untuk mempersiapkan koordinasi tim pelaksana pengabdian dengan pihak mitra sebagai penerima pengabdian, koordinasi dilakukan dengan pihak pengelola mitra dalam hal ini Kepala Sekolah atau Bimbingan Konseling, berkoordinasi terkait waktu pelaksanaan kegiatan dan lain-lain.

c. Tahap persiapan tim pelaksana

Untuk persiapan pelaksanaan pengabdian perlu dilakukan persiapan bahan-bahan dan alat yang digunakan antara lain: Video Sadari, Flyer/materi penyuluhan, Daftar Hadir, Kuesioner Pre dan Post-Penyuluhan, dan Audio dan Media perangkat lunak/keras

d. Tahap Pelaksanaan Penyuluhan.

Metode pelaksanaan kegiatan yang diberikan adalah dalam bentuk pemberian informasi (penyuluhan) tentang “Pendidikan Kesehatan menggunakan Media Video tentang Periksa Payudara Sendiri (SADARI) kepada Remaja Putri SMA kelas X di Pondok Pesantren Papan Raudhotul Jannah Bekasi”. Sebelum dan setelah diberikan penyuluhan, peserta majelis taklim akan diberikan kuesioner yang berisikan 10 pernyataan Benar-Salah untuk mengukur pengetahuan yang dimiliki oleh masing-masing peserta.

BAB IV
BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

4.1 BIAYA URAIAN PENGGUNAAN KEUANGAN

Jumlah Biaya PKM tahun 2025: **Rp. 5.000.000;**

1. Bahan Habis Pakai

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
Souvenir	Buah tangan terima kasih untuk Pimpinan Pesantren, Kepala Sekolah, guru dan petugas terkait	15	100.000;	1.500.000;
Subtotal				1.500.000;

2. Perjalanan

Alokasi	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
Transpot	Survey tempat/penyerahan surat pengantar (PP)	2	200.000;	400.000;
Transpot	Pelaksanaan	2	200.000;	400.000;
Subtotal				800.000;

3. Lain-lain

Alokasi	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
Konsumsi	Snack Box + makan (peserta +pelaksana)	20	50.000;	1000.000;
kesekretaria tan	Foto copy materi dan kuesioner dll & ATK (paket)		200.000;	200.000;
Alat & bahan	Sarana untuk Pembuatan Video Sadari (paket)		500.000;	500.000;
Spanduk	Publikasi kegiatan	1	100.000	100.000
Publikasi	Publikasi + HAKI	1	900.000;	900.000;
Subtotal				2.700.000;
Total keseluruhan				5.000.000;

Mengetahui,
Kabag UPPM STIKes MRH

Jakarta, 28 Mei 2025
Ketua Tim



Erny Elviany Sabaruddin, S.Pi., M.Si
NIDN. 0326047701

Yati Nurhayati, SST.M.Keb
NIDN. 0402018601

4.2 JADWAL KEGIATAN

Jadwal kegiatan pengabdian masyarakat ini, sebagai berikut :

No	Nama Kegiatan	Bulan					
		1	2	3	4	5	6
1	Penyusunan proposal Pengabdian Masyarakat						
2	Penyerahan proposal Pengabdian Masyarakat ke UPPM						
3	Berkoordinasi dengan Tempat/lahan						
4	Persiapan bahan dan alat						
5	Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat						
6	Evaluasi kegiatan						
7	Penyusunan Laporan Kegiatan						
8	Pengajuan Publikasi						
9	Publikasi						

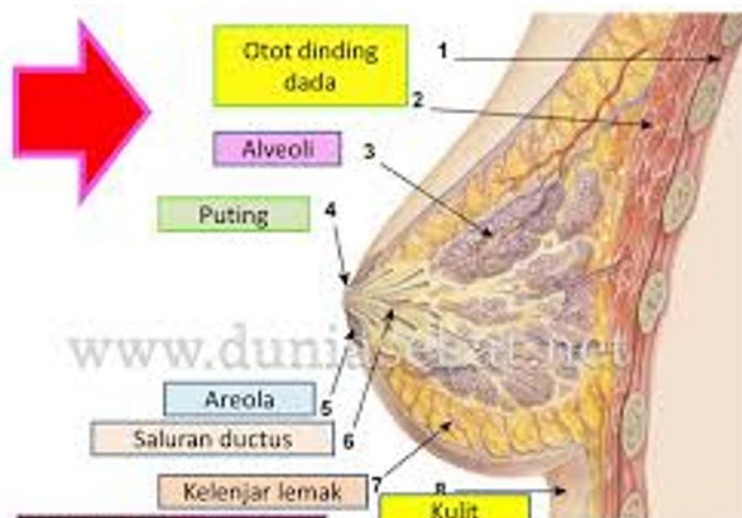
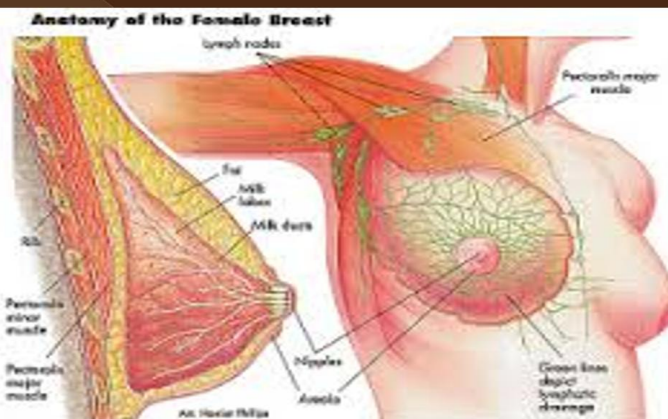
BAB V

GAMBARAN IPTEK

Gambaran iptek berisi menjelaskan gambaran iptek yang diimplentasikan di mitra sasaran.



Anatomi Payudara Wanita



Pemeriksaan dini

SADARI
perikSA payuDARA sendiRI



Lihat Kasus ini...



Siapkan dulu alat dan ruangnya...

Ruangan tertutup dan cukup penerangan

Siapkan cermin disarankan yang bisa terlihat setengah atau seluruh badan.

Tempat tidur dan bantal kecil utk mengganjal bahu

Gunakan baby oil atau minyak zaitun/kelapa untuk memudahkan perabaan

Siapkan diri kita...

- ❑ Cuci tangan dengan sabun dan bilas dengan air bersih mengalir
- ❑ Lepas pakaian atas
- ❑ Lepas BH
- ❑ Gunakan pakaian atau kain yang sesuai untuk menutup daerah yang tidak diperiksa

Langkahnya adalah:

1. Berdiri di depan cermin dan lakukan inspeksi pd payudara



- lihat bentuk dan kesimetrisan payudara.
- lihat bentuk puting dan warna areola

2. Angkat kedua tangan ke atas → apakah ada tarikan (*dimpling*) ?
3. Letakkan kedua tangan dipinggang dan lakukan putaran bahu ke depan dan ke belakang → apakah ada cekungan atau tonjolan payudara (perubahan bentuk)?

Selanjutnya...

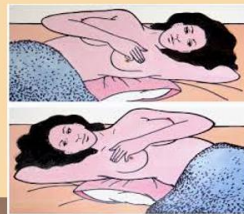
4. Angkat salah satu tangan di belakang kepala sesuai dengan sisi payudara yang akan diperiksa.
5. Lakukan perabaan dengan metode memutar, metode seperti jari-jari roda dan metode meraba secara melintang dengan arah atas bawah atau sebaliknya.

Lihat gambar ini →

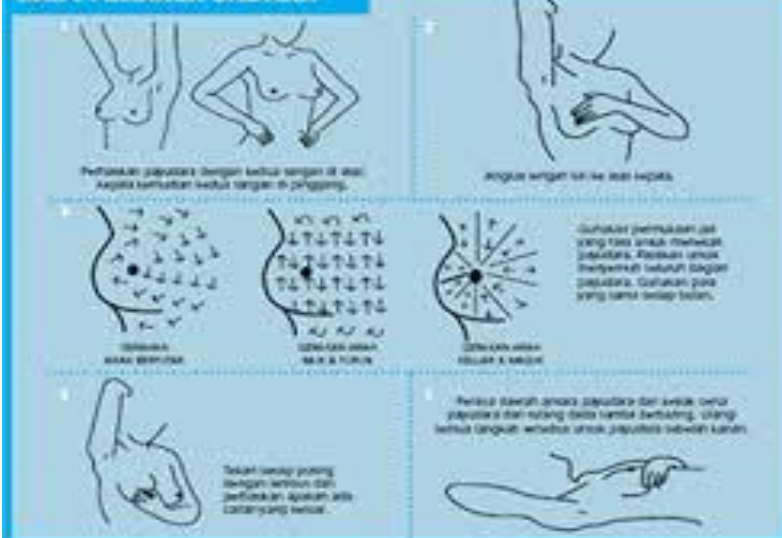


Selanjutnya...

5. Lakukan perabaan di daerah aerola dan pijat putting → apakah mengeluarkan cairan abnormal?
6. Lakukan perabaan dengan metode yang sama dengan posisi berbaring → apakah teraba benjolan yang abnormal?
7. Lakukan semua perabaan pada kedua payudara.



Mari rutinkan SADARI!

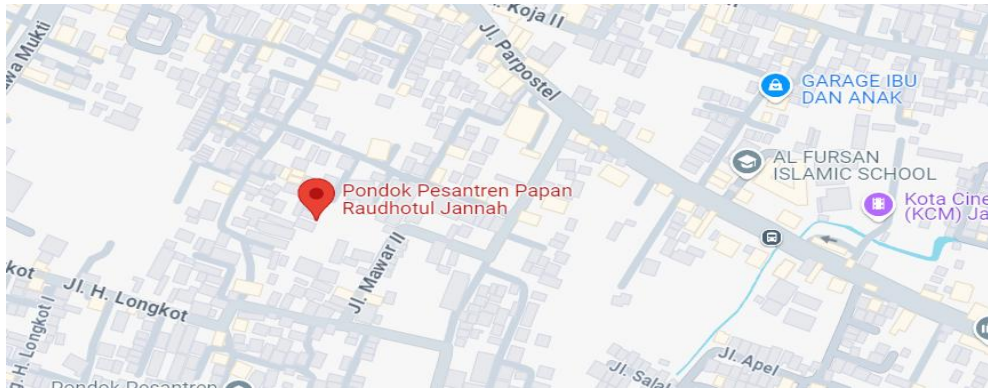


BAB VI

PETA LOKASI MITRA SASARAN

Wilayah Mitra dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat sebagai berikut :

1. Tempat : SMA kelas X di Pondok Pesantren Papan Raudhotul Jannah Bekasi\
2. Alamat : Jl. Mawar I No. 74 RT.002/RW.001, Jatiluhur, Kec.Jatiasih, Kota Bekasi, Jawa Barat 17425



DAFTAR PUSTAKA

1. <https://upk.kemkes.go.id/new/deteksi-dini-kanker-payudara-dengan-sadari-dan-sadanis>
2. <https://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm/article/download/2197/1895/8972>
3. <http://repo.polkesraya.ac.id/3016/1/LTA%20EVA%20JULIANI%20ANGELLINA.pdf>
4. <http://repo.polkesraya.ac.id/3016/1/LTA%20EVA%20JULIANI%20ANGELLINA.pdf>
5. Jurnal Inspirasi Pendidikan (ALFIHRIS) Vol.2, No.3 Juli 2024 p-ISSN : 2964-6294, e-ISSN : 2964-6286, Hal 164-174 DOI: <https://doi.org/10.59246/alfihris.v2i3.893>

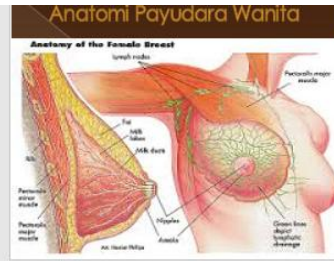
Lampiran 1. Materi/Flyer

Link Google Drive Kumpulan Video SADARI : https://drive.google.com/drive/folders/1DE8gNmX9feu9raV_7OXdbBZTwMUssj44

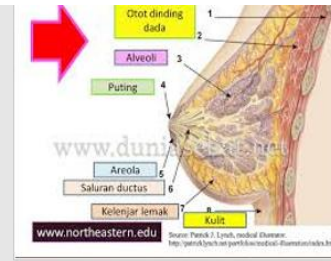
Pesan pokok hari kanker sedunia di Indonesia tahun ini...

- 1) Ayo cegah dan atasi kanker dengan menghindari faktor risiko (merokok, kurang aktivitas fisik, dan diet tidak sehat), mengenali tanda dan gejala, dan melakukan deteksi dini
- 2) Ayo lakukan deteksi dini kanker payudara dengan **periksa payudara sendiri (SADARI)** dan pemeriksaan klinis payudara/Clinical Breast Examination (CBE), serta deteksi dini kanker serviks dengan inspeksi Visual dengan Asam Asetat (IVA), dan
- 3) Ayo kenali tanda dan gejala kanker pada anak.

6



7



8



9



10

Pengertian SADARI

Pemeriksaan dini

SADARI
periksa payuDaRa sendiri

untuk menemukan timbulnya benjolan abnormal pada payudara

11



12



13



14



15

SADARI ++...artinya?

SADARI = deteksi dini

++
Mammografi 1 kali (jika usia > 40 tahun)
Ultrasound payudara
Magnetic Resonance Imaging



Siapkan dulu alat dan ruangnya...

Ruangan tertutup dan cukup penerangan
Siapkan cermin disarankan yang bisa terlihat setengah atau seluruh badan.
Tempat tidur dan bantal kecil utk mengganjal bahu
Gunakan baby oil atau minyak zaitun/kelapa untuk memudahkan perabaan

Siapkan diri kita...

- Cuci tangan dengan sabun dan bilas dengan air bersih mengalir
- Lepas pakaian atas
- Lepas BH
- Gunakan pakaian atau kain yang sesuai untuk menutup daerah yang tidak diperiksa

Langkahnya adalah:

Berdiri di depan cermin dan lakukan inspeksi pd payudara

- lihat bentuk dan kesimetrisan payudara.
- lihat bentuk puting dan warna areola
- Angkat kedua tangan ke atas → apakah ada tarikan (dimpling)?
- Letakkan kedua tangan dipinggir dan lakukan putaran bahu ke depan dan ke belakang → apakah ada cekungan atau tonjolan payudara (perubahan bentuk)?

Lampiran 2. Biodata Pelaksana Pengabdian kepada Masyarakat

1. Biodata Ketua Pelaksana

IDENTITAS DIRI			
Nama Lengkap	:	Yati Nurhayati	
NIDN	:	0402018601	
Tempat, Tanggal Lahir	:	Indramayu, 02 Januari 1986	
Jenis Kelamin	:	Perempuan	
Status Perkawinan	:	Menikah	
Agama	:	Islam	
Jabatan Akademik	:	Lektor (200)	
Alamat Rumah	:	Flat Perwira 4 Lantai 3 No.4, Komplek TNI_AL Kodamar Jalan Tabah I Ujung (Sentosa Raya) Kelapa Gading Barat Jakarta Utara	
Telp / Hp	:	085223274502	
Alamat e-mail	:	yatinurhayati2186@gmail.com	
No.Rekening	:	1200013451674	
Nama Bank	:	Mandiri	
RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI			
Tahun Lulus	Program Pendidikan (diploma, sarjana, magister, spesialis dan doktor)	Perguruan Tinggi	Jurusan/Program Studi
2006	Diploma III Kebidanan	STIKes Cirebon	Kebidanan
2009	Diploma IV Kebidanan	UNPAD Bandung	Kebidanan
2013	Magister Kebidanan	UNPAD Bandung	Kebidanan
PELATIHAN PROFESIONAL			
Tahun	Jenis Pelatihan (Dalam/Luar Negeri)	Penyelenggara	Jangka Waktu
2021	Dalam Negeri “Trainer <i>Midwifery Update</i> ”	Ikatan Bidan Indonesia Jawa Barat	5 tahun
2020	Dalam Negeri “Fasilitator pada aplikasi HaloBid”	Ikatan Bidan Indonesia Jawa Barat	5 tahun
2019	Dalam Negeri “Reviewer dan item Bank Administrator”	AIPKIND Jawa barat	-

PENGALAMAN KERJA			
Tahun	Tempat Kerja	Jabatan	
2006-2007	STIKes Cirebon	Staf Prodi DIII Kebidanan	
2007	Poltekkes Yapkesbi Sukabumi	Sekretaris Prodi DIII Kebidanan	
2007	Akbid Bhakti Indonesia Balikpapan	Pudir I	
2008-2011	STIKes Indramayu	Dosen Staf Prodi DIII Kebidanan	
2011-2012	STIKes Indramayu	Sekretaris Prodi DIII Kebidanan	
2012-2014	STIKes Indramayu	Ketua Prodi DIII Kebidanan	
2014-2015	STIKes Indramayu	Puket II	
2015-2020	STIKes Indramayu	Puket I	
2020-2022	STIKes Indramayu	Waket I	
2022	STIKes Indramayu	Plt.Ketua	
2022-2023	STIKes Indramayu	Ketua	
2023 s.d sekarang	STIKes Mitra Ria Husada	Dosen Prodi Sarjana Kebidanan	
PENGALAMAN MENGAJAR			
Mata Kuliah	Program Pendidikan	Institusi/Jurusan/ Program Studi	Sem/Tahun Akademik
Asuhan Kebidanan Kehamilan	DIII Kebidanan	STIKes Indramayu	2009-2019
Asuhan Kebidanan Persalinan	DIII Kebidanan	STIKes Indramayu	2009-2019
Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas	DIII Kebidanan	STIKes Indramayu	2009-2019
Asuhan Kebidanan pada Bayi dan Balita	DIII Kebidanan	STIKes Indramayu	2009-2019
Asuhan Kebidanan pada Komunitas	DIII Kebidanan	STIKes Indramayu	2009-2019
Pengantar Praktik Kebidanan	Sarjana Kebidanan	STIKes Indramayu	2019-2023
Profesionalisme Kebidanan	Sarjana Kebidanan	STIKes Indramayu	2019-2023
Asuhan kebidanan pada Wanita dengan Gangguan Kesehatan Reproduksi	Sarjana Kebidanan	STIKes Mitra Ria Husada Jakarta	2023-2024
Asuhan Kebidanan pada Pranikah dan Praskonsepsi	Sarjana Kebidanan	STIKes Mitra Ria Husada Jakarta	2023-2024
Asuhan Kebidanan pada Neonatus	Sarjana Kebidanan	STIKes Mitra Ria Husada Jakarta	2023-2024

Evidence Based dalam Praktik Kebidanan	Sarjana Kebidanan	STIKes Mitra Ria Husada Jakarta	2023-2024
Pelayanan Kebidanan dalam Sistem Pelayanan Kesehatan	Sarjana Kebidanan	STIKes Mitra Ria Husada Jakarta	2024
Penelitian dalam kebidanan	Sarjana Kebidanan	STIKes Mitra Ria Husada Jakarta	2024
Asuhan Kebidanan pada kehamilan normal	Sarjana Kebidanan	STIKes Mitra Ria Husada Jakarta	2024
Masalah dan Gangguan Sistem Reproduksi	Sarjana Kebidanan	STIKes Mitra Ria Husada Jakarta	2025

PRODUK BAHAN AJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jenis Bahan Ajar (cetak dan non cetak)	Sem/Tahun Akademik
Asuhan Kehamilan dan Persalinan	Sarjana Kebidanan	Leaflet Teknik Rebozo	2025
Asuhan Bayi dan Balita	Sarjana dan profesi Bidan	Karya Rekaman Video Edukasi “Gemilang (Gemar Makan Ikan, Bayi dan Balita Senang”, HaKI 000423052	2022
Asuhan Kebidanan pada remaja dan kesehatan reproduksi	Sarjana dan profesi Bidan	Film Dokumenter Pencegahan Kehamilan Pada Remaja, No. HaKI 000352005.	2022
Profesionalisme Kebidanan	Sarjana Kebidanan	Buku Profesionalisme Kebidanan, No.ISBN : 978-602-71931-8.342 hal.	2021
Pengantar Praktik Kebidanan	Sarjana Kebidanan	Buku Pengantar Praktik Kebidanan, No. ISBN : 978-602-71931-5-4. 218 hal.	2020
Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	Sarjana Kebidanan	Buku Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, No.ISBN : 978-979-29-7242-9. 180 hal.	2019
Asuhan kebidanan pada Masa Nifas	Sarjana Kebidanan	Panduan Praktis Sehat Pada Masa Nifas, No.HaKI : 000113976	2018

PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/ anggota Tim	Sumber Dana
2012	Pada tahun 2013 melakukan penelitian dengan judul “Karakteristik Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah di RSUD Indramayu Periode Januari-Desember 2012” yang dipublikasikan pada jurnal kesehatan Indra Husada Vol.1 No.1 Juli-Desember 2013, ISSN: 2338-2597.	Ketua	Mandiri

2014	Pada tahun 2014 melakukan penelitian dengan judul “Peran metode pembelajaran diskusi dan bermain peran terhadap pengetahuan, sikap dan keterampilan mahasiswa pada mata kuliah Asuhan Kehamilan” dipublikasikan pada jurnal kesehatan Indra Husada Vol. 2 No. 1 Januari – Juni 2014	Ketua	Mandiri
2015	Pada tahun 2015 melakukan penelitian dengan judul “Studi Deskriptis Kesehatan Ibu dan Anak di pesisir Karangsong Desa Pabean Udik Kabupaten Indramayu pada tahun 2015” yang dipublikasikan pada jurnal kesehatan Indra Husada Vol.2 No.2 periode Juli-Desember 2014 ISSN : 2338-2597.	Ketua	Mandiri
2016	Penelitian pada tahun 2016 melakukan penelitian dengan judul “ <i>Correlation between education and employment preparation of pregnant women with labor in the coastal marine district north Indramayu year 2016</i> ” yang dipresentasikan hasilnya pada seminar Internasional dan dipublikasikan pada proceeding AIPKIND di Jakarta pada tanggal 6 – 7 Oktober 2016 ISBN : 978-602-72480-6-9.	Ketua	Mandiri
2016	Pada tahun 2016 juga melakukan penelitian dengan judul “Manfaat Bimbingan Belajar Kompetensi Bidan bagi Mahasiswa Prodi Kebidanan STIKes Indramayu Tahun Akademik 2015/2016” yang disajikan dalam bentuk artikel hasil pemikiran dan diserahkan kepada Perpustakaan STIKes Indramayu dengan berita acara Berita Acara No: 08.b/BA-PP/VIII/2016.	Ketua	Mandiri
2016	Pada tahun 2016 juga melakukan penelitian dengan judul “Hubungan antara hasil belajar dan kehadiran mahasiswa dengan hasil uji kompetensi mahasiswa pada Program Studi Kebidanan STIKes Indramayu” yang dipublikasikan pada jurnal kesehatan indra husada Vol.5 No.1 periode Januari-Juni 2017 ISSN : 2338-2597.	Ketua	Mandiri
2017	Pada tahun 2017 melakukan Penelitian dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia, Status Gizi Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia di Desa Kenanga Kecamatan Sindang Kabupaten Indramayu” yang disajikan dalam bentuk poster dengan Sertifikat No: 173.157.11.2017.	Ketua	Mandiri
2020	Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Momnesia Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Indramayu Tahun 2020 yang dipublikasi pada Jurnal Ilmiah Bidan https://e-journal.ibi.or.id/index.php/jib/article/view/272	Ketua	Hibah PDP
2022	Kejadian Momnesia pada Ibu Hamil di Kabupaten Indramayu yang dipublikasi pada Jurnal Kesehatan Indra Husada Vo.10 N0.1 Januari-Juni 2022. P-ISSN 2338-2597, e-ISSN 2614-8048. https://ojs.stikesindramayu.ac.id/index.php/JKIH/article/view/402	Ketua	Hibah PDP

2023	Pengaruh aromatherapy lavender pada Ibu hamil dengan hyperemesis gravidarum di RS Haji UIN Syarif Hidayatullah yang dipublikasi di https://e-journal.mrhj.ac.id/index.php/Jkk/authorDashboard/submission/289#publication	Ketua	Mandiri
2024	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi pada Sisi di MA AL-Hidayah Desa Daroyon Kecamatan Cileles Kabupaten Lebak Banten Tahun 2024 yang dipublikasikan di jurnal STIKes Mitra Ria Husada Jakarta https://e-journal.mrhj.ac.id/Jkk/article/view/332/66	Ketua	Mandiri
2025	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stunting Pada Balita Di Puskesmas Rawat Inap Muncang Kabupaten Lebak Banten Tahun 2024	Anggota	Mandiri

KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM

Tahun	Judul Penelitian	Penerbit
2016	<i>“Correlation between education and employment preparation of pregnant women with labor in the coastal marine district north Indramayu year 2016”</i>	<i>Proceeding AIPKIND</i>

KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM

Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Peranan sebagai Panitia/peserta/pembicara
2017	Pertemuan Ilmiah Tahunan IBI	Ikatan Bidan Indonesia	Penyaji Poster hasil penelitian
2016	Seminar Internasional AIPKIND	AIPKIND	Penyaji hasil penelitian

KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Tahun	Jenis>Nama Kegiatan	Tempat
2024	Pembentukan Posyandu Remaja Kelapa Dua Depok Kel. Tugu Kec. Cimanggis Kota Depok	Depok
2023	Pelatihan Pijat Bayi pada Ibu untuk peningkatan Durasi menyusui pada Bayi Usia 3-12 Bulan di Bidan Praktik mandiri (PMB) Endang Tapos Depok Tahun 2023	Praktik Mandiri Bidan
2022	Panelis pada Diskusi Panel “Aksi Nyata Bukan Wacana” memperingati Hari Anak Nasional dengan penyelenggara “Berikan Protein Initiative” pada hari Senin 25 Juli 2022 No. 406/07/SRT-BPI/VII/2022 tanggal 25 Juli 2022 dengan panelis lainnya yaitu dari Komisi IV DPR RI, Bupati Indramayu, Deputi Bidan Koordinasi Sumber Daya Maritim Kemenko Marves RI, dan Expert Kemenkes RI.	Zoom Meeting
2021	Sebagai Pemateri dengan nomor sertifikat 490/SKP-WEB/PD.IBI/Jabar/IV/2021 pada Seminar Nasional	STIKes Indramayu

	Kebidanan tentang Gizi Seimbang pada Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19	
2020	Pemateri pada kegiatan Latihan Dasar Kepemimpinan BEM	STIKes Indramayu

JABATAN DALAM PENGELOLAAN INSTITUSI

Peran/Jabatan	Institusi (Univ, Fak, Jurusan, Lab, studio, Manajemen Sistem Informasi Akademi, dll)	Tahun ...s.d....
Sekretaris Prodi DIII Kebidanan	Poltekkes Yapkesbi Sukabumi	2007
Pudir I	Akbid Bhakti Indonesia Balikpapan	2007
Sekretaris Prodi DIII Kebidanan	STIKes Indramayu	2011 s.d 2012
Ketua Prodi DIII Kebidanan	STIKes Indramayu	2012 s.d 2014
Puket II	STIKes Indramayu	2014 s.d 2015
Puket I	STIKes Indramayu	2015 s.d 2020
Waket I	STIKes Indramayu	2020 s.d 2022
Plt.Ketua	STIKes Indramayu	2022
Ketua	STIKes Indramayu	2022 s.d 2023
Dosen	STIKes Mitra Ria Husada Jakarta	2023 s.d sekarang

PENGHARGAAN/PIAGAM

Tahun	Bentuk Penghargaan	Pemberi
2021	Dosen Berprestasi Kategori Penulis Buku Terbanyak 2	STIKes Indramayu

ORGANISASI PROFESI/ILMIAH

Tahun	Jenis>Nama Organisasi	Jabatan/jenjang keanggotaan
2006	Ikatan Bidan Indonesia	Anggota
2014	Asosisasi Institusi Pendidikan Kebidanan Indonesia	Anggota dan Pengawas Pusat Uji Kompetensi

Saya menyatakan bahwa semua keterangan dalam **Curriculum Vitae** ini adalah benar dan apabila terdapat kesalahan, saya bersedia mempertanggungjawabkannya.

Jakarta, 28 Mei 2025
Yang menyatakan,



Yati Nurhayati, SST.,M.Keb

Lampiran 3 Surat Tugas



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) **MITRA RIA HUSADA JAKARTA**

SK. Mendiknas No. 207/D/0/2004 . Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.3970-3971
SK. Mendiknas No. 1880/D/0/2006 . Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.04436

SURAT TUGAS **PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT** **Nomor : 048/Ketua SMRHJ/V/2025**

Dasar Penugasan : Memo dari Kepala PPPM SMRHJ tanggal 21 Mei 2025

Yang bertandatangan di bawah ini menerangkan bahwa :

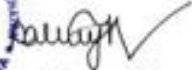
Nama : **Dra. Sri Danti Anwar, MA**
Jabatan : Ketua STIKes Mitra RIA Husada Jakarta
Alamat : Jln. Karya Bhakti No. 3 Cibubur Jakarta Timur

Dengan ini memberikan tugas kepada :

Nama : **Yati Nurhayati, SST., M.Keb**
Nurul Azmi Aprianti, S.SiT., M.Pd
Putri Liza Azzahra
Mirani Febiatik
Tanggal Pelaksanaan : 26 Mei 2025
Tempat : Pondok Pesantren Papan Roudhatul Jannah, Bekasi
Judul : Edukasi Kesehatan menggunakan Media Video tentang
SADARI

Untuk melaksanakan tugas Pengabdian kepada Masyarakat Periode Semester Genap Tahun 2024/2025.

Demikian Surat Tugas ini dibuat untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sesuai tanggung jawab masing-masing.

Jakarta, 22 Mei 2025
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra RIA Husada Jakarta

Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

Tembusan :

1. Waket I dan II SMRHJ
2. Arsip

Komplek Yayasan Karya Bhakti RIA Pembangunan

Jl. Karya Bhakti No. 3 Cibubur - Jakarta Timur 13720 - Telp. 021-8775 0551/ 52 - www.mrhj.ac.id

Lampiran 4 Surat Izin



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) **MITRA RIA HUSADA JAKARTA**

SK. Mendiknas No. 207/D/0/2004 . Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.3970-3971
SK. Mendiknas No. 1880/D/1/2006 . Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.04436

Jakarta, 21 Mei 2025

Nomor : 286/Ketua SMRHJ/V/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin PkM Dosen

**Kepada Yth,
Pimpinan Pondok Pesantren Papan Roudhatul Jannah Bekasi
di Tempat**

Dengan hormat,

Sehubungan dengan kegiatan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) sebagai bagian dari Tri Dharma Perguruan Tinggi yang dilaksanakan oleh Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra RIA Husada Jakarta (SMRHJ), bersama ini kami mohon izin dapat melaksanakan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) di Institusi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun Nama Dosen kami adalah :

Nama : Yati Nurhayati, SST., M.Keb
Nurul Azmi Aprianti, S.Si.T., M.Pd
Putri Liza Azzahra
Mirani Febiatik

Topik PkM : Edukasi Kesehatan menggunakan Media Video tentang SADARI

Tanggal Pelaksanaan : 26 Mei 2025

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perkenan dan izin Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Tembusan :
1. Waket I dan II SMRHJ
2. Kepala PPPM
3. Kaprodi Sarjana Kebidanan
4. Arsip

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra RIA Husada Jakarta**

Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

Komplek Yayasan Karya Bhakti RIA Pembangunan

Jl. Karya Bhakti No. 3 Cibubur - Jakarta Timur 13720 - Telp. 021-8775 0551/ 52 - www.mrhj.ac.id

Lampiran 5 Surat Balasan



YAYASAN PONDOK PESANTREN PAPAN RAUDHATUL JANNAH

SMA RAUDHOTUL JANNAH

Alamat : Jl. Mawar 1 No.74 RT.02 RW.01, Kp. Pedurenan, Kel. Jatiluhur, Kec. Jatiasih, 17425
Kota Bekasi, Jawa Barat HP : 082123814160 / 0818674386



Nomor : 215/SMA-RJ/V/2025
Lampiran : -
Perihal : Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Jakarta, 23 Mei 2025

Kepada Yth.

Ketua STIKes Mitra RIA Husada Jakarta

Di

Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan surat nomor 286/Ketua SMRHJ/V/2025 perihal Permohonan Izin Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat pada tempat kami di SMA Raudhotul Jannah Jalan Mawar I No.72 RT.02 RW.01, Kp.Pedurenan, Kel.Jatiluhur, Kec.Jatiasih, Kota Bekasi Jawa Barat.

Pada prinsipnya kami tidak berkeberatan atas permohonan tempat kami dijadikan tempat PKM untuk melakukan Edukasi Kesehatan menggunakan Media Video tentang Periksa Payudara Sendiri (SADARI) oleh dosen ibu Yati Nurhayati, SST. M.Keb dan Tim. Yang akan dilaksanakan pada hari Senin, tanggal 26 Mei 2025.

Demikian jawaban dari kami. Terima kasih banyak atas perhatian dan kerjasamanya.



Kepala Sekolah
SMA Raudhotul Jannah
Kota Bekasi
Muhammadriansyah S.E

Lampiran 6

Daftar Hadir Guru

NO	NAMA	JABATAN	PARAF
1	Muhammad	Kepala	
2	Nusudoh Elva N	Bendahara	
3	Nurris Nida	Guru	
4	A Nur Afkha Srd	Wali kelas	
5	Haryanti Ah	Guru	
6	Amalia Annisa	Guru	
7	Irmayanti	Guru	
8	Riska Lathia	Wali kelas	
9	Wahid	Wali kelas	
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Daftar Hadir Siswa

No	Nama	Jabatan	Tanda Tangan
1	Dr. Rofiqul Fathmawati M.Pd	Mara Sumbur	
2	Dr. Bismar Husein S. MEd	Mara Sumbur	
3	Arifa Fadh Bakir	Guru Mapel	
4	Masykum Ali	Guru kelas	
5	Rafael Satrio		
6	Rafael B	Guru mapel	
7	Sumahudin	Guru kelas	
8	Chikayati Naf Anis		
9	Bismar		
10	Anggraini Nita		
11	Nur Husein		
12	Katunwati		
13	FATMUL- Sidiq		
14	Erman Nurrahman		
15	Sitiyati Lili Sari		
16	Tikahman		
17	Lia Purwandari		
18	Siti Wayi Fathori		
19	Ranung A		
20	Perisna Zulfah Sidiq		
21	Amrisda Erika Sari Sari		
22	Rafael Nida Nita Sari	Revisi Adik	
23	SYATI Fathari Mufid		
24	Kenti Sidiq Nita Sari Sari		
25	Sitiyati Nita Sari		
26	Mahmud Lathia Pj		
27	Nurris Lathia Pj		
28	Nurris Lathia Pj		
29	Nurris Lathia Pj		
30	Nurris Lathia Pj		

Lampiran 7 Foto Dokumentasi



Lampiran 8 Pertanggungjawaban Keuangan

25 Mei 2025

Tuam: Ru Yati

Toko:

NOTA NO.

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
1 m	Kertas A4 Paper One	55.000	55.000
10	Ulin Kertas	20.000	20.000
3	Ulin Paper One	10.000	30.000
1	Isolasi banyu besar	20.000	20.000
2 k	Isolasi Jajko	12.500	25.000
70	Foto Copy Warna	1.000	70.000
			S
Jumlah Rp.			222.000

Tanda Terima
Hutang kami

26 Mei 2025

Tuam: Ru Yati

Toko:

NOTA NO.

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
50	Tahu 15 + Bakwan	2.500	125.000
50	Air mineral	3.000	150.000
Jumlah Rp.			275.000

Tanda Terima
Hutang kami

