

USULAN PENELITIAN



PENINGKATAN WAWASAN MENGELOLA BUDAYA MENYAPA KESEHATAN MASYARAKAT

TIM PENGUSUL

Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes (NUPTK. 8842756657230192) - Ketua

Nurul Azmi, S.SiT., M.Pd (NUPTK. 5152767668230363) – Anggota

Carwadi, SKM., MM (NUPTK. 4550751652130072) – Anggota

Ridho M. Dhani (NUPTK. 2845765666131142) – Anggota

Ratu Takiya Hasmore (NIM. 21618005) – Anggota

Bayu Wimo Prasetyo (NIM. 21618003) – Anggota

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MITRA RIA HUSADA JAKARTA
BULAN JUNI TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Peningkatan Wawasan Mengelola Budaya Menyapa Kesehatan Masyarakat

Kode/Nama Rumpun Ilmu :/.....

Peneliti :

a. Nama Lengkap : Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes

b. NUPTK : 8842756657230192

c. Jabatan Fungsional : Lektor

d. Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat

e. Nomor HP : 08128116710

f. Alamat Surel : diahcary@gmail.com

Anggota Peneliti (1) :

a. Nama Lengkap : Nurul Azmi, S.SiT, M.Pd

b. NUPTK : 5152767668230363

c. Perguruan Tinggi : STKes Mitra Ria Husada Jakarta

Anggota Peneliti (2) :

a. Nama Lengkap? : Carwadi, SKM, MM

b. NUPTK : 4550751652130072

c. Perguruan Tinggi : STKes Mitra Ria Husada Jakarta

Anggota Peneliti (3) :

a. Nama Lengkap : Ridho Muhammad Dhani, MKKK.

b. NUPTK : 2845765666131142

c. Perguruan Tinggi : STKes Mitra Ria Husada Jakarta

Anggota Peneliti (4) :

a. Nama Lengkap : Ratu Takiya Hasgoro

b. NIM : 21618005

c. Perguruan Tinggi : STKes Mitra Ria Husada Jakarta

Anggota Peneliti (5) :

a. Nama Lengkap : Bayu Wimo Prasetyo

b. NIM : 21618003

c. Perguruan Tinggi : STKes Mitra Ria Husada Jakarta

Hasil penelitian terintegrasi : Sosio Antropologi Kesehatan
dengan mata kuliah

Biaya Penelitian : Rp 5.000.000

Biaya Luaran Tambahan : Rp 0

Mengetahui,
Ketua Program Studi



(Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes.)
NUPTK : 8842756657230192

Jakarta, Maret 2025

Ketua Peneliti



(Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes.)
NUPTK : 8842756657230192

Menyetujui,
Kepala P3M



(Erny Elviany S, Spi, Msi)
NUPTK : 1758755656230092

Identitas dan Uraian Umum Penelitian

URAIAN UMUM

1. Judul Penelitian :

Peningkatan Wawasan Mengelola Budaya Menyapa Kesehatan Masyarakat

2. Tim Peneliti :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1.	Diah Warastuti, S.SiT,	Ketua	Promosi	SMRHJ	2 jam
2.	Nurul Azmi, S.SiT, M.Pd	Anggota	Pendidikan	SMRHJ	2 jam
3.	Carwadi, SKM, MM	Anggota	K3	SMRHJ	2 jam
4.	Ridho M Dhani, MKKK	Anggota	K3	SMRHJ	2 jam
5.	Ratu Takiya Hasgoro	Anggota	Kesmas	SMRHJ	2 jam
6.	Bayu Wimo Prasetyo	Anggota	Kesmas	SMRHJ	2 jam

3. Objek Penelitian (jenis material yang akan diteliti dan segi penelitian) :

a. Jenis Material yang Akan Diteliti:

Material utama yang akan diteliti adalah pengetahuan, sikap, dan praktik (PSP) mahasiswa terkait budaya menyapa dalam konteks interaksi sosial di lingkungan akademik dan praktik kesehatan. Material ini dikumpulkan melalui: Kuesioner tertutup dan terbuka, yang mengukur tingkat pemahaman, sikap, dan pengalaman mahasiswa dalam menerapkan budaya menyapa. Hasil observasi dan catatan refleksi mahasiswa, selama proses pembelajaran dalam mata kuliah Ilmu Sosial Budaya Dasar dan Sosio-Antropologi Kesehatan. Dokumentasi kegiatan pembelajaran, seperti diskusi kelompok, simulasi peran (*role play*), dan praktik lapangan yang berhubungan dengan komunikasi interpersonal.

b. Segi Penelitian yang Dikaji:

- Aspek kognitif: sejauh mana mahasiswa memahami makna, nilai, dan fungsi budaya menyapa dalam konteks pelayanan kesehatan 4ocial4kan.
- Aspek afektif: bagaimana sikap dan kesadaran mahasiswa dalam menghargai budaya menyapa sebagai bagian dari etika profesional tenaga kesehatan.
- Aspek psikomotor: implementasi budaya menyapa dalam interaksi nyata di lingkungan kampus dan saat praktik kesehatan masyarakat.

Penelitian ini akan menilai perubahan ketiga aspek tersebut sebelum dan sesudah penerapan metode pembelajaran berbasis sosial budaya pada kedua mata kuliah yang

dimaksud. Dengan demikian, objek penelitian ini mencakup kombinasi antara materi pembelajaran, perilaku mahasiswa, dan konteks interaksi sosial-budaya dalam pendidikan kesehatanMasa Pelaksanaan :

4. Usulan Biaya :

Rp 5.000.000

5. Lokasi Penelitian :

- Perkampungan Budaya Betawi Situ Babakan
Jalan Moch. Kahfi II, RT.13/RW.8, Srengseng Sawah, Jagakarsa, Jakarta Selatan
- STIKes Mitra Ria Husada Jakarta
Jl. Karya Bakti No.3 8, RT.8/RW.7, Cibubur, Kec. Ciracas, Kota Jakarta Timur, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13720

6. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontribusinya)

Tidak ada

7. Temuan yang ditargetkan (penjelasan gejala atau kaidah, metode, teori, produk, atau rekayasa)

Jurnal Ilmiah tidak bereputasi, Buku Ajar

8. Kontribusi mendasar pada suatu bidang ilmu (uraikan tidka lebih dari 50 kata, tekankan pada gagasan fundamental dan orisinalitas yang mendukung pengembangan iptek)

Penelitian ini memberikan gagasan orisinal mengenai integrasi budaya menyapa dalam Social5kan kesehatan sebagai strategi membangun kompetensi Social-budaya tenaga kesehatan, yang mendukung pengembangan IPTEK dalam pelayanan kesehatan berbasis budaya dan komunikasi empatik

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah internasional bereputasi, nasiional terakreditasi, atau nasional tidak terakreditas dan tahun rencana publikasi)

<https://jurnal-jams.or.id/index.php/JAMS> tahun 2026

10. Rencana laran KHI, buku, purwarupa atau luaran lainnya yang ditargetkan, tahun perolehan atau penyelesaiannya :

Modul Sosio Budaya Kesehatan

DAFTAR ISI

Contents

USULAN PENELITIAN.....	1
HALAMAN PERSETUJUAN	2
Identitas dan Uraian Umum Penelitian.....	4
DAFTAR ISI	7
BAB 1	8
PENDAHULUAN.....	8
BAB 2	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
BAB 3	15
METODE PENELITIAN	15
BAB 4.....	19
BIAYA DAN JADWAL PENELITIAN	19
DAFTAR PUSTAKA.....	21
LAMPIRAN	22

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Dalam dunia kesehatan masyarakat, interaksi sosial antara tenaga kesehatan dan masyarakat merupakan aspek fundamental yang menentukan keberhasilan pelayanan kesehatan promotif dan preventif. Salah satu bentuk interaksi yang sering kali dianggap sepele, namun memiliki makna yang mendalam adalah budaya menyapa. Menyapa merupakan bentuk komunikasi non-verbal maupun verbal yang mencerminkan penghargaan terhadap individu lain dan menjadi jembatan awal dalam membangun kepercayaan antara petugas kesehatan dan masyarakat. Dalam perspektif ilmu sosial budaya dasar serta sosio-antropologi kesehatan, menyapa tidak hanya dipahami sebagai bentuk etiket, namun juga sebagai bagian dari nilai budaya yang dapat mempengaruhi penerimaan masyarakat terhadap program kesehatan (Notoatmodjo, 2010).

Sayangnya, dalam era modern yang serba cepat, aspek-aspek nilai sosial seperti budaya menyapa mulai terpinggirkan, terutama di kalangan generasi muda yang menjadi calon tenaga kesehatan. Hal ini dapat berdampak pada kualitas komunikasi terapeutik antara tenaga kesehatan dan klien, serta menurunkan kepekaan budaya yang seharusnya menjadi bagian integral dari kompetensi tenaga kesehatan (Azwar, 2011). Berdasarkan observasi awal di lingkungan STIKes Mitra Ria Husada Jakarta, ditemukan bahwa budaya menyapa belum menjadi kebiasaan yang melekat dalam interaksi mahasiswa di lingkungan akademik maupun saat melaksanakan praktik lapangan.

Penelitian ini **bertujuan** khusus untuk meningkatkan wawasan mahasiswa dalam mengelola dan mengimplementasikan budaya menyapa sebagai bagian dari proses pembelajaran mata kuliah Ilmu Sosial Budaya Dasar (ISBD) dan Sosio-Antropologi Kesehatan. Responden dalam penelitian ini terdiri dari 16 mahasiswa, yakni 7 mahasiswa dari Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat dan 9 mahasiswa dari Program Studi Sarjana Kebidanan. Kedua kelompok ini memiliki peran strategis sebagai calon tenaga kesehatan yang akan berhadapan langsung dengan masyarakat multikultural yang memiliki nilai dan norma sosial yang beragam.

Secara khusus, tujuan dari penelitian ini adalah: Mengidentifikasi pemahaman awal mahasiswa terhadap makna dan pentingnya budaya menyapa dalam konteks kesehatan masyarakat. Menilai efektivitas penerapan pembelajaran mata kuliah ISBD dan Sosio-

Antropologi Kesehatan dalam meningkatkan wawasan budaya menyapa. Menggali hambatan dan strategi mahasiswa dalam mengimplementasikan budaya menyapa saat berinteraksi dalam setting akademik dan lapangan praktik.

Urgensi dari penelitian ini sangat relevan dalam membentuk karakter tenaga kesehatan yang humanis dan berorientasi pada pelayanan berbasis budaya (culture-based care). Dengan meningkatnya wawasan budaya menyapa, mahasiswa diharapkan mampu membangun komunikasi yang efektif dan empatik dengan masyarakat, yang pada akhirnya akan berdampak positif pada penerimaan dan keberhasilan program-program kesehatan.

Penelitian ini juga menjadi kontribusi dalam memperkuat muatan lokal pada proses pembelajaran di institusi pendidikan tenaga kesehatan, serta mempertegas pentingnya integrasi nilai-nilai budaya dalam sistem pendidikan kesehatan di Indonesia. Lebih dari itu, budaya menyapa yang sederhana namun bermakna ini dapat menjadi pintu masuk untuk memperbaiki kualitas hubungan tenaga kesehatan dengan masyarakat, terutama dalam konteks pendekatan promosi kesehatan berbasis nilai budaya.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah:

- a. Bagaimana tingkat pemahaman mahasiswa terhadap makna dan pentingnya budaya menyapa dalam konteks kesehatan masyarakat sebelum dan sesudah pembelajaran mata kuliah Ilmu Sosial Budaya Dasar dan Sosio-Antropologi Kesehatan?
- b. Sejauh mana penerapan pembelajaran mata kuliah Ilmu Sosial Budaya Dasar dan Sosio-Antropologi Kesehatan dapat meningkatkan wawasan mahasiswa dalam mengelola budaya menyapa?
- c. Apa saja tantangan yang dihadapi mahasiswa dalam menerapkan budaya menyapa di lingkungan akademik dan lapangan praktik kesehatan

1.3 Tujuan

1.3.1 Tujuan Umum

Meningkatkan wawasan mahasiswa dalam mengelola budaya menyapa sebagai bagian dari kompetensi sosial-budaya dalam praktik kesehatan masyarakat.

1.3.2 Tujuan khusus penelitian ini adalah:

- a. Mengukur tingkat pemahaman awal dan akhir mahasiswa terhadap makna serta pentingnya budaya menyapa dalam pelayanan kesehatan.
- b. Menilai pengaruh pembelajaran mata kuliah Ilmu Sosial Budaya Dasar dan Sosio-Antropologi Kesehatan terhadap peningkatan wawasan budaya menyapa.
- c. Mengidentifikasi kendala dan strategi mahasiswa dalam mengimplementasikan budaya menyapa di lingkungan pendidikan dan praktik

1.4 Rencana Target Capaian

RENCANA TARGET CAPAIAN

No	Jenis Luaran				TS
	Kategori	Sub Kategori	Wajib	Tambahan	
1	Artikel ilmiah dimuat di jurnal	Internasional bereputasi	Ada / Tidak ada	Ada / Tidak ada	
		Nasional terakreditasi	Ada / Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
		Nasional tidak terakreditasi	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
2	Artikel ilmiah dimuat di prosiding	Internasional terindeks	Ada/ Tidak ada	Ada / Tidak ada	
		Nasional	Ada/ Tidak ada	Ada / Tidak ada	
3	Invited Speaker dalam temu ilmiah	Internasional	Ada/ Tidak ada	Ada / Tidak ada	
		Nasional	Ada/ Tidak ada	Ada / Tidak ada	
4	Visiting Lecturer	Internasional	Ada/ Tidak ada	Ada / Tidak ada	
5	Hak kekayaan intelektual	Paten	Ada/ Tidak ada	Ada / Tidak ada	
		Paten sederhana	Ada/ Tidak ada	Ada / Tidak ada	
		Hak cipta	Ada/ Tidak ada	Ada / Tidak ada	
		Merek dagang	Ada/ Tidak ada	Ada / Tidak ada	
		Rahasia dagang	Ada/ Tidak ada	Ada / Tidak ada	
		Desain produk industri	Ada/ Tidak ada	Ada / Tidak ada	
		Indikasi geografis	Ada/ Tidak ada	Ada / Tidak ada	
		Perlindungan varietas tanaman	Ada/ Tidak ada	Ada / Tidak ada	
		Perlindungan topografi sirkuit terpadu	Ada/ Tidak ada	Ada / Tidak ada	
6	Teknologi tepat guna		Ada/ Tidak ada	Ada / Tidak ada	
7	Model/purwarupa/ desain/ karya seni/ rekayasa sosial		Ada/ Tidak ada	Ada / Tidak ada	
8	Buku ajar (ISBN)		Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
9	Tingkat kesiapan teknologi (TKT)		Ada/ Tidak ada	Ada / Tidak ada	

BAB 2

TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tinjauan Teori

2.1.1 Konsep Budaya Menyapa

Budaya menyapa merupakan bagian dari komunikasi interpersonal yang mencerminkan penghargaan sosial, kesopanan, serta kepekaan budaya. Dalam konteks kesehatan masyarakat, menyapa bukan sekadar bentuk etiket, tetapi juga strategi membangun kepercayaan (*trust building*) antara tenaga kesehatan dan klien. Menurut Leininger (2019), komunikasi berbasis budaya termasuk bentuk verbal seperti menyapa merupakan komponen penting dalam asuhan yang responsif budaya (*culturally congruent care*).

Di Indonesia, budaya menyapa memiliki akar yang kuat dalam norma-norma kesantunan sosial seperti salam, senyum, dan bahasa tubuh. Namun, seiring perkembangan teknologi dan individualisme, praktik ini mulai menurun terutama di kalangan generasi muda (Notoatmodjo, 2020). Oleh karena itu, menyapa sebagai nilai budaya perlu diintegrasikan dalam pendidikan tenaga kesehatan agar menjadi bagian dari kompetensi sosial-budaya mahasiswa.

2.1.2 Ilmu Sosial Budaya Dasar dan Sosio-Antropologi dalam Kesehatan

- Mata kuliah *Ilmu Sosial Budaya Dasar* (ISBD) dan *Sosio-Antropologi Kesehatan* bertujuan menumbuhkan pemahaman terhadap keberagaman nilai, norma, dan struktur sosial masyarakat. Kompetensi ini penting agar calon tenaga kesehatan mampu mengaplikasikan pendekatan berbasis budaya dalam praktik profesionalnya (Azwar, 2021).
- Sosio-antropologi dalam konteks kesehatan menyoroti bagaimana budaya memengaruhi perilaku kesehatan, hubungan antarindividu, dan respons terhadap intervensi kesehatan. Dalam hal ini, menyapa dapat dipandang sebagai bentuk komunikasi lintas budaya yang membangun rasa hormat dan kedekatan emosional antara pasien dan tenaga kesehatan.

2.2 State of the Art

- Penelitian-penelitian terbaru mendukung pentingnya integrasi kompetensi budaya dalam pendidikan tenaga kesehatan:
- Wulandari et al. (2022) melakukan *systematic literature review* terhadap strategi komunikasi transkultural di rumah sakit dan menekankan bahwa kepekaan budaya dalam interaksi awal termasuk menyapa mempengaruhi keberhasilan komunikasi terapeutik.
- Karmakar & Thakur (2024) dalam studi etnografis terhadap komunitas suku Katkari di India menyatakan bahwa hambatan budaya dalam komunikasi, termasuk pengabaian sapaan, menurunkan efektivitas program kesehatan.
- Hasibuan et al. (2023) menemukan bahwa mahasiswa keperawatan Indonesia cenderung menyepelekan bentuk komunikasi awal seperti menyapa, terutama karena kurangnya pembiasaan dalam sistem pembelajaran.
- Arifin & Rahma (2021) menunjukkan bahwa integrasi nilai budaya lokal dalam pembelajaran meningkatkan sikap empatik dan kesadaran mahasiswa terhadap perbedaan sosial-budaya pasien.
- Rasyid et al. (2023) menekankan pentingnya pendekatan pendidikan berbasis *cultural humility* yang menempatkan mahasiswa sebagai pembelajar aktif terhadap keragaman nilai dan kebiasaan masyarakat, termasuk menyapa.

Dari berbagai studi tersebut, dapat disimpulkan bahwa penyisipan nilai-nilai budaya menyapa dalam pendidikan tinggi kesehatan memiliki potensi besar dalam membentuk tenaga kesehatan yang humanis dan komunikatif.

2.3 Peta Jalan (*Road Map*) Penelitian

Tahap I: Eksplorasi Awal (2025)

- Survei pemahaman awal mahasiswa STIKes Mitra Ria Husada Jakarta terhadap budaya menyapa.
- Pengumpulan data dasar melalui kuesioner dan observasi perilaku menyapa di lingkungan kampus.

Tahap II: Intervensi Pembelajaran (2025–2026)

- Integrasi konten budaya menyapa dalam mata kuliah ISBD dan Sosio-Antropologi Kesehatan.
- Pengembangan modul dan metode pembelajaran berbasis refleksi dan praktik simulasi.

Tahap III: Evaluasi (2026)

- Pengukuran perubahan pengetahuan, sikap, dan praktik menyapa sebelum dan sesudah intervensi.
- FGD dan wawancara mendalam untuk mengevaluasi pengalaman mahasiswa.

Tahap IV: Penyusunan Model (2027)

- Penyusunan model pendekatan pendidikan budaya menyapa untuk institusi pendidikan kesehatan.
- Diseminasi hasil penelitian dalam bentuk artikel ilmiah dan pedoman institusional.

2.4 Landasan Teori

Penelitian ini didasarkan pada tiga teori utama:

- Teori Interaksionisme Simbolik (George H. Mead)
Menyapa dipandang sebagai simbol sosial yang bermakna, membentuk dan merefleksikan hubungan antarindividu.
- Model Kompetensi Budaya Purnell
Menekankan pentingnya kesadaran budaya, pengetahuan budaya, dan keterampilan dalam membentuk interaksi yang efektif di layanan kesehatan.
- Cultural Humility Theory
Sebuah pendekatan yang mengakui keterbatasan pengetahuan kita tentang budaya orang lain dan pentingnya sikap terbuka, belajar sepanjang hayat, dan refleksi diri.

2.5 Gap Analysis

Walaupun terdapat banyak literatur mengenai komunikasi terapeutik, penelitian mengenai implementasi spesifik budaya menyapa dalam kurikulum pendidikan tinggi kesehatan masyarakat, khususnya di Indonesia, masih sangat terbatas. Penelitian ini mengisi kekosongan tersebut dengan mengembangkan model edukasi berbasis praktik sosial-budaya yang aplikatif.

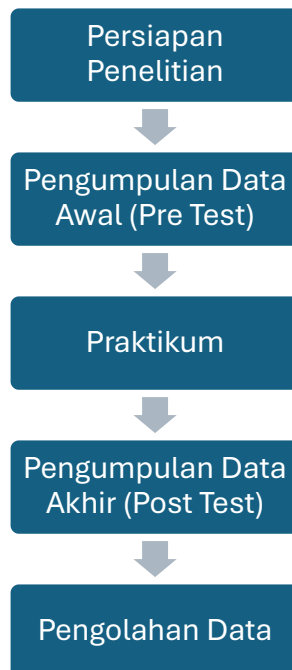
BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah kuasi-eksperimen dengan desain *pretest-posttest one group design*. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi perubahan tingkat pengetahuan, sikap, dan praktik (PSP) mahasiswa terhadap budaya menyapa sebelum dan sesudah intervensi pembelajaran melalui mata kuliah Ilmu Sosial Budaya Dasar dan Sosio-Antropologi Kesehatan.

3.2 Diagram Alir Penelitian



3.3 Kontribusi Masing-Masing Pengusul

No	Nama Pengusul	Jabatan dalam Penelitian	Kontribusi
1.	Diah Warastuti, S.SiT, M.Kes	Ketua	• Merancang proposal penelitian • Menyusun desain dan metodologi penelitian • Mengkoordinasikan pelaksanaan dan analisis data

			Menyusun laporan akhir dan publikasi
2.	Nurul Azmi, S.SiT, M.Pd	Anggota	- Menyusun instrumen kuesioner dan lembar observasi - Melakukan validasi instrument - Mengelola dokumentasi dan data primer
3.	Carwadi, SKM, MM	Anggota	- Melaksanakan intervensi pembelajaran dalam kelas - Memonitor proses pengumpulan data lapangan - Membantu evaluasi pasca-intervensi
4.	Ridho M Dhani, MKKK	Anggota	- Melakukan analisis kualitatif (refleksi mahasiswa) - Membantu pengolahan data kuantitatif menggunakan perangkat lunak statistik
5.	Ratu Takiya Hasmoro	Anggota	- Bertanggung jawab pada komunikasi dengan institusi - Menyusun laporan keuangan penelitian
6.	Bayu Wimo Prasetyo	Anggota	- Bertanggung jawab pada komunikasi dengan pihak terkait - Menyusun artikel ilmiah hasil penelitian

3.4 Tempat dan Waktu Penelitian

3.4.1 Tempat Penelitian: STIKes Mitra Ria Husada Jakarta

3.4.2 Waktu Pelaksanaan: September – November 2025

Persiapan & Penyusunan Instrumen: September 2025

Intervensi Pembelajaran: Oktober 2025

Pengumpulan & Analisis Data: November 2025

3.5 Populasi dan Sampel

3.5.1 Populasi: Seluruh mahasiswa aktif semester 2 dan 4 Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat dan Sarjana Kebidanan di STIKes Mitra Ria Husada Jakarta.

3.5.2 Sampel:

Total: 16 Mahasiswa

- 7 dari Prodi S1 Kesehatan Masyarakat
- 9 dari Prodi S1 Kebidanan

Teknik pengambilan sampel: Purposive sampling, yaitu mahasiswa yang mengikuti mata kuliah ISBD dan Sosio-Antropologi Kesehatan serta bersedia menjadi responden.

3.6 Metode Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan dalam dua tahap:

- Sebelum intervensi (Pre-test):

Pengukuran awal wawasan budaya menyapa melalui kuesioner dan observasi.

- Setelah intervensi (Post-test):

Pengukuran akhir setelah kegiatan pembelajaran, dengan menggunakan kuesioner yang sama untuk menilai perubahan PSP.

Instrumen:

- Kuesioner skala Likert (pengetahuan, sikap, praktik)
- Panduan observasi perilaku menyapa
- Refleksi tertulis mahasiswa (kualitatif)

3.7 Pengolahan dan Analisis Data

3.7.1 Data Kuantitatif:

- Uji Normalitas: Shapiro-Wilk
- Analisis:

Uji beda pre-test dan post-test menggunakan uji Wilcoxon (jika data tidak normal)

Uji Paired t-test (jika data normal)

Software: SPSS atau JASP

3.7.2 Data Kualitatif:

- Analisis tematik terhadap refleksi mahasiswa dan catatan observasi
- Koding manual terhadap narasi mahasiswa tentang persepsi dan praktik menyapa

- Output Analisis:

Nilai rerata perubahan skor PSP

Grafik perbandingan sebelum dan sesudah intervensi

Ringkasan tematik tentang makna budaya menyapa menurut mahasiswa

BAB 4

BIAYA DAN JADWAL PENELITIAN

4.1 Anggaran Biaya

URAIAN PENGGUNAAN KEUANGAN

Jumlah Biaya Penelitian tahun 2025. : **Rp. 5.000.000**

1. Bahan Habis Pakai

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
Kertas A4	Proposal,dan laporan	2	Rp 50.000	Rp 100.000
Alat tulis	Tulis menulis	4	Rp 50.000	Rp 200.000
Penjilidan	Proposal dan laporan	2	Rp 50.000	Rp 100.000
Survei	Studi pendahuluan	1	Rp 600.000	Rp 600.000
Sovenir	Ucapan terimakasih	1	Rp 1.000.000	Rp 1.000.000
Subtotal				Rp 1.500.000

2. Perjalanan

Alokasi	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
Transportasi	Bensin	2	Rp 250.000	Rp 500.000
Tiket	Mengenal social budaya	1	Rp 1.000.000	Rp 1.000.000
Subtotal				Rp 1.500.000

3. Lain-lain

Alokasi	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan	Total
Olah data	Olah data	1	Rp 500.000	Rp 500.000
Publikasi	Publish jurnal	1	Rp 500.000	Rp 500.000
Snack	responden	20	Rp 15.000	Rp 300.000
Makan siang	responden	20	Rp 30.000	Rp 600.000
Kebersihan	Kebersihan	1	Rp 100.000	Rp 100.000
Subtotal				
Total keseluruhan				Rp 2.000.000

Jakarta, Maret 2025

Mengetahui,
Kepala PPPM SMRHJ

Ketua Peneliti




(Erny Elviany S, Spi, Msi)
NUPTK : 1758755656230092

(Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes.)
NUPTK : 8842756657230192

4.2 Jadwal

4.3 Tahun ke-1

No	Nama Kegiatan	Bulan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	Penyusunan												
2.	Uji validitas dan												
3.	Pengumpulan data												
4.	Intervensi												
5.	Pengumpulan data												
6.	Analisis data												
7.	Penyusunan laporan												
8.	Diseminasi internal												

DAFTAR PUSTAKA

1. Arifin, A. and Rahma, D., 2021. Pendidikan nilai budaya dalam meningkatkan kesadaran multikultural mahasiswa kesehatan. *Indonesian Journal of Social Health*, 9(1), pp.45–53.
2. Azwar, S., 2021. *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
3. Hasibuan, R., Siregar, N. and Lubis, F., 2023. Komunikasi lintas budaya dalam pendidikan keperawatan di Indonesia. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*, 14(2), pp.110–118.
4. Karmakar, S. and Thakur, M., 2024. Health communication and cultural barriers in Katkari tribe: An ethnographic study. *Journal of Health Sociology*, 32(1), pp.15–29.
5. Leininger, M. and McFarland, M.R., 2019. *Culture Care Diversity and Universality: A Worldwide Nursing Theory*. 3rd ed. Burlington, MA: Jones & Bartlett Learning.
6. Notoatmodjo, S., 2020. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
7. Rasyid, N., Putri, A.M. and Wijaya, R., 2023. Cultural humility in health professional education: Reflections from Southeast Asia. *ASEAN Journal of Health Education*, 5(3), pp.77–89.
8. Wulandari, R.A., Asmaningrum, N. and Ardiana, A., 2022. Transcultural communication strategies in nursing with multicultural clients in hospital settings: A systematic literature review. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(2), pp.112–122.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Susunan Organisasi Tim Pengusul dan Pembagian Tugas (lampiran 8)

No	Nama Pengusul	Jabatan dalam Penelitian	Kontribusi
1.	Diah Warastuti, S.SiT, M.Kes	Ketua	• Merancang proposal penelitian • Menyusun desain dan metodologi penelitian • Mengkoordinasikan pelaksanaan dan analisis data • Menyusun laporan akhir dan publikasi
2.	Nurul Azmi, S.SiT, M.Pd	Anggota	• Menyusun instrumen kuesioner dan lembar observasi • Melakukan validasi instrument • Mengelola dokumentasi dan data primer
3.	Carwadi, SKM, MM	Anggota	• Melaksanakan intervensi pembelajaran dalam kelas • Memonitor proses pengumpulan data lapangan • Membantu evaluasi pasca-intervensi
4.	Ridho M Dhani, MKKK	Anggota	• Melakukan analisis kualitatif (refleksi mahasiswa) • Membantu pengolahan data kuantitatif menggunakan perangkat lunak statistik
5.	Ratu Takiya Hasgoro	Anggota	• Bertanggung jawab pada komunikasi dengan institusi

			• Menyusun laporan keuangan penelitian
6.	Bayu Wimo Prasetyo	Anggota	• Bertanggung jawab pada komunikasi dengan pihak terkait • Menyusun artikel ilmiah hasil penelitian

Lampiran 2 Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul (lampiran 9)

IDENTITAS DIRI

Ketua

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIK	1202123456
5	NIDN	0310057802
6	Tempat, Tanggal Lahir	Jakarta, 10 Mei 1978
7	E-mail	diahcary@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	08128116710
9	Alamat Kantor	Jln. Karya Bhakti No. 3 Cibubur Jakarta Timur
10	Nomor Telepon/Faks	(021) 8775-0551, 8776-0552
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	Sarjana Kesehatan Masyarakat
12	Nomor Telepon/Faks	08128116710
13	Mata Kuliah yang Diampu	1) Promosi Kesehatan 2) Keteampilan Dasar Kebidanan 3) Epidemiologi

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Mitra Ria Husada Jakarta	Universitas Respati Indonesia	
Bidang Ilmu	DIV Kebidanan	Magister Kebidanan	
Tahun Masuk-Lulus	2011-2012	2014 - 2016	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Hubungan Motivasi Belajar Dengan Prestasi Belajar Mata Kuliah Micro Teaching Mahasiswa Angkatan VIII Prodi D-IV Bidan Pendidik STIKes Mitra Ria Husada Jakarta Tahun 2012	Hubungan Perilaku Kesehatan Dengan Perilaku Seks Pranikah Mahasiswi D-III Kebidanan di STIKes Mitra Ria Husada Jakarta Tahun 2016	
Nama Pembimbing	Sunarti, S.SiT., MM., M.Kes ALIB BIRWIN SKM, M.Epid	Santi Agustina, A.Md.Keb,S.K.M., M.Kes Tamri., SE., M.Kes	

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir
(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1.	8 Februari 2023	Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Di Rw 005 Mekarsari Cimanggis Kota Depok Tahun 2022	Pribadi	
2.	2 Februari 2023	Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Di RW 005 Mekarsari Cimanggis Kota Depok Tahun 2022	Pribadi	
3.	07 Desember 2023	Distres Psikologi: Pengaruh Situasi Covid-19 Pada Pekerja Non-Kesehatan Di Masa Pandemi Covid-19 Di Jabodetabek Tahun 2020	Pribadi	
4.	07 Desember 2023	Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Pengawasan Dengan Tindakan Tidak Aman Pada Pekerja Produksi Pt. Maju Teknik Utama Cileungsi Tahun 2023	Pribadi	

* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DIKTI maupun dari sumber lainnya

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1.	2024	Pemeriksaan Low Back Pain Pekerja Boarding Bridge (BRB)	Pribadi	-
2.	2024	Menumbuhkan Kesadaran Dan Tindakan Anti Bullying Pada Remaja	Pribadi	-
3.	2023	Efektifitas Penyuluhan Bahaya Merokok Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Pada Siswa-Siswi SMP-IT Al Yasmin di Bogor Jawa Barat Tahun 2022	Pribadi	-

4.	2023	Pendidikan Kesehatan dalam Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Puteri Di Madrasah Aliyah Al-Hamid Jakarta Timur	Pribadi	-
5.	2023	Upaya Peningkatan Kesadaran Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Di STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	Pribadi	-
6.	2022	pentingnya peningkatan PHBS di tempat kerja pada masa COVID19	Pribadi	-
7.	2022	Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja di SMK Permata Indonesia Bekasi Tahun 2021	Pribadi	-
8.	2022	Penyuluhan Tentang Mengenal Nyeri Menstruasi Pada Remaja Dan Cara Mengatasinya	Pribadi	-
9.	2022	Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Di Smk Permata Indonesia Bekasi Tahun 2021	Pribadi	-
10.	2021	Menjaga Kesehatan Bagi Ibu Hamil di Masa Pandemi Covid- 19	Pribadi	-
11.	2021	Edukasi Pada Remaja Putri Mengenai Penanganan Dismenore Dengan Abdominal Stretching	Pribadi	-
12.	2021	Pendidikan Kesehatan Bagi Ibu Hamil	Pribadi	-
13.	2021	Edukasi Pada Remaja Putri Mengenai Penanganan Dismenore Dengan Abdominal Stretching	Pribadi	-

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
	Pemanfaatan Aplikasi Mendeley Dalam Meningkatkan Kualitas Artikel Internasional: Pelatihan Berbasis Teknologi	Communnity Development Journal	Vol. 5 No. 3 (2024): In Progrees Volume 5 No. 3 Tahun 2024
2024	Pemanfaatan Aplikasi Mendeley Dalam Meningkatkan	Jurnal Psikologi dan Konseling West Science	Vol 1 No 05 (2023)

	Kualitas Artikel Internasional: Pelatihan Berbasis Teknologi		
2024	Public Health in Urban Areas: A Bibliometric Analysis of Strategies to Promote Wellbeing and Sustainable Development	WEST SCIENCE INTERDISCIPLINARY STUDIES	VOL. 2 NO. 05 (2024)
2024	Pengetahuan, Sikap Dan Pengawasan Dengan Tindakan Tidak Aman Pada Pekerja Produksi Pt. Maju Teknik Utama Cileungsi Tahun 2023	Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan	Vol. 13 No. 1 (2024): Januari 2024
2021	Perbedaan Pengetahuan, Motivasi, dan Pekerjaan Ibu dalam Pemberian ASI di Desa Kembangkuning Kabupaten Bogor Provinsi Jawa Barat 2019	Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan	VOL. X No. 1 Januari 2021
2024	Peran Kader Jumantik Dan Perilaku Masyarakat Dengan Kejadian Demam Berdarah Dengue Di Rw 02 Kelurahan Jatiwaringin Bekasi Tahun 2023	Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan	Vol. 13 No. 1 (2024): Januari 2024 journal.mrhj.ac.id/index.php/Jkk/article/view/269

2023	Efektivitas Promosi Kesehatan Media Video Dan Leaflet Pada Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Pada Siswi Kelas XI SMK Nurul Hikmah Al-Hakim Tahun 2022	Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan	Vol. 12 No. 1 (2023): Januari 2023 https://e-journal.mrhj.ac.id/index.php/Jkk/article/view/245
2023	Efektivitas Media Promosi Kesehatan Video, Audio Podcast Dan Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Mengenai Bahaya Merokok Pada Siswa/I	Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan	Vol. 12 No. 2 (2023): Juni 2023 https://e-journal.mrhj.ac.id/index.php/Jkk/article/view/261
2023	Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi pada Remaja Putri di Rw 005 Mekarsari Cimanggis Kota Depok	<i>Malahayati Nursing Journal</i>	ISSN CETAK: 2655-2728 ISSN ONLINE: 2655-4712, VOLUME 5 NOMOR 6 JUNI 2023 HAL 1813-1820 Doi: https://doi.org/10.33024/mnj.v5i6.8873 https://karya.brin.go.id/id/eprint/32616/1/2655-2728_5_6_2023-17.pdf
2023	Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Penanganan Dismenore	Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan	https://e-journal.mrhj.ac.id/index.php/Jkk/article/view/222

	Dengan Abdominal Stretching Di Smp Negeri 1 Cisalak		
2022	Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Puskesmas Kecamatan Cipayung Jakarta Timur	Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan	Vol. 11 No. 2 (2022): Juni 2022 https://e-journal.mrhj.ac.id/index.php/Jkk/article/view/236
2022	Pengaruh Massage Counterpressure Terhadap Penurunan Nyeri Ibu Bersalin Kala I: Systematic Literatur Review	Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan	ISSN : 2252-9675 E-ISSN : 2722-368X VOL. XI No. 1 2022 file:///C:/Users/Diah%20Warastuti/Downloads/156-Article%20Text-215-1-10-20220127%20(3).pdf
2021	Kejadian Pernikahan Usia Dini di Indramayu Tahun 2020	Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan	ISSN : 2252-9675 E-ISSN : 2722-368X VOL. X No. 2 2022 file:///C:/Users/Diah%20Warastuti/Downloads/142-Article%20Text-189-1-10-20210625%20(2).pdf
2020	Faktor Risiko Kejadian Stunting Pada Bayi Dan Balita Di Desa Ciambar Kecamatan Ciambar Kabupaten Sukabumi Tahun 2019	Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan	VOL 9 NO 1 (2020) https://smrh.e-journal.id/Jkk/article/view/100
2020	Perbedaan Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Tentang Kesehatan	Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan	VOL. IX No. 1 Januari 2020 file:///C:/Users/Diah%20Warastuti/Downloads/104-Article%20Text-116-1-10-20200825.pdf

	Reproduksi Di Sd Negeri Kalisari 03 Pagi Tahun 2019 Jakarta Timur		
--	---	--	--

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	International meeting & conference	Effectiveness of Health Education Towards The Increase of Young Women on The Treatment of Dismenorrhea With Abdominal Stretching in SMP Negeri 1 Cislak Subang 2020	2 Desember 2021

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Teknik Penulisan karya Ilmiah (Jurus Mahir Penulisan Karya Ilmiah)	2024	299	PT Mifandi Mandiri Digital ISBN 978-623-88824-5-8
2	Peran Pendidikan Karakter Dalam Penulisan Ilmiah Kesehatan Masyarakat	2023	166	Mazda Media ISBN 978-623-502-088-4
dst				

H. Perolehan HKI dalam 5–10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1.	Penanganan Nyeri Haid Dengan Abdominal Stretching	15 Juli 2020	Leaflet	000204304

2.	Gerakan Abdominal Streching		28 April 2020	Karya Rekaman Video	000187680
3.	Teknik Penulisan Karya Ilmiah (Jurus Mahir Penulisan Karya Ilmiah		1 November 2023	Buku	000597707
4.	Peran Pendidikan Karakter Dalam Penulisan Ilmiah Kesehatan Masyarakat		20 Mei 2024	Buku	000204304

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
dst				

J. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Penghargaan 10 Tahun Bekerja di STIKes Mitra Ria Husada Jakarta	STIKes Mitra Ria Husada Jakarta	2023
dst			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah

Jakarta, Mei 2025

Ketua Pelaksana

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Diah', with a stylized flourish underneath.

Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes

Lampiran 3 Surat Pernyataan Ketua Pengusul (lampiran 10)

SURAT PERNYATAAN KETUA PENGUSUL

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0310057802.
Pangkat / Golongan : 2B
Jabatan Fungsional : Lektor

Dengan ini menyatakan bahwa proposal saya dengan judul:

Peningkatan Wawasan Mengelola Budaya Menyapa Kesehatan Masyarakat

yang diusulkan dalam Penelitian Dosen Di STIKes Mitra RIA Husada untuk tahun anggaran Semester Genap 2024-2025 **bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh lembaga/sumber dana lain.**

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penugasan yang sudah diterima ke Kas SMRHJ.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Mei 2025

Mengetahui,
Kepala PPPM,

Yang menyatakan,

(Erny Elviany S, Spi, Msi)
NIDN: 0326047701

(Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes)
NIDN : 0310057802



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
MITRA RIA HUSADA JAKARTA

SK. Mendiknas No. 207/Dit/2004, Rekomendasi Deklarasi No. HK : D3.2.4.1.3970-3971
SK. Mendiknas No. 168/Dit/2006, Rekomendasi Deklarasi No. HK : D3.2.4.1.04436

SURAT TUGAS PENELITIAN

Nomor : 056/Ketua SMRHJ/VI/2025

Dasar Penugasan : Memo dari Kepala PPPM SMRHJ

Lampiran : 1. Alur Pengelolaan Penyelenggaraan kegiatan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan dana SMRHJ
2. Alur Pengelolaan Penyelenggaraan kegiatan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat dengan dana Hibah dari luar SMRHJ

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : **Dra. Sri Danti Anwar, MA**
Jabatan : Ketua STIKes Mitra RIA Husada Jakarta
Alamat : Jl. Karya Bhakti No. 3 Cibubur Jakarta Timur

Dengan ini memberikan tugas kepada :

Nama : **Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes**
Nurul Azmi, S.SiT., M.Pd

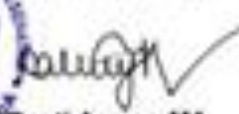
Judul Penelitian : Peningkatan Wawasan Mengelola Budaya Menyapa Kesehatan Masyarakat

Untuk melaksanakan tugas Penelitian Periode Tahun 2024/2025 sebagai tridharma perguruan tinggi yang wajib dilaksanakan oleh setiap dosen.

Demikian surat tugas penelitian ini dikeluarkan untuk diindak lanjuti dan dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Jakarta, 10 Juni 2025

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra RIA Husada Jakarta


Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

Tembusan :

1. Waket I dan II SMRHJ
2. Arsip

