

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**  
**(Aplikasi dari Proses Pembelajaran pada Mata Kuliah Askeb Keluarga Berencana**  
**dan Pelayanan Kontrasepsi)**



Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) tentang Pemilihan dan Penggunaan Alat Kontrasepsi pada Wanita Usia Subur (WUS) Orang Tua Siswa di TK Al-Mustaqim Kelapa Gading Barat Jakarta Utara

(Aplikasi dari Proses Pembelajaran Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana dan Pelayanan Kontrasepsi)

**TIM PENGUSUL**

Yati Nurhayati, SST., M.Keb (NIDN 0402018601 ) – Ketua

Nurul Azmi Aprianti (NIDN. 0320088904) - Anggota

Nisa Ayuni (NIM 23405001) - Anggota

Zulfa Anggraini (NIM 23405009) - Anggota

Nurunnisa Haadiyaturrahmah (NIM 23405003) - Anggota

**STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA**

**BULAN NOVEMBER 2025**

**TAHUN AKADEMIK 2025-2026**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul PPM : Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) tentang Pemilihan dan Penggunaan Alat Kontrasepsi pada Wanita Usia Subur (WUS) Orang Tua Siswa di TK Al-Mustaqim Kelapa Gading Barat Jakarta Utara

Nama Lengkap : Yati Nurhayati, SST.,M.Keb

NIDN : 0402018601

Jabatan Fungsional : Lektor

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Nomor HP : 085223274502

Alamat surel (e-mail) : yatinurhayati2186@gmail.com

Anggota (1) :

Nama Lengkap : Nurul Azmi Aprianti, S.ST., M.Pd., M.Keb

NIDN : 0320088904

Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra RIA Husada

Tahun Pelaksanaan : Tahun ke-1 dari rencana tahun 2025

Biaya Keseluruhan : Rp 5.000.000;

Mengetahui,  
Kepala Program Studi

Dr. Nurhidayah., S.SiT. M.KM  
NIDN 0304078503

Jakarta, 19 November 2025  
Ketua Pelaksana

Yati Nurhayati, SST.,M.Keb  
NIDN 0402018601

Menyetujui,  
Wakil Ketua 1 Bidang Akademik

Imelda Diana Marsilia SST., SKM., M.Keb  
NIDN: 0320108001

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**  
**(Aplikasi dari Proses Pembelajaran pada Mata Kuliah Askeb Keluarga Berencana dan**  
**Pelayanan Kontrasepsi)**



Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) tentang Pemilihan dan Penggunaan Alat Kontrasepsi pada Wanita Usia Subur (WUS) Orang Tua Siswa di TK Al-Mustaqim Kelapa Gading Barat Jakarta Utara

(Aplikasi dari Proses Pembelajaran Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana dan Pelayanan Kontrasepsi)

**TIM PENGUSUL**

Yati Nurhayati, SST.,M.Keb (NIDN 0402018601 ) - Ketua

Nurul Azmi Aprianti (NIDN. 0320088904) - Anggota

Nisa Ayuni (NIM 23405001) - Anggota

Zulfa Anggraini (NIM 23405009) - Anggota

Nurunnisa Haadiyaturrehman (NIM 23405003) - Anggota

**STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA**

**BULAN NOVEMBER 2025**

**TAHUN AKADEMIK 2025-2026**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul PPM : Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) tentang Pemilihan dan Penggunaan Alat Kontrasepsi pada Wanita Usia Subur (WUS) Orang Tua Siswa di TK Al-Mustaqim Kelapa Gading Barat Jakarta Utara

Nama Lengkap : Yati Nurhayati, SST.,M.Keb

NIDN : 0402018601

Jabatan Fungsional : Lektor

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Nomor HP : 085223274502

Alamat surel (e-mail) : yatinurhayati2186@gmail.com

Anggota (1) :

Nama Lengkap : Nurul Azmi Aprianti, S.ST., M.Pd., M.Keb

NIDN : 0320088904

Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra RIA Husada

Tahun Pelaksanaan : Tahun ke-1 dari rencana tahun 2025

Biaya Keseluruhan : Rp 5.000.000;

Mengetahui,  
Kepala Program Studi

Dr. Nurhidayah., S.SiT. M.KM  
NIDN 0304078503

Jakarta, 19 November 2025  
Ketua Pelaksana

Yati Nurhayati, SST.,M.Keb  
NIDN 0402018601

Menyetujui,  
Wakil Ketua 1 Bidang Akademik

Imelda Diana Marsilia SST., SKM., M.Keb  
NIDN: 0320108001

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul PPM : Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) tentang Pemilihan dan Penggunaan Alat Kontrasepsi pada Wanita Usia Subur (WUS) Orang Tua Siswa di TK Al-Mustaqim Kelapa Gading Barat Jakarta Utara

2. Identitas Pengusul :

No	Nama	Jabatan	Program Studi	Bidang Tugas	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Yati Nurhayati, S.ST., M.Keb	Dosen	Sarjana Kebidanan	Narasumber	4 jam/ bulan
2	Nurul Azmi Aprianti, S.ST., M.Pd., M.Keb	Dosen	Sarjana Bidan	Narasumber	4 jam/ bulan
3	Nisa Ayuni	Mahasiswa	Sarjana Kebidanan	Pelaksana	4 jam/ bulan
4	Zulfa Anggraini	Mahasiswa	Sarjana Kebidanan	Pelaksana	4 jam/ bulan
5	Nurunnisa Haadiyaturrahmah	Mahasiswa	Sarjana Kebidanan	Pelaksana	4 jam/ bulan

3. Mitra PPM :

Komite dan TK Al-Mustaqim Kelapa Gading Barat, Jakarta Utara

4. Lokasi PPM :

Jl. Tangguh Raya No.13 7, RT.7/RW.2, Klp. Gading Bar., Kec. Klp. Gading, Jkt Utara, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 14240

5. Masa Pelaksanaan :

Bulan November 2025

6. Luaran dan Target Capaian

### **Luaran Wajib**

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian (Sudah terbit, sudah diunggah, sudah tercapai, terdaftar/granted)	Keterangan (url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya)
2026	Artikel	terdaftar	Jurnal STIKes Mitra Ria Husada Jakarta/ Seminar nasional

### **Luaran Tambahan**

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian (Sudah terbit, sudah diunggah, sudah tercapai, terdaftar/granted)	Keterangan (url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya)
2026	HaKI		

7. Usulan Anggaran

Rp 5.000.000;

## **RINGKASAN**

Keluarga Berencana (KB) merupakan sebuah usaha yang bertujuan untuk meningkatkan kesadaran dan keikutsertaan masyarakat dalam pendewasaan usia perkawinan (PUP), standar kesuburan, peningkatan ketahanan keluarga, dan peningkatan kesejahteraan, kebahagiaan dan kesejahteraan keluarga kecil (UU No. 10, 1992 “perkembangan kependudukan dan perkembangan keluarga”). Keluarga Berencana (family planning, planned parenthood) merupakan sebuah cara dengan menggunakan alat kontrasepsi dalam perencanaan jumlah anak dan jarak kehamilan berikutnya. Menurut BKKBN (2015) Keluarga Berencana (KB) adalah suatu usaha yang bertujuan untuk mengatur jumlah kelahiran anak, jarak persalinan dan usia ideal, menjarakkan kehamilan berikutnya, melalui promosi, perlindungan, dan bantuan sesuai dengan hak reproduksi untuk menciptakan keluarga yang berkualitas.

Sasaran langsung yang di tuju pada program KB ini adalah Pasangan Usia Subur (PUS) dengan tujuan untuk menurunkan tingkat kelahiran dengan cara penggunaan kontrasepsi secara berkelanjutan. Dengan ruang lingkup program KB yaitu Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE), Konseling, Pelayanan Kontrasepsi, Pelayanan Infertilitas, Pendidikan Sex (sex education), Konsultasi pra perkawinan dan konsultasi perkawinan, Konsultasi genetik, Tes keganasan, dan Adopsi. Kontrasepsi suntik yaitu jenis metode KB yang paling banyak di pilih oleh pasangan usia subur (PUS) karena dianggap paling efisien dan praktis. KB suntik memiliki tingkat keberhasilan yaitu sebesar 99,7% bila dilakukan dengan benar sesuai dengan jadwal kunjungan ulang (BKKBN, 2011) Kontrasepsi suntik adalah jenis metode kontrasepsi yang menggunakan hormon wanita untuk mencegah kehamilan dengan cara penyuntikan di otot panggul tiap 1 sampai 3 bulan sekali.

Faktor yang berhubungan dengan pemilihan dan penggunaan kontrasepsi salah satunya adalah Pengetahuan. Pengetahuan merupakan sebuah hasil dari rasa tahu melalui proses sensoris, yaitu pada mata dan telinga terhadap suatu objek. Pengetahuan yaitu hal yang penting dalam pembentukan perilaku terbuka atau open behaviour (Donsu, 2017). Sedangkan menurut Notoatmojo (2014) pengetahuan atau knowledge merupakan hasil penginderaan manusia atau hasil rasa tahu seseorang pada suatu objek melalui pancaindra yang dimiliki. Pengetahuan seseorang sebagian besar diperoleh melalui indra pendengaran dan indra penglihatan. Pengetahuan akan suatu objek terdiri dari aspek positif dan aspek negatif. Kedua aspek ini akan menentukan sikap seseorang. Semakin banyak aspek positif dari objek yang diketahui, maka akan menimbulkan sikap semakin positif terhadap objek tertentu (Notoatmojo, 2014).

Sedangkan factor yang memengaruhi pengetahuan diantaranya Pendidikan dan Informasi. Pendidikan merupakan bimbingan yang diberikan seseorang terhadap perkembangan orang

lain menuju impian atau cita-cita. Pendidikan diperlukan untuk mendapatkan informasi, pendidikan tinggi seseorang didapatkan informasi baik dari orang lain atau media massa. Pendidikan dapat mempengaruhi seseorang dalam perilaku pada pola hidup terutama dalam memotivasi untuk sikap berpesan serta dalam pembangunan. Informasi sangat mempengaruhi pengetahuan seseorang bila seseorang sering mendapatkan informasi tentang suatu pembelajaran maka akan menambah pengetahuan dan wawasannya, sedangkan seseorang yang tidak sering menerima informasi tidak akan menambah pengetahuan dan wawasannya.

Dalam kaitannya dengan program Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional, KIE adalah kegiatan penyampaian informasi untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku individu, keluarga dan masyarakat dalam program Kependudukan dan Keluarga Berencana (BKKBN, 2023). Peningkatan pengetahuan bagi calon akseptor KB bisa ditingkakan dengan adanya program KIE, seperti pada hasil penelitian yang dilakukan oleh (Mardiah (2019) menunjukkan bahwa ada hubungan pengetahuan dengan pemilihan alat kontrasepsi. Tujuan utama program KIE adalah merubah sikap, pengetahuan, perilaku individu, keluarga dan masyarakat supaya menjadi lebih baik. Program pelaksanaan KIE meliputi kegiatan , seperti motivasi, edukasi dan konseling (Sukardi, 2018). KIE juga bisa disebut dengan penyuluhan, yaitu suatu kegiatan komunikasi dimana terjadi proses komunikasi dan edukasi dengan penyebaran informasi.

Hasil penelitian terkait dengan KIE juga telah banyak dilakukan, seperti penelitian yang dilakukan oleh Ekawati & Herdayati (2020) menunjukkan adanya pengaruh KIE terhadap penggunaan kontrasepsi modern pada wanita usia subur (WUS), WUS yang terpapar dengan KIE besar kemungkinan 1,9 kali lebih tinggi memakai kontrasepsi modern dibandingkan dengan WUS yang tidak terpapar KIE. Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Prasetyo dan Arini (2023), menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara KIE dengan keputusan pemakaian alat kontrasepsi jangka panjang, berkualitasnya pelaksanaan program KIE akan berpotensi meningkatkan keputusan pemakaian alat kontrasepsi jangka panjang pada WUS.

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 ANALISIS SITUASI**

Program Keluarga Berencana yang dilaksanakan oleh pemerintah sangat bergantung pada beberapa faktor. Faktor tersebut dapat membantu ataupun menghambat kelancaran program Keluarga Berencana di Indonesia. (BKKBN, 2017) Diantara faktor yang dapat menghambat adalah masalah kependudukan. Beberapa masalah kependudukan yang terjadi di Indonesia antara lain kelahiran dan kematian. Angka pertumbuhan alami (Crude rate of natural increase) diperoleh dari selisih tingkat kelahiran dan kematian yang merupakan suatu indikator langsung pertumbuhan penduduk di Indonesia. Tingkat kelahiran kasar pada tahun 1971 dan 1980 adalah sekitar 44 dan 36 per 1.000 penduduk. Tingkat kematian kasar pada tahun 1971 dan 1980 masing-masing adalah 19 per 1000 penduduk dan 12,5 per 1000 penduduk, sedangkan pada tahun 1988 angkanya menjadi 7,9 per 1000 penduduk. Pada tahun 1970 tingkat kematian bayi (infant mortality rate) sebanyak 140 per 1.000 kelahiran hidup dan pada tahun 1980 turun menjadi 60 per 1.000 kelahiran hidup. Data dari survey penduduk antarsensus tahun 2003 menunjukkan adanya 767.740 kematian dari sekitar 214 juta penduduk di Indonesia pada tahun tersebut. Hal ini berarti pada tahun 2003 terdapat 3 atau 4 tiap 1.000 penduduk.

Selain itu, kepadatan penduduk yang tidak rata antara satu daerah dengan daerah lain di Indonesia dapat menjadi masalah. Secara ekonomi, permasalahan yang muncul dari keadaan ini yaitu rendahnya produktivitas daerah dengan kepadatan penduduk yang rendah. Masalah lain yang timbul adalah ketidakseimbangan jumlah penduduk yang berada di kota dan di desa. Laju pertumbuhan penduduk di kota terhitung cepat apabila dibandingkan dengan laju pertumbuhan penduduk di desa. Menurut Biro Pusat Statistik (BPS) pada tahun 2005 jumlah penduduk di Indonesia mencapai 118 juta jiwa dan di Kalimantan yang luasnya 28,1 % dari luas seluruh Indonesia ternyata hanya dihuni oleh 12 juta penduduk. Laju pertumbuhan penduduk di kota yang cepat ini dikarenakan adanya perpindahan penduduk dari desa ke kota yang relatif besar. Hal ini memunculkan masalah lain yang mempunyai kaitan dengan lingkungan hidup, kesehatan yang kurang yang terjadi di pemukiman penduduk dan juga timbulnya masalah pada bidang sosial dan masalah bidang ekonomi.

Program pemerintah dalam menekan angka kepadatan penduduk di Indonesia sudah ada dalam rancangan pembangunan jangka menengah nasional (RPJMN), salah satunya

adalah program keluarga berencana (KB) bagi pasangan usia subur (PUS). KB merupakan upaya dalam mengatur kelahiran anak, jarak dan usia ideal melahirkan, mengatur kehamilan, melalui promosi, perlindungan, dan bantuan sesuai dengan hak reproduksi untuk mewujudkan keluarga yang berkualitas. PUS sendiri adalah pasangan suami-istri yang terikat dalam perkawinan yang sah, yang istrinya berumur antara 15 sampai dengan 49 tahun. PUS yang merupakan target dari program KB dapat memilih alat kontrasepsi yang tepat. Banyak pilihan alat kontrasepsi yang ditawarkan kepada masyarakat, namun masih banyak pula masyarakat yang belum mempunyai pengetahuan tentang jenis dan manfaat pemakaian alat kontrasepsi. Terlebih lagi PUS yang tinggal jauh dari perkotaan (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2019).

Tujuan utama program KIE adalah merubah sikap, pengetahuan, perilaku individu, keluarga dan masyarakat supaya menjadi lebih baik. Program pelaksanaan KIE meliputi kegiatan , seperti motivasi, edukasi dan konseling (Sukardi, 2018). KIE juga bisa disebut dengan penyuluhan, yaitu suatu kegiatan komunikasi dimana terjadi proses komunikasi dan edukasi dengan penyebaran informasi. Dalam kaitannya dengan program Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional, KIE adalah kegiatan penyampaian informasi untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku individu, keluarga dan masyarakat dalam program Kependudukan dan Keluarga Berencana (BKKBN, 2023). Peningkatan pengetahuan bagi calon akseptor KB bisa ditingkakan dengan adanya program KIE, seperti pada hasil penelitian yang dilakukan oleh (Mardiah (2019) menunjukkan bahwa ada hubungan pengetahuan dengan pemilihan alat kontrasepsi. Hasil penelitian terkait dengan KIE juga telah banyak dilakukan, seperti penelitian yang dilakukan oleh Ekawati & Herdayati (2020) menunjukkan adanya pengaruh KIE terhadap penggunaan kontrasepsi modern pada wanita usia subur (WUS), WUS yang terpapar dengan KIE besar kemungkinan 1,9 kali lebih tinggi memakai kontrasepsi modern dibandingkan dengan WUS yang tidak terpapar KIE. Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Prasetyo dan Arini (2023), menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara KIE dengan keputusan pemakaian alat kontrasepsi jangka panjang, kualitasnya pelaksanaan program KIE akan berpotensi meningkatkan keputusan pemakaian alat kontrasepsi jangka panjang pada WUS.

## **1.2. PERMASALAHAN MITRA**

Berdasarkan data yang diperoleh, permasalahan di Mitra yaitu masih banyak wanita usia subur yang merupakan orang tua dari siswa yang sekolah di TK Al-Mustaqim yang belum

mempunyai pengetahuan yang cukup tentang jenis dan manfaat pemakaian kontrasepsi. Sehingga banyak orang tua yang memiliki anak dengan jarak kurang dari 2 tahun, yaitu 5 (12%) dari 41 siswa. Hal ini sejalan dengan hasil penelitian Setyorini, dkk (2022) bahwa terdapat faktor-faktor yang mempengaruhi penggunaan metode kontrasepsi jangka panjang, yaitu salah satunya adalah faktor pengetahuan. Wanita yang berpengetahuan lebih baik cenderung muncul kesadaran dalam penggunaan alat kontrasepsi yang aman dan berkualitas yang disesuaikan dengan kondisi tubuh sehingga diharapkan mampu meminimalisir adanya efek samping setelah mereka melakukan konseling terlebih dahulu dengan tenaga kesehatan (Setyorini, Lieskusumastuti, 2022). Dan keputusan yang didasari pada pengetahuan dalam hal penggunaan alat kontrasepsi akan bersifat langgeng (Yulizar et al., 2022).

a. Implikasi dan Solusi:

- 1) **Edukasi dan Sosialisasi:** Perlu dilakukan penyuluhan dan sosialisasi yang lebih intensif tentang Alat Kontrasepsi di sekolah dan lingkungan keluarga, dengan melibatkan tenaga kesehatan.
- 2) **Media Belajar yang Menarik:** KIE itu harus dilaksanakan yang berkualitas sesuai dengan kebutuhan akseptor, KIE juga harus diperhatikan.
- 3) **Dukungan Keluarga dan Tenaga Kesehatan:** pelaksanaan program KIE ini harus berjalan dengan baik dan konsisten yang diimbangi dengan jumlah keseimbangan antara penyuluh KB dengan akseptor KB, karena jika tidak sesuai akan berdampak pula pada penggunaan metode kontrasepsi jangka panjang
- 4) **Penyediaan Fasilitas:** penggunaan medianya, metodenya, termasuk bentuk-bentuk KIE harus diperhatikan, sehingga memudahkan akseptor dalam menerima pemahaman KIE tersebut yang nantinya berimbas pada pemilihan alat kontrasepsi jangka panjang yang tepat.
- 5) **Pengawasan Kesehatan:** pengawasan kesehatan penting untuk dilakukan, agar dapat meminimalkan kemungkinan efek samping dari penggunaan alat kontrasepsi.

Dengan meningkatkan pengetahuan, diharapkan para orang tua siswa TK Al Mustaqim lebih banyak yang menggunakan alat kontrasepsi jangka Panjang sehingga dapat mencegah kehamilan dengan jarak yang terlalu dekat karena dapat membahayakan kesehatan ibu dan anak-anaknya.

## **BAB II**

### **SOLUSI DAN TARGET LUARAN**

#### **2.1 SOLUSI**

Merujuk pada paparan di atas dan permasalahan mitra, maka Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra RIA Husada melakukan tindakan yang sifatnya promotif dan preventif berupa kegiatan Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) tentang Pemilihan dan Penggunaan Alat Kontrasepsi pada Wanita Usia Subur (WUS) Orang Tua Siswa di TK Al-Mustaqim Kelapa Gading Barat Jakarta Utara.

#### **2.2 TARGET LUARAN**

Melihat masalah yang ada, target luaran yang dicapai sebagai berikut :  
Bertambahnya pengetahuan Wanita Usia Subur atau orang tua siswa tentang alat kontrasepsi jangka Panjang.

Setelah dilaksanakan penyuluhan, evaluasi yang dilakukan dengan cara pengukuran pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan, dengan harapan hasil sebagai berikut :

**Tabel 2.1 Indikator Evaluasi Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat**

No	Parameter/Indikator	Deskripsi/Tolak Ukur
1	Seluruh peserta mendapatkan informasi tentang alat kontrasepsi jangka panjang	Seluruh peserta mendapatkan gambaran pengetahuan yang dimiliki sebelum diberikan KIE, dan pengetahuan setelah mengikuti/mendapatkan KIE.

#### **✓ Publikasi Ilmiah**

Hasil capaian akhir dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah artikel ilmiah atau poster yang dipublikasikan pada jurnal/seminar nasional.

### **BAB III**

#### **METODE PELAKSANAAN**

Sebagai upaya menangani permasalahan di atas, maka dilakukan upaya promotif, tentang pemilihan dan penggunaan alat kontrasepsi jangka panjang. Untuk kegiatan pengabdian masyarakat ini perlu dilakukan persiapan dengan tujuan membuat rencana kerja berdasarkan jenis topik dan bentuk kegiatannya. Metode Pelaksanaan yang dilakukan, antara lain :

a. Tahap persiapan kelengkapan administrasi

Pelaksanaan kegiatan ini dilakukan untuk memudahkan segala urusan administrasi maupun teknis pelaksanaan pelatihan dan penyuluhan. Kelengkapan administrasi yang disiapkan antara lain: surat-menyurat yang dibutuhkan, presensi/daftar hadir peserta dan surat keterangan melaksanakan pengabdian masyarakat, anggaran yang telah digunakan. Serta penyusunan jadwal kegiatan pengabdian, pembagian tugas dan fungsi dari masing-masing tim pengabdian yang terlibat

b. Tahap persiapan koordinasi

Pada tahap ini dilakukan kegiatan untuk mempersiapkan koordinasi tim pelaksana pengabdian dengan pihak mitra sebagai penerima pengabdian, koordinasi dilakukan dengan pihak pengelola mitra dalam hal ini Kepala Sekolah dan Komite Sekolah, berkoordinasi terkait waktu pelaksanaan kegiatan dan lain-lain.

c. Tahap persiapan tim pelaksana

Untuk persiapan pelaksanaan pengabdian perlu dilakukan persiapan bahan-bahan dan alat yang digunakan antara lain: Video, Flyer/materi penyuluhan, Daftar Hadir, Kuesioner Pre dan Post-Penyuluhan, dan Audio dan Media perangkat lunak/keras

d. Tahap Pelaksanaan Penyuluhan.

Metode pelaksanaan kegiatan yang diberikan adalah dalam bentuk pemberian KIE tentang “Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) tentang Pemilihan dan Penggunaan Alat Kontrasepsi pada Wanita Usia Subur (WUS) Orang Tua Siswa di TK Al-Mustaqim Kelapa Gading Barat Jakarta Utara”. Sebelum dan setelah diberikan penyuluhan, peserta akan diberikan kuesioner yang berisikan 10 pernyataan Benar-Salah untuk mengukur pengetahuan yang dimiliki oleh masing-masing peserta.

**BAB IV**  
**BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN**

**4.1 BIAYA URAIAN PENGGUNAAN KEUANGAN**

Jumlah Biaya PKM tahun 2025: **Rp. 5.000.000;**

**1. Bahan Habis Pakai**

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
Souvenir	Buah tangan terima kasih untuk Kepala Sekolah, guru dan petugas terkait	15	100.000;	1.500.000;
<b>Subtotal</b>				<b>1.500.000;</b>

**2. Perjalanan**

Alokasi	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
Transpot	Survey tempat/penyerahan surat pengantar (PP)	2	200.000;	400.000;
Transpot	Pelaksanaan	2	200.000;	400.000;
<b>Subtotal</b>				<b>800.000;</b>

**3. Lain-lain**

Alokasi	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
Konsumsi	Snack Box + makan (peserta +pelaksana)	20	50.000;	1000.000;
kesekretaria tan	Foto copy materi dan kuesioner dll & ATK (paket)		200.000;	200.000;
Alat & bahan	Sarana untuk Pembuatan Video Sadari (paket)		500.000;	500.000;
Spanduk	Publikasi kegiatan	1	100.000	100.000
Publikasi	Publikasi + HAKI	1	900.000;	900.000;
<b>Subtotal</b>				<b>2.700.000;</b>
<b>Total keseluruhan</b>				<b>5.000.000;</b>

Mengetahui,  
Kabag UPPM STIKes MRH

Jakarta, 19 November 2025  
Ketua Tim



**Erny Elviany Sabaruddin, S.Pi., M.Si**  
NIDN. 0326047701

**Yati Nurhayati, SST.M.Keb**  
NIDN. 0402018601

#### 4.2 JADWAL KEGIATAN

Jadwal kegiatan yang direncanakan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini, sebagai berikut :

No	Nama Kegiatan	Bulan					
		1	2	3	4	5	6
1	Penyusunan proposal Pengabdian Masyarakat	■					
2	Penyerahan proposal Pengabdian Masyarakat ke UPPM	■					
3	Berkoordinasi dengan Tempat/lahan		■				
4	Persiapan bahan dan alat		■				
5	Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat			■			
6	Evaluasi kegiatan			■			
7	Penyusunan Laporan Kegiatan				■		
8	Pengajuan Publikasi					■	
9	Publikasi						

## BAB V GAMBARAN IPTEK

Gambaran iptek berisi menjelaskan gambaran iptek yang akan diimplentasikan di mitra sasaran.

 <p style="text-align: center;"><b>PARENTING TK AL-MUSTAQIM</b></p> <p style="text-align: center;">Bersama.... <b>STIKes Mitra Ria Husada Jakarta</b></p> <p style="text-align: center;">Dosen Pelaksana : Yati Nurhayati, S.ST., M.Keb dan Tim</p>	 <p style="text-align: center;"><b>PELAYANAN KONTRASEPSI DAN KELUARGA BERENCANA (KB)</b></p> <p style="text-align: center;">Pengabdian Kepada Masyarakat <b>STIKes Mitra Ria Husada Jakarta</b> Pelaksana : Yati Nurhayati, S.ST., M.Keb</p>
<p style="text-align: center;"><b>PROGRAM KB DI INDONESIA</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>Menurut Pasal 1 Undang-Undang Nomor 10 Tahun 1992 Tentang Perkembangan Kependudukan dan Pembangunan Keluarga Sejahtera, keluarga berencana adalah upaya untuk meningkatkan kepedulian dan peran serta masyarakat melalui pendewasaan usia perkawinan, pengaturan kelahiran, pembinaan ketahanan keluarga, dan peningkatan kesejahteraan keluarga untuk mewujudkan keluarga kecil, bahagia, dan sejahtera.</li> <li>Keluarga berencana adalah tindakan yang membantu seseorang atau pasangan suami istri mencapai tujuan tertentu, seperti mencegah kehamilan yang tidak diinginkan, mendapatkan kehamilan yang diinginkan, mengatur interval di antara kehamilan, mengontrol waktu kelahiran sesuai dengan umur suami istri, dan menentukan jumlah anak dalam keluarga (BKKBN, 2017).</li> </ul> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=MAQAJ-YOGFC">HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=MAQAJ-YOGFC</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menurut Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 87 Tahun 2014 tentang Perkembangan Kependudukan dan Pembangunan Keluarga, Keluarga Berencana, dan Sistem Informasi Keluarga, program kependudukan berusaha mewujudkan keluarga berkualitas melalui pengaturan jarak usia anak, usia yang tepat untuk bersalin, dan pengaturan kehamilan melalui promosi dan perlindungan, dan penyediaan bantuan sesuai hak reproduksi (Rati Sumanti, Henri Prianto Sinurat, &amp; Ervina Yunita, 2022)</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>MENGAPA PERLU IKUT KB??</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="https://www.youtube.com/watch?v=MzuzJyAw8Ho">https://www.youtube.com/watch?v=MzuzJyAw8Ho</a></li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Pengertian program KB</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Keluarga berencana adalah upaya untuk membangun keluarga yang baik dengan mendukung, melindungi, dan membantu orang dalam menikmati hak reproduksi serta menyediakan pelayanan, pengaturan, dan dukungan yang diperlukan untuk membentuk keluarga dengan usia kawin yang ideal.</li> <li>Ini termasuk mengontrol jumlah, jarak, dan usia ideal untuk melahirkan anak, mengontrol kehamilan, dan meningkatkan ketahanan dan kesejahteraan keluarga (Fitrianto &amp; Farhan, 2023).</li> <li>Sesuai dengan keamanan medis, pasangan dapat menggunakan KB untuk menunda kelahiran anak pertama (post poning), menjarangkan anak (spacing), atau membatasi jumlah anak yang diinginkan (limiting). Program ini juga memungkinkan pasangan untuk mempertimbangkan kembalinya fase kesuburan (ferundity).</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Tujuan Program KB</b></p>  <p>Tujuan program KB adalah mewujudkan keluarga kecil dan berkualitas dengan mengatur jarak dan jumlah kehamilan, meningkatkan kesehatan ibu dan anak, serta meningkatkan kesejahteraan keluarga dan masyarakat.</p> <p>Program ini juga bertujuan mengendalikan pertumbuhan penduduk, mencegah pernikahan usia dini, dan meningkatkan kualitas hidup anak dengan memberikan perhatian, gizi, dan pengasuhan yang cukup.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Secara filosofis tujuan Keluarga Berencana yaitu:</b></p> <p>Meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak serta mewujudkan keluarga kecil yang bahagia dan sejahtera melalui pengendalian kelahiran dan pengendalian pertumbuhan penduduk Indonesia.</p> <p>Terciptanya penduduk yang berkualitas, sumber daya manusia yang bermutu dan meningkatkan kesejahteraan keluarga.</p>



9

### SASARAN PROGRAM KB

Sasaran program KB meliputi Pasangan Usia Subur (PUS) sebagai sasaran langsung untuk menekan angka kelahiran dan mengendalikan pertumbuhan penduduk, serta pelaksana dan pengelola KB sebagai sasaran tidak langsung untuk mendukung tujuan mencapai keluarga berkualitas.

Selain itu, sasarannya juga mencakup peningkatan kualitas hidup masyarakat dengan mencegah pernikahan dini, menjarangkan kehamilan, dan membangun keluarga kecil yang sejahtera dan berkualitas.

10

### Prinsip Dasar Program KB

Program Keluarga Berencana (KB) pada dasarnya bekerja dengan cara mencegah atau meniadakan pertemuan antara sel telur dan sel sperma melalui berbagai metode kontrasepsi.

Tujuan utama ini dicapai melalui cara-cara berikut:

- Menekan keluarnya sel telur (ovulasi): Beberapa metode kontrasepsi, seperti pil KB dan suntik KB, bekerja dengan menghentikan proses pelepasan sel telur dari ovarium.
- Menghalangi masuknya sperma: Metode seperti kondom menghalangi sperma masuk ke saluran reproduksi wanita, atau mengentalkan lendir serviks sehingga sperma sulit menembus.
- Mencegah penempelan sel telur yang telah dibuahi (nidasi): Ini dapat dilakukan dengan mengganggu perkembangan lapisan rahim sehingga sel telur yang telah dibuahi tidak dapat menempel dan berkembang.

### Apa saja alat kontrasepsi?

▪ <https://www.youtube.com/watch?v=hleHgN4jGSI>

### DAMPAK PROGRAM KB TERHADAP PENCEGAHAN KELAHIRAN

▪ [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=UUA8S7YII24](https://www.youtube.com/watch?v=UUA8S7YII24)

13

### UNTUK IBU; DENGAN JALAN MENGATUR JUMLAH DAN JARAK KELAHIRAN. MANFAAT :

- Perbaikan kesehatan badan karena tercegahnya kehamilan yang berulang kali dalam jangka waktu yang terlalu pendek.
- Peningkatan kesehatan mental dan sosial yang dimungkinkan oleh adanya waktu yang cukup untuk mengasuh anak, beristirahat dan menikmati waktu luang serta melakukan kegiatan lainnya.

### UNTUK ANAK-ANAK YANG DILAHIRKAN

- Anak dapat tumbuh secara wajar karena ibu yang mengandungnya dalam keadaan sehat
- Sesudah lahir, anak mendapat perhatian, pemeliharaan dan makanan yang cukup karena kehadiran anak tersebut memang diinginkan dan direncanakan

14

### UNTUK ANAK-ANAK YANG LAIN

- Memberi kesempatan kepada anak agar perkembangan fisiknya lebih baik karena setiap anak memperoleh makanan yang cukup dari sumber yang tersedia dalam keluarga
- Perkembangan mental dan sosialnya lebih sempurna karena pemeliharaan yang lebih baik dan lebih banyak waktu yang dapat diberikan oleh ibu untuk setiap anak
- Perencanaan kesempatan pendidikan yang lebih baik karena sumber-sumber pendapatan keluarga tidak habis untuk mempertahankan hidup semata-mata.

### UNTUK AYAH MEMBERIKAN KESEMPATAN KEPADANYA AGAR DAPAT:

- Memperbaiki kesehatan fisiknya
- Memperbaiki kesehatan mental dan sosial karena kecemasan berkurang serta lebih banyak waktu terluang untuk keluarganya.

### Untuk seluruh keluarga:

- Kesehatan fisik, mental dan sosial setiap anggota keluarga tergantung dari kesehatan seluruh keluarga. Setiap anggota keluarga mempunyai kesempatan yang lebih banyak untuk memperoleh pendidikan.

### Kenapa harus menggunakan Kontrasepsi Jangka Panjang?

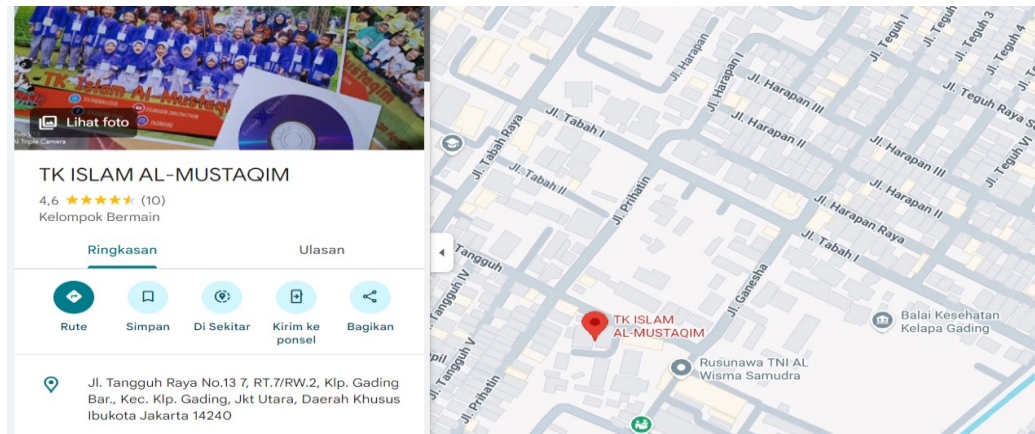
▪ <https://www.youtube.com/watch?v=IW6jO4DSpZY>

## BAB VI

### PETA LOKASI MITRA SASARAN

Wilayah Mitra dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat sebagai berikut :

1. Tempat : TK Al Mustaqim Kelapa Gading Barat
2. Alamat : Jl. Tangguh Raya No.13 7, RT.7/RW.2, Klp. Gading Bar., Kec. Klp. Gading, Jkt Utara, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 14240



## DAFTAR PUSTAKA

1. <https://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm/article/download/2197/1895/8972>
2. <https://jurnal.uwp.ac.id/ppp/index.php/map/article/download/268/205>
3. <https://ojs.pseb.or.id/index.php/jmh/article/view/815>
4. <http://www.jakartajournals.net/index.php/oajjhs/article/view/173>

Lampiran



## TK ISLAM AL-MUSTAQIM

Jl. Tangguh Raya Komplek TNI-AL Kelapa Gading Barat,  
Jakarta Utara 14240 Hp. 0857 1510 5895  
Email : [tki.almustaqim@gmail.com](mailto:tki.almustaqim@gmail.com) Instagram : [tki.almustaqim\\_23](https://www.instagram.com/tki.almustaqim_23)

Nomor : 007/TKI-AM/XI/2025  
Lampiran : -  
Perihal : Permintaan Nara Sumber

Jakarta, 4 November 2025

Kepada Yth :  
Ketua STIKes Mitra Ria Husada, Jakarta  
Di Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Schubungan dengan akan diadakannya Program Parenting dari Komite TK Islam Al Mustaqim, maka kami memohon bantuan Ketua STIKes Mitra Ria Husada, Jakarta, untuk dapat menjadi Nara Sumber, yang Insyaa Allah akan diadakan pada

Hari/tanggal : Kamis, 13 November 2025

Waktu : 08.30 – 10.30 WIB

Demikian surat permohonan ini, kami ajukan. Atas perhatian dan dukungan Ibu, kami ucapkan terima kasih

Kepala TK Islam Al Mustaqim  
  
Nuria Sari, S.Pd

# Lampiran Materi/Flyer

**PARENTING**  
**TK AL-MUSTAQIM**

Bersama...  
STIKes Mitra Ria Husada Jakarta

Dosen Pelaksana :  
Yati Nurhayati, S.ST., M.Keb dan Tim

1

**PELAYANAN KONTRASEPSI DAN KELUARGA BERENCANA (KB)**

Pengabdian Kepada Masyarakat  
STIKes Mitra Ria Husada Jakarta  
Dikabisa : Yati Nurhayati, S.ST., M.Keb

2

**PROGRAM KB DI INDONESIA**

Mesru Perat Undang-Undang Nomor 10 Tahun 1992 Tentang Pembangunan Kependudukan dan Pembangunan Keluarga Sejahtera, keluarga berencana adalah upaya untuk mengahatkan kesehatan dan peran serta masyarakat melalui pendewasaan usia perkawinan, pengaturan kelahiran, pembinaan ketahanan keluarga, dan peningkatan kesejahteraan keluarga untuk mewujudkan keluarga kecil, bahagia, dan sejahtera.

Keluarga Bencanaan adalah tindakan yang membantu seseorang atau pasangan suami istri mencapai tujuan tertentu, seperti mencegah kehamilan yang tidak diinginkan, mendapatkan kehamilan yang diinginkan, mengatur interval di antara kelahiran, mengontrol waktu kelahiran sesuai dengan umur suami istri, dan menastikan jumlah anak dalam keluarga (EKSKB, 2017).

<https://www.youtube.com/watch?v=3MAQJ7YQ6FC>

3

Mesru Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 87 Tahun 2014 tentang Perkembangan Kependudukan dan Pembangunan Keluarga, Keluarga Bencanaan, dan Sistem Informasi Keluarga, program kependudukan berusaha mewujudkan keluarga berkualitas melalui pengaturan jarak usia anak, usia yang tepat untuk bersalin, dan pengaturan kelahiran melalui promosi dan pertindangan, dan penyediaan bantuan sosial hak reproduksi (Rai Sunarsi, Henri Prianto Sunardi, & Ervina Yulia, 2022)

4

**MENGAPA PERLU IKUT KB??**

- Keluarga berencana adalah upaya untuk membangun keluarga yang baik dengan mendukung, melindungi, dan membantu orang dalam menikmati hak reproduksi serta menyediakan pelayanan, pengaturan, dan dukungan yang diperlukan untuk membentuk keluarga dengan tiga kamin yang ideal.
- Ini termasuk mengontrol jumlah, jarak, dan usia ideal untuk melahirkan anak, mengontrol kehamilan, dan meningkatkan ketahanan dan kesejahteraan keluarga (Fitrianti & Farhan, 2023).
- Sesuai dengan keamanan medis, pasangan dapat menggunakan KB untuk menunda kelahiran anak pertama (post poning), menjarangkan anak (spacing), atau membatasi jumlah anak yang diinginkan (limiting). Program ini juga memungkinkan pasangan untuk mempertimbangkan kembaliya fase kesuburan (fertility).

<https://www.youtube.com/watch?v=MzuzlyAw8Ho>

5

**Pengertian program KB**

- Keluarga berencana adalah upaya untuk membangun keluarga yang baik dengan mendukung, melindungi, dan membantu orang dalam menikmati hak reproduksi serta menyediakan pelayanan, pengaturan, dan dukungan yang diperlukan untuk membentuk keluarga dengan tiga kamin yang ideal.
- Ini termasuk mengontrol jumlah, jarak, dan usia ideal untuk melahirkan anak, mengontrol kehamilan, dan meningkatkan ketahanan dan kesejahteraan keluarga (Fitrianti & Farhan, 2023).
- Sesuai dengan keamanan medis, pasangan dapat menggunakan KB untuk menunda kelahiran anak pertama (post poning), menjarangkan anak (spacing), atau membatasi jumlah anak yang diinginkan (limiting). Program ini juga memungkinkan pasangan untuk mempertimbangkan kembaliya fase kesuburan (fertility).

6

**Tujuan Program KB**

- Tujuan program KB adalah mewujudkan keluarga kecil dan berkualitas dengan mengur jarak dan jumlah kelahiran, meningkatkan kesehatan ibu dan anak, serta meningkatkan kesejahteraan keluarga dan masyarakat.
- Program ini juga bertujuan mengendalikan pertumbuhan penduduk, mencegah perkawinan usia dini, dan meningkatkan kualitas hidup anak dengan memberikan perhatian, gas, dan pengasuhan yang cukup.

7

**Secara filosofis tujuan Keluarga Berencana yaitu:**

- Meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak serta mewujudkan keluarga kecil yang bahagia dan sejahtera melalui pengendalian kelahiran dan pengendalian pertumbuhan penduduk Indonesia.
- Terciptanya penduduk yang berkualitas, sumber daya manusia yang bermutu dan meningkatkan kesejahteraan keluarga.

8

**Apa makna gambar ini?**

9

**SASARAN PROGRAM KB**

- Sasaran program KB meliputi Pasangan Usia Subur (PUS) sebagai sasaran langsung untuk menekan angka kelahiran dan mengelola KB sebagai sasaran tidak langsung untuk mendukung tujuan mencapai keluarga berkualitas.
- Selain itu, sasarnya juga mencakup peningkatan kualitas hidup masyarakat dengan mencegah pernikahan dini, menjarangkan kehamilan, dan membangun keluarga kecil yang sejahtera dan berkualitas.

10

**Prinsip Dasar Program KB**

- Program Keluarga Bencanaan (KB) pada dasarnya berawal dengan cara mencegah atau meniadakan pertemuan antara sel telur dan sel sperma melalui berbagai metode kontrasepsi.
- Tujuan utama ini dicapai melalui cara-cara berikut:
  - Mencegah keluarnya sel telur (ovulasi). Beberapa metode kontrasepsi, seperti pil KB dan suntik KB, bekerja dengan menghentikan proses pelepasan sel telur dari ovarium.
  - Menghalangi masuknya sperma. Metode seperti kondom menghalangi sperma masuk ke saluran reproduksi wanita, atau menggunakan lendir serviks sehingga sperma sulit menembus.
  - Mencegah pertemuan sel telur yang telah dibuahi (sidah): ini dapat dilakukan dengan menggunakan pemisahan cairan rahim sehingga sel telur yang telah dibuahi tidak dapat menempel dan berkembang.

11

**Apa saja alat kontrasepsi?**

<https://www.youtube.com/watch?v=hleHgN4jGSI>

12

## Lampiran : Foto Dokumentasi







**DAFTAR HADIR  
KEGIATAN PARENTING  
KOMITE TK ISLAM AL MUSTAQIM  
KAMIS, 12 NOVEMBER 2025**

NO	NAMA ANAK	NAMA ORANG TUA	NO TELP	TANDA TANGAN
1	Adam	VMI	0842.400.2460	
2	Rannaditya	Mayang Sari	0813 1675 0420	
3	Adelua putri	Mayang Sari	0813 1675 0420	
4	Kalila A.S	Eyang Kalila		
5	K. Atqira Mayesha	Dea Amatta	0812.1821.4406	
6	Zia. Maika Almahya	Ika Haryanti	081 325 933 091	
7	Fresh anahra P.	Puji Istari	08998.2991253	
8	Asikhayr wio harya	Dwi Yuniarti	081310539984	
9	Habil Ibrahim	Caroline Octavia	081299160444	
10	Sanji P.	Dina Mei S.	0877 676 9568	
11	Alfarizi	Arishta Pritasari	082244403133	
12	Yas Nurhasbi	Nur Alina W	085883279502	
13	Ari setiani	M. Al Ghozali	085720948760	
14	<del>Mha zati</del> zizy	<del>Ainah.</del>	081563202445	
15	Firman syah	ANIS mawati	089 519 066 945	
16	Jihan	Ira wati	089519066945	
17	Agira Jala puspi	IRA DWI W	081305482207	
18	IZZAM	MARIA		
19	ALETA			

Kepala TK Islam Al Mustaqim

Komite TK Islam Al Mustaqim

Nurlaela Sari, S.Pd

Dina

## Lampiran Biodata Pelaksana Pengabdian kepada Masyarakat

### 1. Biodata Ketua Pelaksana

IDENTITAS DIRI				
Nama Lengkap	:	Yati Nurhayati		
NIDN	:	0402018601		
Tempat, Tanggal Lahir	:	Indramayu, 02 Januari 1986		
Jenis Kelamin	:	Perempuan		
Status Perkawinan	:	Menikah		
Agama	:	Islam		
Jabatan Akademik	:	Lektor (200)		
Alamat Rumah	:	Flat Perwira 4 Lantai 3 No.4, Komplek TNI_AL Kodamar Jalan Tabah I Ujung (Sentosa Raya) Kelapa Gading Barat Jakarta Utara		
Telp / Hp	:	085223274502		
Alamat e-mail	:	yatinurhayati2186@gmail.com		
No.Rekening	:	1200013451674		
Nama Bank	:	Mandiri		
RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI				
Tahun Lulus	Program Pendidikan (diploma, sarjana, magister, spesialis dan doktor)	Perguruan Tinggi	Jurusan/Program Studi	
2006	Diploma III Kebidanan	STIKes Cirebon	Kebidanan	
2009	Diploma IV Kebidanan	UNPAD Bandung	Kebidanan	
2013	Magister Kebidanan	UNPAD Bandung	Kebidanan	
PELATIHAN PROFESIONAL				
Tahun	Jenis Pelatihan (Dalam/Luar Negeri)	Penyelenggara	Jangka Waktu	
2021	Dalam Negeri “ <i>Trainer Midwifery Update</i> ”	Ikatan Bidan Indonesia Jawa Barat	5 tahun	
2020	Dalam Negeri “Fasilitator pada aplikasi HaloBid”	Ikatan Bidan Indonesia Jawa Barat	5 tahun	
2019	Dalam Negeri “Reviewer dan item Bank Administrator”	AIPKIND Jawa barat	-	
PENGALAMAN KERJA				

<b>Tahun</b>	<b>Tempat Kerja</b>	<b>Jabatan</b>
2006-2007	STIKes Cirebon	Staf Prodi DIII Kebidanan
2007	Poltekkes Yapkesbi Sukabumi	Sekretaris Prodi DIII Kebidanan
2007	Akbid Bhakti Indonesia Balikpapan	Pudir I
2008-2011	STIKes Indramayu	Dosen Staf Prodi DIII Kebidanan
2011-2012	STIKes Indramayu	Sekretaris Prodi DIII Kebidanan
2012-2014	STIKes Indramayu	Ketua Prodi DIII Kebidanan
2014-2015	STIKes Indramayu	Puket II
2015-2020	STIKes Indramayu	Puket I
2020-2022	STIKes Indramayu	Waket I
2022	STIKes Indramayu	Plt.Ketua
2022-2023	STIKes Indramayu	Ketua
2023 s.d sekarang	STIKes Mitra Ria Husada	Dosen Prodi Sarjana Kebidanan

#### PENGALAMAN MENGAJAR

<b>Mata Kuliah</b>	<b>Program Pendidikan</b>	<b>Institusi/Jurusan/ Program Studi</b>	<b>Sem/Tahun Akademik</b>
Asuhan Kebidanan Kehamilan	DIII Kebidanan	STIKes Indramayu	2009-2019
Asuhan Kebidanan Persalinan	DIII Kebidanan	STIKes Indramayu	2009-2019
Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas	DIII Kebidanan	STIKes Indramayu	2009-2019
Asuhan Kebidanan pada Bayi dan Balita	DIII Kebidanan	STIKes Indramayu	2009-2019
Asuhan Kebidanan pada Komunitas	DIII Kebidanan	STIKes Indramayu	2009-2019
Pengantar Praktik Kebidanan	Sarjana Kebidanan	STIKes Indramayu	2019-2023
Profesionalisme Kebidanan	Sarjana Kebidanan	STIKes Indramayu	2019-2023
Asuhan kebidanan pada Wanita dengan Gangguan Kesehatan Reproduksi	Sarjana Kebidanan	STIKes Mitra Ria Husada Jakarta	2023-2024
Asuhan Kebidanan pada Pranikah dan Praskonsepsi	Sarjana Kebidanan	STIKes Mitra Ria Husada Jakarta	2023-2024
Asuhan Kebidanan pada Neonatus	Sarjana Kebidanan	STIKes Mitra Ria Husada Jakarta	2023-2024

Evidence Based dalam Praktik Kebidanan	Sarjana Kebidanan	STIKes Mitra Ria Husada Jakarta	2023-2024
Pelayanan Kebidanan dalam Sistem Pelayanan Kesehatan	Sarjana Kebidanan	STIKes Mitra Ria Husada Jakarta	2024
Penelitian dalam kebidanan	Sarjana Kebidanan	STIKes Mitra Ria Husada Jakarta	2024
Asuhan Kebidanan pada kehamilan normal	Sarjana Kebidanan	STIKes Mitra Ria Husada Jakarta	2024
Masalah dan Gangguan Sistem Reproduksi	Sarjana Kebidanan	STIKes Mitra Ria Husada Jakarta	2025

### PRODUK BAHAN AJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jenis Bahan Ajar (cetak dan non cetak)	Sem/Tahun Akademik
Masa Nifas : Panduan Praktis Untuk Ibu, Keluarga	Sarjana Kebidanan	Buku Ajar - Cetak	2025/2026
Asuhan Kehamilan dan Persalinan	Sarjana Kebidanan	Leaflet Teknik Rebozo	2025
Asuhan Bayi dan Balita	Sarjana dan profesi Bidan	Karya Rekaman Video Edukasi “Gemilang (Gemar Makan Ikan, Bayi dan Balita Senang”, HaKI 000423052	2022
Asuhan Kebidanan pada remaja dan kesehatan reproduksi	Sarjana dan profesi Bidan	Film Dokumenter Pencegahan Kehamilan Pada Remaja, No. HaKI 000352005.	2022
Profesionalisme Kebidanan	Sarjana Kebidanan	Buku Profesionalisme Kebidanan, No.ISBN : 978-602-71931-8.342 hal.	2021
Pengantar Praktik Kebidanan	Sarjana Kebidanan	Buku Pengantar Praktik Kebidanan, No. ISBN : 978-602-71931-5-4. 218 hal.	2020
Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	Sarjana Kebidanan	Buku Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, No.ISBN : 978-979-29-7242-9. 180 hal.	2019
Asuhan kebidanan pada Masa Nifas	Sarjana Kebidanan	Panduan Praktis Sehat Pada Masa Nifas, No.HaKI : 000113976	2018

### PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/ anggota Tim	Sumber Dana
2012	Pada tahun 2013 melakukan penelitian dengan judul “Karakteristik Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah di	Ketua	Mandiri

	RSUD Indramayu Periode Januari-Desember 2012” yang dipublikasikan pada jurnal kesehatan Indra Husada Vol.1 No.1 Juli-Desember 2013, ISSN: 2338-2597.		
2014	Pada tahun 2014 melakukan penelitian dengan judul “Peran metode pembelajaran diskusi dan bermain peran terhadap pengetahuan, sikap dan keterampilan mahasiswa pada mata kuliah Asuhan Kehamilan” dipublikasikan pada jurnal kesehatan Indra Husada Vol. 2 No. 1 Januari – Juni 2014	Ketua	Mandiri
2015	Pada tahun 2015 melakukan penelitian dengan judul “Studi Deskriptis Kesehatan Ibu dan Anak di pesisir Karangsong Desa Pabean Udik Kabupaten Indramayu pada tahun 2015” yang dipublikasikan pada jurnal kesehatan Indra Husada Vol.2 No.2 periode Juli-Desember 2014 ISSN : 2338-2597.	Ketua	Mandiri
2016	Penelitian pada tahun 2016 melakukan penelitian dengan judul “ <i>Correlation between education and employment preparation of pregnant women with labor in the coastal marine district north Indramayu year 2016</i> ” yang dipresentasikan hasilnya pada seminar Internasional dan dipublikasikan pada proceeding AIPKIND di Jakarta pada tanggal 6 – 7 Oktober 2016 ISBN : 978-602-72480-6-9.	Ketua	Mandiri
2016	Pada tahun 2016 juga melakukan penelitian dengan judul “Manfaat Bimbingan Belajar Kompetensi Bidan bagi Mahasiswa Prodi Kebidanan STIKes Indramayu Tahun Akademik 2015/2016” yang disajikan dalam bentuk artikel hasil pemikiran dan diserahkan kepada PerWUStakaan STIKes Indramayu dengan berita acara Berita Acara No: 08.b/BA-PP/VIII/2016.	Ketua	Mandiri
2016	Pada tahun 2016 juga melakukan penelitian dengan judul “Hubungan antara hasil belajar dan kehadiran mahasiswa dengan hasil uji kompetensi mahasiswa pada Program Studi Kebidanan STIKes Indramayu” yang dipublikasikan pada jurnal kesehatan indra husada Vol.5 No.1 periode Januari-Juni 2017 ISSN : 2338-2597.	Ketua	Mandiri
2017	Pada tahun 2017 melakukan Penelitian dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia, Status Gizi Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia di Desa Kenanga Kecamatan Sindang Kabupaten Indramayu” yang disajikan dalam bentuk poster dengan Sertifikat No: 173.157.11.2017.	Ketua	Mandiri
2020	Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Momnesia Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Indramayu Tahun 2020 yang dipublikasi pada Jurnal Ilmiah Bidan <a href="https://e-journal.ibi.or.id/index.php/jib/article/view/272">https://e-journal.ibi.or.id/index.php/jib/article/view/272</a>	Ketua	Hibah PDP
2022	Kejadian Momnesia pada Ibu Hamil di Kabupaten Indramayu yang dipublikasi pada Jurnal Kesehatan Indra Husada Vo.10 N0.1 Januari-Juni 2022. P-ISSN 2338-2597, e-ISSN 2614-8048.	Ketua	Hibah PDP

	<a href="https://ojs.stikesindramayu.ac.id/index.php/JKIH/article/view/402">https://ojs.stikesindramayu.ac.id/index.php/JKIH/article/view/402</a>		
2023	Pengaruh aromatherapy lavender pada Ibu hamil dengan hyperemesis gravidarum di RS Haji UIN Syarif Hidayatullah yang dipublikasi di <a href="https://e-journal.mrhj.ac.id/index.php/Jkk/authorDashboard/submission/289#publication">https://e-journal.mrhj.ac.id/index.php/Jkk/authorDashboard/submission/289#publication</a>	Ketua	Mandiri
2024	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi pada Sisi di MA AL-Hidayah Desa Daroyon Kecamatan Cileles Kabupaten Lebak Banten Tahun 2024 yang dipublikasikan di jurnal STIKes Mitra Ria Husada Jakarta <a href="https://e-journal.mrhj.ac.id/Jkk/article/view/332/66">https://e-journal.mrhj.ac.id/Jkk/article/view/332/66</a>	Ketua	Mandiri
2025	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stunting Pada Balita Di Puskesmas Rawat Inap Muncang Kabupaten Lebak Banten Tahun 2024	Anggota	Mandiri
2025	Efektivitas Penyuluhan terhadap Pengetahuan Wanita Usia Subur dalam Persiapan Menjalankan Peran sebagai Orang Tua untuk Menjaga Kesehatan Mental Anak Usia Dini Di Majelis Taklim Masjid Al Mustaqim Jakarta Utara	Ketua	Mandiri

#### KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM

Tahun	Judul Penelitian	Penerbit
2016	<i>“Correlation between education and employment preparation of pregnant women with labor in the coastal marine district north Indramayu year 2016”</i>	<i>Proceeding AIPKIND</i>

#### KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM

Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Peranan sebagai Panitia/peserta/pembicara
2017	Pertemuan Ilmiah Tahunan IBI	Ikatan Bidan Indonesia	Penyaji Poster hasil penelitian
2016	Seminar Internasional AIPKIND	AIPKIND	Penyaji hasil penelitian

#### KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Tahun	Jenis>Nama Kegiatan	Tempat
2025	Pendidikan Kesehatan menggunakan Media Video tentang Periksa Payudara Sendiri (SADARI) kepada Remaja Putri SMA kelas X di Pondok Pesantren Papan Raudhotul Jannah Bekasi	Bekasi
2024	Pembentukan Posyandu Remaja Kelapa Dua Depok Kel. Tugu Kec. Cimanggis Kota Depok	Depok

2023	Pelatihan Pijat Bayi pada Ibu untuk peningkatan Durasi menyusui pada Bayi Usia 3-12 Bulan di Bidan Praktik mandiri (PMB) Endang Tapos Depok Tahun 2023	Praktik Mandiri Bidan
2022	Panelis pada Diskusi Panel “Aksi Nyata Bukan Wacana” memperingati Hari Anak Nasional dengan penyelenggara “Berikan Protein Initiative” pada hari Senin 25 Juli 2022 No. 406/07/SRT-BPI/VII/2022 tanggal 25 Juli 2022 dengan panelis lainnya yaitu dari Komisi IV DPR RI, Bupati Indramayu, Deputi Bidan Koordinasi Sumber Daya Maritim Kemenko Marves RI, dan Expert Kemenkes RI.	Zoom Meeting
2021	Sebagai Pemateri dengan nomor sertifikat 490/SKP-WEB/PD.IBI/Jabar/IV/2021 pada Seminar Nasional Kebidanan tentang Gizi Seimbang pada Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19	STIKes Indramayu
2020	Pemateri pada kegiatan Latihan Dasar Kepemimpinan BEM	STIKes Indramayu

#### JABATAN DALAM PENGELOLAAN INSTITUSI

Peran/Jabatan	Institusi (Univ, Fak,Jurusan,Lab,studio, Manajemen Sistem Informasi Akademi,dll)	Tahun ...s.d....
Sekretaris Prodi DIII Kebidanan	Poltekkes Yapkesbi Sukabumi	2007
Pudir I	Akbid Bhakti Indonesia Balikpapan	2007
Sekretaris Prodi DIII Kebidanan	STIKes Indramayu	2011 s.d 2012
Ketua Prodi DIII Kebidanan	STIKes Indramayu	2012 s.d 2014
Puket II	STIKes Indramayu	2014 s.d 2015
Puket I	STIKes Indramayu	2015 s.d 2020
Waket I	STIKes Indramayu	2020 s.d 2022
Plt.Ketua	STIKes Indramayu	2022
Ketua	STIKes Indramayu	2022 s.d 2023
Dosen	STIKes Mitra Ria Husada Jakarta	2023 s.d sekarang

#### PENGHARGAAN/PIAGAM

Tahun	Bentuk Penghargaan	Pemberi
2021	Dosen Berprestasi Kategori Penulis Buku Terbanyak 2	STIKes Indramayu

#### ORGANISASI PROFESI/ILMIAH

Tahun	Jenis>Nama Organisasi	Jabatan/jenjang keanggotaan
2006	Ikatan Bidan Indonesia	Anggota
2014	Asosisasi Institusi Pendidikan Kebidanan Indonesia	Anggota dan Pengawas WUSat Uji Kompetensi

Saya menyatakan bahwa semua keterangan dalam *Curriculum Vitae* ini adalah benar dan apabila terdapat kesalahan, saya bersedia mempertanggungjawabkannya.

Jakarta, 19 November 2025  
Yang menyatakan,



**Yati Nurhayati, SST.,M.Keb**