

**LAPORAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PENYULUHAN MODEL PENDAMPINGAN TERHADAP KESEHATAN IBU,  
ANAK DAN KELUARGA DARI PERSPEKTIF SOSIAL BUDAYA**

**DISUSUN OLEH**

YULIA HERAWATI, S.SiT., M.KM	<b>0310078602</b>	<b>KETUA</b>
NURUL AZMI APRIANTI, S.SiT., M.Pd	<b>0320088904</b>	<b>ANGGOTA</b>
Dr. DINA MARTHA FITRI, S.SiT., M.Pd	<b>110112881</b>	<b>ANGGOTA</b>
DELLA AMELIA PUTRI		<b>MAHASISWA</b>
IMELDA SALIM		<b>MAHASISWA</b>
AULYA HILDA IBNU SAYUTI		<b>MAHASISWA</b>
SITI PATIMAH		<b>MAHASISWA</b>

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
MITRA RIA HUSADA JAKARTA  
TAHUN 2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Pengabdian Kepada Masyarakat : Penyuluhan Model Pendampingan Terhadap Kesehatan Ibu, Anak Dan Keluarga Dari Perspektif Sosial Budaya

Nama Lengkap : Yulia Herawati, S.SiT., M.KM  
NIDN : 0310078602

Jabatan Fungsional : Asisten Ahli  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan STIKes Mitra RIA Husada Jakarta

Nomor Handphone : 081290234586  
Alamat Email : [herawati.yulia1007@gmail.com](mailto:herawati.yulia1007@gmail.com)

Anggota

Nama Lengkap : Nurul Azmi Aprianti, S.SiT., M.Pd  
NIDN : 0320088904

Nama Lengkap : Dr. Dina Martha Fitri, S.SiT., M.Pd  
NIDN : 110112881

Perguruan Tinggi : STIKes Mitra RIA Husada Jakarta  
Tempat Pelaksanaan

Nama Tempat / Institusi : Posyandu Kemuning Jogjogan  
Tahun Pelaksanaan : Tahun ke 1 dari rencana 1 semester

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi**



**Yulita Nengsih, S.SiT., M.Kes**  
NIDN. 0304078503

**Jakarta, 26 Juni 2023  
Ketua Pelaksana**



**Yulia Herawati, S.SiT., M.KM**  
NIDN. 0310078602

**Menyetujui,  
Wakil Ketua I Bidang Akademik**



**Imelda Diana M, SST., SKM., M.Keb**  
NIDN. 0303038001

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian Kepada Masyarakat : Penyuluhan Model Pendampingan Terhadap Kesehatan Ibu, Anak Dan Keluarga Dari Perspektif Sosial Budaya

Nama Lengkap : Yulia Herawati, S.SiT., M.KM  
NIDN : 0310078602

Jabatan Fungsional : Asisten Ahli  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan STIKes Mitra RIA Husada Jakarta

Nomor Handphone : 081290234586  
Alamat Email : [herawati.yulia1007@gmail.com](mailto:herawati.yulia1007@gmail.com)

Anggota

Nama Lengkap : Nurul Azmi Aprianti, S.SiT., M.Pd  
NIDN : 0320088904

Nama Lengkap : Dr. Dina Martha Fitri, S.SiT., M.Pd  
NIDN : 110112881

Perguruan Tinggi : STIKes Mitra RIA Husada Jakarta  
Tempat Pelaksanaan : Posyandu Kemuning Jogjogan  
Nama Tempat / Institusi : Tahun ke 1 dari rencana 1 semester  
Tahun Pelaksanaan :

**Mengetahui,  
Ketua Pusat PPM**



**Dr. Dina Martha Fitri, S.SiT., M.Pd**  
NIDN. 110112881

**Jakarta, 26 Juni 2023  
Ketua Pelaksana**



**Yulia Herawati, S.SiT., M.KM**  
NIDN. 0310078602

**Menyetujui,**

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)  
Mitra RIA Husada**



**Dra. Sri Danti Anwar, MA**  
Ketua

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian Kepada Masyarakat : Penyuluhan Model Pendampingan Terhadap Kesehatan Ibu, Anak Dan Keluarga Dari Perspektif Sosial Budaya
2. Identitas Pengusul :

No	Nama	Jabatan	Program Studi	Bidang Tugas	Alokasi Waktu
1	Yulia Herawati, S.SiT., M.KM	Dosen	Profesi Bidan	Penyaji (1) Pelaksana Membuat Proposal	1 jam/minggu
2	Nurul Azmi Aprianti, S.SiT., M.Pd	Dosen	S.Tr.Keb	Penyaji (2) Pelaksana Membuat Laporan	1 jam/minggu
3	Dr. Dina Martha Fitri, S.SiT., M.Pd	Dosen	S.Tr.Keb	Penyaji (2) Pelaksana Membuat Laporan	1 jam/minggu

3. Mitra PKM : Posyandu Kemuning Jogjogan
4. Lokasi PKM : Cipamingkis Jawa Barat
5. Masa Pelaksanaan : 1 Semester
6. Luaran dan Target Capaian :

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian	Keterangan
2024	Jurnal Nasional tidak Terakreditasi	Publish	

7. Usulan Anggaran : Anggaran dari pihak pelaksana

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan hidayah dan Rahmat-Nya Laporan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat yang berjudul Penyuluhan Model Pendampingan Terhadap Kesehatan Ibu, Anak Dan Keluarga Dari Perspektif Sosial Budaya dapat diselesaikan dengan baik.

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini merupakan salah satu bagian dari Tri Dharma Perguruan Tinggi yang harus dilaksanakan oleh sivitas akademika khususnya para tenaga pengajar. Dan laporan ini disusun sebagai pertanggungjawaban kami atas pelaksanaan kegiatan.

Pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini tidak lupa kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ketua STIKes Mitra RIA Husada Jakarta, Dra. Sri Danti Anwar, MA
2. Waket I Bidang Akademik, Imelda Diana Marsilia, SST., SKM., M.Keb
3. Waket II Bidang Non Akademik, Dra. Ninin Nirawaty, Med.PA
4. Kepala Pusat PPM, Dr. Dina Martha Fitri, S.SiT, M.Pd
5. Ketua Program Studi Profesi Bidan, Yulita Nengsih, S.SiT., M.Kes
6. Ketua Posyandu Kemuning Jogjogan

Dalam penyusunan Laporan ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun akan menjadi prioritas dalam menutupi segala kekurangan. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu.

Besar harapan kami, laporan pengabdian kepada masyarakat ini akan memberikan manfaat bagi berbagai pihak yang membacanya

Jakarta, Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>IDENTITAS DAN URAIAN UMUM .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>v</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>BAB 1      PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Analisis situasi mitra/kelompok sasaran .....	1
1.2 Permasalahan Mitra .....	3
<b>BAB 2      SOLUSI DAN TARGET LUARAN .....</b>	<b>4</b>
2.1 Solusi .....	4
2.2 Target .....	4
<b>BAB 3      METODE PELAKSANAAN .....</b>	<b>6</b>
<b>BAB 4      PELAKSANAAN KEGIATAN .....</b>	<b>7</b>
4.1 Jadwal Kegiatan .....	7
4.2 Pelaksanaan Kegiatan .....	7
4.3 Gambaran IPTEK .....	7
4.4 Biaya Kegiatan .....	7
4.5 Hasil .....	8
<b>BAB 5      KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>9</b>
5.1 Kesimpulan .....	9
5.2 Saran .....	9
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>

## **RINGKASAN**

1. Judul : Penyuluhan Model Pendampingan Terhadap Kesehatan Ibu, Anak Dan Keluarga Dari Perspektif Sosial Budaya
2. Ketua Pelaksana : Yulia Herawati, S.SiT., M.KM
3. Bidan Ilmu : Kebidanan
4. Waktu Pelaksanaan : 1 Minggu
5. Waktu Pemantauan : 1 Bulan
6. Tujuan :
  - a) Menjalankan salah satu tugas dari Tri Darma Perguruan Tinggi khususnya di STIKes Mitra RIA Husada Jakarta yaitu pengabdian kepada masyarakat
  - b) Membantu pemerintah dan institusi meningkatkan derajat Kesehatan masyarakat khususnya Kesehatan Ibu, Anak dan Keluarga di Posyandu Kemuning Jogjogan
  - c) Sebagai bahan pertimbangan untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang berkelanjutan
7. Bentuk Kegiatan : Penyuluhan
8. Sasaran : Ibu dan Anak

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

Kehidupan manusia sebagai makhluk sosial-budaya selalu dihadapkan kepada masalah yang tidak dapat dipisahkan dengan kehidupan manusia. Masalah timbul sebagai akibat adanya interaksi manusia yang langgeng dengan sesamanya dan perilakunya terhadap lingkungan sosialnya di manapun mereka berinteraksi. Ilmu sosial budaya dasar mempunyai keanekaragaman tema pokok, yaitu fenomena sosial budaya yang timbul akibat interaksi manusia yang terjadi secara simultan dan simbiosis-mutualistis antara manusia dengan lingkungan sosial dan budayanya. Di dalam penjabaran tersebut menggunakan fakta-fakta, teori, konsep dan kenyataan sosial, aspek kemanusiaan dan budaya yang dipantulkan oleh individu atau masyarakat dengan menggunakan penekatan beragam. Pendekatan tersebut digunakan, karena keanekaragaman masyarakat yang menjadi konsentrasi kajian bersifat multidimensi, sehingga mewujudkan keanekaragaman perilaku dan sistem sosial dan kultural yang ditampilkan. Posyandu merupakan klinik ibu dan anak untuk mempercepat penurunan angka kematian bayi, angka kelahiran bayi, dan angka kematian ibu. Keberhasilan kegiatan posyandu tergantung pada peran aktif kader. Posyandu adalah tempat untuk melayani kebutuhan masyarakat di bidang kesehatan dan bersama masyarakat dalam penyelenggaraan pembangunan kesehatan, sehingga mempercepat penurunan angka kematian ibu dan bayi. Permasalahan yang ada di posyandu saat ini masih ada kader kesehatan yang tidak aktif dalam pelayanan posyandu. Penyelenggaraan pelayanan kesehatan merupakan salah satu faktor penting dalam upaya peningkatan kualitas kesehatan penduduk. Pelayanan kesehatan merupakan faktor yang berhubungan langsung dengan kejadian penyakit infeksi (morbiditas). Penyebab gizi buruk yang disebabkan oleh penambahan konsumsi makanan secara langsung juga tidak seimbang karena pengaruh penyakit infeksi (morbiditas).

### **1.1 Analisis Situasi Mitra/Kelompok Sasaran**

Tim Pendamping Keluarga merupakan sekelompok tenaga yang dibentuk dan terdiri dari Bidan, Kader TP PKK dan Kader KB untuk melaksanakan pendampingan meliputi penyuluhan, fasilitasi pelayanan rujukan dan fasilitasi penerimaan program bantuan sosial kepada calon pengantin/calon pasangan usia subur, ibu hamil, ibu pasca persalinan, anak usia 0-59 bulan serta melakukan surveilans keluarga berisiko stunting untuk mendeteksi dini faktor-faktor risiko stunting. Dalam berbagai kondisi, komposisi tim pendamping keluarga dapat disesuaikan melalui



bekerjasama dengan Bidan dari Desa/Kelurahan lainnya atau melibatkan perawat atau tenaga kesehatan lainnya.

Tugas pokok dari Tim Pendamping Keluarga adalah melakukan pendampingan terhadap keluarga yang memiliki kerawanan terhadap stunting. Pendampingan Keluarga sendiri dimaknai sebagai serangkaian kegiatan yang meliputi penyuluhan, fasilitas pelayanan rujukan dan fasilitasi pemberian bantuan sosial yang bertujuan untuk meningkatkan akses informasi dan pelayanan kepada keluarga dan/atau keluarga beresiko stunting seperti ibu hamil, ibu pasca persalinan, anak usia 0 – 59 bulan, serta semua calon pengantin/calon pasangan usia subur melalui pendampingan 3 (tiga) bulan pranikah sebagai bagian dari pelayanan nikah untuk deteksi dini faktor risiko stunting dan melakukan upaya meminimalisir atau pencegahan pengaruh dari faktor risiko stunting. Tim pendamping keluarga ini dapat melakukan pendampingan keluarga secara berkelanjutan mulai dari calon pengantin, Pasangan Usia Subur, masa kehamilan, masa nifas dan kepada bayi baru lahir 0 – 59 bulan. Pada Ibu Masa Nifas, TPK harus memastikan KB pasca persalinan, ASI eksklusif, imunisasi, asupan cukup gizi ibu menyusui, serta tidak ada komplikasi masa nifas. Pastikan kunjungan Postnatal Care (PNC). Berdasarkan penelitian Syamsul Alam bahwa pendampingan kesehatan keluarga sangat diperlukan dalam meningkatkan kesehatan keluarga terutama Gizi. Pengabdian kepada masyarakat akan dilaksanakan di Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) terletak di Kampung Jogjogan Rt. 02 Rw. 01, Kemuning 1. Desa Wargajaya, Kecamatan Sukamakmur dengan gambaran masih perlu pendampingan kesehatan keluarga karena mayoritas masih menggunakan pelayanan duku bayi (non nakes)..

## **1.2 Permasalahan Mitra**

Pendampingan kesehatan keluarga Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) terletak di Kampung Jogjogan Rt. 02 Rw. 01, Kemuning 1. Desa Wargajaya, Kecamatan Sukamakmur belum maksimal dilakukan.

Permasalahan yang dapat ditemukan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini, antara lain :

1. Pendampingan kesehatan keluarga meliputi, bayi, ibu dan lansia belum maksimal
2. Bidan dan kader masih perlu pengetahuan yang komprehensif mengenai perlu pendampingan keluarga secara maksimal

## BAB II

### SOLUSI DAN TARGET LUARAN

#### 2.1 SOLUSI

Merujuk pada paparan di atas dan permasalahan mitra, maka Posyandu Kemuning 1 perlu dilakukan penyuluhan mengenai pendampingan keluarga mengenai kesehatan yang perlu dilakukan adalah penyuluhan mengenai kesehatan ibu, anak dan keluarga dari perspektif sosial budaya.

#### 2.2 TARGET LUARAN

Melihat masalah yang ada, target luaran yang akan dicapai, sebagai berikut :

1. Keluarga Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) terletak di Kampung Jogjogan Rt. 02 Rw. 01, Kemuning 1. Desa Wargajaya, Kecamatan Sukamakmur dapat memahami pentingnya kesehatan keluarga.
2. Publikasi Ilmiah  
 Hasil capaian akhir dari kegiatan paengabdian masyarakat ini adalah artikel ilmiah yang akan dipublikasikan pada jurnal nasional terakreditasi (Sinta).

#### Target Luaran

Target dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah Ibu dan anak di Posyandu Kemuning Jogjogan mengalami perubahan perilaku yang sesuai dengan tujuan pengabdian kepada masyarakat ini dan dipantau selama 1 bulan untuk dilakukan evaluasi. Adapun luaran kegiatan pengabdian masyarakat ini publikasi pada jurnal ilmiah yaitu :

Tabel. Target Luaran

No	Kategori	Jenis Luaran			TS
		Sub Kategori	Wajib	Tambahan	
1.	Artikel ilmiah dimuat di jurnal	Internasional bereputasi	<del>Ada</del> / Tidak ada	<del>Ada</del> / Tidak ada	
		Nasional terakreditasi	<del>Ada</del> / Tidak ada	<del>Ada</del> / Tidak ada	
		Nasional tidak terakreditasi	<del>Ada</del> / <del>Tidak ada</del>	<del>Ada</del> / <del>Tidak ada</del>	
2.	Artikel ilmiah dimuat di prosiding	Internasional terindeks	<del>Ada</del> / Tidak ada	<del>Ada</del> / Tidak ada	
		Nasional	<del>Ada</del> / Tidak ada	<del>Ada</del> / Tidak ada	
3.	Invited Speaker dalam temu ilmiah	Internasional	<del>Ada</del> / Tidak ada	<del>Ada</del> / Tidak ada	
		Nasional			
4.	Visiting Lecturer	Internasional	<del>Ada</del> / Tidak ada	<del>Ada</del> / Tidak ada	

5.	Hak kekayaan intelektual	Paten	<del>Ada</del> / Tidak ada	<del>Ada</del> / Tidak ada	
		Paten sederhana	<del>Ada</del> / Tidak ada	<del>Ada</del> / Tidak ada	
		Hak cipta	<del>Ada</del> / Tidak ada	<del>Ada</del> / Tidak ada	
		Merek dagang	<del>Ada</del> / Tidak ada	<del>Ada</del> / Tidak ada	

### **BAB III**

#### **METODE PELAKSANAAN**

Untuk menangani permasalahan di atas, dilakukan upaya preventif, khususnya dalam mendeteksi kesehatan keluarga. Usaha preventif yang akan dilakukan dengan semua keluarga meliputi Ibu, Anak dan Lansia mendapatkan pelayanan. Untuk kegiatan pengabdian masyarakat ini perlu dilakukan persiapan dengan tujuan membuat rencana kerja berdasarkan jenis topik dan bentuk kegiatannya.

Metode Pelaksanaan yang akan dilakukan, antara lain :

1. Tahap persiapan kelengkapan administrasi  
Pelaksanaan kegiatan ini dilakukan untuk memudahkan segala urusan administrasi maupun teknis pelaksanaan pelatihan dan penyuluhan. Kelengkapan administrasi yang disiapkan antara lain : surat-menyurat yang dibutuhkan, presensi/daftar hadir peserta dan surat keterangan melaksanakan pengabdian masyarakat, anggaran yang telah digunakan. Serta penyusunan jadwal kegiatan pengabdian, pembagian tugas dan fungsi dari masing-masing tim pengabdian yang terlibat
2. Tahap persiapan koordinasi  
Pada tahap ini dilakukan kegiatan untuk mempersiapkan koordinasi tim pelaksana pengabdian dengan pihak Posyandu Kemuning 1 sebagai penerima pengabdian, koordinasi dilakukan dengan pihak pengelola posyandu dalam hal ini ibu kader dan bidan, berkoordinasi terkait waktu pelaksanaan kegiatan dan lain-lain.
3. Tahap persiapan tim pelaksana  
Untuk persiapan pelaksanaan pengabdian perlu dilakukan persiapan bahan-bahan dan alat pemeriksaan antara lain :
  1. Formulir SDIDTK
  2. Skrining Kit SDIDTK
  3. Alat pemeriksaan kehamilan
  4. Kuesioner wawancara

**BAB IV**  
**PELAKSANAAN KEGIATAN**

a. Jadwal Kegiatan

Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat akan dilakukan pada :

Hari/ Tanggal : Juni 2023

Waktu : 08.30 s/d 12.00 WIB

Tempat : Posyandu Kemuning 1 Kampung Jogjogan

Peserta : 6 orang yang akan diwawancara, 20 keluarga dan 30 balita

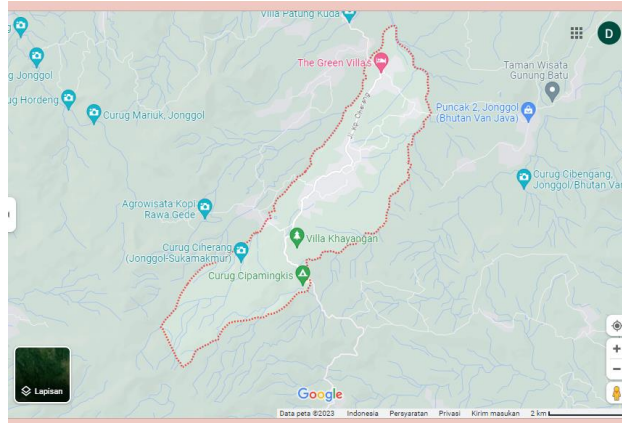
Jadwal kegiatan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini, sebagai berikut :

No	Nama Kegiatan	Bulan					
		1	2	3	4	5	6
1	Penyusunan proposal Pengabdian Masyarakat						
2	Penyerahan proposal Pengabdian Masyarakat ke PPPM						
3	Berkoordinasi dengan Tempat/lahan						
4	Persiapan bahan dan alat						
5	Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat						
6	Evaluasi kegiatan						
7	Penyusunan Laporan Kegiatan						
8	Pengajuan Publikasi						
9	Publikasi						

b. Peta Lokasi Mitra Sasaran

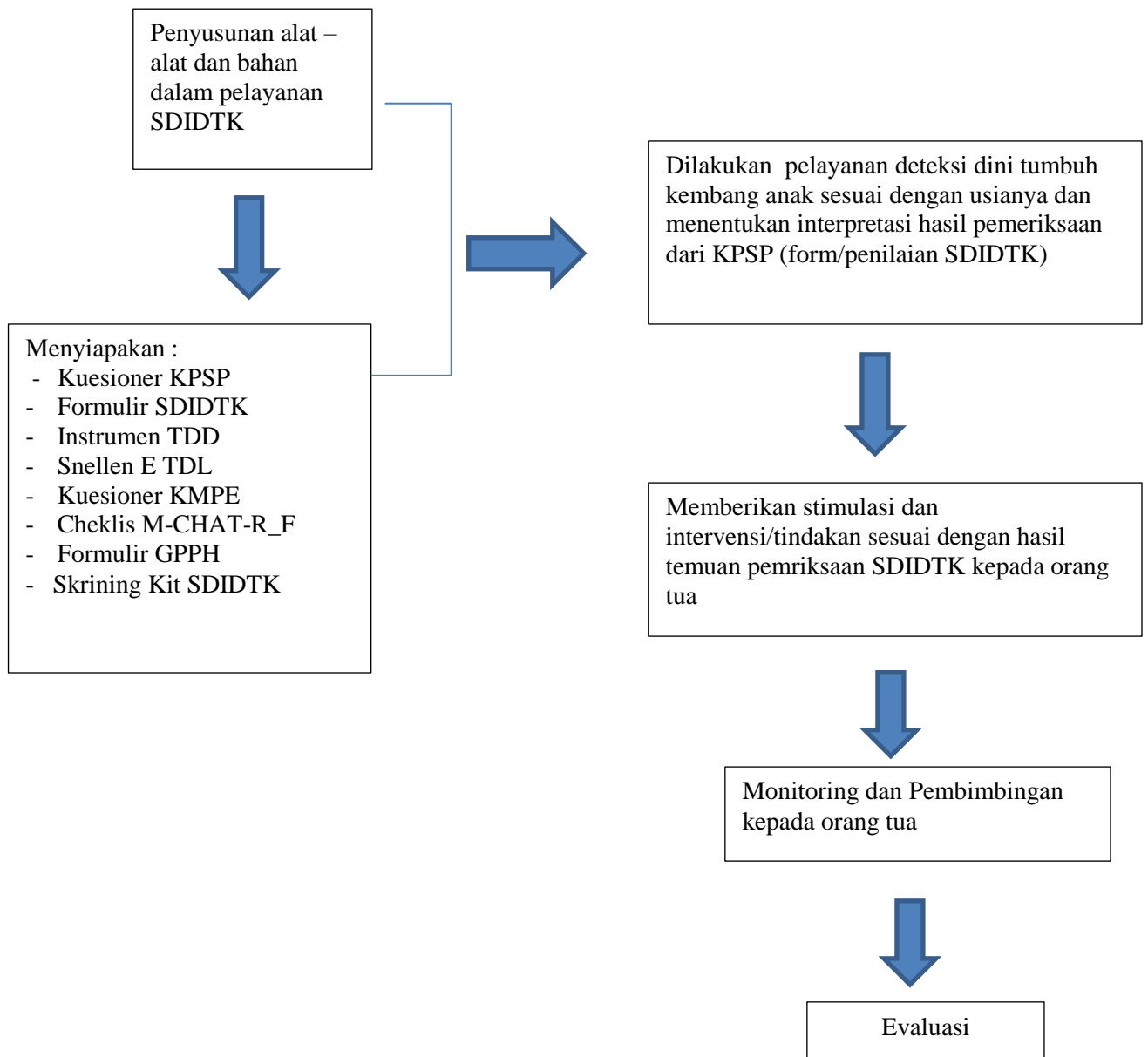
Wilayah Mitra dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat sebagai berikut :

1. Tempat : Posyandu Kemuning 1
2. Desa : Wargajaya
3. Kecamatan : Sukamakmur
4. Kabupaten : Bogor



Gambaran Iptek

Gambaran iptek berisi menjelaskan gambaran iptek yang akan diimplementasikan di mitra sasaran.



Jumlah Biaya P3M tahun 2021: **Rp. 5.000.000;**

**1. Bahan Habis Pakai**

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
Souvenir	Buah tangan terima kasih buat anak	31	Paket;	2.250.000;
<b>Subtotal</b>				<b>2.250.000;</b>

**2. Perjalanan**

Alokasi	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
spot	Tempat/penyerahan surat pengantar (PP)	2	150.000;	300.000;
spot	Transportasi Penyuluhan (PP)	2	150.000;	300.000;
<b>Subtotal</b>				<b>600.000;</b>

**3. Lain-lain**

Alokasi	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
sumsi	Box + makan (peserta +pelaksana)	20	50.000;	1.500.000;
ekretarian	copy KPSP dll & ATK (paket)		300.000;	300.000;
& bahan	na untuk Pelayanan KPSP (paket)		500.000;	500.000;
Spanduk	Publikasi kegiatan	1	100.000	100.000
<b>Subtotal</b>				<b>2.150.000;</b>
<b>Total keseluruhan</b>				<b>5.000.000;</b>

Mengetahui,  
Kepala Pusat PPM STIKes MRHJ



Dr. Dina Martha Fitri.,SSiT.,M.Pd  
NIDN.1101128801

Jakarta, 26 Juni 2023

Ketua Peneliti



Yulia Herawati, S.SiT., M.KM  
NIDN. 0310078602



#### **4.1 Biaya Kegiatan**

Seluruh biaya kegiatan ditanggung oleh pihak pelaksana

#### **4.2 Hasil**

Kegiatan telah dilaksanakan pada hari Rabu, Tanggal 7 Juni 2023 diikuti oleh seluruh ibu dan anak sejumlah 6 ibu, 20 keluarga dan 30 balita. Dilakukan di Posyandu Kemuning Jogjogan. Kegiatan dilakukan dengan penyuluhan, pemeriksaan SDIDTK dan timbang berat badan. Hasil dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat menunjukkan adanya kesehatan ibu, anak dan keluarga yang baik di Posyandu Kemuning Jogjogan, hal ini dapat dilihat dari hasil evaluasi yang diberikan.

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Kesimpulan dalam kegiatan pendidikan kesehatan berdasarkan tujuan dari kegiatan ini, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Secara umum, hasil penyuluhan yang dilaksanakan di Posyandu Kemuning Jogjogan berada pada kriteria sangat bermanfaat bagi ibu, anak dan keluarga tersebut dalam penerapan model pendampingan yang berperspektif sosial budaya.
2. Terpantaunya kesehatan ibu, anak dan keluarga dengan model pendampingan yang berperspektif sosial budaya..

#### **5.2 Saran**

1. Mengembangkan metode penyuluhan yang *up to date*
2. Mengadakan demo membuat persiapan menu gizi seimbang dengan bahan makanan yang variatif dan menarik.

## Lampiran 1

### Lampiran Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul

<b>CURRICULUM VITAE</b>			
<b>IDENTITAS DIRI</b>			
Nama Lengkap	:	Yulia Herawati, S.SiT, M.KM	
NIDN	:	0310078602	
Tempat, Tanggal Lahir	:	Jakarta, 10 Juli 1986	
Jenis Kelamin	:	Perempuan	
Status Perkawinan	:	Kawin	
Agama	:	Islam	
Jabatan Akademik	:	Asisten Ahli	
Alamat Rumah	:	Jl. SD Lama No. III RT 003/001	
Telp / Hp	:	081290234586	
Alamat e-mail	:	herawati.yulia1007@gmail.com	
No.Rekening	:	129-0010011852	
Nama Bank	:	Mandiri	
<b>RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI</b>			
Tahun Lulus	Program Pendidikan (diploma, sarjana, magister, spesialis dan doktor)	Perguruan Tinggi	Jurusan/Program Studi
2009	Sarjana	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	D-IV Kebidanan
2012	Magister	Universitas UHAMKA	S2 Kesmas
<b>PELATIHAN PROFESIONAL</b>			
Tahun	Jenis Pelatihan (Dalam/Luar Negeri)	Penyelenggara	Jangka Waktu
2016	Pelatihan Pekerti	Universitas Negeri Jakarta	5 hari, 40 jam
2016	Pelatihan Preseptor Mentor	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	3 hari, 24 jam
2016	Capacity Building	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	3 hari
2016	<i>The Power of Lactation Massage Course</i>	Arugaan	2 hari
2019	<i>Healthy Mom, Baby massage &amp; SPA</i>	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	4 hari
2019	<i>Midwifery Update</i>	13 PD-IBI Provinsi DKI Jakarta	3 hari



### PENGALAMAN MENGAJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Institusi/Jurusan/ Program Studi	Sem/Tahun Akademik
Kesehatan Reproduksi	D-IV Bidan Pendidik	D-IV Bidan Pendidik	TA 2013/2014
Kesehatan Reproduksi	D-IV Bidan Pendidik	D-IV Bidan Pendidik	TA 2014/2015
Kesehatan Reproduksi	D-IV Bidan Pendidik	D-IV Bidan Pendidik	TA 2015/2016
Kesehatan Reproduksi	D-IV Bidan Pendidik	D-IV Bidan Pendidik	TA 2016/2017
Kesehatan Perempuan & Perencanaan Keluarga	Sarjana Terapan Kebidanan	Sarjana Terapan Kebidanan	TA. 2018/2019
Promosi Kesehatan	Sarjana Terapan Kebidanan	Sarjana Terapan Kebidanan	TA. 2018/2019
Psikologi pada Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir	Sarjana Terapan Kebidanan	Sarjana Terapan Kebidanan	TA. 2018/2019
Asuhan Kebidanan Kehamilan	Sarjana Terapan Kebidanan	Sarjana Terapan Kebidanan	TA. 2018/2019

### PRODUK BAHAN AJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jenis Bahan Ajar (cetak dan non cetak)	Sem/Tahun Akademik
Kesehatan Reproduksi	D-IV Bidan Pendidik	Modul	TA. 2013/2014
Kesehatan Reproduksi	D-IV Bidan Pendidik	Modul	TA. 2015/2016

### PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/ anggota Tim	Sumber Dana
2013	Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok Siswa di Kecamatan Pasar Rebo Tahun 2011	Ketua	Pribadi
2016	Hubungan antara motivasi belajar dengan prestasi belajar asuhan kebidanan II Mahasiswa DII Kebidanan STIKes Mitra RIA Husada Jakarta Tahun 2016	Anggota	UPPM SMRH
2017	Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Wanita Usia Subur Tentang Pemeriksaan IVA di Wilayah Pondok Ronggon Jakarta Timur Tahun 2017	Ketua	UPPM SMRH
2019	Efektivitas Pijat Oksitosin dan Breast Care terhadap Peningkatan Produksi Asi pada IbuNifas	Ketua	PPM SMRH

### KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM

Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Peranan sebagai Panitia/peserta/pembicara
2009	Monitoring Persalinan & Penatalaksanaan HPP Terbaru	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	Panitia
2014	“Tidak Imunisasi? Bisa cacat atau mati?”Menjawab Isu-Isu Tidak Benar Tentang Imunisasi	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	Panitia
2014	Pengenalan USG Dasar Aplikasi ANC Profesi Bidan dan Dokter	PT. ANM Medika	Peserta
2015	Strategi meningkatkan kualitas dan Profesionalisme Tenaga K3 dalam menghadapi Masyarakat Ekonomi ASEAN	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	Peserta
2016	Kesehatan reproduksi	SMK Raflesia Bogor	Pembicara
2017	International Journal	STIKes Medistra	Peserta
2017	Strategi & Teknik Percepatan Indeksasi Internasional DOAJ	Univ. Prasetiya Mulya	Peserta
2017	<i>Emergency Maternal and Neonatal Life Support Update</i>	PC IBI Kab. Bogor	Peserta
2018	Seminar Bidan dan Perempuan Berdaya Mencapai Indonesia Sehat	AIPKIND & PD IBI Jabar	Peserta
2019	<i>Public Speaking &amp; Personality</i>	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	Peserta

### KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Tahun	Jenis>Nama Kegiatan	Tempat
2014	Penyuluhan SADARI pada Mahasiswa S1 Kesmas	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta
2017	Penyuluhan dan Pemeriksaan Kadar Kolesterol di RT 003/001 Pondok Ranggon, Jakarta Timur Tahun 2017	Pondok Ranggon
2018	Penyuluhan Pencegahan Kekerasan Seksual Pada Anak TKA Kelas Semester Genap Tarsius Dan Badak Jawa Di Sekolah Alam Cikeas Udik Gunung Putri Bogor Tahun 2018	Sekolah Alam Cikeas
2019	Proteksi Anak terhadap Dampak Negatif <i>Gadget</i> di Kelurahan Pondok Ranggon	Pondok Ranggon
2019	<i>Childbirth Education</i> Pada Pasangan Hamil dalam menyambut kelahiran	BPM Jeanne S.

### JABATAN DALAM PENGELOLAAN INSTITUSI

Peran/Jabatan	Institusi (Univ, Fak,Jurusan,Lab,studio, Manajemen Sistem Informasi Akademi,dll)	Tahun ...sd....
Koordinator Kurikulum & Evaluasi	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	2012 sd. sekarang
Sekretaris Program Studi Sarjana	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	2018 sd.

Terapan Kebidanan		sekarang
Ka. Bag PPPM	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta Jakarta	2022 sd. 2027
<b>PENGHARGAAN/PIAGAM</b>		
<b>Tahun</b>	<b>Bentuk Penghargaan</b>	<b>Pemberi</b>
2018	<i>Participant of Oral Presentation with tittle</i> "Perbedaan Kejadian Unmet Need KB Pada PUS Berdasarkan Sikap, Persetujuan Suami, dan Keikutsertaan BPJS di Kelurahan PuloGebang Kecamatan Cakung Jakarta Timur	<i>The International Midwifery Scientific Conference</i>
<b>ORGANISASI PROFESI/ILMIAH</b>		
<b>Tahun</b>	<b>Jenis&gt;Nama Organisasi</b>	<b>Jabatan/jenjang keanggotaan</b>
2017 sd.  sekarang	Asosiasi Dosen Indonesia	Anggota

Saya menyatakan bahwa semua keterangan dalam **Curriculum Vitae** ini adalah benar dan apabilaterdapat kesalahan, saya bersedia mempertanggungjawabkannya.

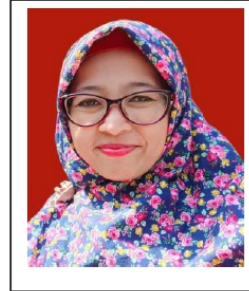
Jakarta, 01 Februari 2023  
Yang menyatakan,

**Yulia Herawati, S.SiT, M.KM**

## CURRICULUM VITAE

### IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Nurul Azmi Aprianti, S.SiT, M.Pd.  
NIDN : 0320088904  
Tempat, Tanggal Lahir : Bekasi, 20 Agustus 1989  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Perkawinan : Menikah  
Agama : Islam  
Jabatan Akademik : Koordinator Kurikulum & Evaluasi  
Alamat Rumah : Jl. RTM gang H. Atab Rt 07 Rw 11 no. 132, Kelurahan Tugu,  
Cimanggis-Depok  
Telp / Hp : 081291997981  
Alamat e-mail : nurulazmi426@gmail.com  
No.Rekening : 1290010767727  
Nama Bank : Mandiri



### RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI

Tahun Lulus	Program Pendidikan (diploma, sarjana, magister, spesialis dan doktor)	Perguruan Tinggi	Jurusan/Program Studi
2010	D-III Kebidanan	STIKes Mitra RIA Huasada	Kebidanan
2015	D-IV Bidan Pendidik	STIKes Mitra RIA Huasada	Bidan Pendidik
2020	Magister Pendidikan Bahasa Inggris	Universitas Indraprasta PGRI	Pendidikan Bahasa Inggris

**PELATIHAN PROFESIONAL**

Tahun	Jenis Pelatihan (Dalam/Luar Negeri)	Penyelenggara	Jangka Waktu
2021	Entrepreneur Healthy Mom and Baby Massage and Spa	STIKes Mitra RIA Husada dan IHCA	2 Minggu
2021	Pemanfaatan Kinemaster & Camtasia Studio untuk Pembelajaran	STIKes Mitra RIA Husada dan Dunia Akademisi	4 Hari
2022	Entrepreneur Healthy Mom and Baby Massage and Spa	STIKes Mitra RIA Husada dan IHCA	1 Minggu

**PENGALAMAN MENGAJAR**

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Institusi/Jurusan/ Program Studi	Sem/Tahun Akademik
Bahasa Inggris	STR Kebidanan	STR Kebidanan	Semester 3 / 2020-2021
Agama	STR Kebidanan	STR Kebidanan dan Kesehatan Masyarakat	Semester 1 / 2021-2022
Komunikasi dan Konseling dalam Praktik Kebidanan	STR Kebidanan	STR Kebidanan	Semester 3 / 2021-2022
Ilmu Sosial Budaya Dasar	STR Kebidanan	STR Kebidanan	Semester 3 / 2021-2022
Humaniora	STR Kebidanan	STR Kebidanan	Semester 1 Non reguler / 2021-2022

**PRODUK BAHAN AJAR**

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jenis Bahan Ajar (cetak dan non cetak)	Sem/Tahun Akademik
Bahasa Inggris	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 3 / 2020-2021
Agama	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 1 / 2021-2022
Komunikasi dan Konseling dalam Praktik Kebidanan	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 3 / 2021-2022
Ilmu Sosial Budaya Dasar	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 3 / 2021-2022
Humaniora	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 1 Non reguler / 2021-2022

**PENGALAMAN PENELITIAN**

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/ anggota Tim	Sumber Dana
2021	An Analysis of Educational Value and Defence Mecanism in Life of Pi Novel by Yann Martel	Ketua	
2021	Efektivitas Metode Pembelajaran Kooperatif Numbered Heads Together Terhadap Hasil Belajar Konsep Kebidanan	Anggota	
2022	Pengaruh pemberian dark chocolate terhadap penurunan dismenorea primer pada remaja perempuan di RW. 001 Kel. Leuwikutug Kab.	Anggota	



	Bogor Tahun 2022		
2022	Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Kelas X Di Smk An-Nur Klapanunggal Tahun 2022	Ketua	

#### KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM

Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Peranan sebagai Panitia/peserta/pembicara
2020	Webinar International <i>"The Role of Higher Education in New Normal"</i>	STIKes Mitra RIA Husada	Panitia
2020	Webinar Kuliah Pakar <b>"Strategi Keberhasilan Penerapan Sistem Informasi Kesehatan bagi Para Bidan di Era Pandemi"</b>	STIKes Mitra RIA Husada	Panitia
2021	Webinar Nasional "Psikologis Remaja pada Era Pandemi Covid-19"	SMRHJ	Panitia
2021	Webinar Kebidanan "Strategi dan Peran Bidan dalam Menghadapi Tantangan Revolusi Industri 4.0"	SMRHJ	Panitia

#### KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Tahun	Jenis>Nama Kegiatan	Tempat
2021	Edukasi persiapan persalinan pada pasangan hamil dalam menyambut persalinan minim trauma	
2022	Efektivitas Reward terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu dan Tumbuh Kembang Balita di RW 01 Desa Wantisari Kec. Leuwidamar Lebak Banten	
2023	Pelatihan bagi kader tentang penyuluhan gizi balita pada kegiatan posyandu	
2023	Efektifitas Promkes dengan Aplikasi IG tentang Teknik Birth Ball terhadap pengetahuan dan pengambilan keputusan dalam Manajemen Persalinan Kala I	

#### JABATAN DALAM PENGELOLAAN INSTITUSI

Peran/Jabatan	Institusi (Univ, Fak,Jurusan,Lab,studio, Manajemen Sistem Informasi Akademi,dll)	Tahun ...s.d....
Koordinator Kurikulum dan Evaluasi	STR Kebidanan	2019-sekarang
Koordinator praktik	STR Kebidanan	2021-sekarang

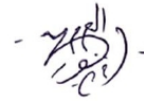
#### PENGHARGAAN/PIAGAM

Tahun	Bentuk Penghargaan	Pemberi

ORGANISASI PROFESI/ILMIAH		
Tahun	Jenis>Nama Organisasi	Jabatan/jenjang keanggotaan

Saya menyatakan bahwa semua keterangan dalam *Curriculum Vitae* ini adalah benar dan apabila terdapat kesalahan, saya bersedia mempertanggungjawabkannya.


Jakarta, 11 Oktober 2021  
Yang menyatakan,



( Nurul Azmi Aprianti, S.SiT, M.Pd. )

2. Anggota Pelaksana

## CURRICULUM VITAE

<b>IDENTITAS DIRI</b>			
Nama Lengkap	: Dina Martha Fitri, S.SiT, M.Pd		
NIDN	: 1101128801		
Tempat, Tanggal Lahir	: Sirah Pulau Padang, 01 Desember 1988		
Jenis Kelamin	: Perempuan		
Status Perkawinan	: Menikah		
Agama	: Islam		
Jabatan Akademik	: Asisten Ahli		
Alamat Rumah	: Jalan Buaran III Blok B.7 No 2, Rt/Rw 003/012 Klender, Duren Sawit Jakarta Timur		
Telp / Hp	: 081293145087		
Alamat e-mail	: marthadina@ymail.com		
No.Rekening	: 113-00-06010400		
Nama Bank	: Bank Mandiri		
			
<b>RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI</b>			
Tahun Lulus	Program Pendidikan (diploma, sarjana, magister, spesialis dan doktor)	Perguruan Tinggi	Jurusan/Program Studi
2006	Diploma III	Budi Mulia	Kebidanan
2010	Diploma IV	Ngudi Waluyo	Kebidanan
2013	Magister	Mulawarman	Teknologi Pendidikan
2017	Doktor	UNJ	Teknologi Pendidikan
<b>PELATIHAN PROFESIONAL</b>			

Tahun	Jenis Pelatihan (Dalam/Luar Negeri)	Penyelenggara	Jangka Waktu
2006	APN	Budi Mulia	10 Hari
2010	AA	UNES	7 Hari
2010	Pekerti	UNES	7 Hari
2014	Sosialisasi Borang	UT	2 Hari

### PENGALAMAN MENGAJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Institusi/Jurusan/ Program Studi	Sem/Tahun Akademik
Teknologi Pendidikan	D-IV Bidan Pendidik	SMRH	2015-2017
Humaniora	D-IV Bidan Pendidik	SMRH	2015-2017
Pendidikan Kewarganegaraan	D-III Kebidanan	SMRH	2018
Pendidikan Kewarganegaraan	Sarjana Terapan Kebidanan	SMRH	2018
Pendidikan Kewarganegaraan	S1-Kesmas	SMRH	2018

### PRODUK BAHAN PEMBELAJARAN

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jenis Bahan Ajar (cetak dan non cetak)	Sem/Tahun Akademik
Teknologi Pendidikan	D-IV Bidan Pendidik	Cetak	2015-skrng
Humaniora	D-IV Bidan Pendidik	Cetak	2017-skrng
Pendidikan Kewarganegaraan	D-III Kebidanan, STR dan S1-Kesmas	Cetak	2018

### PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/ anggota Tim	Sumber Dana
2017	Pengaruh Metode Pembelajaran dan Kecerdasan Interpersonal terhadap Kompetensi Komunikasi Terapeutik Mahasiswa Program D-III Kebidanan Stikes Mitra RIA Husada Cibubur	Ketua	SMRH
2018	Pengaruh Motivasi dengan Hasil Belajar Mahasiswa Program D-III Kebidanan Stikes Mitra RIA Husada Cibubur	Ketua	SMRH
2018	Pengaruh Metode Problem Base Learning terhadap Motivasi, Kesiapan dan Hasil Belajar	Ketua	SMRH

### KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM

Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Peranan sebagai Panitia/peserta/pembicara
2014	Didikan sebagai Arsitek dan Manajer Pembelajaran	UNJ	Panitia
2015	ntangan sebagai Trend Teknologi Pembelajaran Abad 21	UNJ	Panitia
2017	nal International	Medistra	Peserta
2017	atihan Peseptor Mentor	SMRH	Fasilitator
2017	Workshop Profesi Bidan	Kemendikbud	Peserta
2018	Peran Pendidikan Tinggi dalam bidang Penelitian dan Pengabdian Masyarakat menuju revolusi industry 4.0	LPPM UNV. Indraprasta PGRI	Peserta
2018	RJI tentang strategi peningkatan kualitas Jurnal	LPPM Institut STIAMI	Peserta
2018	Diskusi Repository Ilmiah Nasional (RIN) dan Sistem Cloud Jurnal dengan Rujukan	LIPI	Peserta
2018	Pelatihan Mendeley	UPPM SMRH	Panitia
2018	Pelatihan Mendeley	UPPM SMRH	Peserta
2018	Penyegaran Metode Penelitian	UPPM SMRH	Panitia
2018	Penyegaran Metode Penelitian	UPPM SMRH	Peserta

#### **KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Tahun	Jenis>Nama Kegiatan	Tempat
2014	Pelatihan Pembuatan Media	SMRH
2017	Meningkatkan Kesehatan Masyarakat	Warga Cibubur
2018	Penyuluhan SADARI di Karawang	LLDikti

#### **JABATAN DALAM PENGELOLAAN INSTITUSI**

Peran/Jabatan	Institusi (Univ, Fak,Jurusan,Lab,studio, Manajemen Sistem Informasi Akademi,dll)	Tahun ...s.d....
Koordinator Kurikulum	D-IV Bidan Pendidik SMRH	2016 s/d 2018
Kabag. UPPM	SMRH	2018 s/d Sekarang

#### **ORGANISASI PROFESI/ILMIAH**

Tahun	Jenis>Nama Organisasi	Jabatan/jenjang keanggotaan
2014	Ikatan Bidan Indonesia	Anggota
2014	IPTPI	Anggota
2014	AECT	Anggota

Saya menyatakan bahwa semua keterangan dalam **Curriculum Vitae** ini adalah benar dan apabila terdapat kesalahan, saya bersedia mempertanggungjawabkannya.

Jakarta, 16 April 2018  
Yang menyatakan,

**Dina Martha Fitri**

### Lampiran 3 : Surat Tugas



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)  
**MITRA RIA HUSADA**  
SK Mendiknas No. 20773/02/2004 • Rekomendasi Depkes No. HK.03.2.4.1.3970-3971  
SK Mendiknas No. 1685/DJ/2005 • Rekomendasi Depkes No. HK.03.2.4.1.04436

#### SURAT TUGAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Nomor : 037C/Ketua SMRH/V/2023

Dasar Penugasan : Memo dari Kepala PPPM STIKes Mitra RIA Husada Jakarta

Lampiran : 1. Alur Pengelolaan Penyelenggaraan kegiatan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan dana SMRHJ  
2. Alur Pengelolaan Penyelenggaraan kegiatan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat dengan dana Hibah dari luar SMRHJ

Yang bertanda tangan dibawah ini menerangkan :

Nama : **Dra Sri Danti Anwar, MA**  
Jabatan : Ketua STIKes Mitra RIA Husada Jakarta  
Alamat : Jl Karya Bhakti Nomor. 3 Cibubur Jakarta Timur

Dengan ini memberikan tugas kepada :

Nama : **Yulia Herawati, S.SiT., M.KM**  
**Nurul Azmi Aprianti, S.SiT., M.Pd**  
**Dr. Dina Martha Fitri, S.SiT., M.Pd**  
**Della Amelia Putri**  
**Imelda Salim**  
**Aulya Hilda Ibnu Sayuti**  
**Siti Patimah**  
Judul : Penyuluhan model pendampingan terhadap kesehatan ibu, anak dan keluarga dari perspektif sosial budaya

Untuk melaksanakan tugas Pengabdian kepada Masyarakat Periode Tahun 2022/2023. Setiap Dosen melakukan 2 (dua) kali Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 1 (satu) Tahun.

Demikian surat tugas penelitian ini dikeluarkan untuk ditindak lanjuti dan dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Jakarta, 09 Mei 2023

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)  
Mitra RIA Husada Jakarta



**Dra. Sri Danti Anwar, MA**  
Ketua

Tembusan kepada Yth :

1. Waket I & II SMRHJ
2. Kepala PPPM SMRHJ
3. Kepala PPM SMRHJ
4. Arsip

## Lampiran 4 : Sertifikat





## Lampiran 6 : Dokumentasi Kegiatan

