

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



PEMERIKSAAN LOW BACK PAIN PEKERJA BOARDING BRIDGE (BRB)

PT. BUKAKA TEKNIK UTAMA Tbk. CILEUNGI TAHUN 2023

TIM PENGUSUL :

DIAH WARASTUTI, S.SiT., M.Kes (NIDN 0310057802) – Ketua

CARWADI (NIDN 0318027301) - Anggota

FITRIANA (NIM 19616007) – Anggota

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)

MITRA RIA HUSADA JAKARTA

JULI TAHUN 2023

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabmas : Pemeriksaan Low Back Pain Pekerja Boarding Bridge (BRB) PT. Bukaka Teknik Utama Tbk. Cileungsi Tahun 2023

Ketua Pelaksana

Nama Lengkap : Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0310057802
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Nomor Telp/HP : 0812 811 6710
E-mail : diahcary@@gmail.com

Anggota 1

Nama Lengkap : Carwadi
NIDN : 0318027301
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Nomor Telp/HP : 0812 84266675
E-mail : carwadiskm@gmail.com

Anggota 2

Nama Lengkap : Fitriana
NIM : 19616007
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Nomor Telp/HP : 0895379483497
E-mail : fitriana122001@gmail.com

Jakarta, 26 Juli 2023

Mengetahui,
Ketua PPPM

Dr. Dina Martha Fitri, S.SiT., M.Pd
NIDN. 110112881

Ketua Pelaksana

Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0310057802

Menyetujui,

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra RIA Husada**

Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

Judul PPM : Pemeriksaan Low Back Pain Pekerja Boarding Bridge (BRB) PT.
. Bukaka Teknik Utama Tbk. Cileungsi Tahun 2023

1. Identitas Pengusul :

No	Nama	Jabatan	Program Studi	Bidang Tugas	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes	Dosen	S1 Kesehatan Masyarakat	Ketua	1 jam/minggu
2	Carwadi, SKM., MM	Dosen	S1 Kesehatan Masyarakat	Anggota	1 jam/minggu
3	Fitriana	Mahasiswa	S1 Kesehatan Masyarakat	Anggota	1 jam/minggu

2. Mitra PPM : -

3. Lokasi PPM : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Ria Husada Jakarta

4. Masa Pelaksanaan : 13 Juni 2023

5. Luaran dan Target Capaian :

Luaran Wajib berupa laporan pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat STIKes Mitra Ria Husada Jakarta Semester Genap Tahun 2022-3023

Luaran Tambahan : dijadikan referensi dalam Mata Kuliah Referensi dalam MK Promosi K3 pada Prodi S1 Kesehatan Masyarakat, dan pencapaian target kompetensi mahasiswa Kesehatan Masyarakat

Luaran Wajib

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian (Sudah terbit, sudah diunggah, sudah tercapai, terdaftar/granted)	Keterangan (url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya)
2023	Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat		

Luaran Tambahan

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian (Sudah terbit, sudah diunggah, sudha tercapai, terdaftar/granted)	Keterangan (url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya)
2023	Referensi dalam MK Promosi K3 pada Prodi S1 Kesehatan Masyarakat		

6. Usulan Anggaran

-

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan hidayah dan rahmat-Nya Laporan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat secara luring dengan tema “Pemeriksaan Low Back Pain Pekerja Boarding Bridge (BRB) PT. Bukaka Teknik Utama Tbk. Cileungsi Tahun 2023” dapat diselesaikan.

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini merupakan salah satu bagian dari Tri Dharma Perguruan Tinggi yang harus dilaksanakan oleh sivitas akademika khususnya para tenaga pengajar. Dan laporan ini disusun sebagai pertanggungjawaban kami atas pelaksanaan kegiatan. Laporan ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun akan menjadi prioritas dalam menutupi segala kekurangan. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu.

Besar harapan kami, laporan pengabdian kepada masyarakat ini akan memberikan manfaat bagi berbagai pihak yang membacanya

Jakarta, 26 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR COVER	
HALAMAN PENGESAHAN	i
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
RINGKASAN	v
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Analisis Situasi	2
1.3. Permasalahan Mitra	2
BAB 2 SOLUSI DAN TARGET LUARAN	
2.1. Solusi	3
2.2. Target Luaran	3
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	4
BAB 4 PELAKSANAAN KEGIATAN	
4.1 Jadwal Kegiatan.....	5
4.2. Hasil.....	8
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	9
LAMPIRAN-LAMPIRAN :	
1. SK Pengabdian kepada Masyarakat TA. 2022/2023	
2. Surat pernyataan pelaksanaan kegiatan	
3. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul	
4. Dokumentasi Kegiatan	

RINGKASAN

1. Judul : Pemeriksaan Low Back Pain Pekerja Boarding Bridge (BRB) PT. Bukaka Teknik Utama Tbk. Cileungsi Tahun 2023
2. Ketua Pelaksana : Diah Warastuti, S.SiT, M.Kes
3. Bidang Ilmu : Kesehatan Masyarakat
4. Waktu Pelaksanaan : 1 hari, 13 Juni 2023
5. Tujuan :
 1. Menjalankan salah satu tugas dari Tri Darma Perguruan Tinggi khususnya di STIKes Mitra RIA Husada Jakarta yaitu pengabdian kepada masyarakat
 2. Membantu pemerintah meningkatkan derajat kesehatan masyarakat khususnya kesehatan remaja
 3. Sebagai bahan pertimbangan untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang berkelanjutan
6. Bentuk Kegiatan : Pemeriksaan sebagai upaya promosi kesehatan dan evaluasi kegiatan
7. Sasaran : Pekerja

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Low Back Pain (LBP) yaitu nyeri yang disebabkan oleh salah satu masalah kesehatan muskuloskeletal yang sangat umum dan merupakan penyebab utama dalam mempengaruhi kinerja, kesejahteraan pekerja, keterbatasan aktivitas serta absen kerja di sebagian besar dunia yang menyebabkan beban ekonomi yang sangat besar pada individu, keluarga, komunitas, industri dan pemerintah¹. Lebih dari separuh penduduk dunia pernah mengalami keluhan punggung bawah setidaknya sekali dalam hidupnya, oleh karena itu LBP disebut sebagai salah satu masalah kesehatan dunia². Kurangnya aktivitas fisik dalam melakukan pekerjaan dapat menyebabkan otot tulang belakang tidak berfungsi dengan baik dan posisi tubuh tidak ergonomi sehingga menyebabkan LBP. Sikap tubuh tidak ergonomi biasanya karena tuntutan pekerjaan, alat kerja yang tidak sesuai dengan kemampuan pekerja dan keterbatasan area kerja¹.

Menurut laporan dari World Health Organization (WHO) Tahun 2017 LBP merupakan masalah kesehatan utama di dunia yang harus kita perhatikan karena terus meningkat setiap tahunnya, kondisi LBP merupakan penyebab utama kecacatan sejak pertama kali diukur pada tahun 1990 dan menjadi penyebab kecacatan global kedua dalam masalah muskuloskeletal yaitu 20%-33%³. Sebuah studi di Asia juga menemukan bahwa 30% dari 42.785 orang mengalami LBP selama empat tahun⁴.

Angka kejadian pasti LBP di Indonesia diperkirakan bervariasi antara 7,6% sampai 37% sedangkan menurut laporan hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Nasional diketahui prevalensi di Jawa Barat mengenai LBP yaitu 17,5%⁵. LBP menjadi penyakit nomor dua pada manusia setelah influenza⁶. Prevalensi LBP pada kelompok usia produktif 15-64 tahun hampir mencapai 40% dan pada pekerja umumnya terjadi di usia dewasa dan muda dengan puncak prevalensi terjadi di usia 45-60 tahun⁷.

Permasalahan LBP terjadi jika ada beberapa faktor. Berdasarkan beberapa penelitian terdahulu mengenai faktor penyebab terjadinya LBP

diantaranya beban kerja fisik, posisi kerja dan gerakan berulang. Beban kerja fisik memiliki hubungan dengan keluhan LBP karena semakin berat beban kerja fisik maka semakin besar potensi terjadinya LBP⁸. Menurut Puspa 2014, aktivitas fisik merupakan beban yang membutuhkan energi otot fisik manusia sebagai sumber energi, hal ini

merupakan salah satu faktor terpenting yang digunakan sebagai ukuran untuk menentukan sulit atau mudahnya suatu pekerjaan. Kerja fisik menyebabkan perubahan fungsi tubuh, yang dapat diamati pada konsumsi oksigen, denyut nadi, sirkulasi udara paru, suhu tubuh, konsentrasi asam laktat darah, komposisi kimia darah dan urine, serta laju penguapan⁹.

Posisi kerja yang kurang ergonomis juga meningkatkan risiko mengalami LBP pendapat ini didukung oleh penelitian Pirade, Angliadi, dan Sengkey 2013, tentang sikap dan posisi duduk dengan terjadi kenaikan masalah muskuloskeletal terutama pada pinggang, punggung dan bahu sisi kanan yang diakibatkan oleh kesalahan dalam posisi maupun sikap kerja yang mengakibatkan nyeri kronis pada punggung bagian bawah, karena jika posisi kerja yang dilakukan secara terus menerus dengan gerakan yang sama otot akan menjadi kaku dan akan menyebabkan terjadinya keluhan LBP³.

Gerakan berulang yang konstan memberikan beban kerja secara kumulatif sehingga dapat menyebabkan rasa sakit yaitu gangguan fungsi otot dan jaringan lunak lainnya. Masalah yang timbul dari pekerjaan berulang atau tekanan otot berlebihan yaitu kelelahan otot, perubahan kepadatan jaringan, dan ketegangan jaringan. bukti fisiologis menunjukkan bahwa tingkat dan derajat kerusakan jaringan tergantung pada jumlah kekuatan, pengulangan dan durasi paparan¹⁰. Dari hasil penelitian terdahulu bisa kita lihat bahwa beban kerja fisik, posisi kerja dan gerakan berulang sangat berkaitan dengan terjadinya keluhan LBP.

1.2 Analisis situasi mitra/kelompok sasaran

Menurut data dari Health and Safety Executive Inggris menyatakan bahwa 6% pekerja konstruksi menderita penyakit atau mengalami cedera yang disebabkan oleh sifat pekerjaan konstruksi¹¹. Sedangkan kasus MSDs yang menyebabkan LBP pada perusahaan manufaktur yaitu 50%¹². Dari data yang diperoleh mengenai LBP yang dilakukan di Unit BRB PT. Bukaka Teknik Utama Tbk. Cileungsi yang merupakan perusahaan dibidang manufaktur dan konstruksi yang dilakukan pada bulan maret tahun 2023 dengan menggunakan kuesioner, dari 25 responden ada 15 responden mengalami masalah LBP pada pekerja di Unit BRB PT. Bukaka Teknik Utama Tbk. Cileungsi dengan persentase sebesar (60%). Berdasarkan hasil studi pendahuluan di atas dan angka kejadian dari penelitian lain, Unit BRB PT. Bukaka Teknik Utama Tbk. Cileungsi akan

dijadikan tempat untuk penelitian penulis karena mempunyai prevalensi yang cukup tinggi dengan berbagai faktor pendukung seperti beban kerja fisik, posisi kerja dan gerakan berulang

1.3 Permasalahan Mitra / Kelompok Sasaran

Kegiatan edukasi pada remaja ini adalah bertujuan untuk:

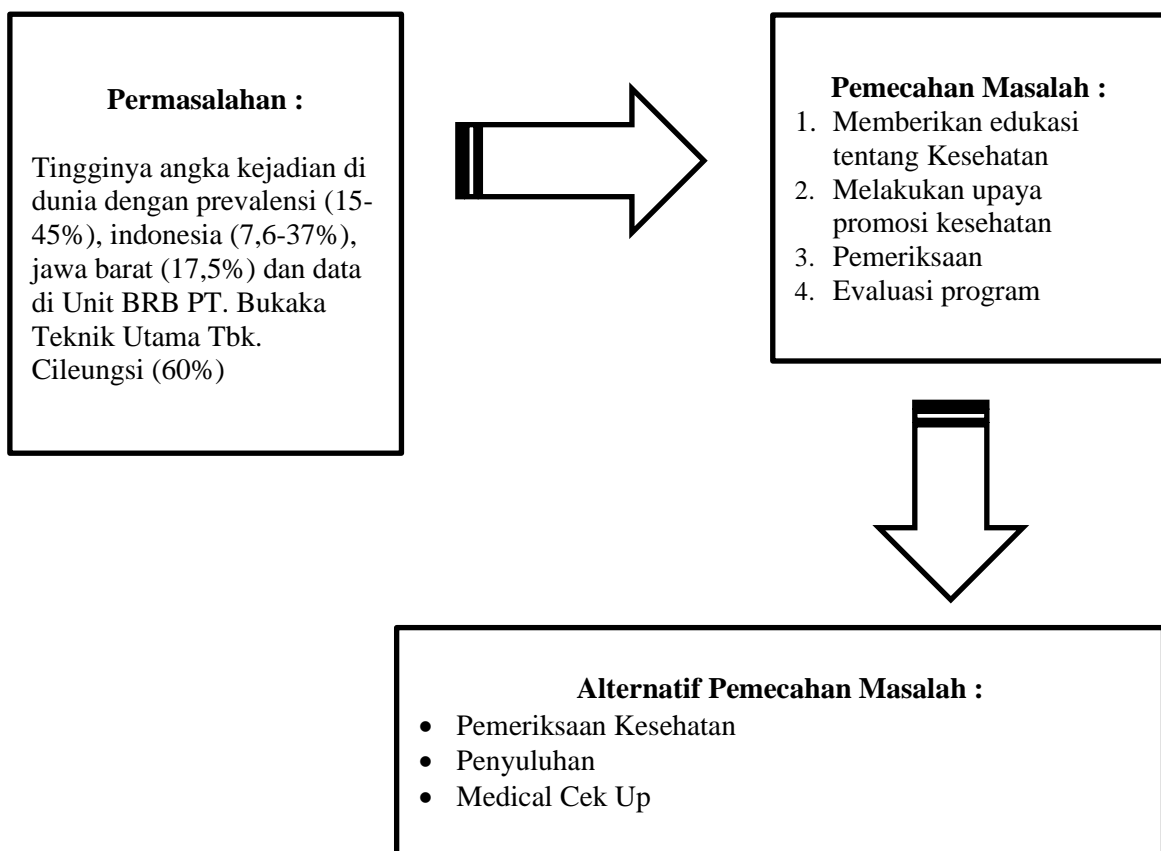
1. Menjalankan salah satu tugas dari Tri Darma Perguruan Tinggi khususnya di STIKes Mitra RIA Husada Jakarta yaitu pengabdian kepada masyarakat
2. Membantu pemerintah dan perusahaan dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat
3. Sebagai bahan pertimbangan untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang berkelanjutan

BAB 2

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 Solusi

Kerangka berpikir untuk memecahkan masalah kegiatan ini digambarkan seperti pada Gambar 1. Dari permasalahan yang muncul disusun berbagai alternatif untuk memecahkan masalah. Selanjutnya dari berbagai alternatif, dipilih alternatif yang paling mungkin dilaksanakan. Berdasarkan kerangka berpikir tersebut, maka solusi dalam kegiatan ini adalah sebagai berikut



Gambar 1. Bagan Solusi Pemecahan Masalah

B. Target Luaran

Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat Semester Genap T.A 2022-2023

BAB 3

METODE PELAKSANAAN

Adapun rangkaian kegiatan yang dilaksanakan meliputi kegiatan-kegiatan berikut:

1. Persiapan

Membuat proposal pengabdian kepada masyarakat, mengajukan ke PPPM SMRHJ.
Selanjutnya menunggu jadwal pelaksanaan dari PPPM

2. Pelaksanaan

Pelaksanaan: Pemeriksaan Low Back Pain Pekerja Boarding Bridge (BRB) PT.
Bukaka Teknik Utama Tbk. Cileungsi Tahun 2023

- Acara dimulai pukul 08.00 – 15.00 WIB
- Dihadiri oleh 2 dosen, 1 mahasiswa Kesehatan Masyarakat
- Screening Awal
- Melakukan Pemeriksaan
- Penutupan

BAB 4

PELAKSANAAN KEGIATAN

4.1. Jadwal Kegiatan

Berikut adalah rangkaian kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan :

Tabel 1.
Jadwal Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Semester Gasal Tahun 2022-2023

No	Kegiatan	Bulan						Keterangan
		10	11	12	1	2	3	
1	Penyusunan proposal							April 2023
2	Mengajukan proposal dan mengurus perizinan							Mei 2023
3	Pemeriksaan							Juni 2023
4	Evaluasi kegiatan							Juli 2023
5	Penyusunan laporan kegiatan PKM							
6	Pelaporan hasil PKM							Agustus 2023

4.2 Hasil

Hasil yang diperoleh dari pengabdian kepada masyarakat kali ini, yaitu :

Periksaan *Low Back Pain* pada pekerja di Unit *Boarding Bridge* (BRB) PT. Bukaka teknik utama Tbk. Cileungsi tahun 2023.

Variabel	Frekuensi	Persentase (%)
Variabel Dependen		
LBP		
Tidak LBP	11	23,9
LBP	35	76,1

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Setelah dilakukan penelitian tentang hubungan faktor pekerjaan terhadap keluhan LBP pada pekerja di Unit BRB PT. Bukaka teknik utama Tbk. Cileungsi tahun 2023 maka dapat disimpulkan Sebagian pekerja mengalami LBP dengan beban kerja fisik berat, posisi kerja yang tidak ergonomi dan gerakan berulang ≥ 2 kali per menit.

Saran bagi pihak perusahaan diharapkan :

- Adakan training internal atau training external berupa bahaya dan risiko ergonomi mengenai LBP yang terdapat pada proses produksi serta dampak yang dapat ditimbulkan.
- Memberikan arahan kepada pekerja secara rutin oleh kepala departemen masing masing ketika ingin bekerja sebaiknya melakukan peregangan otot sebelum bekerja.
- Memaksimalkan waktu beristirahat ketika lelah bekerja kurang lebih 30-60 menit.
- Gunakan alat bantu untuk mengangkat matrial.
- Mengangkat dan memindahkan matrial dengan cara yang benar

DAFTAR PUSTAKA

1. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 1. Alfiansyah ma & febriyanto k. (2021) Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan keluhan *low back pain* pada operator alat berat. *Borneo student reserch.* ;3(1):1–6.
2. Rahmawati a. 2021 *Risk factor of low back pain.* *Journal media hutama.* ;3(1):402–6.
3. Sutami nkd & laksmi iaa. (2021) Hubungan durasi kerja dan posisi kerja dengan kejadian nyeri punggung bawah pada petani. *Journal borneo holistic heal.* ;4(2):85–96.
4. Cahya ipi & yuda aag. (2020) Prevalensi nyeri punggung bawah pada tahun 2014-2015 di RSUP sanglah Denpasar. *Journal media udayana.*;9(6):35–9.
5. Ilmiah kesehatan sandi husada, studi fisioterapi, keperawatan, hasanuddin u, (2019) Artikel penelitian perbandingan efek antara *mobilization of the nervous as system active exercise* terhadap perubahan nyeri dan fleksibilitas penderita *low back pain djohan aras.*;10(2):161–8.
6. Sahara r & pristya ty. (2020) Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian *low back pain* pada pekerja. *Journal ilmu kesehatan.* ;19(3):92–9.
7. Ghazali m, lubis b & erwansyah r. (2021) Hubungan posisi kerja dan masa kerja terhadap kejadian *low back pain* pada buruh bibit bunga di desa bangun sari tahun. 2022;895–900.
8. Setyawan a, xaveria f, teja w, halimah n. (2022) Hubungan beban kerja fisik dengan keluhan nyeri punggung bawah pada *physiotherapist* di rumah sakit wilayah jawa timur. *Journal keperawatan muhammadiyah.*;7(1):85–8.
9. Setyaning handika f, indah sulistyari e, hidayatullah ruf. (2020) Analisis beban kerja fisik dan mental operator produksi di PT. Mitra sari. *Journal intention.*;3(2):82–9.
10. Cahyani mt, denny hm & suroto s. (2021) Analisis faktor risiko *low back pain* pada pekerja industri tahu di kecamatan kejayan pasuruan. *Indonesia journal health community.*;2(2):74.
11. Alfaridah & febriyanto k. (2022) Hubungan durasi kerja dengan keluhan *low back pain* pada operator alat berat. *Borneo student reserch.*;3(2):1979–85.
12. Masyarakat j, sam u, joseph g, sumampouw oj, kandou gd. (2021) keluhan muskuloskeletal pada nelayan. *Jurnal kesmas.*;12.
13. Wu a, march l, zheng x, huang j, wang x, zhao j, et al. (2020) *Global low back pain prevalence and years lived with disability from 1990 to 2017: estimates from the global burden of disease study 2017.* *Journal transmedia.* ;8(6):299–299.
14. Lestari i, russeng s & thamrin y. (2023) Hubungan beban kerja perawat dengan keluhan *low back pain.* *E-journal keperawatan.*;4(2):118–25.
15. Br silitonga ss & utami tn. (2021) Hubungan usia dan lama kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada nelayan di kelurahan belawan . *journal kesehatan masyarakat.*;5(2):926–30.

16. Tamara m, achiraeniwati e, rezeki ys. 2018 Perancangan fasilitas kerja ergonomis pada stasiun kerja pengeleman untuk mengurangi resiko *musculoskeletal disorders* (MSDs). *Poltekes indonesia*.;4(3):481–8.
17. Pandjukang ap, hutasoit rm, damanik emb. (2020) Hubungan usia dan jenis kelamin pada penderita nyeri punggung bawah (*low back pain*) dengan komorbid diabetes melitus di RSUD. *Cendana media journal*.;19(1):9–15.
18. Wulanyani nms, vembriati n, astiti dp, rustika im, indrawati kr, susilawati lkpa, et al. (2016) Buku ajar ergonomi. *Fakultas kedokteran universitas udayana*.;61.
19. Ohorela m. (2022) Pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Bank Rakyat Indonesia cabang jayapura. *Journal ekonomi bisnis*. ;12(1):127–33.
20. Mongkareng er, kawatu pat, franckie rr. (2019) Hubungan antara masa kerja dan posisi kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada pekerja pembuat babi guling di kelurahan kolongan kota tomohon. *Journal kesmas*.;7(5):9.
21. Suryadi i, rachmawati s. (2020) *Work posture relations with low back pain complaint on partners part of PT. "x" manufacture of tobacco products. J vocat heal stud*.;3(3):126.
22. Priyanto, arni r, ma'rufi i, hartanti, ismi r. (2020) Postur kerja duduk , gerakan berulang. *Multidiscip journal*.;3:75–82.
23. Saputra a. (2020) Sikap kerja, masa kerja, dan usia terhadap keluhan *low back pain* pada pengrajin batik. *Higien journal public health*.;1(3):625–34.
24. Warfield ca, stein jm. (2021) *Low back pain. Hospital practic*.;17(11):1–6.
25. Sudiarto a. (2021) Penerapan metode *brief survey dan plibel checklist* untuk mengurangi bahaya ergonomi pada stasiun kerja di PT. Soen permata. ;2(2):70–4.
26. Antyesti ad, nugraha mhs, griadhi ipa, saraswati nlpkg. (2020) Hubungan faktor risiko ergonomi saat bekerja dengan keluhan muskuloskeletal pada pengrajin ukiran kayu di gianyar. *Manajemen ilmu fisioterapi indonesia*. ;8(2):42.
27. Lestari hd, ratriwardhani ra, sahri m, winarno b. (2022) Perbandingan postur kerja dengan metode reba dan qec pada pekerja alat kesehatan di PT. Xyz. *Journal ilmu wahana pendidikan*.;8(14):122–31.
28. Andianingsari d, putri d, akbar z. (2021) Pengukuran ergonomi metode reba pada bagian palleting di PT. Xyz. *Journal indonesia management technologi*.;2(2):69–74.
29. Oesman ti, irawan e, wisnubroto p. (2019) Analisis postur kerja dengan rula guna penilaian tingkat risiko *upper extremity work related musculoskeletal disorders*. Studi kasus PT. Mandiri jogja internasional. *the indonesia journal ergonomi*.;5(1):39.
30. Andrian d, renilaili. (2021) Pengukuran tingkat risiko ergonomi dengan menggunakan metode *ovako working analysis system* (OWAS) untuk mengurangi risiko *musculoskeletal measurement of ergonomic risk levels using the ovako working analysis system* (OWAS) method to reduce musculoskele. *Integritas teknologi indonesia*.;6(1):32–7.
31. Atmojo ebt. (2020) Analisis *nordic body map* terhadap proses pekerjaan penjemuran kopi oleh petani kopi. *Journal valtech*.;3(1):30–3.

32. Wijaya k. 2019 Identifikasi risiko ergonomi dengan metode *nordic body map* terhadap pekerja konveksi sablon baju. *Seminar dan konf nas idec.*;1:1–9.
33. Alfaridah, febriyanto k. (2022) Hubungan stress kerja dengan keluhan *low back pain* pada operator alat berat. *Borneo student reerchs.*;3(2):1979–85.
34. Awaluddin, syafitri nm, rahim mr, thamrin y, rachmat m, ansar j, et al. (2019) Hubungan beban kerja dan sikap kerja dengan keluhan *low back pain* pada pekerja rumah jahit akhwat makassar. *Jkmm.*;2(1):25–32.
35. Gusti sa. (2022) faktor faktor yang berhubungan dengan *low back pain.*;
36. Nurhalimah, sutangi & handayan s. (2019) Hubungan posisi kerja duduk dan gerakan repetitif dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pembuat kulit lumpia. *Journal kesehatan masyarakat.*;2(1):23–30.
37. Dwilago it, angraini mt & setiawan mr. (2022) Hubungan gerakan berulang dan posisi kerja dengan keluhan *musculoskeletal disorders* pada pekerja fillet ikan di kota tegal.;4(2):90–7.
38. Putri as, & saftarina f wr. (2019) Hubungan masa kerja dan posisi kerja dengan kejadian *low back pain* pada pekerja pembersih kulit bawang di unit dagang bawang lanang kota metro. *Fakultas media lampung.* ;35–41.

LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
MITRA RIA HUSADA

STIKes Mitra RIA Husada adalah salah satu institusi pendidikan kesehatan yang berfokus pada pelayanan masyarakat di bidang kesehatan.

SURAT KEPUTUSAN
KETUA STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA
Nomor : SK 120B/Ketua SMRH/XI/2022
Tentang
PENETAPAN PELAKSANAAN
PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DOSEN
STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA
PERIODE 2022/2023

KETUA STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA

- Menimbang :**
1. bahwa STIKes Mitra RIA Husada Jakarta (SMRHJ) melaksanakan Tridharma Perguruan Tinggi yakni pendidikan, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat;
 2. bahwa kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan dosen Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat, Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan SMRHJ;
 3. bahwa kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat merupakan kewajiban, tugas dan tanggung jawab dosen SMRHJ;
 4. bahwa untuk kewajiban, tugas dan tanggung jawab dosen SMRHJ dalam kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat akan dikordinasikan oleh bagian Pusat Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (P3M).
 5. bahwa untuk itu perlu dikeluarkan SK Ketua SMRHJ.
- Mengingat :**
1. UU RI No 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
 2. UU RI No 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
 3. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan No. 12/E/KPT/2021 tentang Pedoman Operasional Beban Kerja Dosen.
- Memperhatikan :**
1. Memo dari bagian P3M tentang Pembuatan SK dan Surat Tugas terkait pelaksanaan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat.
 2. Rencana Anggaran Kerja Bagian P3M tahun 2022/2023.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :**
- Pertama :** Setiap Dosen Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat, Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan wajib melaksanakan kegiatan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat setiap tahun.
- Kedua :** Pelaksanaan kegiatan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat diwajibkan untuk dapat dilakukan minimal 1 kali dalam setahun untuk Penelitian dan minimal 2 kali dalam setahun untuk Pengabdian Kepada Masyarakat pada periode Tahun 2022/2023.

Kelembagaan Yayasan Karya Bhakti RIA Pembangunan

Jl. Karya Bhakti No. 3 Cibebur - Jakarta Timur Telp. (021) 8775 - 0552, 8775 - 0551 Fsx. 8775 - 0542

Website : www.stikes-mrh.ac.id

- Ketiga : Adapun nama-nama Dosen yang ditugaskan untuk melakukan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan terlampir dalam surat keputusan ini.
- Keempat : Kegiatan Penelitian dilakukan secara team yang didalamnya terdapat Ketua dan Anggota minimal 2 dosen dan maksimal 3 dosen. Namun dosen yang belum memiliki NIDN tidak dapat menjadi Ketua dalam team Penelitian.
- Kelima : Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dapat dilakukan secara team yang didalamnya terdapat Ketua dan Anggota minimal 2 dosen dan maksimal 5 dosen. Namun dosen yang belum memiliki NIDN tidak dapat menjadi Ketua dalam team Pengabdian Kepada Masyarakat.
- Keenam : Pelaksanaan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat dapat dilakukan bersama dengan melibatkan mahasiswa sebagai anggota.
- Ketujuh : Apabila terdapat Penelitian dengan penilaian yang terbaik maka akan diberikan reward berupa uang Penelitian sebesar Rp 5.000.000,- (Lima Juta Rupiah) per team dan untuk Pengabdian Kepada Masyarakat sebesar Rp 2.500.000,- (Dua Juta Lima Ratus Ribu Rupiah) per team.
- Ketujuh : Apabila dalam pelaksanaannya terdapat dosen yang tidak melakukan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat sesuai dengan kewajiban yang ditetapkan maka akan dikenakan sanksi berupa teguran lisan sampai tertulis.
- Kedelapan : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan dalam surat keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Jakarta
Pada tanggal : 13 September 2022
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra PIA Husada Jakarta



Dr. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

Lampiran : Surat Keputusan Ketua STIKes Mitra RIA Husada
Nomor : 120B /Ketua SMRH/09/2022
Tanggal : 13 September 2022

**PENETAPAN PELAKSANAAN
PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DOSEN
STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA
PERIODE 2022/2023**

NO	NAMA DOSEN	NIDN	Program Studi
1	Dr H E Kusdinar Achmad, MPH	9990212771	S1 Kesehatan Masyarakat
2	Emy Elviary Sabaruddin, S.Pt., M.Si	0326047701	S1 Kesehatan Masyarakat
3	Yossi Fidia D, SKM., MKM	0309068001	S1 Kesehatan Masyarakat
4	Dariah, S.SiT., MKM	0317068102	S1 Kesehatan Masyarakat
5	Nuraini, S.SiT., MKKK	0301037601	S1 Kesehatan Masyarakat
6	Ridho Muhammad Dhani, S.Hut., M.KKK	0313058704	S1 Kesehatan Masyarakat
7	Ashar Nuzulul Putra, SKM., M.Epid	0330099003	S1 Kesehatan Masyarakat
8	Carwadi, SKM., MM	0318027301	S1 Kesehatan Masyarakat
9	Aan Hermawan, S.Kom., M.Si	0328087109	S1 Kesehatan Masyarakat
10	Sri Kubilawati, S.SiT., M.Kes	0314087301	S1 Kesehatan Masyarakat
11	Siti Khodijah, S.Pd., M.Si	0311118602	S1 Kesehatan Masyarakat
12	Lisa Trina Ariym, SST., M.Keb	0308098201	Sarjana Terapan Kebidanan
13	Nurulcha, SST., M.Keb	0426028401	Sarjana Terapan Kebidanan
14	Yulia Herawati, S.SiT., MKM	0310078602	Sarjana Terapan Kebidanan
15	Dina Martha Firi, S.SiT., MPd	1101128801	Sarjana Terapan Kebidanan
16	Eka Maulana N, S.SiT., MKM	0314128301	Sarjana Terapan Kebidanan
17	Nina Tresnayanti, S.SiT., M.Kes	0327057502	Sarjana Terapan Kebidanan
18	Dina Anhta Tariqan, SST, MKM	0126108001	Sarjana Terapan Kebidanan
19	Imelda Diana, SST., SKM., M.Keb	0303038001	Profesi Bidan
20	Yocki Yuanti, SST., SPd., M.Kes	0328077702	Profesi Bidan
21	Yulita Nengsih, S.SiT., M.Kes	0304078503	Profesi Bidan
22	Nurhidayah, S.SiT., MKM	0323057501	Profesi Bidan
23	Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes	0310067802	Profesi Bidan
24	Nurul Azmi, S.SiT., M.Pd	-	Sarjana Terapan Kebidanan

Ditetapkan di : Jakarta
Pada tanggal : 13 September 2022

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra RIA Husada Jakarta



Drs. Seti Danti Anwar, MA
Ketua

Tembusan :

1. Wakil I dan II SMRHJ
2. Kepala P3M
3. Kepala P2MI
4. Kaprodi S1 Kesehatan Masyarakat
5. Kaprodi STR Kebidanan
6. Kaprodi Profesi Bidan
7. Arsip

Lampiran 3. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIK	10057802
5	NIDN	0310057802
6	Tempat, Tanggal Lahir	Jakarta, 10 Mei 1978
7	E-mail	diahcary@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	08128116710
9	Alamat Kantor	Jln. Karya Bhakti No. 3 Cibubur Cimanggis - Depok
10	Nomor Telepon/Faks	(021) 8775-0551, 8776-0552
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	Sarjana Kesehatan Masyarakat
12	Nomor Telepon/Faks	
13	Mata Kuliah yang Diampu	1. KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA, PRA KONSEPSI DAN PERIMENOPAUSE
		2. KEBUTUHAN DASAR MANUSIA
		3. ASUHAN KEBIDANAN PADA KASUS KOMPLIKASI DAN KEGAWATDARURATAN MATERNAL NEONATAL
		4. SOSIOLOGI, ANTROPOLOGI KESEHATAN

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Ria Husada Jakarta	Universitas Respati Indonesia	
Bidang Ilmu	Bidan Pendidik	Kesehatan Masyarakat	
Tahun Masuk-Lulus	2011-2012	2014 - 2016	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Hubungan Metode Belajar dengan Prestasi Belajar Mata Kuliah Mikro	Hubungan Promosi Kesehatan Dengan Perilaku Seks Pranikah Mahasiswa D-III Kebidanan di	

	Teaching Mahasiswa Angkatan VIII Prodi D-IV Bidan Pendidik STIKes Mitra Ria Husada Tahun 2012	STIKes Mitra Ria Husada Tahun 2016	
Nama Pembimbing	1. Sunarti, S.SiT., MM.M.Kes 2. Alib Birwin	1. Prof Drg. Budi 2. Agustina	

C. Pengalaman Penelitian

Dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2020	Faktor Risiko Kejadian Stunting Pada Bayi Dan Balita Di Desa Ciambar Kecamatan Ciambar Kabupaten Sukabumi Tahun 2019	Pribadi	2
2	2022	Pengaruh Massage Counter Pressure Terhadap Penurunan Nyeri Ibu Bersalin Kala I: Systematic Literature Review	Pribadi	2
3	2022	Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Penanganan Dismenore Dengan Abdominal Stretching Di Smp Negeri 1 Cisolok Kabupaten Subang Tahun 2020	Pribadi	3
4	2022	Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Di Puskesmas Kecamatan Cipayung Jakarta Timur	Pribadi	
5	2022	Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Penanganan Dismenore Dengan Abdominal Stretching Di Smp Negeri 1 Cisolok Kabupaten Subang Tahun 2020	Pribadi	

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)

1	2021	PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA DI SMK PERMATA INDONESIA BEKASI TAHUN 2021	SMRH	2.500.000,-
2	2021	PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA DI SMK PERMATA INDONESIA BEKASI TAHUN 202	SMRH	2.500.000,-
3	2021	pentingnya peningkatan PHBS di tempat kerja pada masa COVID19	SMRH	2.500.000,-
4	2020	EDUKASI PADA REMAJA PUTRI MENGENAI PENANGANAN DISMENORE DENGAN ABDOMINAL STRETCHING	SMRH	2.500.000,-
5	2020	Pendidikan kesehatan bagi ibu hami	SMRH	2.500.000,-
6	2019	Efektifitas promkes terhadap peningkatan pengetahuan dan perilaku PHBS	SMRH	2.500.000,-
7	2019	Penyuluhan dan pemeriksaan lab sederhana pada kelompok senam lansia kec. Ciracas tahun 2018	SMRH	2.500.000,-
8	2019	Upaya Preventif Tenaga Kesehatan Kecil (Tencil) di Sekolah Dasar Teladan Suci – Jakarta Timur	SMRH	2.500.000,-
9	2018	Penyuluhan dan pemeriksaan lab sederhana pada kelompok senam lansia kec. Ciracas tahun 201	SMRH	2.500.000,-
10	2018	Penyuluhan masalah kesehatan pada kelompok lansia di Mekarsari-Depok tahun 2018	SMRH	

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume /Nomor/Tahun
1	Hubungan Karakteristik, Dukungan Keluarga dan Pengetahuan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu yang Memiliki Bayi 7-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskuesmas Pasar Rebo Tahun 2017	Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan	Vol.6/2/2017
2	Kajian <i>Positive Deviance</i> Stunting Balita pada Keluarga Miskin di Kota Bogor	Ilmu Kesehatan	Vol. 9/2/2017
3	Hubungan Pengetahuan, Persepsi, dan Sikap dengan Minat untuk Melakukan Vaksinasi Human Papilloma Virus (HPV) pada wanita Usia Subur di Desa Gudang Kecamatan Cikalong	Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan (e-journal)	Vol. 7/2/2018
4	Hubungan Asupan Energi, Beban Kerja Fisik, dan Faktor Lain Dengan Kelelahan Kerja Perawat http://jurnal.stikescirebon.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/15	Jurnal kesehatan (e-journal)	Vol. 10/2/2019

5	Uji Beda Proporsi Berbagai Faktor Pada Fenomena Pencegahan Keputihan Pada Wanita Pekerja Di DPR RI https://smrh.e-journal.id/Jkk/article/view/124	Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan (e-journal)	Vol. 10/1/2021
6	Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi SMP Bangsa Mandiri 2 Bogor https://smrh.e-journal.id/Jkk/article/view/139	Ilmiah kesehatan dan Kebidanan (e-journal)	Vol. 10/2/2021
7	Efektivitas Media Promosi Kesehatan Video, Audio Podcast Dan Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Mengenai Bahaya Merokok Pada Siswa/I https://e-journal.mrhj.ac.id/index.php/Jkk/article/view/261	Ilmiah kesehatan dan Kebidanan (e-journal)	Vol12/2/2023
8	Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Ppenurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Di Rw 005 Mekarsari Cimanggis Kota Depok https://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/view/8873/Download%20Artikel	MANUJU: Malahayati Nursing Journal	Vol5 No 6/2023

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1			
dst			

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
dst				

H. Perolehan HKI dalam 5–10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1				
dst				

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

1				
dst				

J. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
dst			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah

Jakarta, 26 Juli 2023

Pengusul,



(Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes)

Lampiran 4. Dokumentasi Pengabdian kepada Masyarakat



Absensi dan hasil pemeriksaan

1. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 1

Nama : Tn. Hasan

Masa kerja : 7 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	9 kg	0
2	Postur	<i>Bent forward 95° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	2/Menit	0
4	Total		1
5	Kategori		Risiko rendah

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 9 kg dan postur kerja pada proses mengangkat matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 95° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 2 gerakan per menit.

2. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 2

Nama : Tn. Tasim

Masa kerja : 7 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	10 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 74° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	4/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 10 kg dan postur kerja pada proses mengangkat matrial garbarata pada punggung adalah Bent forward 74° Twisted yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 4 gerakan per menit.

3. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 3

Nama : Tn. Anwar

Masa kerja : 15 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	20-50 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 106° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	3/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko Tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat 20-50 kg dan postur kerja pada proses mengangkat matrial garbarata pada punggung adalah *Bent forward 106° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 3 gerakan per menit.

4. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 4

Nama : Hernawanto

Masakerja : 8 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	10 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 81° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	4/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 10 kg dan postur kerja pada proses mengangkat matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 81° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 4 gerakan per menit.

5. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 5

Nama : Tn. Tr

Masa kerja : 31 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	10 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 79° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	2/Menit	0
4	Total		2
5	Kategori		Risiko rendah

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 10 kg dan postur kerja pada proses mengangkat matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 79° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 2 gerakan per menit.

6. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 6

Nama : Tn. RD

Masa kerja : 31 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	25 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 121° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	3/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 25 kg dan postur kerja pada proses mengangkat matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 121° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 3 gerakan per menit.

7. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 7

Nama : Tn. Edi

Masa kerja : 22 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	10 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 45° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	4/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 10 kg dan postur kerja pada proses mengangkat matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 45° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 4 gerakan per menit.

8. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 8

Nama : Tn. Riski

Masa kerja : 22 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	9 kg	0
2	Postur	<i>Bent forward 91° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	3/Menit	1
4	Total		2
5	Kategori		Risiko rendah

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 9 kg dan postur kerja pada proses mengangkat matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 91° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 3 gerakan per menit.

9. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 9

Nama : Tn. Udi

Masa kerja : 6 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	≥ 10 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 66° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	10/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko Tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu ≥ 10 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 66° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 10 gerakan per menit.

10. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 10

Nama : Tn. Firman

Masa kerja : 9 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	9 kg	0
2	Postur	<i>Bent forward 41° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	2/Menit	0
4	Total		3
5	Kategori		Risiko rendah

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 9 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa material *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 41° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan material dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 2 gerakan per menit.

11. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 11

Nama : Tn. Memed

Masa kerja : 15 Tahun



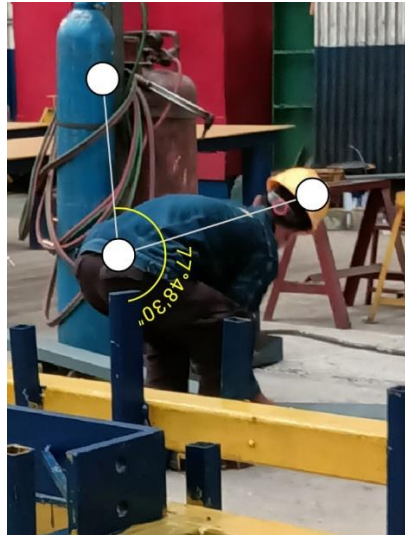
No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	10 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 51° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	6/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko Tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 10 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 51° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 6 gerakan per menit.

12. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 12

Nama : Tn. Nurdin

Masa kerja : ≥ 10 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	25 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 77° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	3/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 25 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 77° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 3 gerakan per menit.

13. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 13

Nama : Tn. Joko

Masa kerja : 15 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	10 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 75° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	4/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 10 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 75° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 4 gerakan per menit.

14. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 14

Nama : Tn. Tejo

Masa kerja : ≥ 10 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	2 kg	0
2	Postur	<i>Bent forward 59° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	3/Menit	1
4	Total		2
5	Kategori		Risiko Rendah

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 2 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 59° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 3 gerakan per menit.

15. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 15

Nama : Tn. Rifa'i

Masa kerja : 6 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	10 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 90° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	10/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 10 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa material *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 90° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan material dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 10 gerakan per menit.

16. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 16

Nama : Tn. Saefullah

Masa kerja : 6 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	9 kg	0
2	Postur	<i>Bent forward 77° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	16/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko Tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 9 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 77° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 16 gerakan per menit.

17. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 17

Nama : Tn. Heri A
Masa kerja : 6 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	3,4 kg	0
2	Postur	<i>Twisted</i>	0
3	Gerakan berulang	12/Menit	1
4	Total		1
5	Kategori		Risiko Rendah

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 3,4 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung memutar kekiri maupun kekakan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 2 gerakan per menit.

18. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 18

Nama : Tn. Jumah

Masa kerja : 6 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	10 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 59° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	3/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko Tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 10 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 59° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 3 gerakan per menit.

19. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 19

Nama : Tn. Subarjo

Masa kerja : 15 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	10 kg	2
2	Postur	<i>Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	3/Menit	1
4	Total		1
5	Kategori		Risiko tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 10 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung memutar kekanan atau kekiri dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 3 gerakan per menit.

20. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 20

Nama : Tn. Wildan

Masa kerja : 8 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	9 kg	0
2	Postur	<i>Bent forward 86° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	6/Menit	1
4	Total		2
5	Kategori		Risiko rendah

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 9 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 86° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 6 gerakan per menit.

21. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 21

Nama : Tn. Basuki

Masa kerja : 16 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	20 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 93° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	3/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 20 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 93° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 3 gerakan per menit.

22. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 22

Nama : Tn. Yadi

Masa kerja : 8 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	30 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 96° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	3/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 30kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 96° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 3 gerakan per menit.

23. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 23

Nama : Tn. Yamin

Masa kerja : 9 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	1 kg	0
2	Postur	<i>Bent forward 86° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	5/Menit	1
4	Total		2
5	Kategori		Risiko Rendah

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 1 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 20° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 5 gerakan per menit.

24. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 24

Nama : Tn. joni

Masa kerja : 7 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	15 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 36° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	3/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko Tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 15 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 36° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 3 gerakan per menit.

25. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 25

Nama : Tn. Wali J

Masa kerja : 6 Tahun



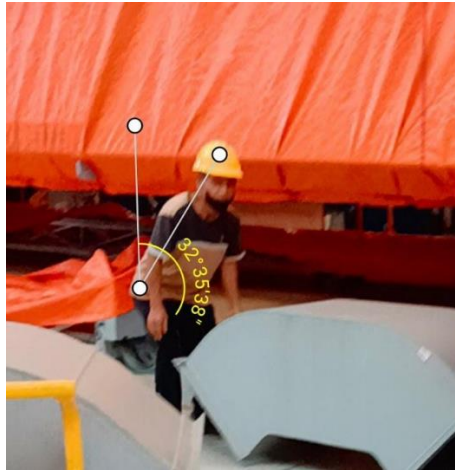
No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	10 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 40° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	3Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 10 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 40° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 2 gerakan per menit.

26. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 26

Nama : Tn. Kodim

Masa kerja : 15 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	10 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 32° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	2/Menit	0
4	Total		2
5	Kategori		Risiko Rendah

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 10 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 32° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 2 gerakan per menit.

27. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 27

Nama : Tn. Maman

Masa kerja : 8 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	9 kg	0
2	Postur	<i>Bent forward 39° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	3/Menit	1
4	Total		2
5	Kategori		Risiko rendah

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 9 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa material *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 39° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan material dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 3 gerakan per menit.

28. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 28

Nama : Tn. Lucy

Masa kerja : 7 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	≥ 10 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 72° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	3/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko Tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu ≥ 10 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa material *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 72° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan material dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 3 gerakan per menit.

29. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 29

Nama : Tn. Agus

Masa kerja : 7 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	10 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 90° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	3/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 10 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 90° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 3 gerakan per menit.

30. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 30

Nama : Tn. Mimin

Masa kerja : 15 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	9 kg	0
2	Postur	<i>Bent forward 74° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	5/Menit	1
4	Total		2
5	Kategori		Risiko rendah

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 9 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 74° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 5 gerakan per menit.

31. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 31

Nama : Tn. Angga

Masa kerja : 10 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	10 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 62° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	3/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko Tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 10 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 62° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 3 gerakan per menit.

32. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 32

Nama : Tn. Sendy

Masa kerja : 20 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	35 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 73° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	3/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko Tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 35 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 73° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 3 gerakan per menit.

33. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 33

Nama : Tn. Rama

Masa kerja : 6 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	≥ 10 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 74° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	2/Menit	0
4	Total		2
5	Kategori		Risiko Rendah

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu ≥ 10 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 74° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 2 gerakan per menit.

34. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 34

Nama : Tn. Jaenudin

Masa kerja : 6 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	10 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 100° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	5/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 10 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 100° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 5 gerakan per menit.

35. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 35

Nama : Tn. Aldi

Masa kerja : 7 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	9 kg	0
2	Postur	<i>Bent forward 86° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	1/Menit	1
4	Total		2
5	Kategori		Risiko rendah

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 9 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa material *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 86° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan material dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 5 gerakan per menit.

36. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 36

Nama : Tn. Jaya

Masa kerja : 7 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	11 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 80° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	3/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 11 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 80° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 3 gerakan per menit.

37. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 37

Nama : Tn. Saepul

Masa kerja : 10 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	≥ 10 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 91° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	7/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko Tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu ≥ 10 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 91° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 7 gerakan per menit.

38. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 38

Nama : Tn. Yanto

Masa kerja : 15 Tahun



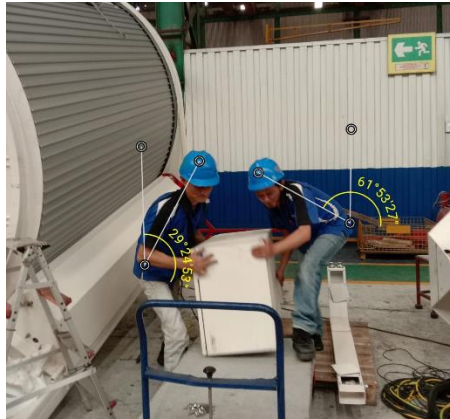
No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	8 kg	0
2	Postur	<i>Bent forward 71° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	3/Menit	1
4	Total		2
5	Kategori		Risiko rendah

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 8 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 71° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 3 gerakan per menit.

39. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 39

Nama : Tn. Iswandi

Masa kerja : ≥ 10 Tahun



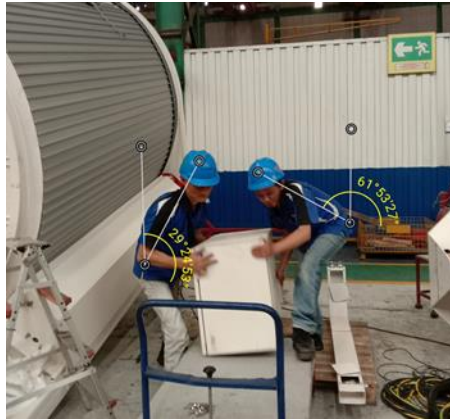
No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	30 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 61° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	3/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 30 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 61° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 1 gerakan per menit.

40. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 40

Nama : Tn. Aep Saepudin

Masa kerja : 10 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	≥ 10 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 29° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	3/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu ≥ 10 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 29° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 3 gerakan per menit.

41. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 41

Nama : Tn. ugan

Masa kerja : 7 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	≥ 10 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 77° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	5/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko Tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu ≥ 10 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 77° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 5 gerakan per menit.

42. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 42

Nama : Tn. Ozi

Masa kerja : 7 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	9 kg	0
2	Postur	<i>Bent forward 78° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	3/Menit	1
4	Total		2
5	Kategori		Risiko Rendah

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 9 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 78° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 3 gerakan per menit.

43. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 43

Nama : Tn. Herwansyah

Masa kerja : 6 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	10 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 63° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	3/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko Tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 10 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 63° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 3 gerakan per menit.

44. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 44

Nama : Tn. Haerul

Masa kerja : 10 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	15 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 93° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	3/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 15 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 93° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 3 gerakan per menit.

45. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 45

Nama : Tn. Arip

Masa kerja : 7 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	10,5 kg	1
2	Postur	<i>Bent forward 93° Twisted</i>	1
3	Gerakan berulang	3/Menit	1
4	Total		3
5	Kategori		Risiko Tinggi

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 10,5 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Bent forward 86° Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 3 gerakan per menit.

46. Hasil observasi faktor risiko punggung pada responden ke 46

Nama : Tn. Abun

Masa kerja : 15 Tahun



No	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor	Pengamatan Hasil Skor
1	Beban	7 kg	0
2	Postur	<i>Twisted</i>	0
3	Gerakan berulang	3/Menit	1
4	Total		1
5	Kategori		Risiko Rendah

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa beban yang diangkat yaitu 7 kg dan postur kerja pada proses mengangkat sisa matrial *garbarata* pada punggung adalah *Twisted* yaitu gerakan tubuh saat memindahkan matrial dengan punggung membungkuk ke depan dengan frekuensi gerakan berulang posisi janggal sebanyak 3 gerakan per menit.

SERTIFIKAT

No. Sertifikat : 290C/Ketua SMRH/VI/2023

DENGAN BANGGA SERTIFIKAT INI DI BERIKAN KEPADA

Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes

Atas Partisipasinya Sebagai

PELAKSANA

Pengabdian kepada Masyarakat

PEMERIKSAAN *LOW BACK PAIN PEKERJA BOARDING BRIDGE (BRB)*

PT. BUKAKA TEKNIK UTAMA Tbk. CILEUNGSI TAHUN 2023

Diselenggarakan oleh : **STIKes Mitra RIA Husada Jakarta**

20 Juli 2023

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)

Mitra RIA Husada Jakarta



Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

SERTIFIKAT

No. Sertifikat : 290B/Ketua SMRH/VI/2023

DENGAN BANGGA SERTIFIKAT INI DI BERIKAN KEPADA

Carwadi, SKM., MM

Atas Partisipasinya Sebagai

PELAKSANA

Pengabdian kepada Masyarakat

PEMERIKSAAN *LOW BACK PAIN PEKERJA BOARDING BRIDGE (BRB)*

PT. BUKAKA TEKNIK UTAMA Tbk. CILEUNGSI TAHUN 2023

Diselenggarakan oleh : **STIKes Mitra RIA Husada Jakarta**

13 Juni 2023

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)

Mitra RIA Husada Jakarta



Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

SERTIFIKAT

No. Sertifikat : 290D/Ketua SMRH/VII/2023

DENGAN BANGGA SERTIFIKAT INI DI BERIKAN KEPADA

FITRIANA

Atas Partisipasinya Sebagai

PELAKSANA

Pengabdian kepada Masyarakat

PEMERIKSAAN *LOW BACK PAIN PEKERJA BOARDING BRIDGE (BRB)*

PT. BUKAKA TEKNIK UTAMA Tbk. CILEUNGSI TAHUN 2023

Diselenggarakan oleh : **STIKes Mitra RIA Husada Jakarta**

20 Juli 2023

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)

Mitra RIA Husada Jakarta



Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua



SURAT KEPUTUSAN
KETUA STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA
Nomor : SK 120B/Ketua SMRH/XI/2022
Tentang
PENETAPAN PELAKSANAAN
PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DOSEN
STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA
PERIODE 2022/2023

KETUA STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA

- Menimbang : 1. bahwa STIKes Mitra RIA Husada Jakarta (SMRHJ) melaksanakan Tridharma Perguruan Tinggi yakni pendidikan, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat;
2. bahwa kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan dosen Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat, Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan SMRHJ;
3. bahwa kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat merupakan kewajiban, tugas dan tanggung jawab dosen SMRHJ;
4. bahwa untuk kewajiban, tugas dan tanggung jawab dosen SMRHJ dalam kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat akan dikoordinasikan oleh bagian Pusat Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (P3M).
5. bahwa untuk itu perlu dikeluarkan SK Ketua SMRHJ.
- Mengingat : 1. UU RI No 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
2. UU RI No 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
3. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan No. 12/E/KPT/2021 tentang Pedoman Operasional Beban Kerja Dosen.
- Memperhatikan : 1. Memo dari bagian P3M tentang Pembuatan SK dan Surat Tugas terkait pelaksanaan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat.
2. Rencana Anggaran Kerja Bagian P3M tahun 2022/2023.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :**
- Pertama : Setiap Dosen Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat, Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan wajib melaksanakan kegiatan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat setiap tahun.
- Kedua : Pelaksanaan kegiatan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat diwajibkan untuk dapat dilakukan minimal 1 kali dalam setahun untuk Penelitian dan minimal 2 kali dalam setahun untuk Pengabdian Kepada Masyarakat pada periode Tahun 2022/2023.

- Ketiga : Adapun nama-nama Dosen yang ditugaskan untuk melakukan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan terlampir dalam surat keputusan ini.
- Keempat : Kegiatan Penelitian dilakukan secara team yang didalamnya terdapat Ketua dan Anggota minimal 2 dosen dan maksimal 3 dosen. Namun dosen yang belum memiliki NIDN tidak dapat menjadi Ketua dalam team Penelitian.
- Kelima : Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dapat dilakukan secara team yang didalamnya terdapat Ketua dan Anggota minimal 2 dosen dan maksimal 5 dosen. Namun dosen yang belum memiliki NIDN tidak dapat menjadi Ketua dalam team Pengabdian Kepada Masyarakat.
- Keenam : Pelaksanaan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat dapat dilakukan bersama dengan melibatkan mahasiswa sebagai anggota.
- Ketujuh : Apabila terdapat Penelitian dengan penilaian yang terbaik maka akan diberikan reward berupa uang Penelitian sebesar Rp 5.000.000,- (*Lima Juta Rupiah*) per team dan untuk Pengabdian Kepada Masyarakat sebesar Rp 2.500.000,- (*Dua Juta Lima Ratus Ribu Rupiah*) per team.
- Ketujuh : Apabila dalam pelaksanaannya terdapat dosen yang tidak melakukan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat sesuai dengan kewajiban yang ditetapkan maka akan dikenakan sanksi berupa teguran lisan sampai tertulis.
- Kedelapan : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan dalam surat keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Jakarta
Pada tanggal : 13 September 2022

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra RIA Husada Jakarta**


Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

Lampiran : Surat Keputusan Ketua STIKes Mitra RIA Husada
Nomor : 120B /Ketua SMRH/XI/2022
Tanggal : 13 September 2022

**PENETAPAN PELAKSANAAN
PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DOSEN
STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA
PERIODE 2022/2023**

NO	NAMA DOSEN	NIDN	Program Studi
1	Dr H E Kusdinar Achmad, MPH	9990212771	S1 Kesehatan Masyarakat
2	Erny Elviany Sabaruddin, S.Pi., M.Si	0326047701	S1 Kesehatan Masyarakat
3	Yossi Fitria D, SKM., MKM	0309068001	S1 Kesehatan Masyarakat
4	Daniah, S.SiT., MKM	0317068102	S1 Kesehatan Masyarakat
5	Nuraini, S.SiT., MKKK	0301037601	S1 Kesehatan Masyarakat
6	Ridho Muhammad Dhani, S.Hut., M.KKK	0313058704	S1 Kesehatan Masyarakat
7	Ashar Nuzulul Putra, SKM., M.Epid	0330099003	S1 Kesehatan Masyarakat
8	Carwadi, SKM., MM	0318027301	S1 Kesehatan Masyarakat
9	Aan Hermawan, S.Kom., M.Si	0328087109	S1 Kesehatan Masyarakat
10	Sri Kubillawati, S.SiT., M.Kes	0314087301	S1 Kesehatan Masyarakat
11	Siti Khodijah, S.Pdi., M.Si	0311118602	S1 Kesehatan Masyarakat
12	Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb	0308098201	Sarjana Terapan Kebidanan
13	Nurulicha, SST., M.Keb	0426028401	Sarjana Terapan Kebidanan
14	Yulia Herawati, S.SiT., MKM	0310078602	Sarjana Terapan Kebidanan
15	Dina Martha Fitri, S.SiT., MPd	1101128801	Sarjana Terapan Kebidanan
16	Eka Maulana N, S.SiT., MKM	0314128301	Sarjana Terapan Kebidanan
17	Nina Tresnayanti, S.SiT., M.Kes	0327057502	Sarjana Terapan Kebidanan
18	Dina Arihta Tarigan, SST, MKM	0126108001	Sarjana Terapan Kebidanan
19	Imelda Diana, SST., SKM., M.Keb	0303038001	Profesi Bidan
20	Yocki Yuanti, SST., SPd., M.Kes	0328077702	Profesi Bidan
21	Yulita Nengsih, S.SiT, M.Kes	0304078503	Profesi Bidan
22	Nurhidayah, S.SiT., MKM	0323057501	Profesi Bidan
23	Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes	0310057802	Profesi Bidan
24	Nurul Azmi, S.SiT., M.Pd	-	Sarjana Terapan Kebidanan

Ditetapkan di : Jakarta
Pada tanggal : 13 September 2022

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra RIA Husada Jakarta**


Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

Tembusan :

1. Waket I dan II SMRHJ
2. Kepala P3M
3. Kepala P2MI
4. Kaprodi S1 Kesehatan Masyarakat
5. Kaprodi STR Kebidanan
6. Kaprodi Profesi Bidan
7. Arsip