



SURAT KEPUTUSAN
KETUA STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA
NOMOR : 047/Ketua SMRH/III/2023
Tentang
DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
KELAS REGULER TAHUN AKADEMIK 2022/2023

STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA

- Menimbang** :
1. bahwa bagi mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKes Mitra RIA Husada Jakarta (SMRHJ) Kelas Reguler yang akan menyelesaikan pendidikannya, perlu menyelesaikan Skripsi;
 2. bahwa untuk kelancaran pelaksanaan bimbingan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi S1 Kesmas Kelas Reguler yang akan menyelesaikan pendidikannya perlu ditetapkan Dosen Pembimbing Proposal dan Pembimbing Skripsi;
 3. untuk itu perlu dibuat Surat keputusan Ketua SMRHJ;
- Mengingat** :
1. Undang – Undang RI Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
 2. Undang – Undang RI Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan;
 3. Undang - Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
 4. Peraturan Pemerintah RI Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
 5. Peraturan Presiden Nomor 82 Tahun 2019 tentang Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan;
 6. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
 7. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 7 Tahun 2020 tentang Pendirian, Perubahan, Pembubaran Perguruan Tinggi Negeri, dan Pendirian, Perubahan, dan Pencabutan Izin Perguruan Tinggi Swasta;
 8. Surat Keputusan Ketua SMRH Jakarta Nomor : 104/Ketua SMRH/VI/2020 tentang Penyelenggaraan Pembelajaran Daring Pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Profesi Bidan – Sarjana Terapan Kebidanan dan Diploma III Kebidanan Semester Gasal TA 2020/2021 STIKes Mitra RIA Husada Jakarta.
 9. Surat Keputusan Ketua SMRH Jakarta Nomor 104A/Ketua SMRH/VI/2020 tentang Panduan Penyelenggaraan Pembelajaran Daring TA 2020/2021 di SMRH Jakarta.

Memperhatikan : Buku Panduan Penulisan Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat;

MEMUTUSKAN

Menetapkan Pertama : Daftar Nama Dosen Pembimbing Proposal dan Pembimbing Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Kelas Reguler Tahun Akademik 2022/2023.

Kedua : Nama – nama Dosen Pembimbing Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Kelas Reguler Tahun Akademik 2022/2023 dan nama mahasiswa yang dibimbing terlampir berikut ini merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari surat keputusan ini.

Ketiga : Tugas pokok dan tanggung jawab Dosen Pembimbing Skripsi adalah memberikan bimbingan dalam penulisan dan penyelesaian Skripsi terhadap mahasiswa program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Kelas Reguler Tahun Akademik 2022/2023.

Keempat : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Jakarta
Pada tanggal : 16 Maret 2023

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra RIA Husada Jakarta**



Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

Tembusan Kepada Yth :

1. Waket I Bidang Akademik
2. Waket II Bidang Non Akademik
3. Kaprodi S1 Kesmas
4. Arsip



DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

PERIODE BIMBINGAN : 20 Maret s/d 19 Juli 2023

NO	NIM	NAMA MAHASISWA	PEMINATAN	PEMBIMBING 1	PEMBIMBING 2
1	19616001	Arum Oktaviana Dwi Cahyani	PROMKES	Diah Warastuti, SSiT., M.Kes	Erny Elviany S, S.Pi., M.Si
2	19616003	Alya Putri Callista			Carwadi, SKM., MM
3	19616005	Dittyta Aprilia			Aan Hermawan, S.Kom., M.Si
4	19616006	Faradhila Ratna Dewi		Erny Elviany S, S.Pi., M.Si	Carwadi, SKM., MM
5	19616009	Indah Apriyati		Daniah. SSiT., MKM	Carwadi, SKM., MM
6	19616012	M. Falah Abdillah Hendrasmara			Ashar Nuzullul Putra, SKM., M.Epid
7	19616014	Nasya Hafidah		Yossi Fitria D, S.KM., M.KM	Erny Elviany S, S.Pi., M.Si
8	19616023	Siti Karmilah			Ashar Nuzullul Putra, SKM., M.Epid
9	19616026	Yasintha Muharrami Dwiani			Aan Hermawan, S.Kom., M.Si
10	19616004	Anis Wahyu Fitriyani		K3	Diah Warastuti, SSiT., M.Kes
11	19616007	Fitriana	Ashar Nuzullul Putra, SKM., M.Epid		
12	19616011	Lutfhia Syanisa	Siti Khodijah, S.Pdi., M.Si		
13	19616013	Nabilla Al Mawaddah Annajiah	Aan Hermawan, S.Kom., M.Si		
14	19616015	Nisrina Diah Ayu	Nuraini, S.SiT.,MKM		Carwadi, SKM., MM
15	19616016	Putri Larasati			Ridho .M Dhani., S.Hut., MKKK
16	19616017	Rahmi Nury Anggriana			Siti Khodijah, S.Pdi., M.Si
17	19616018	Rinjani Martya Pratiwi	Erny Elviany S, S.Pi., M.Si		Aan Hermawan, S.Kom., M.Si
18	19616019	Shavinna Della Faradiba			Ridho .M Dhani., S.Hut., MKKK
19	19616020	Shifa Salsabila	Daniah. SSiT., MKM		Erny Elviany S, S.Pi., M.Si
20	19616021	Silvia Zanuba		Ridho .M Dhani., S.Hut., MKKK	

21	19616024	Tjut Nyak Shahara		Yossi Fitria D, S.KM., M.KM	Ridho .M Dhani., S.Hut., MKKK
22	19616025	Tri Andini Nur Agustini			Carwadi, SKM., MM
23	17614017	Hermina Stacy Tiffany Wantah			Siti Khodijah, S.Pdi., M.Si

Mengetahui,
Kaprosdi Sarjana Kesehatan Masyarakat



Diah Warastuti. S.SiT., M.Kes
NIDN. 0310057802

Jakarta, 7 Maret 2023 PJ. Proposal & Skripsi



Yossi Fitria D. S.KM., M.KM



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, POLA MAKAN, STRES,
DAN KONSUMSI KOPI DENGAN KEJADIAN GASTRITIS
PADA REMAJA DI MAN 14 B JAKARTA TIMUR TAHUN 2023**

SKRIPSI

**FARADHILA RATNA DEWI
19616006**

**PROGRAM STUDI SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA
TAHUN 2023**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, POLA MAKAN, STRES,
DAN KONSUMSI KOPI DENGAN KEJADIAN GASTRITIS
PADA REMAJA DI MAN 14 B JAKARTA TIMUR TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat**

**FARADHILA RATNA DEWI
19616006**


**PROGRAM STUDI SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Faradhila Ratna Dewi
NIM : 19616006
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan, Pola Makan, Stres,
dan Konsumsi Kopi Dengan Kejadian Gastritis
Pada Remaja di MAN 14 B Jakarta Timur Tahun
2023

Telah siap diujikan dihadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra RIA Husada Jakarta.

Pembimbing I



(Erny Elviany Sabaruddin, S.Pi., M.Si)

Pembimbing II



(Carwadi, SKM., MM)

Ditetapkan di : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra RIA Husada Jakarta

Tanggal : 26 Juli 2023

ABSTRAK

Nama : Faradhila Ratna Dewi
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Pengetahuan, Pola Makan, Stres, dan Konsumsi Kopi Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja di MAN 14 B Jakarta Timur Tahun 2023

Gastritis atau maag suatu peradangan pada mukosa lambung berdampak pada kualitas hidup remaja. Adanya penurunan produktivitas remaja dalam kegiatan sehari-hari, misalnya remaja tidak bisa mengikuti aktivitas pembelajaran karena rasa nyeri pada ulu hati atau terasa mual sehingga menurunkan kualitas belajar remaja. Tujuan dari penelitian ini diketahuinya dan dibuktikannya Hubungan Pengetahuan, Pola Makan, Stres, dan Konsumsi Kopi Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja di MAN 14 B Jakarta Timur Tahun 2023. Sample sebanyak 74 responden dengan Teknik *proportionate stratified random sampling*. Penelitian bersifat kuantitatif dengan desain cross sectional dan uji statistik menggunakan *Chi-Square*, untuk bisa mendapatkan nilai OR dan CI-nya pada tabel lebih dari 2x2 dapat dilakukan yaitu dengan analisis regresi logistik sederhana. Hasil penelitian menunjukkan persentase kejadian gastritis sebanyak 42 siswa/i (56,8%) dan adanya hubungan berdasarkan pengetahuan ($p=0,004$), pola makan ($p=0,008$), stres ($p=0,007$), dan konsumsi kopi ($p=0,005$). Diharapkan pihak sekolah agar dapat meningkatkan informasi berupa penyuluhan tentang gastritis. Selain itu, diharapkan guru bisa berperan aktif dalam memberitahukan mengenai gastritis pada siswa/i supaya menjaga pola makan, stres, dan konsumsi kopi dengan baik untuk mengurangi terjadinya gastritis.

Kata kunci : Gastritis, pengetahuan, pola makan, stres, dan konsumsi kopi

ABSTRACT

Name : Faradhila Ratna Dewi
Study Program : Bachelor of Public Health
Title : *Correlation between Knowledge, Diet, Stress, and Coffee Consumption with the Incidence of Gastritis in Adolescents at MAN 14 B East Jakarta 2023*

Gastritis or ulcer is an inflammation of the gastric mucosa which has an impact on the quality of life of adolescents. There is a decrease in the productivity of adolescents in daily activities, for example, adolescents cannot participate in learning activities because of pain in the pit of the stomach or feeling nauseous, thereby reducing the quality of adolescent learning. The purpose of this study was to find out and prove the relationship between knowledge, diet, stress, and coffee consumption with the incidence of gastritis in adolescents at MAN 14 B East Jakarta in 2023. A sample of 74 respondents used the proportionate stratified random sampling technique. The research is quantitative in nature with a cross-sectional design and statistical tests using Chi-Square, to be able to get OR and CI values in tables of more than 2x2 can be done by means of simple logistic regression analysis. The results showed that the percentage of gastritis was 42 students (56.8%) and there was a relationship based on knowledge ($p=0.004$), diet ($p=0.008$), stress ($p=0.007$), and coffee consumption ($p=0.005$). It is hoped that the school can improve information in the form of counseling about gastritis. In addition, it is hoped that the teacher can play an active role in informing students about gastritis so that they can maintain a good diet, stress and coffee consumption to reduce the occurrence of gastritis.

Keywords: Gastritis, knowledge, diet, stress, and coffee consumption.



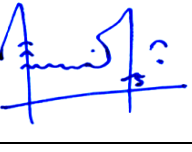

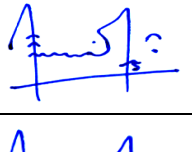
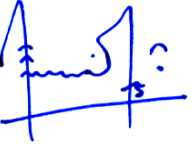
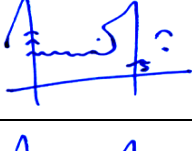
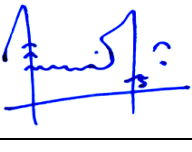
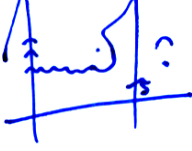


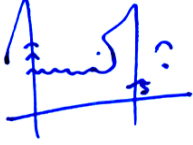
LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH
STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA

Nama Dosen Pembimbing : Erny Elviany Sabaruddin, S.Pi, M.Si
Nama Mahasiswa : Faradhila Ratna Dewi
NIM : 19616006
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat

JADWAL BIMBINGAN

NO	HARI/ TANGGAL	KONSULTASI	SARAN	TTD PEMBIMBING
1.	Jumat/ 17 Maret 2023	Konsultasi Judul dan topik	Menyiapkan topik relevan dengan peminatan dan diminati minimal 3 topik kirimkan sebelum pertemuan berikutnya	
2.	Senin/ 20 Maret 2023	Konsultasi judul 3 topik beserta latar belakang	Lebih tertarik topik gastritis pada remaja. jika sudah ada gambaran terkait latar belakang silahkan dilanjutkan mengumpulkan artikel penelitian sebelumnya	
3.	Senin/ 27 Maret 2023	Konsultasi latar belakang dan penambahan variabel independen serta lokasi yang past	Penambahan variabel, survei pendahuluan perlu pembuatan surat, lokasi penelitian dilakukan di MAN 14 B jakarta timur, pertanyaan dan kuesioner	
4.	Selasa/ 28 Maret 2023	Matriks jurnal	Membuat matriks jurnal tentang gastritis	
5.	Jumat/ 31 Maret 2023	Konsultasi BAB 1, kuesioner, variabel	Pengukuran kuesioner insomnia dan pola makan	
6.	Senin/ 3 April 2023	Konsultasi Studi pendahuluan dan kuesioner	Kuesioner insomnia harus dengan masalah penyakit. studi pendahuluan di minggu ini/ minggu depan sebelum libur	
7.	Rabu/ 12 April 2023	Konsultasi BAB 1 dan BAB 2	Tambahkan 3 penelitian orang orang lain di alinea 3 bab 1, bab 2 dilanjutkan	
8.	Jumat/ 14 April 2023	Konsultasi BAB 2	Menambahkan penelitian orang lain, faktor eksternal internal, sampel dengan menggunakan stratified sampling	

NO	HARI/ TANGGAL	KONSULTASI	SARAN	TTD PEMBIMBING
9.	Senin/ 17 April 2023	Pengubahan variabel independen menjadi pengetahuan, pola makan, stress dan konsumsi kopi	Variabel independen diubah menjadi pola makan, stress, konsumsi kopi dan pengetahuan. karena variabel sebelumnya yaitu insomnia bukan merupakan faktor risiko dari gastritis.	
10.	Selasa/ 2 Mei 2023	Konsultasi BAB 1- BAB 4	1. Pindahkan pengertian remaja di atas faktor dibawah gastritis 2. Kategori menggunakan median 3. Menambahkan rumus uji validitas reabilitas dan analisis data	
11.	Senin/ 8 Mei 2023	Konsultasi BAB 1- BAB 4	1. Mengubah daftar bagan dan tabel 2. Kategori menggunakan median 3. Interpretasi dari narasi menjadi bagian a. b. c	
12.	Senin/ 15 Mei 2023	Konsultasi BAB 1 – BAB 4	Mengubah judul tabel, menambahkan sumber pada tabel jumlah kelas. menambahkan foto dokumntasi, mengubah penempatan matriks jurnal, menambahkan persentase di rumusan masalah	
13.	Selasa/ 16 Mei 2023	Konsultasi BAB 1 - BAB 4	Acc ujian proposal skripsi	
14.	Rabu/ 31 Mei 2023	Konfirmasi proposal yang disarankan penguji	Lanjutkan revisi data prevalensi gastritis pada remaja, perubahan kategori pada variabel konsumsi kopi, perubahan pertanyaan pengetahuan gastritis menjadi pernyataan	
15.	Senin/ 5 Juni 2023	Revisi proposal yang disarankan penguji	Telah disetujui untuk pengumpulan revisi proposal	
16.	Senin/ 19 Juni 2023	Konsultasi uji validitas	Keluarkan yang tidak valid , dan lanjutkan pengambilan data	
17.	Selasa/ 11 Juli 2023	Konsultasi hasil penelitian dan BAB 5	Disetujui, Lanjutkan membuat Bab 6 Hasil uji (univariat dan bivariat) Teori Bandingkan dengan hasil penelitian orang lain Asumsi peneliti	

NO	HARI/ TANGGAL	KONSULTASI	SARAN	TTD PEMBIMBING
18.	Selasa/ 25 Juli 2023	Konsultasi BAB 6 , BAB 7	Pada bab 6 bagian asumsi peneliti diubah tidak menggunakan hasil kuesioner ataupun asumsi, untuk melihat OR tabel lebih dari 2x2 dimasukan di ruang lingkup serta bab 4	
19.	Rabu/ 26 Juli 2023	Konsultasi keseluruhan skripsi	Acc ujian skripsi	