



**SURAT KEPUTUSAN**  
**KETUA STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA**  
**NOMOR : 047/Ketua SMRH/III/2023**  
**Tentang**  
**DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI**  
**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**  
**KELAS REGULER TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

**STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA**

- Menimbang** : 1. bahwa bagi mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKes Mitra RIA Husada Jakarta (SMRHJ) Kelas Reguler yang akan menyelesaikan pendidikannya, perlu menyelesaikan Skripsi;
2. bahwa untuk kelancaran pelaksanaan bimbingan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi S1 Kesmas Kelas Reguler yang akan menyelesaikan pendidikannya perlu ditetapkan Dosen Pembimbing Proposal dan Pembimbing Skripsi;
3. untuk itu perlu dibuat Surat keputusan Ketua SMRHJ;
- Mengingat** : 1. Undang – Undang RI Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Undang – Undang RI Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan;
3. Undang - Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
4. Peraturan Pemerintah RI Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
5. Peraturan Presiden Nomor 82 Tahun 2019 tentang Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan;
6. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
7. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 7 Tahun 2020 tentang Pendirian, Perubahan, Pembubaran Perguruan Tinggi Negeri, dan Pendirian, Perubahan, dan Pencabutan Izin Perguruan Tinggi Swasta;
8. Surat Keputusan Ketua SMRH Jakarta Nomor : 104/Ketua SMRH/VI/2020 tentang Penyelenggaraan Pembelajaran Daring Pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Profesi Bidan – Sarjana Terapan Kebidanan dan Diploma III Kebidanan Semester Gasal TA 2020/2021 STIKes Mitra RIA Husada Jakarta.
9. Surat Keputusan Ketua SMRH Jakarta Nomor 104A/Ketua SMRH/VI/2020 tentang Panduan Penyelenggaraan Pembelajaran Daring TA 2020/2021 di SMRH Jakarta.

**Memperhatikan** : Buku Panduan Penulisan Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat;

### **MEMUTUSKAN**

**Menetapkan Pertama** : Daftar Nama Dosen Pembimbing Proposal dan Pembimbing Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Kelas Reguler Tahun Akademik 2022/2023.

**Kedua** : Nama – nama Dosen Pembimbing Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Kelas Reguler Tahun Akademik 2022/2023 dan nama mahasiswa yang dibimbing terlampir berikut ini merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari surat keputusan ini.

**Ketiga** : Tugas pokok dan tanggung jawab Dosen Pembimbing Skripsi adalah memberikan bimbingan dalam penulisan dan penyelesaian Skripsi terhadap mahasiswa program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Kelas Reguler Tahun Akademik 2022/2023.

**Keempat** : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Jakarta  
Pada tanggal : 16 Maret 2023

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)**

**Mitra RIA Husada Jakarta**



**Dra. Sri Danti Anwar, MA**  
Ketua

Tembusan Kepada Yth :

1. Waket I Bidang Akademik
2. Waket II Bidang Non Akademik
3. Kaprodi S1 Kesmas
4. Arsip



**DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI**  
**PROGRAM STUDI SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**  
**TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

**PERIODE BIMBINGAN : 20 Maret s/d 19 Juli 2023**

NO	NIM	NAMA MAHASISWA	PEMINATAN	PEMBIMBING 1	PEMBIMBING 2
1	19616001	Arum Oktaviana Dwi Cahyani	PROMKES	Diah Warastuti, SSiT., M.Kes	Erny Elviany S, S.Pi., M.Si
2	19616003	Alya Putri Callista			Carwadi, SKM., MM
3	19616005	Dittyta Aprilia			Aan Hermawan, S.Kom., M.Si
4	19616006	Faradhila Ratna Dewi		Erny Elviany S, S.Pi., M.Si	Carwadi, SKM., MM
5	19616009	Indah Apriyati		Daniah. SSiT., MKM	Carwadi, SKM., MM
6	19616012	M. Falah Abdillah Hendrasmara			Ashar Nuzullul Putra, SKM., M.Epid
7	19616014	Nasya Hafidah		Yossi Fitria D, S.KM., M.KM	Erny Elviany S, S.Pi., M.Si
8	19616023	Siti Karmilah			Ashar Nuzullul Putra, SKM., M.Epid
9	19616026	Yasintha Muharrami Dwiani			Aan Hermawan, S.Kom., M.Si
10	19616004	Anis Wahyu Fitriyani		K3	Diah Warastuti, SSiT., M.Kes
11	19616007	Fitriana	Ashar Nuzullul Putra, SKM., M.Epid		
12	19616011	Lutfhia Syanisa	Siti Khodijah, S.Pdi., M.Si		
13	19616013	Nabilla Al Mawaddah Annajiah	Aan Hermawan, S.Kom., M.Si		
14	19616015	Nisrina Diah Ayu	Nuraini, S.SiT.,MKM		Carwadi, SKM., MM
15	19616016	Putri Larasati			Ridho .M Dhani., S.Hut., MKKK
16	19616017	Rahmi Nury Anggriana			Siti Khodijah, S.Pdi., M.Si
17	19616018	Rinjani Martya Pratiwi	Erny Elviany S, S.Pi., M.Si		Aan Hermawan, S.Kom., M.Si
18	19616019	Shavinna Della Faradiba			Ridho .M Dhani., S.Hut., MKKK
19	19616020	Shifa Salsabila	Daniah. SSiT., MKM		Erny Elviany S, S.Pi., M.Si
20	19616021	Silvia Zanuba		Ridho .M Dhani., S.Hut., MKKK	

21	19616024	Tjut Nyak Shahara		Yossi Fitria D, S.KM., M.KM	Ridho .M Dhani., S.Hut., MKKK
22	19616025	Tri Andini Nur Agustini			Carwadi, SKM., MM
23	17614017	Hermina Stacy Tiffany Wantah			Siti Khodijah, S.Pdi., M.Si

Mengetahui,  
Kaprosdi Sarjana Kesehatan Masyarakat



**Diah Warastuti. S.SiT., M.Kes**  
NIDN. 0310057802

Jakarta, 7 Maret 2023 PJ. Proposal & Skripsi



**Yossi Fitria D. S.KM., M.KM**







**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR INDIVIDU DAN PEKERJAAN  
DENGAN KELUHAN *NECK PAIN*/NYERI LEHER PADA  
PEKERJA DI PT.BUKAKA TEKNIK UTAMA TBK.  
CILEUNGSI UNIT *BOARDING BRIDGE*  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**NISRINA DIAH AYU**

**19616015**

**PROGRAM STUDI SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
MITRA RIA HUSADA  
TAHUN 2023**



**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR INDIVIDU DAN PEKERJAAN  
DENGAN KELUHAN *NECK PAIN*/NYERI LEHER PADA  
PEKERJA DI PT.BUKAKA TEKNIK UTAMA TBK.  
CILEUNGI UNIT *BOARDING BRIDGE*  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan  
Masyarakat**

**NISRINA DIAH AYU**

**19616015**

**PROGRAM STUDI SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
MITRA RIA HUSADA  
TAHUN 2023**



## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nisrina Diah Ayu  
NIM : 19616015  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Hubungan antara Faktor Individu dan Pekerjaan dengan Keluhan Nyeri Leher/*Neck Pain* Pada Pekerja di PT. Bukaka Teknik Utama Tbk. Cileungsi Unit *Boarding Bridge* Tahun 2023.

Telah siap diujikan di hadapan dewan penguji sebagai bagaian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra RIA Husada Jakarta.

Pembimbing 1



Nur aini S.SiT, MKKK

Pembimbing 2



Carwadi, SKM., MM

Ditetapkan di : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra RIA Husada Jakarta  
Tanggal : 28 Juli 2023

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nisrina Diah Ayu  
NIM : 19616015  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Hubungan antara Faktor Individu dan Pekerjaan dengan Keluhan *Neck Pain*/Nyeri Leher Pada Pekerja Di PT. Bukaka Teknik Utama Tbk. Cileungsi Unit *Boarding Bridge* Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra RIA Husada Jakarta.

## DEWAN PENGUJI

Penguji I

Penguji II

Penguji III

(Yulita Nengsih, S.SiT.,M.Kes) (.....) (Carwadi, SKM., MM)

Ditetapkan di : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra RIA Husada Jakarta  
Tanggal :

## ABSTRAK

Nama : Nisrina Diah Ayu  
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Hubungan antara Faktor Individu dan Pekerjaan dengan Keluhan *Neck Pain*/Nyeri Leher Pada Pekerja Di PT. Bukaka Teknik Utama Tbk. Cileungsi Unit *Boarding Bridge* Tahun 2023

Nyeri leher merupakan sebagai masalah kesehatan utama yang akan mempengaruhi kualitas kondisi hidup dan pekerjaan. Dua per tiga dari populasi masyarakat menderita sakit leher secara teratur dan sakit leher adalah keluhan nomor dua setelah sakit pinggang. Prevalensi nyeri leher pada populasi penduduk dewasa di dunia berada pada rentang 16,7%-75,1%. Data di Indonesia 2021 terkait kejadian nyeri leher ini, pada penduduk dewasa tercatat sekitar 16,6% setiap tahunnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara faktor individu dan pekerjaan dengan tingkat keluhan nyeri leher pada pekerja di PT. Bukaka Teknik Utama Tbk. Cileungsi Unit *Boarding Bridge* Tahun 2023. Sampel penelitian ini berjumlah 50 pekerja dari 8 departemen, dengan penelitian kuantitatif dan metode deskriptif analitik dengan desain *cross sectional* dan uji statistic menggunakan *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan dengan *p value* masa kerja = 0.002, riwayat penyakit = 0.000, olahraga = 0.014 dan posisi/postur janggal = 0,001, sedangkan variabel kebiasaan merokok tidak adanya hubungan dengan keluhan nyeri leher dengan *p value* = 0.718. Kesimpulan dari penelitian ini ada hubungan signifikan antara masa kerja, riwayat penyakit, olahraga dan posisi/postur janggal dengan nyeri leher.

Kata kunci : Nyeri Leher, masa kerja, riwayat penyakit, olahraga, kebiasaan merokok, posisi/postur janggal

## ABSTRACT

*Name* : Nisrina Diah Ayu  
*Studi Program* : Bachelor Public Health  
*The Title* : *The Relationship between Individual and Occupational Factors with Complaints of Neck Pain/Neck Pain in Workers at PT. Bukaka Teknik Utama Tbk. Cileungsi Unit Boarding Bridge in 2023.*

*Neck pain is a major health problem that will affect quality of life and working conditions. Two-thirds of the population suffer from neck pain on a regular basis and neck pain is the second most common complaint after low back pain. The prevalence of neck pain in the world's adult population is in the range of 16.7% -75.1%. Data in Indonesia for 2021 regarding the incidence of neck pain in the adult population is recorded at around 16.6% annually. The purpose of this study was to determine the relationship between individual and occupational factors with the level of neck pain complaints among workers at PT. Bukaka Teknik Utama Tbk. Cileungsi Boarding House Bridge Unit in 2023. The research sample consisted of 50 workers from 8 departments, using quantitative and descriptive analytic research methods with a cross sectional design and statistical tests using chi square. The results showed that there was a relationship with the p value of length of service = 0.002, history of illness = 0.000, exercise = 0.014 and abnormal positions/postures = 0.001, while the smoking habit variable had no relationship with complaints of neck pain with a p value = 0.718. The conclusion of this study is that there is a significant relationship between years of service, medical history, exercise and abnormal positions/postures with neck pain.*

*Keywords: Neck pain, years of service, medical history, exercise, smoking habit, abnormal positions/posture*



**LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH**  
**STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA**

**Nama Dosen Pembimbing** : Nuraini, S. Si.T., M.KM  
**Nama Mahasiswa** : Nisrina Diah Ayu  
**NIM** : 1961605  
**Program Studi** : S1 Kesehatan Masyarakat (K3.)

**JADWAL BIMBINGAN**

NO	HARI/ TANGGAL	KONSULTASI	SARAN	TTD PEMBIMBING
1.	Selasa, 21 Maret 2023	Mengenai Topik yg diambil	.Tentukan masalah. sesuai hazard - telah JURNAL	
2.	29 Maret 2023	Pembahan topik yg diambil	- Buat BAB 1	
3.	31 Maret 2023	Penentuan lanjutan topik bab 1	Revisi BAB 1 buat bab 2	
4	10 April 2023	Fiksasi topik & Judul & bab 2	Revisi BAB 2 Buat BAB 3	
5.	10 Mei 2023	Revisi BAB 1-3	Revisi bab 3	
6.	14 Mei 2023	Revisi bab 4	Revisi BAB 4	
7	15-MEI-2023	Bab 1-4 & Daftar Pustaka	ACE	



**LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH  
STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA**

**Nama Dosen Pembimbing** : Nuraini, S.SiT., MKM  
**Nama Mahasiswa** : Nurina Diah Ayu  
**NIM** : 19616015  
**Program Studi** : SI Kesehatan Masyarakat

**JADWAL BIMBINGAN**

NO	HARI/ TANGGAL	KONSULTASI	SARAN	TTD PEMBIMBING
8.	26 Juli 2023	Bab 5	Tambahkan deskripsi OR	
9.	27 Juli 2023	Bab 6	Tambahkan Teori, Gejala	
10.	28 Juli 2023	Bab. 7	pekerja	
11.		Abstrak	Pejabat Abstrak B Inggris	
		Ace		