

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**EDUKASI MASALAH KESEHATAN REPRODUKSI & ANEMIA PADA REMAJA DI
PONDOK PESANTREN TERPADU TAHFIDZ AL-QURAN AL MUQODDAM,
TEKAMBULU KECAMATAN BATU JAYA, KARAWANG, JAWA BARAT**

DISUSUN OLEH

YULIA HERAWATI, S.SiT., M.KM	0310078602	KETUA
SRI KUBILLAWATI, S.SiT., M.Kes	0314087301	ANGGOTA
Dr. DINA MARTHA FITRI, S.SiT., M.Pd	110112881	ANGGOTA
NURUL AZMI APRIANTI, S.SiT., M.Pd	0320088904	ANGGOTA
PUTRI LIZA AZZAHRA		ANGGOTA
MIRANI FEBIATIK		ANGGOTA
AYU WIGIASTUTI PURMONO		ANGGOTA
ELSA ANGGRAENI		ANGGOTA

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MITRA RIA HUSADA JAKARTA
SEMESTER GASAL TA. 2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Pengabdian Kepada Masyarakat : Edukasi Masalah Kesehatan Reproduksi & Anemia Pada Remaja Di Pondok Pesantren Terpadu Tahfidz Al-Quran Al Muqoddam, Tekambulu Kecamatan Batu Jaya, Karawang, Jawa Barat

Nama Lengkap : Yulia Herawati, S.SiT., M.KM
NIDN : 0310078602
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
Program Studi : Profesi Bidan STIKes Mitra RIA Husada Jakarta

Nomor Handphone : 081290234586
Alamat Email : herawati.yulia1007@gmail.com

Anggota

Nama Lengkap : Sri Kubillawati, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0314087301

Nama Lengkap : Dr. Dina Martha Fitri, S.SiT., M.Pd
NIDN : 110112881

Nama Lengkap : Nurul Azmi Aprianti, S.SiT., M.Pd
NIDN : 0320088904

Perguruan Tinggi : STIKes Mitra RIA Husada Jakarta
Tempat Pelaksanaan

Nama Tempat / Institusi : Pondok Pesantren Terpadu Tahfidz Al-Quran Al Muqoddam, Tekambulu Kecamatan Batu Jaya, Karawang, Jawa Barat

Tahun Pelaksanaan : Tahun ke 1 dari rencana 1 semester

**Mengetahui,
Ketua Program Studi**



Yulita Nengsih, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0304078503

**Jakarta, 29 September 2023
Ketua Pelaksana**



Yulia Herawati, S.SiT., M.KM
NIDN. 0310078602

**Menyetujui,
Wakil Ketua I Bidang Akademik**



Imelda Diana M, SST., SKM., M.Keb
NIDN. 0303038001

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian Kepada Masyarakat : Edukasi Masalah Kesehatan Reproduksi & Anemia Pada Remaja Di Pondok Pesantren Terpadu Tahfidz Al-Quran Al Muqoddam, Tekambulu Kecamatan Batu Jaya, Karawang, Jawa Barat

Nama Lengkap : Yulia Herawati, S.SiT., M.KM
NIDN : 0310078602

Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan STIKes Mitra RIA Husada Jakarta

Nomor Handphone : 081290234586
Alamat Email : herawati.yulia1007@gmail.com

Anggota

Nama Lengkap : Sri Kubillawati, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0314087301

Nama Lengkap : Dr. Dina Martha Fitri, S.SiT., M.Pd
NIDN : 110112881

Nama Lengkap : Nurul Azmi Aprianti, S.SiT., M.Pd
NIDN : 0320088904

Perguruan Tinggi : STIKes Mitra RIA Husada Jakarta
Tempat Pelaksanaan

Nama Tempat / Institusi : Pondok Pesantren Terpadu Tahfidz Al-Quran Al Muqoddam, Tekambulu Kecamatan Batu Jaya, Karawang, Jawa Barat

Tahun Pelaksanaan : Tahun ke 1 dari rencana 1 semester

**Mengetahui,
Kepala Pusat PPM**



Dr. Dina Martha Fitri, S.SiT., M.Pd
NIDN. 110112881

**Jakarta, 29 September 2023
Ketua Pelaksana**



Yulia Herawati, S.SiT., M.KM
NIDN. 0310078602

Menyetujui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)

Mitra RIA Husada



Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian Kepada Masyarakat : Edukasi Masalah Kesehatan Reproduksi & Anemia Pada Remaja Di Pondok Pesantren Terpadu Tahfidz Al-Quran Al Muqoddam, Tekambulu Kecamatan Batu Jaya, Karawang, Jawa Barat
2. Identitas Pengusul :

No	Nama	Jabatan	Program Studi	Bidang Tugas	Alokasi Waktu
1	Yulia Herawati, S.SiT., M.KM	Dosen	Profesi Bidan	Penyaji (1) Pelaksana Membuat Proposal	1 jam/minggu
2	Sri Kubillawati, S.SiT., M.Kes	Dosen	S.Tr.Keb	Penyaji (2) Pelaksana Membuat Laporan	1 jam/minggu
3	Dr. Dina Martha Fitri, S.SiT., M.Pd	Dosen	S.Tr.Keb	Penyaji (3) Pelaksana Membuat Laporan	1 jam/minggu
4	Nurul Azmi Aprianti, S.SiT., M.Pd	Dosen	S.Tr.Keb	Penyaji (4) Pelaksana Membuat Laporan	1 jam/minggu

3. Mitra PKM : Pondok Pesantren Terpadu Tahfidz Al-Quran Al Muqoddam, Tekambulu Kecamatan Batu Jaya, Karawang, Jawa Barat
4. Lokasi PKM : Karawang, Jawa Barat
5. Masa Pelaksanaan : 1 Semester
6. Luaran dan Target Capaian :

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian	Keterangan
2024	Jurnal Nasional tidak Terakreditasi	Publish	

7. Usulan Anggaran : Anggaran dari pihak pelaksana

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan hidayah dan Rahmat-Nya Laporan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat yang berjudul Edukasi Masalah Kesehatan Reproduksi & Anemia Pada Remaja Di Pondok Pesantren Terpadu Tahfidz Al-Quran Al Muqoddam, Tekambulu Kecamatan Batu Jaya, Karawang, Jawa Barat dapat diselesaikan dengan baik.

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini merupakan salah satu bagian dari Tri Dharma Perguruan Tinggi yang harus dilaksanakan oleh sivitas akademika khususnya para tenaga pengajar. Dan laporan ini disusun sebagai pertanggungjawaban kami atas pelaksanaan kegiatan.

Pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini tidak lupa kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ketua STIKes Mitra RIA Husada Jakarta, Dra. Sri Danti Anwar, MA
2. Waket I Bidang Akademik, Imelda Diana Marsilia, SST., SKM., M.Keb
3. Waket II Bidang Non Akademik, Dra. Ninin Nirawaty, Med.PA
4. Kepala Pusat PPM, Dr. Dina Martha Fitri, S.SiT, M.Pd
5. Ketua Program Studi Profesi Bidan, Yulita Nengsih, S.SiT., M.Kes
6. Kepala Pondok Pesantren Terpadu Tahfidz Al-Quran Al Muqoddam, Tekambulu Kecamatan Batu Jaya, Karawang, Jawa Barat

Dalam penyusunan Laporan ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun akan menjadi prioritas dalam menutupi segala kekurangan. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu.

Besar harapan kami, laporan pengabdian kepada masyarakat ini akan memberikan manfaat bagi berbagai pihak yang membacanya.

Jakarta,
September 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
RINGKASAN	vi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Analisis situasi mitra/kelompok sasaran	1
1.2 Permasalahan Mitra	3
BAB 2 SOLUSI DAN TARGET LUARAN	4
2.1 Solusi	4
2.2 Target	4
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	6
BAB 4 PELAKSANAAN KEGIATAN	7
4.1 Jadwal Kegiatan	7
4.2 Pelaksanaan Kegiatan	7
4.3 Gambaran IPTEK	7
4.4 Biaya Kegiatan	7
4.5 Hasil	8
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	9
5.1 Kesimpulan	9
5.2 Saran	9
LAMPIRAN	10

RINGKASAN

1. Judul : Edukasi Masalah Kesehatan Reproduksi & Anemia Pada Remaja Di Pondok Pesantren Terpadu Tahfidz Al-Quran Al Muqoddam, Tekambulu Kecamatan Batu Jaya, Karawang, Jawa Barat
2. Ketua Pelaksana : Yulia Herawati, S.SiT., M.KM
3. Bidang Ilmu : Kesehatan reproduksi/Kesehatan masyarakat
4. Waktu Pelaksanaan : 1 Minggu
5. Waktu Pemantauan : 1 Bulan
6. Tujuan :
 - a) Menjalankan salah satu tugas dari Tri Darma Perguruan Tinggi khususnya di STIKes Mitra RIA Husada Jakarta yaitu pengabdian kepada masyarakat
 - b) Membantu pemerintah dan institusi meningkatkan derajat Kesehatan masyarakat khususnya Kesehatan Ibu, Anak dan Keluarga di Pondok Pesantren Terpadu Tahfidz Al Quran Al Muqoddam, Tekambulu Kecamatan Batu Jaya, Karawang, Jawa Barat.
 - c) Sebagai bahan pertimbangan untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang berkelanjutan
7. Bentuk Kegiatan : Penyuluhan
8. Sasaran : Remaja Putra Putri

BAB I

PENDAHULUAN

Remaja merupakan kelompok usia 10 tahun sampai sebelum berusia 18 tahun. Upaya kesehatan remaja memiliki tujuan untuk mempersiapkan remaja menjadi orang dewasa yang sehat, cerdas, berkualitas, dan produktif dan berperan serta dalam menjaga, mempertahankan dan meningkatkan kesehatan dirinya. Kesehatan remaja merupakan hal yang sangat penting diperhatikan karena pada masa ini remaja mengalami perubahan fisik, psikologis, dan sosial yang signifikan. Kementerian Kesehatan RI menekankan bahwa kesehatan remaja sangat dipengaruhi oleh pola makan yang sehat, aktivitas fisik yang teratur. Remaja yang sehat ditandai dengan berat badan, tinggi badan, dan indeks massa tubuh yang sesuai dengan usianya.

Upaya Kesehatan Remaja meliputi perkembangan positif, pencegahan kecelakaan, pencegahan kekerasan, kesehatan reproduksi, pencegahan dan pengendalian penyakit menular dan pencegahan penyakit tidak menular, gizi dan aktifitas fisik; kesehatan Jiwa; dan kesehatan remaja pada situasi krisis. Remaja juga perlu memiliki kesehatan mental dan emosional yang baik, serta kemampuan untuk mengambil keputusan yang baik dan bertanggung jawab atas tindakan mereka. Pola makan yang sehat dan bergizi sangat penting bagi kesehatan remaja. Orangtua dan remaja sendiri perlu memperhatikan asupan makanan yang mengandung karbohidrat, protein, lemak, vitamin, dan mineral yang cukup untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan mereka agar terhindar dari anemia.

Upaya Kesehatan Remaja selain ditujukan kepada remaja juga ditujukan kepada orang tua atau pengasuh untuk mendukung dan mewujudkan remaja yang sehat. Upaya Kesehatan Remaja harus melibatkan peran serta remaja dalam menjaga mempertahankan dan meningkatkan kesehatan dirinya. Dukungan keluarga sangat diperlukan sehingga remaja dapat tumbuh sehat sesuai dengan kemampuan, minat, dan bakatnya; mencegah perkawinan remaja; dan memfasilitasi remaja mendapatkan pelayanan kesehatan sesuai standar. Dukungan Keluarga sebagaimana dimaksud dalam pengasuhan, pemeliharaan, Pendidikan, dan perlindungan kepada remaja.

1.1 Analisis Situasi Mitra/Kelompok Sasaran

Remaja adalah individu yang berada pada kelompok usia 11 – 20 tahun (Hockenberry, et al., 2019). Masa remaja merupakan masa transisi dari masa anak – anak ke dewasa yang ditandai dengan perubahan perkembangan fisik, seksual, psikologis dan sosial. Saat ini sebagian besar remaja menderita kekurangan gizi kronis dan anemia yang berdampak terhadap kesehatan dan perkembangannya serta keturunannya yang berkontribusi pada siklus malnutrisi antargenerasi

(WHO, 2019).

Masalah kesehatan remaja di Indonesia yang sampai saat ini masih dialami oleh berbagai remaja di Indonesia ialah masalah kurang zat besi (anemia). Anemia ialah masalah kesehatan pada masyarakat yang masih ditemukan di seluruh dunia dan negara berkembang Indonesia ini. Keadaan ini bisa berdampak pada ekonomi seseorang karena anemia mengganggu produktifitas kerja (Lestari et al., 2018). Kondisi seseorang yang memiliki kadar Hemoglobin (Hb) rendah dari biasanya disebut anemia. Anemia untuk anak sekolah dan perempuan dewasa dikatakan keadaan seseorang memiliki kadar hemoglobin (Hb) kurang dari 12 g/dL.

Anemia ini pada umumnya di masyarakat terkenal dengan sebutan kurang darah (Kemenkes RI, 2018). Anemia yang disebabkan oleh kekurangan asupan zat gizi besi ini sering terjadi di seluruh dunia (Sari et al., 2019). Masalah kesehatan remaja di Indonesia yang sampai saat ini masih dialami oleh berbagai remaja di Indonesia ialah masalah kurang zat besi (anemia). Ada sebanyak 12% remaja laki-laki menderita anemia dan 23% remaja perempuan Indonesia menderita anemia (Kemenkes RI, 2018). Menurut RISKESDAS tahun 2018 menunjukkan prevalensi anemia remaja sebanyak 32% maka ada 3-4 remaja dari 10 mengalami anemia (Kemenkes RI, 2018). Pengetahuan dan sikap merupakan faktor penyebab anemia yang sering terjadi pada remaja putri. Menurut penelitian (Alhidayati et al., 2019). Menurut penelitian Anggoro (2020) juga menyatakan adanya hubungan antara pengetahuan dengan kejadian anemia (pvalue : 0,001). Tim dalam kegiatan PkM ini merupakan sekelompok tenaga yang terdiri dari Dosen Bidan, dan mahasiswa untuk melaksanakan edukasi meliputi penyuluhan, dan games pada remaja putra dan putri di Pondok Pesantren Terpadu Tahfidz Al Quran Al Muqoddam, Tekambulu Kecamatan Batu Jaya, Karawang, Jawa Barat.

1.2. PERMASALAHAN MITRA

Jumlah santri di Pondok Pesantren Tahfidzh Terpadu Al Muqoddam Kelurahan Batu Jaya Karawang berjumlah 146 santri, 49 santri laki-laki, 97 santri perempuan. Kegiatan PkM ini untuk memberikan edukasi santri/siswa tentang masalah kesehatan reproduksi & anemia pada remaja dengan pendampingan berbasis humaniora dan dinamika kelompok.

Notoatmodjo (2012) secara konseptual menjelaskan penyuluhan adalah suatu kegiatan mendidik sesuatu kepada individu ataupun kelompok, memberi pengetahuan, informasi-informasi dan berbagai kemampuan agar dapat membentuk sikap dan perilaku hidup yang seharusnya. Hakikatnya penyuluhan merupakan suatu kegiatan nonformal dalam rangka mengubah masyarakat menuju keadaan yang lebih baik seperti yang dicita-citakan. Secara rinci tujuan umum dari penyuluhan berbasis humaniora adalah :

1. Meningkatkan pengetahuan dan pemahaman
2. Mendorong perubahan perilaku
3. Memahami konteks budaya
4. Mengurangi stigma dan kepastian
5. Menggugah empati dan kesadaran sosial
6. Mengurangi disparitas Kesehatan
7. Membentuk jiwa yang humanis
8. Menciptakan generasi muda yang aktif bermasyarakat

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 SOLUSI

Merujuk pada paparan di atas dan permasalahan mitra, maka Pondok Pesantren Tahfidzh Terpadu Al Muqoddam perlu dilakukan edukasi masalah kesehatan reproduksi & anemia pada remaja.

2.2 TARGET LUARAN

Melihat permasalahan yang ada, target luaran yang akan dicapai sebagai berikut :

1. Santri Pondok Pesantren Tahfidzh Terpadu Al Muqoddam terletak di kelurahan Batujaya Karawang dapat memahami tentang masalah kesehatan reproduksi & anemia pada remaja.
2. Publikasi Ilmiah

Hasil capaian akhir dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah artikel ilmiah yang akan dipublikasikan pada jurnal nasional terakreditasi (Sinta).

BAB III

METODE PELAKSANAAN

Untuk menangani permasalahan di atas, dilakukan upaya preventif, khususnya dalam mendeteksi kesehatan reproduksi dan anemia remaja. Usaha preventif yang akan dilakukan dengan semua remaja putra dan putri mendapatkan pelayanan. Untuk kegiatan pengabdian masyarakat ini perlu dilakukan persiapan dengan tujuan membuat rencana kerja berdasarkan jenis topik dan bentuk kegiatannya.

Metode Pelaksanaan yang akan dilakukan, antara lain :

1. Tahap persiapan kelengkapan administrasi
Pelaksanaan kegiatan ini dilakukan untuk memudahkan segala urusan administrasi maupun teknis pelaksanaan pelatihan dan penyuluhan. Kelengkapan administrasi yang disiapkan antara lain : surat-menyurat yang dibutuhkan, presensi/daftar hadir peserta dan surat keterangan melaksanakan pengabdian masyarakat, anggaran yang telah digunakan. Serta penyusunan jadwal kegiatan pengabdian, pembagian tugas dan fungsi dari masing-masing tim pengabdian yang terlibat.
2. Tahap persiapan koordinasi
Pada tahap ini dilakukan kegiatan untuk mempersiapkan koordinasi tim pelaksana pengabdian dengan pihak Pondok Pesantren Terpadu Tahfidz Al Quran Al Muqoddam, Tekambulu Kecamatan Batu Jaya, Karawang, Jawa Barat sebagai penerima pengabdian, koordinasi dilakukan dengan pihak pengelola pondok pesantren dalam hal ini dosen berkoordinasi terkait waktu pelaksanaan kegiatan dan lain-lain.
3. Tahap persiapan tim pelaksana
Untuk persiapan pelaksanaan pengabdian perlu dilakukan persiapan bahan-bahan dan alat pemeriksaan antara lain : daftar hadir peserta, screen/layar untuk presentasi, beberapa hadiah untuk games.

BAB IV
PELAKSANAAN KEGIATAN

a. Jadwal Kegiatan

Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat dilakukan pada :

Hari/ Tanggal : 29 September 2023

Waktu : 08.30 sd. 12.00 WIB

Tempat : Pondok Pesantren Terpadu Tahfidz Al Quran Al Muqoddam, Tekambulu
Kecamatan Batu Jaya, Karawang, Jawa Barat

Peserta : 146 orang

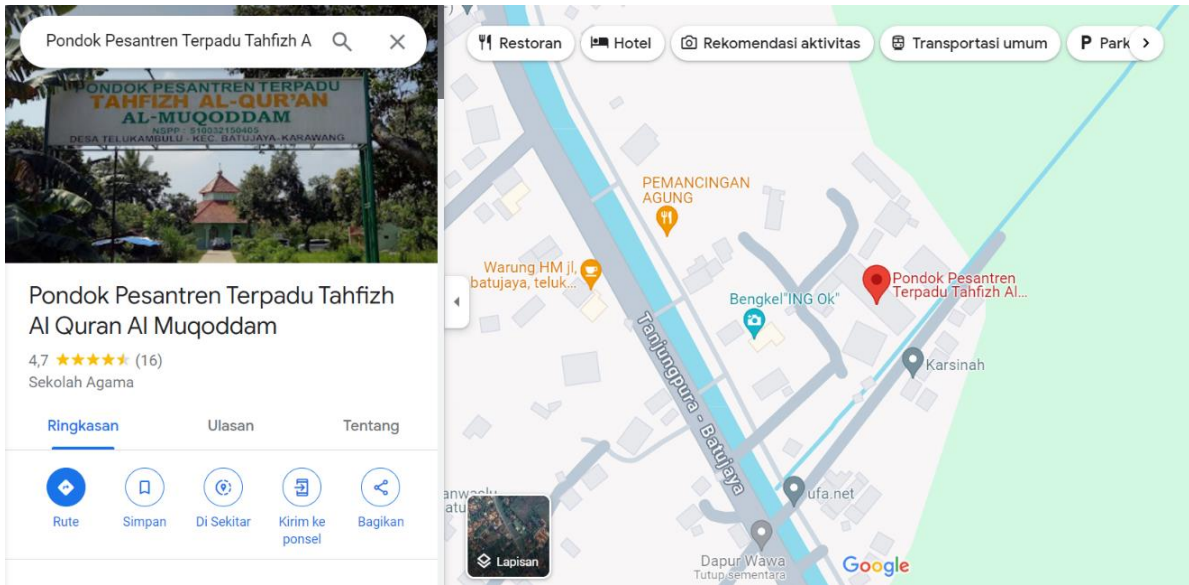
Jadwal kegiatan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini, sebagai berikut :

No	Nama Kegiatan	Bulan					
		9	10	11	12	1	2
1	Penyusunan proposal Pengabdian Masyarakat						
2	Penyerahan proposal Pengabdian Masyarakat ke PPPM						
3	Berkoordinasi dengan Tempat/lahan						
4	Persiapan bahan dan alat						
5	Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat						
6	Evaluasi kegiatan						
7	Penyusunan Laporan Kegiatan						
8	Pengajuan Publikasi						
9	Publikasi						

b. Peta Lokasi Mitra Sasaran

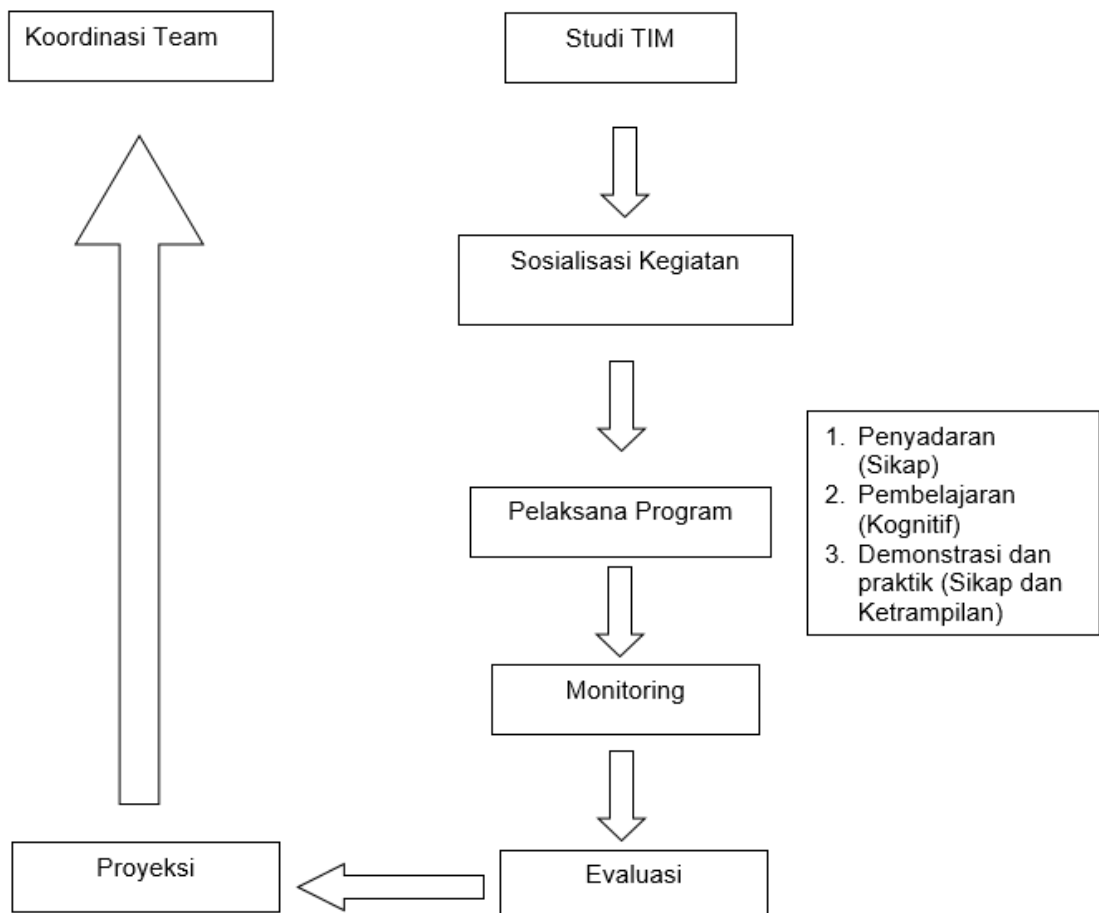
Wilayah Mitra dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat sebagai berikut :

1. Tempat : Pondok Pesantren Terpadu Tahfidz Al Quran Al Muqoddam, Tekambulu
Kecamatan Batu Jaya, Karawang, Jawa Barat
2. Desa : Tekambulu
3. Kecamatan : Batu Jaya
4. Kabupaten : Karawang



Gambaran Iptek

Gambaran iptek berisi menjelaskan gambaran iptek yang akan diimplementasikan di mitra sasaran.



Jumlah Biaya P3M tahun 2023: **Rp. 5.000.000;**

1. Bahan Habis Pakai

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
Hadiah santri/siswa	Hadiah fun games & tanda terima kasih	146	14.000	2.044.000;
Subtotal				2.044.000;

2. Perjalanan

Alokasi	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
sport	tey tempat/penyerahan surat pengantar (PP)	2	150.000;	300.000;
sport	ksanaan Penyuluhan (PP)	2	150.000;	300.000;
Subtotal				600.000;

3. Lain-lain

Alokasi	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
sumsi	rk Box (peserta +pelaksana)	150	14.000	2.100.000;
kretarian	copy & ATK (paket)		100.000;	100.000;
& bahan	na untuk Pelayanan		100.000;	100.000;
Spanduk	Publikasi kegiatan	1	100.000	100.000
Subtotal				2.400.000;
Total keseluruhan				5.044.000;

Mengetahui,
Kepala PPPM STIKes MRHJ

Dr. Dina Martha Fitri., SSiT., M.Pd
NIDN.1101128801

Jakarta, 1 September 2023

Ketua Pelaksana PkM

Yulia Herawati, S.SiT., M.KM
NIDN. 0310078602

4.1 Biaya Kegiatan

Seluruh biaya kegiatan ditanggung oleh pihak pelaksana

4.2 Hasil

Kegiatan telah dilaksanakan pada hari Jum'at, Tanggal 29 September 2023 diikuti oleh seluruh santri/siswa sejumlah 146 santri/siswa. Dilakukan di Pondok Pesantren Terpadu Tahfidz Al-Quran Al Muqoddam, Tekambulu Kecamatan Batu Jaya, Karawang, Jawa Barat. Kegiatan dilakukan dengan penyuluhan dan tanya jawab tentang masalah kesehatan reproduksi & anemia pada remaja. Hasil dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat menunjukkan antusiasme santri/siswa dalam melakukan kegiatan dengan dibutikannya santri/siswa tetap mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir di tempat dengan semangat menjawab beberapa pertanyaan saat fun games.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dalam kegiatan PkM bahwa :

Secara umum, hasil penyuluhan yang dilaksanakan di Pondok Pesantren Terpadu Tahfidz Al-Quran Al Muqoddam, Tekambulu Kecamatan Batu Jaya, Karawang, Jawa Barat berada pada kriteria sangat bermanfaat bagi santri/siswa dalam pemahaman tentang masalah kesehatan reproduksi & anemia pada remaja.. Di samping itu pula, kegiatan PkM ini berhasil mengkombinasikan edukasi masalah kesehatan reproduksi & anemia remaja dengan pendampingan berbasis humaniora dan dinamika kelompok.

5.2 Saran

1. Mengembangkan metode penyuluhan yang *up to date*
2. Mengadakan evaluasi tentang perkembangan kemampuan berwirausaha di area Pondok Pesantren Terpadu Tahfidz Al-Quran Al Muqoddam, Tekambulu Kecamatan Batu Jaya, Karawang, Jawa Barat.

Lampiran 1

Lampiran Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul

CURRICULUM VITAE			
IDENTITAS DIRI			
Nama Lengkap	:	Yulia Herawati, S.SiT, M.KM	
NIDN	:	0310078602	
Tempat, Tanggal Lahir	:	Jakarta, 10 Juli 1986	
Jenis Kelamin	:	Perempuan	
Status Perkawinan	:	Kawin	
Agama	:	Islam	
Jabatan Akademik	:	Asisten Ahli	
Alamat Rumah	:	Jl. SD Lama No. III RT 003/001	
Telp / Hp	:	081290234586	
Alamat e-mail	:	herawati.yulia1007@gmail.com	
No.Rekening	:	129-0010011852	
Nama Bank	:	Mandiri	
RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI			
Tahun Lulus	Program Pendidikan (diploma, sarjana, magister, spesialis dan doktor)	Perguruan Tinggi	Jurusan/Program Studi
2009	Sarjana	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	D-IV Kebidanan
2012	Magister	Universitas UHAMKA	S2 Kesmas
PELATIHAN PROFESIONAL			
Tahun	Jenis Pelatihan (Dalam/Luar Negeri)	Penyelenggara	Jangka Waktu
2016	Pelatihan Pekerti	Universitas Negeri Jakarta	5 hari, 40 jam
2016	Pelatihan Preseptor Mentor	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	3 hari, 24 jam
2016	Capacity Building	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	3 hari
2016	<i>The Power of Lactation Massage Course</i>	Arugaan	2 hari
2019	<i>Healthy Mom, Baby massage & SPA</i>	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	4 hari
2019	<i>Midwifery Update</i>	12 PD-IBI Provinsi DKI Jakarta	3 hari



PENGALAMAN MENGAJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Institusi/Jurusan/ Program Studi	Sem/Tahun Akademik
Kesehatan Reproduksi	D-IV Bidan Pendidik	D-IV Bidan Pendidik	TA 2013/2014
Kesehatan Reproduksi	D-IV Bidan Pendidik	D-IV Bidan Pendidik	TA 2014/2015
Kesehatan Reproduksi	D-IV Bidan Pendidik	D-IV Bidan Pendidik	TA 2015/2016
Kesehatan Reproduksi	D-IV Bidan Pendidik	D-IV Bidan Pendidik	TA 2016/2017
Kesehatan Perempuan & Perencanaan Keluarga	Sarjana Terapan Kebidanan	Sarjana Terapan Kebidanan	TA. 2018/2019
Promosi Kesehatan	Sarjana Terapan Kebidanan	Sarjana Terapan Kebidanan	TA. 2018/2019
Psikologi pada Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir	Sarjana Terapan Kebidanan	Sarjana Terapan Kebidanan	TA. 2018/2019
Asuhan Kebidanan Kehamilan	Sarjana Terapan Kebidanan	Sarjana Terapan Kebidanan	TA. 2018/2019

PRODUK BAHAN AJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jenis Bahan Ajar (cetak dan non cetak)	Sem/Tahun Akademik
Kesehatan Reproduksi	D-IV Bidan Pendidik	Modul	TA. 2013/2014
Kesehatan Reproduksi	D-IV Bidan Pendidik	Modul	TA. 2015/2016

PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/ anggota Tim	Sumber Dana
2013	Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok Siswa di Kecamatan Pasar Rebo Tahun 2011	Ketua	Pribadi
2016	Hubungan antara motivasi belajar dengan prestasi belajar asuhan kebidanan II Mahasiswa DII Kebidanan STIKes Mitra RIA Husada Jakarta Tahun 2016	Anggota	UPPM SMRH
2017	Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Wanita Usia Subur Tentang Pemeriksaan IVA di Wilayah Pondok Ronggon Jakarta Timur Tahun 2017	Ketua	UPPM SMRH
2019	Efektivitas Pijat Oksitosin dan Breast Care terhadap Peningkatan Produksi Asi pada IbuNifas	Ketua	PPM SMRH

KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM

Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Peranan sebagai Panitia/peserta/pembicara
2009	Monitoring Persalinan & Penatalaksanaan HPP Terbaru	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	Panitia
2014	“Tidak Imunisasi? Bisa cacat atau mati?”Menjawab Isu-Isu Tidak Benar Tentang Imunisasi	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	Panitia
2014	Pengenalan USG Dasar Aplikasi ANC Profesi Bidan dan Dokter	PT. ANM Medika	Peserta
2015	Strategi meningkatkan kualitas dan Profesionalisme Tenaga K3 dalam menghadapi Masyarakat Ekonomi ASEAN	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	Peserta
2016	Kesehatan reproduksi	SMK Raflesia Bogor	Pembicara
2017	International Journal	STIKes Medistra	Peserta
2017	Strategi & Teknik Percepatan Indeksasi Internasional DOAJ	Univ. Prasetiya Mulya	Peserta
2017	<i>Emergency Maternal and Neonatal Life Support Update</i>	PC IBI Kab. Bogor	Peserta
2018	Seminar Bidan dan Perempuan Berdaya Mencapai Indonesia Sehat	AIPKIND & PD IBI Jabar	Peserta
2019	<i>Public Speaking & Personality</i>	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	Peserta

KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Tahun	Jenis>Nama Kegiatan	Tempat
2014	Penyuluhan SADARI pada Mahasiswa S1 Kesmas	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta
2017	Penyuluhan dan Pemeriksaan Kadar Kolesterol di RT 003/001 Pondok Ranggung, Jakarta Timur Tahun 2017	Pondok Ranggung
2018	Penyuluhan Pencegahan Kekerasan Seksual Pada Anak TKA Kelas Semester Genap Tarsius Dan Badak Jawa Di Sekolah Alam Cikeas Udik Gunung Putri Bogor Tahun 2018	Sekolah Alam Cikeas
2019	Proteksi Anak terhadap Dampak Negatif <i>Gadget</i> di Kelurahan Pondok Ranggung	Pondok Ranggung
2019	<i>Childbirth Education</i> Pada Pasangan Hamil dalam menyambut kelahiran	BPM Jeanne S.

JABATAN DALAM PENGELOLAAN INSTITUSI

Peran/Jabatan	Institusi (Univ, Fak,Jurusan,Lab,studio, Manajemen Sistem Informasi Akademi,dll)	Tahun ...sd....
Koordinator Kurikulum & Evaluasi	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	2012 sd. sekarang
Sekretaris Program Studi Sarjana	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	2018 sd.

Terapan Kebidanan		sekarang
Ka. Bag PPPM	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta Jakarta	2022 sd. 2027
PENGHARGAAN/PIAGAM		
Tahun	Bentuk Penghargaan	Pemberi
2018	<i>Participant of Oral Presentation with tittle</i> "Perbedaan Kejadian Unmet Need KB Pada PUS Berdasarkan Sikap, Persetujuan Suami, dan Keikutsertaan BPJS di Kelurahan PuloGebang Kecamatan Cakung Jakarta Timur	<i>The International Midwifery Scientific Conference</i>
ORGANISASI PROFESI/ILMIAH		
Tahun	Jenis>Nama Organisasi	Jabatan/jenjang keanggotaan
2017 sd. sekarang	Asosiasi Dosen Indonesia	Anggota

Saya menyatakan bahwa semua keterangan dalam *Curriculum Vitae* ini adalah benar dan apabilaterdapat kesalahan, saya bersedia mempertanggungjawabkannya.

Jakarta, 01 Februari 2023
Yang menyatakan,

Yulia Herawati, S.SiT, M.KM

CURRICULUM VITAE

IDENTITAS DIRI			
Nama Lengkap	:	Sri Kubillawati, S.SiT, M.Kes	
NIDN	:	0314087301	
Tempat, Tanggal Lahir	:	Jakarta, 14 Agustus 1973	
Jenis Kelamin	:	Perempuan	
Status Perkawinan	:	Cerai Mati	
Agama	:	Islam	
Jabatan Akademik	:	Asisten Ahli	
Alamat Rumah	:	Gg. Sawo Gede Rt. 001 Rw. 09 No. 70 Jatiasih, Bekasi	
Telp / Hp	:	085716137197	
Alamat e-mail	:	kubillawatisri@gmail.com	
No.Rekening	:	1290010114433	
Nama Bank	:	Mandiri	
RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI			
Tahun Lulus	Program Pendidikan (diploma, sarjana, magister, spesialis dan doktor)	Perguruan Tinggi	Jurusan/Program Studi
2011	D-III Kebidanan	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	D-III Kebidanan
2012	D-IV Bidan Pendidik	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	D-IV Bidan Pendidik
2016	S2	URINDO	Promosi Kesehatan
PELATIHAN PROFESIONAL			
Tahun	Jenis Pelatihan (Dalam/Luar Negeri)	Penyelenggara	Jangka Waktu
2021	Pelatihan OSCE (Objective Structured Clinical Examination)	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	17-18 November 2021
2022	Pelatihan Entrepreneur, Healthy Mom , Baby Massage And Spa	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	07-12 Maret 2022
2023	Pelatihan Preceptorship – Mentorship Model Approach	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	1-2 Maret 2023
PENGALAMAN KERJA			
Tahun	Tempat Kerja	Jabatan	
PENGALAMAN MENGAJAR			
Mata Kuliah	Program Pendidikan	Institusi/Jurusan/ Program Studi	Sem/Tahun Akademik

Aspek Sosial Budaya Kesehatan	S1 Kesmas	SMRHJ	Ganjil TA 2020-2021
Biomedik II	S1 Kesmas	SMRHJ	Ganjil TA 2020-2021
Dasar Promosi Kesehatan	S1 Kesmas	SMRHJ	Ganjil TA 2020-2021
Manajemen Program Promkes	S1 Kesmas	SMRHJ	Ganjil TA 2020-2021
Dasar Ilmu Gizi Kesmas	S1 Kesmas	SMRHJ	Genap TA 2020-2021
Kewirausahaan	S1 Kesmas	SMRHJ	Genap TA 2020-2021
Pengembangan Media Promkes	S1 Kesmas	SMRHJ	Genap TA 2020-2021
Penyakit Akibat Kerja	S1 Kesmas	SMRHJ	Genap TA 2020-2021
Promkes K3 di Tempat Kerja	S1 Kesmas	SMRHJ	Genap TA 2020-2021
Aspek Sosial Budaya Kesehatan	S1 Kesmas	SMRHJ	Ganjil TA 2021-2022
Biomedik II	S1 Kesmas	SMRHJ	Ganjil TA 2021-2022
Dasar Promosi Kesehatan	S1 Kesmas	SMRHJ	Ganjil TA 2021-2022
Manajemen Program Promkes	S1 Kesmas	SMRHJ	Ganjil TA 2021-2022
Dasar Ilmu Gizi Kesmas	S1 Kesmas	SMRHJ	Genap TA 2021-2022
Kewirausahaan	S1 Kesmas	SMRHJ	Genap TA 2021-2022
Pengembangan Media Promkes	S1 Kesmas	SMRHJ	Genap TA 2021-2022
Promkes K3 di Tempat Kerja	S1 Kesmas	SMRHJ	Genap TA 2021-2022
Aplikasi Promkes di Berbagai Tatanan	S1 Kesmas	SMRHJ	Ganjil TA 2022-2023
Biomedik II	S1 Kesmas	SMRHJ	Ganjil TA 2022-2023
Dasar kependudukan	S1 Kesmas	SMRHJ	Ganjil TA 2022-2023
Dasar Promosi Kesehatan	S1 Kesmas	SMRHJ	Ganjil TA 2022-2023
Ilmu Kesehatan Masyarakat	STr. Keb	SMRHJ	Genap TA 2022-2023
Keterampilan Dasar Kebidanan	STr. Keb	SMRHJ	Genap TA 2022-2023
Kewirausahaan	Kesehatan Masyarakat & STr. Keb	SMRHJ	Genap TA 2022-2023

PRODUK BAHAN AJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jenis Bahan Ajar (cetak dan non cetak)	Sem/Tahun Akademik
Asuhan Kebidanan	Kebidanan	Buku Ajar	Genap/TA 2021-2022
Pengembangan Media Promosi Kesehatan	Kesehatan Masyarakat	Lembar Balik (Remaja cerdas Bebas Anemia)	Genap/TA 2021-2022

Pengembangan Media Promosi Kesehatan	Kesehatan Masyarakat	Video Penyuluhan (Anemia pada Remaja)	Genap/TA 2021-2022

PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/ anggota Tim	Sumber Dana
2021	Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi SMP Bangsa Mandiri 2 Bogor	Anggota	SMRHJ
2022	Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Obesitas Pada Remaja	Ketua	SMRHJ
2022	Perbedaan Durasi Mengemudi, Postur Tubuh, dan Kebiasaan Merokok Terhadap Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Pengemudi Bus	Ketua	SMRHJ
2022	Perbedaan Komitmen Organisasi, beban Kerja, dan Iklim Organisasi Terhadap Stres Kerja	Ketua	SMRHJ
2022	Pengaruh Akupresur Titik SP6 dan L14 Terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri Kala I Persalinan di PMB Ny. T.O. Desa Klapanunggal Kabupaten Bogor	Anggota	SMRHJ
2023	Efektivitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Dan Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Phbs	Anggota	SMRHJ
2023	Efektivitas Pendidikan Kesehatan Gigi Dengan Media Video Dan Poster Terhadap Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Gigi Pada Anak	Anggota	SMRHJ

KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM

Tahun	Judul Penelitian	Penerbit

KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Tahun	Jenis>Nama Kegiatan	Tempat
2020	Penyuluhan Tentang Pemilihan Alat Kontrasepsi yang Sesuai untuk Pasangan Usia Subur	Bogor
2020	Penyuluhan Tentang Upaya Remaja Milenial Menjaga Keseimbangan Gizi dan Kesehatan	Online

	Reproduksi	
2021	Webinar Remaja Berprestasi Bebas Anemia	Online
2021	Penerapan Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam Meningkatkan Kesehatan di Pondok Pesantren AL-HAMID Jakarta Timur	Pondok Pesantren AL-HAMID Jakarta Timur
2021	Pencegahan Penularan Covid-19 Di Sekolah	SD Sukatani I
2022	Pencegahan Anemia Pada Remaja	Pondok Pesantren AL-HAMID Jakarta Timur
2022	Pendidikan Sex Pada Remaja	SMK Al-Wahyu Jakarta Timur
2023	Sosialisasi Reproduksi Remaja dan Bahaya Seks Bebas	SMKN 2 Bekasi

JABATAN DALAM PENGELOLAAN INSTITUSI

Peran/Jabatan	Institusi (Univ, Fak, Jurusan, Lab, studio, Manajemen Sistem Informasi Akademi, dll)	Tahun ...s.d....
Kepala Bagian Laboratorium	SMRHJ	2021-2025

PENGHARGAAN/PIAGAM

Tahun	Bentuk Penghargaan	Pemberi

ORGANISASI PROFESI/ILMIAH

Tahun	Jenis>Nama Organisasi	Jabatan/jenjang keanggotaan
2016	IBI	Anggota
2018	IAKMI	Anggota

Saya menyatakan bahwa semua keterangan dalam **Curriculum Vitae** ini adalah benar dan apabila terdapat kesalahan, saya bersedia mempertanggungjawabkannya.

Jakarta, 06 Juni 2023
Yang menyatakan,



Sri Kubillawati

CURRICULUM VITAE

IDENTITAS DIRI	
Nama Lengkap	: Dina Martha Fitri, S.SiT, M.Pd
NIDN	: 1101128801
Tempat, Tanggal Lahir	: Sirah Pulau Padang, 01 Desember 1988
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Perkawinan	: Menikah
Agama	: Islam
Jabatan Akademik	: Asisten Ahli
Alamat Rumah	: Jalan Buaran III Blok B.7 No 2, Rt/Rw 003/012 Klender, Duren Sawit Jakarta Timur
Telp / Hp	: 081293145087
Alamat e-mail	: marthadina@ymail.com
No.Rekening	: 113-00-06010400
Nama Bank	: Bank Mandiri



RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI

Tahun Lulus	Program Pendidikan (diploma, sarjana, magister, spesialis dan doktor)	Perguruan Tinggi	Jurusan/Program Studi
2006	Diploma III	Budi Mulia	Kebidanan
2010	Diploma IV	Ngudi Waluyo	Kebidanan
2013	Magister	Mulawarman	Teknologi Pendidikan
2017	Doktor	UNJ	Teknologi Pendidikan

PELATIHAN PROFESIONAL

Tahun	Jenis Pelatihan (Dalam/Luar Negeri)	Penyelenggara	Jangka Waktu
2006	APN	Budi Mulia	10 Hari
2010	AA	UNES	7 Hari
2010	Pekerti	UNES	7 Hari
2014	Sosialisasi Borang	UT	2 Hari

PENGALAMAN MENGAJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Institusi/Jurusan/ Program Studi	Sem/Tahun Akademik
Teknologi Pendidikan	D-IV Bidan Pendidik	SMRH	2015-2017
Humaniora	D-IV Bidan Pendidik	SMRH	2015-2017
Pendidikan Kewarganegaraan	D-III Kebidanan	SMRH	2018
Pendidikan Kewarganegaraan	Sarjana Terapan Kebidanan	SMRH	2018
Pendidikan Kewarganegaraan	S1-Kesmas	SMRH	2018

PRODUK BAHAN PEMBELAJARAN

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jenis Bahan Ajar (cetak dan non cetak)	Sem/Tahun Akademik
Teknologi Pendidikan	D-IV Bidan Pendidik	Cetak	2015-skrng
Humaniora	D-IV Bidan Pendidik	Cetak	2017-skrng
Pendidikan Kewarganegaraan	D-III Kebidanan, STR dan S1-Kesmas	Cetak	2018

PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/ anggota Tim	Sumber Dana
2017	Pengaruh Metode Pembelajaran dan Kecerdasan Interpersonal terhadap Kompetensi Komunikasi Terapeutik Mahasiswa Program D-III Kebidanan Stikes Mitra RIA Husada Cibubur	Ketua	SMRH
2018	Pengaruh Motivasi dengan Hasil Belajar Mahasiswa Program D-III Kebidanan Stikes Mitra RIA Husada Cibubur	Ketua	SMRH
2018	Pengaruh Metode Problem Base Learning terhadap Motivasi, Kesiapan dan Hasil Belajar	Ketua	SMRH

KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM

Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Peranan sebagai Panitia/peserta/pembicara
2014	Pendidikan sebagai Arsitek dan Manajer Pembelajaran	UNJ	Panitia
2015	Antangan sebagai Trend Teknologi Pembelajaran Abad 21	UNJ	Panitia
2017	Forum Internasional	Medistra	Peserta
2017	Latihan Peseptor Mentor	SMRH	Fasilitator
2017	Workshop Profesi Bidan	Kemendikbud	Peserta
2018	Peran Pendidikan Tinggi dalam bidang Penelitian dan Pengabdian Masyarakat menuju revolusi industry 4.0	LPPM UNV. Indraprasta PGRI	Peserta
2018	RJI tentang strategi peningkatan kualitas Jurnal	LPPM Institut STIAMI	Peserta
2018	Diskusi Repository Ilmiah Nasional (RIN) dan Sistem Cloud Jurnal dengan Rujukan	LIPI	Peserta
2018	Pelatihan Mendeley	UPPM SMRH	Panitia

2018	Pelatihan Mendeleey	UPPM SMRH	Peserta
2018	Penyegaran Metode Penelitian	UPPM SMRH	Panitia
2018	Penyegaran Metode Penelitian	UPPM SMRH	Peserta

KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Tahun	Jenis>Nama Kegiatan	Tempat
2014	Pelatihan Pembuatan Media	SMRH
2017	Meningkatkan Kesehatan Masyarakat	Warga Cibubur
2018	Penyuluhan SADARI di Karawang	LLDikti

JABATAN DALAM PENGELOLAAN INSTITUSI

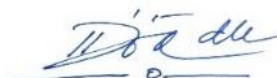
Peran/Jabatan	Institusi (Univ, Fak,Jurusan,Lab,studio, Manajemen Sistem Informasi Akademi,dll)	Tahun ...s.d....
Koordinator Kurikulum	D-IV Bidan Pendidik SMRH	2016 s/d 2018
Kabag. UPPM	SMRH	2018 s/d Sekarang

ORGANISASI PROFESI/ILMIAH

Tahun	Jenis>Nama Organisasi	Jabatan/jenjang keanggotaan
2014	Ikatan Bidan Indonesia	Anggota
2014	IPTPI	Anggota
2014	AECT	Anggota

Saya menyatakan bahwa semua keterangan dalam **Curriculum Vitae** ini adalah benar dan apabila terdapat kesalahan, saya bersedia mempertanggungjawabkannya.

Jakarta, 16 April 2018
Yang menyatakan,

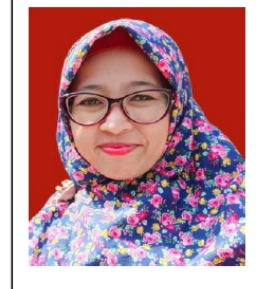


Dr. Dina Martha Fitri, S.SiT., M.Pd

CURRICULUM VITAE

IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Nurul Azmi Aprianti, S.SiT, M.Pd.
NIDN : 0320088904
Tempat, Tanggal Lahir : Bekasi, 20 Agustus 1989
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Perkawinan : Menikah
Agama : Islam
Jabatan Akademik : Koordinator Kurikulum & Evaluasi
Alamat Rumah : Jl. RTM gang H. Atab Rt 07 Rw 11 no. 132, Kelurahan Tugu,
Cimanggis-Depok
Telp / Hp : 081291997981
Alamat e-mail : nurulazmi426@gmail.com
No.Rekening : 1290010767727
Nama Bank : Mandiri



RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI

Tahun Lulus	Program Pendidikan (diploma, sarjana, magister, spesialis dan doktor)	Perguruan Tinggi	Jurusan/Program Studi
2010	D-III Kebidanan	STIKes Mitra RIA Huasada	Kebidanan
2015	D-IV Bidan Pendidik	STIKes Mitra RIA Huasada	Bidan Pendidik
2020	Magister Pendidikan Bahasa Inggris	Universitas Indraprasta PGRI	Pendidikan Bahasa Inggris

PELATIHAN PROFESIONAL

Tahun	Jenis Pelatihan (Dalam/Luar Negeri)	Penyelenggara	Jangka Waktu
2021	Entrepreneur Healthy Mom and Baby Massage and Spa	STIKes Mitra RIA Husada dan IHCA	2 Minggu
2021	Pemanfaatan Kinemaster & Camtasia Studio untuk Pembelajaran	STIKes Mitra RIA Husada dan Dunia Akademisi	4 Hari
2022	Entrepreneur Healthy Mom and Baby Massage and Spa	STIKes Mitra RIA Husada dan IHCA	1 Minggu

PENGALAMAN MENGAJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Institusi/Jurusan/ Program Studi	Sem/Tahun Akademik
Bahasa Inggris	STR Kebidanan	STR Kebidanan	Semester 3 / 2020-2021
Agama	STR Kebidanan	STR Kebidanan dan Kesehatan Masyarakat	Semester 1 / 2021-2022
Komunikasi dan Konseling dalam Praktik Kebidanan	STR Kebidanan	STR Kebidanan	Semester 3 / 2021-2022
Ilmu Sosial Budaya Dasar	STR Kebidanan	STR Kebidanan	Semester 3 / 2021-2022
Humaniora	STR Kebidanan	STR Kebidanan	Semester 1 Non reguler / 2021-2022

PRODUK BAHAN AJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jenis Bahan Ajar (cetak dan non cetak)	Sem/Tahun Akademik
Bahasa Inggris	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 3 / 2020-2021
Agama	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 1 / 2021-2022
Komunikasi dan Konseling dalam Praktik Kebidanan	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 3 / 2021-2022
Ilmu Sosial Budaya Dasar	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 3 / 2021-2022
Humaniora	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 1 Non reguler / 2021-2022

PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/ anggota Tim	Sumber Dana
2021	An Analysis of Educational Value and Defence Mecanism in Life of Pi Novel by Yann Martel	Ketua	
2021	Efektivitas Metode Pembelajaran Kooperatif Numbered Heads Together Terhadap Hasil Belajar Konsep Kebidanan	Anggota	
2022	Pengaruh pemberian dark chocolate terhadap penurunan dismenorea primer pada remaja perempuan di RW. 001 Kel. Leuwikutug Kab.	Anggota	

	Bogor Tahun 2022		
2022	Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Kelas X Di Smk An-Nur Klapanunggal Tahun 2022	Ketua	

KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM

Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Peranan sebagai Panitia/peserta/pembicara
2020	Webinar International <i>"The Role of Higher Education in New Normal"</i>	STIKes Mitra RIA Husada	Panitia
2020	Webinar Kuliah Pakar "Strategi Keberhasilan Penerapan Sistem Informasi Kesehatan bagi Para Bidan di Era Pandemi"	STIKes Mitra RIA Husada	Panitia
2021	Webinar Nasional "Psikologis Remaja pada Era Pandemi Covid-19"	SMRHJ	Panitia
2021	Webinar Kebidanan "Strategi dan Peran Bidan dalam Menghadapi Tantangan Revolusi Industri 4.0"	SMRHJ	Panitia

KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Tahun	Jenis>Nama Kegiatan	Tempat
2021	Edukasi persiapan persalinan pada pasangan hamil dalam menyambut persalinan minim trauma	
2022	Efektivitas Reward terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu dan Tumbuh Kembang Balita di RW 01 Desa Wantisari Kec. Leuwidamar Lebak Banten	
2023	Pelatihan bagi kader tentang penyuluhan gizi balita pada kegiatan posyandu	
2023	Efektifitas Promkes dengan Aplikasi IG tentang Teknik Birth Ball terhadap pengetahuan dan pengambilan keputusan dalam Manajemen Persalinan Kala I	

JABATAN DALAM PENGELOLAAN INSTITUSI

Peran/Jabatan	Institusi (Univ, Fak,Jurusan,Lab,studio, Manajemen Sistem Informasi Akademi,dll)	Tahun ...s.d....
Koordinator Kurikulum dan Evaluasi	STR Kebidanan	2019-sekarang
Koordinator praktik	STR Kebidanan	2021-sekarang

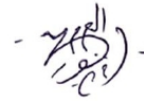
PENGHARGAAN/PIAGAM

Tahun	Bentuk Penghargaan	Pemberi

ORGANISASI PROFESI/ILMIAH		
Tahun	Jenis>Nama Organisasi	Jabatan/jenjang keanggotaan

Saya menyatakan bahwa semua keterangan dalam *Curriculum Vitae* ini adalah benar dan apabila terdapat kesalahan, saya bersedia mempertanggungjawabkannya.

Jakarta, 11 Oktober 2021
Yang menyatakan,



(Nurul Azmi Aprianti, S.SiT, M.Pd.)

Lampiran 2 : Surat Tugas



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) **MITRA RIA HUSADA JAKARTA**

SK. Mendiknas No. 207/D/0/2004 . Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.3970-3971
SK. Mendiknas No. 1880/D/1/2006 . Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.04436

SURAT TUGAS **PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT** **Nomor : 079C/Ketua SMRH/IX/2023**

- Dasar Penugasan : Surat Permohonan Pembuatan Surat Tugas Pengabdian Kepada Masyarakat dari Kepala PPPM SMRHJ.
- Lampiran : 1. Alur Pengelolaan Penyelenggaraan Kegiatan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan dana SMRHJ.
2. Alur Pengelolaan Penyelenggaraan Kegiatan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat dengan dana hibah dari luar SMRHJ.

Yang bertanda tangan dibawah ini menerangkan bahwa :

Nama : **Dra Sri Danti Anwar, MA**
Jabatan : Ketua STIKes Mitra RIA Husada Jakarta
Alamat : Jln. Karya Bhakti Nomor 3 Cibubur Jakarta Timur

Dengan ini memberikan tugas kepada :

Nama : **Yulia Herawati, S.SiT, M.KM**
Sri Kubillawati, S.SiT, M.Kes
Dr Dina Martha Fitri, S.SiT, M.Pd
Nurul Azmi A, S.SiT, M.Pd

Judul : **Edukasi Masalah Kesehatan Reproduksi & Anemia Pada Remaja Di Pondok Pesantren Terpadu Tahfidz Al-Quran Al Muqoddam, Tekambulu Kecamatan Batu Jaya, Karawang, Jawa Barat**

Untuk melaksanakan tugas Pengabdian Kepada Masyarakat Periode Tahun 2022/2023. Setiap Dosen melakukan 2 (dua) kali Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 1 (satu) Tahun.

Demikian Surat Tugas Pengabdian Kepada Masyarakat ini dibuat dengan sebenarnya untuk ditindak lanjuti dan dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Jakarta, 29 September 2023

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra RIA Husada Jakarta



Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

- Tembusan kepada Yth :
1. Waket I & II SMRHJ
 2. Kepala PPPM SMRHJ
 3. Arsip

Komplek Yayasan Karya Bhakti RIA Pembangunan

Jl. Karya Bhakti No. 3 Cibubur - Jakarta Timur 13720 - Telp. 021-8775 0551/ 52 - www.mrhj.ac.id

Lampiran 3 : Daftar hadir peserta PkM (29 September 2023)

DAFTAR HADIR

TANGGAL :

JENIS KEGIATAN :

NO	NAMA	PARAF
1	Muhammad Furqan	
2	Galuh	
3	Aria	
4	M. Zidane	
5	Fahri aziz	
6	Putra kumara habibullah	
7	Naufal Fadhil	
8	Sultan Fadillah	
9	M. abdul AZIZ	
10	M. DEIVIN M	
11	M. Kevin Al-Farizi	
12	Kumala SF	
13	ANWAR SANUSI	
14	AFLAH MUSODDAG	
15	ALFIAN FAREZA	
16	m. Faturrahman	
17	Salf abdullah	
18	RIZQI AMINALLAH	
19	taufik	
20	airi	
21	Farrid Illallah	
22	GIANG RAMADHAN	
23	Sahel Anwar Rizal	
24	Muhammad gencur segara	
25	Hilal Lutfi hFi Ramadan	
26	Abnuel Dzikri	
27	A.F. FADILLAH	
28	M. Yusuf	
29	Diki	
30	Uga Hafiez	
31	Zain	
32	Ridha AAN AL-HABZY	
33	Muhammad Fadis M.S	
34	ZIDAN AL MAGSI BI SAEFUDIN	
35	Muhammad FARHAN	
36	ADITIA MAULANA	
37	BEZI APRILYANA	

NO	NAMA	PARAF
38	Hoyah Raha	
39	M. Winda Azzahra Imani	
40	FEBRIAN	
41	Haider N	
42	Siddiq	
43	Musab	
44	ADUC	
45	IMAM TOLHAH	
46	SYARON KUREN	
47	Apitah Fansiah	
48	sheba aisyah musafiah	
49	Indah Putri	
50	Maghribah Rokhim	
51	Nabila Mufic Alifa	
52	Syahriyah Sapira	
53	Salsabita Nafisah	
54	NANIA	
55	Fani Khuderunnisa	
56	Raryia Fitri Hperunisa	
57	Asfaarinaa Husnayain	
58	Imarah Safinatunnajah	
59	Tasbita Coraga	
60	Rifa Octaviani	
61	Nurul Mujahidah	
62	Sofi Aqha	
63	MARSAH	
64	Bunga Istiqomah	
65	Mariam	
66	Rufiyana La Daga	
67	Zahra Dwi Zykira Febriana	
70	Karimah	
71	Suci Susilawati	
72	Mopia	
73	Alyatul Hikmah	
74	Nayla Fadhilah	
75	Madin Febriani	
76	Murlainatus Qodur	
77	Rasya Julfanti	
78	Sariah	
79	Umi Muthoharoh	
80	Fushika fortuna marganyala	
81	Sheulia Firni Nur Khazanah	
82	adelia Ribriani	
83	Nahla Al Aisy	

NO	NAMA	PARAF
81	Murid kamalah	
82	Haura rahma sariwati	
83	Anam Nahda	
84	Gel Nurhizah	
85	Movita Il-Son	
86	Juan L	
87	Safira Nurmi	
88	di Inda	
89	Wawa @ Ailwa	
90	Nadia Nur Fadhillah	
91	Wati Nur Dica	
92	Helmania Anarch	
93	AQILAH Nurri Muntaz	
94	Sl. Hanifah Yusrayati	
95	Laili Nabila Nur Awalayah	
96	Ahka Syakila Putri	
97	Iqim Muttara Jhari	
98	Syafira Marhaman	
99	Ida Farida Nur Cahyani	
100	Rahma Shalwa	
101	Salwa Salsabila	
102	Rizharia Haniffa Shabrian	
103	Nurfaridati Kemaliyah	
104	HOERUNNISA	
105	Sholeha Isnaini	
106	Saskia Hardianti Stevi	
107	MUR AENI GUS MILLANI	
108	MIFA NUR NADIA	
109	Ririn Nur Laili	
110	dgia ralla hana	
111	NURAINA ZAHRO	
112	SIB-SALHA AULIA	
113	Cyrika Tri canda Medita	
114	Dian Hamdah Gezlani	
115	Fauziyah nurul huda	
116	Salsabila Sahmadina	
117	Alya Aprilia	
118	Dem Yuliatin	
119	Muati Afriyanti	
120	Siti Sadiyah	
121	Silvi Oktavia Zennita	
122	Ulfaton Hisan	
123	ASSYFA RAHMAN	
124	Hafshoh	

NO	NAMA	PARAF
1.	Elsa Rimboutan	[Signature]
2.	Christin Manika	[Signature]
3.	Ruri Nur	[Signature]
4.	Rafaela Rimboutan	[Signature]
5.	Roma Milla	[Signature]
6.	Riva Rimboutan	[Signature]
7.	Arhanth Rimboutan	[Signature]
8.	Ruli Rimboutan	[Signature]
9.	Lili Indira	[Signature]
10.	Safira Cherrita	[Signature]
11.	Riza Santika	[Signature]
12.	Mirani Febriani	[Signature]
13.	Harini Siska	[Signature]
14.	Safira Ade	[Signature]
15.	Anna Ruma	[Signature]
16.	Riri Lisa A	[Signature]
17.	Marsya Safira Santika	[Signature]

Lampiran 4 : Sertifikat PkM



Lampiran 5 : Dokumentasi Kegiatan PkM

