

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN dengan METODE AUDIO VISUAL
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI tentang DISMENOREA
DI SMP AVICENNA CILEUNGI**



DISUSUN OLEH

Dr. Yocki Yuanti, SST, S.Pd, M.Kes
Aan Hermawan, S.Kom, MM
Nur Rahmah Hidayah, STr.Keb, M.Keb

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MITRA RIA HUSADA JAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul PPM : Efektivitas Promosi Kesehatan dengan Media Audio Visual terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Dismenorea di SMP Avicenna Cileungsi

Ketua

Nama Lengkap : Dr. Yocki Yuanti, SST, SPd, M.Kes
NIDN : 0328077702
Jabatan Fungsional : Lektor
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan STIKes Mitra Ria Husada Jakarta
No HP : 08159224848
Alamat Surel (email) : yockiyuanti@gmail.com

Anggota (1)

Nama Lengkap : Aan Hermawan, S.Kom, MM
NIDN : 0328087109
Perguruan Tinggi : STIKes Mitra Ria Husada Jakarta

Anggota (2)

Nama Lengkap : Nur Rahmah Hidayah, S.Tr.Keb, M.Keb
NIDN : 0318049801
Perguruan Tinggi : STIKes Mitra Ria Husada Jakarta

Anggota (3)

Nama Lengkap : Aurel Dias Natalia
NIDN/NIM : 22619002
Perguruan Tinggi : STIKes Mitra Ria Husada Jakarta

Anggota (4)

Nama Lengkap : Astrid Puti Arum
NIDN/NIM : 22619003
Perguruan Tinggi : STIKes Mitra Ria Husada Jakarta

Anggota (5)

Nama Lengkap : Seal Viana Mayada Putri
NIDN/NIM : 22619001
Perguruan Tinggi : STIKes Mitra Ria Husada Jakarta

Anggota (6)

Nama Lengkap : Sandra Ananda
NIDN/NIM : 22619005
Perguruan Tinggi : STIKes Mitra Ria Husada Jakarta

Anggota (7)

Nama Lengkap : Ashiva Alfauziah
NIDN/NIM : 22619005
Perguruan Tinggi : STIKes Mitra Ria Husada Jakarta

Institusi Mitra

Nama Institusi/Mitra : -
Alamat : -
Penanggungjawab : -

Tahun Pelaksanaan : Tahun ke 1 dari rencana 1 tahun
Biaya Keseluruhan : Rp. 2.500.000,-

**Mengetahui,
Ketua UPPM**



Dr. Dina Martha Fitri, S.SiT, M.Pd
NIDN. 110112881

**Jakarta, 25 Januari 2024
Ketua Pelaksana**



Dr. Yocki Yuanti, SST, SPd, M.Kes
NIDN. 0328077702

Menyetujui

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra RIA Husada Jakarta**



Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul PPM : Efektivitas Promosi Kesehatan dengan Media Audio Visual terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Dismenorea di SMP Avicenna Cileungsi

Ketua

Nama Lengkap : Dr. Yocki Yuanti, SST, SPd, M.Kes
NIDN : 0328077702
Jabatan Fungsional : Lektor
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan STIKes Mitra Ria Husada Jakarta
No HP : 08159224848
Alamat Surel (email) : yockiyuanti@gmail.com

Anggota (1)

Nama Lengkap : Aan Hermawan, S.Kom, MM
NIDN : 0328087109
Perguruan Tinggi : STIKes Mitra Ria Husada Jakarta

Anggota (2)

Nama Lengkap : Nur Rahmah Hidayah, S.Tr.Keb, M.Keb
NIDN : 0318049801
Perguruan Tinggi : STIKes Mitra Ria Husada Jakarta

Anggota (3)

Nama Lengkap : Aurel Dias Natalia
NIDN/NIM : 22619002
Perguruan Tinggi : STIKes Mitra Ria Husada Jakarta

Anggota (4)

Nama Lengkap : Astrid Puti Arum
NIDN/NIM : 22619003
Perguruan Tinggi : STIKes Mitra Ria Husada Jakarta

Anggota (5)

Nama Lengkap : Seal Viana Mayada Putri
NIDN/NIM : 22619001
Perguruan Tinggi : STIKes Mitra Ria Husada Jakarta

Anggota (6)

Nama Lengkap : Sandra Ananda
NIDN/NIM : 22619005
Perguruan Tinggi : STIKes Mitra Ria Husada Jakarta

Anggota (7)

Nama Lengkap : Ashiva Alfauziah
NIDN/NIM : 22619005
Perguruan Tinggi : STIKes Mitra Ria Husada Jakarta

Institusi Mitra

Nama Institusi/Mitra : -
Alamat : -
Penanggungjawab : -

Tahun Pelaksanaan : Tahun ke 1 dari rencana 1 tahun
Biaya Keseluruhan : Rp. 2.500.000,-

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Dr. Nurhidayah, S.SiT, MKM
NIDN. 0323057501

Jakarta, 25 Januari 2024
Ketua Pelaksana



Dr. Yocki Yuanti, SST, SPd, M.Kes
NIDN. 0328077702

Menyetujui
Wakil Ketua 1 Bidang Akademik



Imelda Diana M, SST, SKM, M.Keb
NIDN. 0303038001

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1 Judul PPM : Efektivitas Promosi Kesehatan dengan Media Audio Visual terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Dismenorea di SMP Avicenna Cileungsi

2 Identitas Pengusul

No	Nama	Jabatan	Program Studi	Bidang Tugas	Alokasi Waktu
1.	Dr. Yocki Yuanti, SST, SPd, M.Kes	Dosen	Sarjana Kebidanan	<ul style="list-style-type: none"> ● Membuat Poposal ● Nara Sumber 1 ● Advokasi dan perizinan 	08 – 22 Januari 2024
2.	Aan Hermawan, S.Kom, MM	Dosen	Sarjana Kesehatan Masyarakat	<ul style="list-style-type: none"> ● Nara Sumber 2 ● Membuat media audio visual 	08 – 22 Januari 2024
3.	Nur Rahmah Hidayah, STr.Keb, M.Keb	Dosen	Sarjana Kebidanan	<ul style="list-style-type: none"> ● Nara Sumber 3 ● Membuat Laporan ● Pembuatan soal pre dan post test 	08 – 22 Januari 2008
4.	Aurel Dias Natalia	Mahasiswa	Sarjana Kesehatan Masyarakat	<ul style="list-style-type: none"> ● Persiapan Alat dan Dokumentasi 	08 – 22 Januari 2024
5.	Astrid Puti Arum	Mahasiswa	Sarjana Kesehatan Masyarakat	<ul style="list-style-type: none"> ● Cetak spanduk dan banner 	08 – 22 Januari 2024
6.	Seal Viana Mayada Putri	Mahasiswa	Sarjana Kesehatan Masyarakat	<ul style="list-style-type: none"> ● Pembuatan soal pre dan post test ● Moderator 	08 – 22 Januari 2024
7.	Sandra Ananda	Mahasiswa	Sarjana Kesehatan Masyarakat	<ul style="list-style-type: none"> ● Membuat media audio visual 	08 – 22 Januari 2024
8.	Ashiva Alfauziah	Mahasiswa	Sarjana Kesehatan Masyarakat	<ul style="list-style-type: none"> ● Membuat media audio visual 	08 – 22 Januari 2024

3 Mitra PPM : -

4 Lokasi PPM : -

5 Masa Pelaksanaan : 1 semester

6. Luaran dan Target Capaian

Luaran Wajib

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian	Keterangan
2024	Jurnal Nasional	Submitted	-

Luaran Tambahan

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian	Keterangan
2024	HKI		

7. Usulan Anggaran : Anggaran kegiatan pengabdian masyarakat STIKes Mitra Ria Husada Jakarta RKA Semester Ganjil 2023-2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan hidayah dan rahmat-Nya Laporan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat yang berjudul “*Efektivitas Promosi Kesehatan dengan Media Audio Visual terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Dismenorea di SMP Avicenna Cileungsi*” dapat diselesaikan dengan baik.

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini merupakan salah satu bagian dari Tri Dharma Perguruan Tinggi yang harus dilaksanakan oleh sivitas akademika khususnya para tenaga pengajar. Dan laporan ini disusun sebagai pertanggungjawaban kami atas pelaksanaan kegiatan. Laporan ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun akan menjadi prioritas dalam menutupi segala kekurangan. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu.

Besar harapan kami, laporan pengabdian kepada masyarakat ini akan memberikan manfaat bagi berbagai pihak yang membacanya

Jakarta, 25 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	2
HALAMAN PERSETUJUAN	4
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM	6
KATA PENGANTAR	8
DAFTAR ISI	9
RINGKASAN	10
BAB I	12
1.1. Analisis Situasi	14
1.2. Permasalahan Mitra	14
BAB II	15
2.1. Solusi	15
2.2. Target Luaran	16
BAB III	17
1. Persiapan	17
2. Pelaksanaan	17
3. Gambaran Iptek	19
4. Peta Lokasi Mitra Sasaran	19
BAB IV	21
5.1. Kesimpulan	21
5.2. Saran	21
Lampiran 1 Identitas Pelaksana PkM	22
Lampiran 2 Daftar Hadir Peserta	36
Lampiran 3 Dokumentasi	38

RINGKASAN

Dismenorea, yang umumnya dikenal sebagai nyeri haid, adalah kondisi yang sering dialami oleh remaja putri. Kondisi ini tidak hanya mempengaruhi kesehatan fisik, tetapi juga dapat berdampak signifikan pada aspek psikososial dan kualitas hidup. Menurut berbagai studi, dismenorea adalah salah satu penyebab utama absensi di sekolah dan penurunan produktivitas di kalangan remaja putri. Hal ini menunjukkan pentingnya pemahaman yang lebih baik dan penanganan yang efektif terhadap dismenorea untuk mendukung kesehatan dan kesejahteraan remaja putri.

Dismenorea merupakan salah satu keluhan ginekologis yang paling umum di kalangan remaja putri, dengan angka insiden yang cukup tinggi secara global. Studi epidemiologis menunjukkan bahwa sekitar 60% hingga 90% remaja putri mengalami dismenorea, dan sebagian di antaranya melaporkan nyeri yang cukup parah untuk mengganggu aktivitas sehari-hari. Meskipun prevalensi pastinya bervariasi di berbagai negara dan budaya, data ini secara konsisten menunjukkan bahwa dismenorea adalah masalah kesehatan yang signifikan di kalangan remaja. Faktor-faktor seperti usia menarche yang lebih muda, durasi menstruasi yang lebih panjang, dan pola menstruasi yang tidak teratur sering dikaitkan dengan peningkatan risiko dismenorea. Pentingnya edukasi dan intervensi kesehatan masyarakat dalam mengatasi masalah ini menjadi jelas, mengingat dampaknya yang luas pada kualitas hidup dan kesejahteraan remaja putri.

Sayangnya, masih ada stigma dan kurangnya kesadaran yang mengelilingi masalah kesehatan menstruasi. Banyak remaja putri yang merasa malu atau ragu untuk berbicara tentang masalah mereka atau mencari bantuan medis. Akibatnya, banyak dari mereka yang menderita tanpa pengetahuan yang cukup tentang cara mengelola atau mengobati kondisi ini. Penyuluhan dan edukasi tentang dismenorea, termasuk gejala, penyebab, dan opsi pengobatan, sangat penting untuk mengurangi stigma dan memberdayakan remaja putri untuk mengambil langkah proaktif dalam mengelola kesehatan mereka.

Dengan meningkatnya penggunaan media digital di kalangan remaja, kampanye edukasi yang memanfaatkan media audiovisual menjadi sangat relevan dan efektif. Materi yang informatif dan menarik secara visual dapat meningkatkan kesadaran dan pemahaman tentang dismenorea, serta memberikan informasi penting tentang kapan dan bagaimana mencari

bantuan. Pendekatan ini juga memungkinkan pesan untuk menjangkau audiens yang lebih luas, termasuk mereka yang mungkin tidak memiliki akses mudah ke sumber daya kesehatan tradisional. Oleh karena itu, pengembangan materi promosi kesehatan yang fokus pada dismenorea pada remaja putri tidak hanya penting untuk meningkatkan kesadaran, tetapi juga untuk mendukung kesehatan dan kesejahteraan mereka secara keseluruhan.

BAB I PENDAHULUAN

Dismenorea, yang umumnya dikenal sebagai nyeri haid, adalah kondisi medis yang sering ditemui pada wanita, khususnya remaja putri. Para ahli mengklasifikasikannya menjadi dua jenis: dismenorea primer dan sekunder. Dismenorea primer tidak terkait dengan penyakit pelvik lain dan biasanya mulai terjadi beberapa tahun setelah menarche, yaitu ketika menstruasi pertama kali dimulai. Menurut para ahli, dismenorea primer sering dikaitkan dengan produksi prostaglandin yang berlebihan. Prostaglandin adalah zat kimia yang dilepaskan oleh lapisan rahim (endometrium) dan memainkan peran penting dalam proses menstruasi, termasuk menyebabkan kontraksi otot rahim. Tingkat prostaglandin yang tinggi dapat menyebabkan kontraksi yang lebih intens dan menyakitkan, yang mengakibatkan nyeri.

Sementara itu, dismenorea sekunder biasanya berkembang kemudian dalam kehidupan dan sering dikaitkan dengan kondisi medis tertentu yang mempengaruhi sistem reproduksi wanita. Para ahli mengidentifikasi berbagai kondisi yang dapat menyebabkan dismenorea sekunder, seperti endometriosis, fibroid rahim, adenomiosis, dan penyakit radang panggul. Endometriosis, misalnya, melibatkan pertumbuhan jaringan yang mirip dengan lapisan rahim di luar rahim, yang menyebabkan nyeri yang signifikan selama siklus menstruasi. Fibroid rahim, yang merupakan tumor jinak di dinding rahim, juga dapat menyebabkan nyeri dan ketidaknyamanan. Para ahli menekankan pentingnya diagnosis yang akurat untuk dismenorea sekunder, karena pengobatan yang efektif sering bergantung pada penanganan kondisi yang mendasarinya.

Selain faktor-faktor fisik, para ahli juga mengakui bahwa faktor-faktor psikososial dapat mempengaruhi persepsi dan pengalaman nyeri pada dismenorea. Stres, kecemasan, dan faktor psikologis lainnya dapat memperburuk sensasi nyeri. Penelitian juga menunjukkan bahwa faktor genetik mungkin berperan dalam predisposisi seseorang terhadap dismenorea, dengan wanita yang memiliki riwayat keluarga dengan kondisi serupa lebih mungkin mengalami gejala yang sama. Oleh karena itu, pendekatan holistik dalam pengelolaan dismenorea, yang mempertimbangkan aspek fisik, psikologis, dan sosial, sering kali dianjurkan oleh para ahli untuk mengatasi kondisi ini secara efektif.

Berdasarkan tren dan studi yang dilakukan sebelumnya di Indonesia, dismenorea tetap menjadi masalah kesehatan yang umum dan sering dilaporkan di kalangan remaja putri. Penelitian yang dilakukan di berbagai daerah Indonesia secara konsisten menunjukkan prevalensi yang tinggi, dengan beberapa studi melaporkan bahwa lebih dari setengah dari

populasi remaja putri mengalami dismenorea. Faktor-faktor seperti pengetahuan dan kesadaran kesehatan yang terbatas, stigma sosial, serta akses yang kurang memadai ke layanan kesehatan yang berkualitas, berkontribusi terhadap tingginya angka kejadian dan kurangnya penanganan yang efektif. Ini menegaskan pentingnya upaya edukasi kesehatan yang berkelanjutan dan peningkatan akses ke layanan kesehatan untuk mengatasi masalah dismenorea di kalangan remaja putri di Indonesia.

Dismenorea pada remaja putri memiliki dampak signifikan terhadap prestasi belajar mereka, sebuah aspek yang seringkali kurang mendapat perhatian. Nyeri menstruasi yang intens tidak hanya menyebabkan ketidaknyamanan fisik, tetapi juga dapat mengganggu konsentrasi, mempengaruhi kualitas tidur, dan mengurangi motivasi untuk berpartisipasi dalam aktivitas akademik. Studi menunjukkan bahwa remaja putri yang mengalami dismenorea seringkali melaporkan kesulitan dalam mengikuti pelajaran di kelas, menyelesaikan tugas, dan berpartisipasi dalam diskusi atau kegiatan lainnya. Kehadiran di sekolah juga dapat terpengaruh, dengan tingkat absensi yang lebih tinggi dicatat di kalangan siswi yang mengalami dismenorea parah. Dampak ini tidak hanya terbatas pada hari-hari menstruasi, tetapi juga dapat berlanjut karena kelelahan dan stres yang berhubungan dengan pengalaman nyeri berulang. Oleh karena itu, pengakuan dan penanganan yang tepat terhadap dismenorea tidak hanya penting untuk kesehatan fisik remaja putri, tetapi juga esensial untuk mendukung prestasi akademik dan kesejahteraan psikososial mereka secara keseluruhan.

Penanganan dismenorea pada remaja putri dengan terapi komplementer telah menjadi subjek yang menarik bagi banyak praktisi kesehatan, mengingat keinginan untuk mengurangi ketergantungan pada obat-obatan farmasi dan mengeksplorasi pendekatan yang lebih holistik. Terapi komplementer, seperti akupunktur, yoga, dan aromaterapi, telah menunjukkan potensi dalam mengurangi gejala dismenorea. Akupunktur, misalnya, dipercaya dapat meningkatkan sirkulasi darah dan mengurangi ketegangan otot, yang dapat membantu meredakan kram menstruasi. Yoga, dengan fokus pada pose tertentu dan teknik pernapasan, dapat membantu dalam mengelola stres dan nyeri, sementara aromaterapi, terutama menggunakan minyak esensial seperti lavender, diketahui memiliki efek relaksasi yang dapat membantu mengurangi keparahan nyeri menstruasi. Penting untuk dicatat bahwa sementara terapi komplementer ini dapat memberikan bantuan, mereka harus dianggap sebagai bagian dari pendekatan pengelolaan yang lebih komprehensif, seringkali bersamaan dengan metode pengobatan konvensional dan setelah berkonsultasi dengan profesional kesehatan.

1.1. Analisis Situasi

Pengetahuan remaja putri di Indonesia tentang terapi komplementer dalam mengatasi dismenorea dalam satu tahun terakhir masih rendah. Namun, berdasarkan tren umum dan penelitian yang tersedia, dapat diperkirakan bahwa kesadaran dan pengetahuan tentang terapi komplementer di kalangan remaja putri di Indonesia mengalami peningkatan. Ini sejalan dengan tren global yang menunjukkan minat yang berkembang terhadap pendekatan holistik dan alami dalam kesehatan. Terapi komplementer seperti akupunktur, yoga, penggunaan herbal, dan aromaterapi semakin populer sebagai metode alternatif atau tambahan untuk mengelola nyeri menstruasi. Media sosial dan internet berperan penting dalam menyebarkan informasi tentang terapi-terapi ini, meskipun tingkat keakuratan dan keandalan informasi tersebut bisa bervariasi.

Di Indonesia, di mana penggunaan obat tradisional dan pengobatan alami memiliki sejarah panjang dan terintegrasi dalam kebudayaan, remaja putri mungkin lebih terbuka terhadap penerapan terapi komplementer. Penggunaan ramuan tradisional, misalnya, telah menjadi bagian dari pengobatan rumahan selama generasi. Namun, ada kebutuhan untuk meningkatkan kesadaran tentang penggunaan terapi komplementer yang aman dan efektif, khususnya di kalangan remaja. Meskipun terapi-terapi ini menawarkan banyak manfaat, penting bagi pengguna untuk memahami keterbatasan dan potensi risiko yang terkait, serta pentingnya menggabungkannya dengan saran medis konvensional.

Pendidikan kesehatan yang efektif dan akses ke informasi yang akurat sangat penting dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang terapi komplementer untuk dismenorea. Sekolah, layanan kesehatan, dan organisasi masyarakat dapat memainkan peran penting dalam menyediakan sumber daya dan pendidikan yang dapat diandalkan. Program-program yang mempromosikan kesadaran kesehatan, termasuk diskusi tentang manfaat dan batasan terapi komplementer, dapat membantu remaja putri membuat keputusan yang lebih tepat tentang pengelolaan kesehatan mereka. Dengan pendekatan yang seimbang dan berbasis bukti, remaja putri di Indonesia dapat lebih diberdayakan untuk mengelola dismenorea dengan cara yang sehat dan efektif.

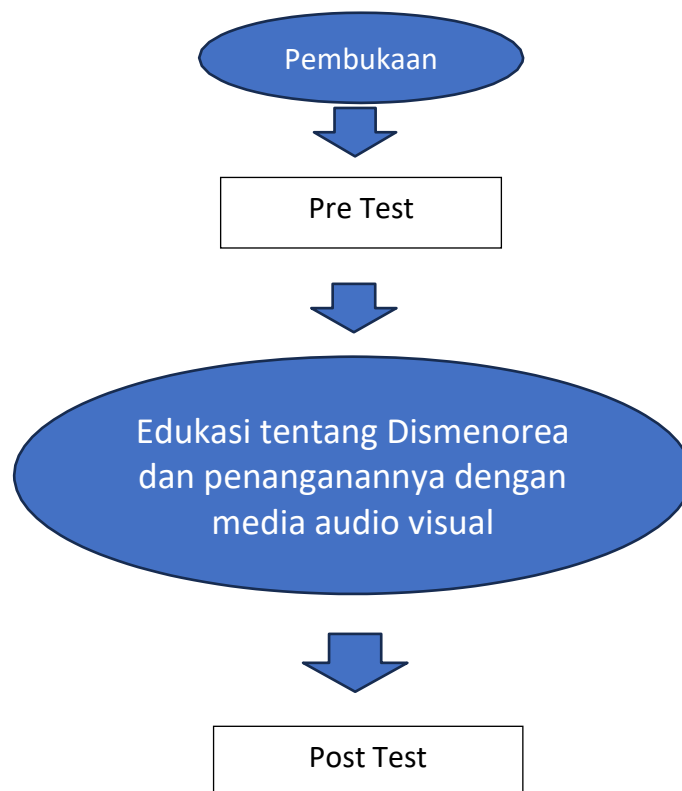
1.2. Permasalahan Mitra

SMP Avicenna memiliki tiga kelas, yaitu kelas 7, 8 dan 9, dimana seluruh jumlah remaja putri berjumlah 49 orang. Berdasarkan hasil studi pendahuluan, 91,83 % remaja putri belum memahami tentang terapi komplementer dalam mengurangi nyeri haid atau dismenorea.

BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1. Solusi

Kerangka berpikir untuk memecahkan masalah kegiatan ini digambarkan seperti pada Gambar 1. Dari permasalahan yang muncul disusun berbagai alternatif untuk memecahkan masalah. Selanjutnya dari berbagai alternatif, dipilih alternatif yang paling mungkin dilaksanakan. Berdasarkan kerangka berpikir tersebut, maka alur edukasi tentang dismenorea dan penanganannya pada kegiatan PkM ini adalah sebagai berikut:



Gambar 2.1. Bagan Solusi Pemecahan Masalah

2.2. Target Luaran

Target kegiatan edukasi kesehatan tentang dismenorea pada remaja putri di SMP Avicenna Cileungsi adalah adanya peningkatan pengetahuan sehingga mereka memahami cara mengatasinya dismenorea sehingga tidak mengganggu aktivitas belajar. Sedangkan target luaran dari kegiatan PKM ini adalah Jurnal Pengabdian kepada masyarakat.

BAB III PELAKSANAAN

Adapun rangkaian kegiatan yang dilaksanakan meliputi kegiatan-kegiatan berikut:

1. Persiapan
 - a) Membuat proposal.
 - b) Mengajukan proposal dan mengurus perijinan ke kepada pihak terkait.
 - c) Koordinasi dengan bagian kesiswaan.
 - d) Koordinasi dengan Tim PkM terkait pembagian tugas dan tanggungjawab.

2. Pelaksanaan
 - a) Acara dilaksanakan selama satu hari yaitu pada tanggal 22 Januari 2024.
 - b) Jumlah peserta sejumlah 40 orang, dengan nilai pre dan post tes sebagai berikut:

No	Nama	Nilai	
		Pre Test	Post Tes
1	Nabila	70	90
2	Kesyhia	80	95
3	zaskia	85	85
4	Quena	80	80
5	noname	85	80
6	Zahra Y	55	100
7	kesyha Q	75	95
8	nadia K	90	95
9	silva nenden	70	100
10	ratu	70	100
11	najwa	85	90
12	Mevy	85	75
13	naensy	55	80
14	merry	75	80
15	asya	60	70
16	zafirah	55	75
17	aurel	55	80
18	Anita	85	85
19	miftahul	75	90
20	ghea	55	80
21	tasya	70	75
22	aulia	70	85
23	selma	75	80
24	azzura	60	75
25	aina	45	90
26	zahra B	65	80
27	kalila	35	70

28	naurah	55	80
29	rachel	70	70
30	juwita	75	65
31	ainun	75	85
32	marsya	60	65
33	cika	60	65
34	shilla	80	75
35	zayiun	75	80
36	aira	55	75
37	siti	80	80
38	salsabila	65	80
39	octa	60	75
40	tsani	75	85

- c) Kegiatan ini diawali dengan kegiatan pre test untuk mengetahui pengetahuan awal tentang dismenorea dan penanganannya, sehingga diketahui kebiadan yang dilakukan remaja sebelumnya. Selanjutnya adalah pemberian edukasi kesehatan mengenai definisi dismenorea, penyebab, dampak serta cara penanganannya, juga tindakan lanjut jika dismenorea disebabkan adanya penyakit lainnya. Penyampaian materi menggunakan media audio visual dengan menampilkan video interaktif dan peragaan langsung senam dismenorea bersama, kemudian diakhiri dengan mengerjakan soal post test.
- d) Soal pre-post test sebelumnya sudah dilakukan uji validitas dan reliabilitas, hal ini merupakan aplikasi mata kuliah Biostatistik Inferensial pada mahasiswa Prodi Kesmas SMRHJ. Selanjutnya data diolah dan dianalisis dengan uji statistik.
- e) Setelah dilakukan uji normalitas didapatkan nilai sig < 0,05 yang artinya data berdistribusi tidak normal (pre test = 0, 04 post test = 0,001).
- f) Selanjutnya dilakukan uji Wilcoxon diperoleh nilai sig < 0,05 yaitu 0,001 yang artinya ada pengaruh promosi kesehatan menggunakan media audio visual tentang dismenorea terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri di SMP Avicenna Cileungsi.
- g) Penutupan (Foto dan ramah tamah terlampir).

Tabel 3.1.
Jadwal Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Tahun 2023

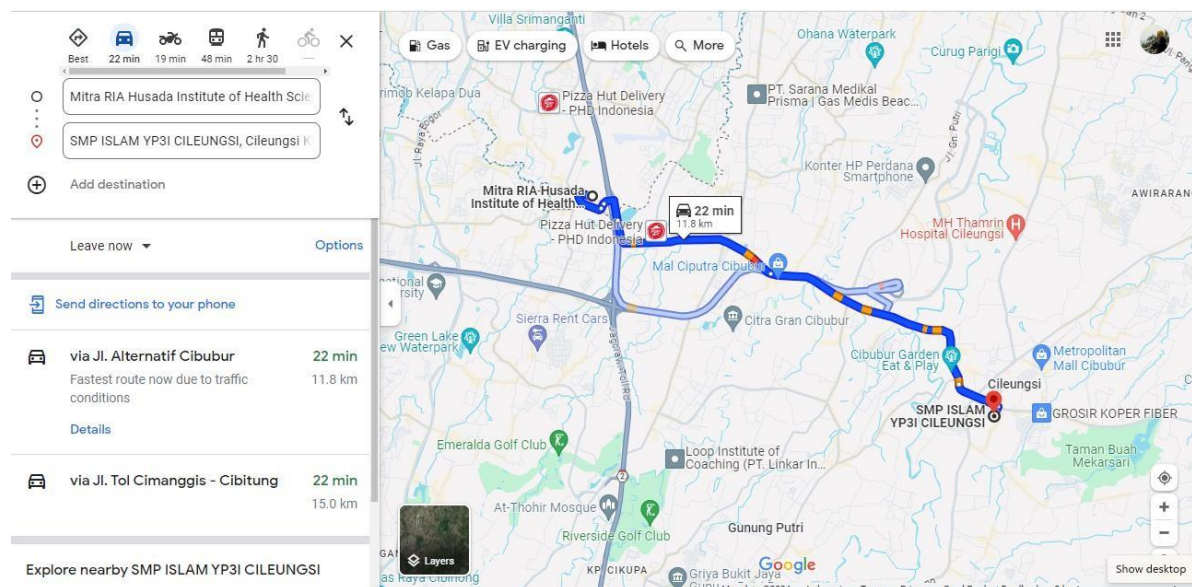
No	Waktu	Tahapan	Kegiatan Pelaksanaan	Peserta
			22 Januari 2024	
1.	08.00-09.00	Persiapan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan maksud dan tujuan 4. Persiapan ruangan, alat dan petugas 	Menjawab salam, mendengarkan, dan memperhatikan
2.	09.00-12.00	Tindakan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pre Test 2. Penyampaian Materi 3. Peragaan Senam Dismenorea 4. Post Test 	Mengikuti seluruh rangkaian kegiatan
3.	12.00-13.00	Pasca Tindakan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi Hasil Kegiatan 2. Pencatatan dan Pelaporan 	Mengikuti seluruh rangkaian kegiatan

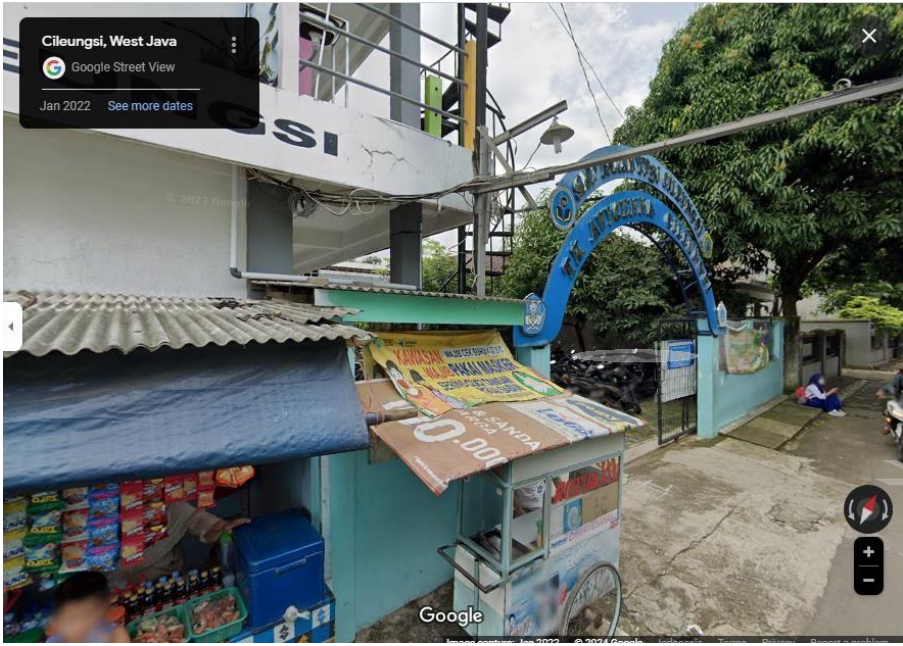
3. Gambaran Iptek

Pengimplementasian Iptek dalam pengabdian kepada masyarakat ini yaitu menggunakan software statistic, video interaktif, LCD dan Laptop.

4. Peta Lokasi Mitra Sasaran

SMP Avicenna Cileungsi terletak di Jalan Raya Cileungsi Jonggol Km. 01, RT / RW 6/1 Kampung Rawa Belut Cileungsi Kidul, Kec. Cileungsi, Kab. Bogor Prov. Jawa Barat.





BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

- a) Peserta kegiatan edukasi kesehatan tentang dismenorea di SMP Avicenna Cileungsi berjumlah 40 orang.
- b) Nilai Pre Test diperoleh nilai rata-rata sebesar 68,75 dan rata-rata nilai post test sebesar 81,5
- c) Ada peningkatan nilai rata-rata pre test dan post test sebesar 12,75, dan berdasarkan hasil uji statistic diketahui ada pengaruh signifikan pemberian edukasi Kesehatan dengan media audio visual terhadap pengetahuan remaja putri tentang dismenorea dan penanganannya di SMP Avicenna Cileungsi.


5.2. Saran

Kegiatan edukasi ke Masyarakat khususnya para remaja putri tentang penanganan dismenorea dilakukan secara terjadwal di sekolah dengan melibatkan pihak puskesmas atau Lembaga kesehatan terdekat agar tidak selalu menggunakan obat-obatan farmakologis untuk mengurangi nyeri. Penanganan dengan menggunakan metode alamiah non farmakologi terbukti efektif mengurangi rasa nyeri

Lampiran 1 Identitas Pelaksana PkM

CURRICULUM VITAE

Ketua

IDENTITAS DIRI			
Nama Lengkap	:	Dr. Yocki Yuanti, SST, SPd, M.Kes	
NIDN	:	0328077702	
Tempat, Tanggal Lahir	:	Tanjungkarang, 28 Juli 1977	
Jenis Kelamin	:	Perempuan	
Status Perkawinan	:	Menikah	
Agama	:	Islam	
Jabatan Akademik	:	Lektor	
Alamat Rumah		Jl. Sumur Bandung III No.90 RT.03 RW 02 Harjamukti Cimanggis	
Telp / Hp		08159224848	
Alamat e-mail		yockiyuanti@gmail.com	
No.Rekening		1290005372004	
Nama Bank		Mandiri	
RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI			
Tahun Lulus	Program Pendidikan (diploma, sarjana, magister, spesialis dan doktor)	Perguruan Tinggi	Jurusan/Program Studi
2022	S3 Manajemen Pendidikan	Universitas Negeri Jakarta	Manajemen Pendidikan
2013	S 2 Kesehatan Masyarakat	Universitas Respati Indonesia	Kesehatan Reproduksi
2010	S1 Bimbingan Konseling	Universitas Islam As-Syafi'iyah	Fakultas Keguruan dan Ilmu Kependidikan
2009	D IV Bidan Pendidik	Poltekkes Jakarta III	Bidan Pendidik
2004	D III Kebidanan	Poltekkes Jakarta III	Kebidanan
PENGALAMAN MENGAJAR			
Mata Kuliah	Program Pendidikan	Institusi/Jurusan/Program Studi	Sem/Tahun Akademik
Etika dalam Kerja	STr. Keb	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Ria Husada Jakarta	2022(1)

Perencanaan Keluarga dan Pelayanan Kontrasepsi	STr. Keb	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Ria Husada Jakarta	2022(1)
Manajemen Kepemimpinan dan Organisasi dalam Pelayanan Kebidanan	STr.Keb	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Ria Husada Jakarta	2022(1)
Pengambilan Keputusan	STr.Keb	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Ria Husada Jakarta	2022(1)
Aplikasi Metlit Kualitatif dalam Bidang Kesehatan	S1 Kesmas	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Ria Husada Jakarta	2022(1)
Biostatistik	STr. Keb	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Ria Husada Jakarta	2022(2)
Perencanaan Keluarga dan Pelayanan Kontrasepsi	STr. Keb	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Ria Husada Jakarta	2022(2)
Manajemen Kepemimpinan dan Organisasi dalam Pelayanan Kebidanan	STr.Keb	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Ria Husada Jakarta	2022(2)
Pengambilan Keputusan	STr.Keb	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Ria Husada Jakarta	2022(2)
Metodologi Penelitian	STr.Keb	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Ria Husada Jakarta	2022(2)
Psikologi Kesehatan	S1 Kesmas	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Ria Husada Jakarta	2022(2)
Metodologi Riset	Sarjana Kebidanan	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Ria Husada Jakarta	2023(1)
Biostatistik	Sarjana Kebidanan	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Ria Husada Jakarta	2023(1)
Psikologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan BBL	Sarjana Kebidanan	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Ria Husada Jakarta	2023(1)
Psikologi dalam Praktik Kebidanan	Sarjana Kebidanan	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Ria Husada Jakarta	2023(1)
Pengambilan Keputusan	Sarjana Kebidanan	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Ria Husada Jakarta	2023(1)
Kebijakan Kesehatan	Sarjana Kebidanan	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Ria Husada Jakarta	2023(1)
Perencanaan Keluarga dan Pelayanan Kontrasepsi	Sarjana Kebidanan	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Ria Husada Jakarta	2023(1)
Biostatistik Inferensial	Sarjana Kesmas	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Ria Husada Jakarta	2023(1)
Aplikasi Metlit Kualitatif dalam Bidang Kesehatan	Sarjana Kesmas	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Ria Husada Jakarta	2023(1)

PRODUK BAHAN AJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jenis Bahan Ajar (cetak dan non cetak)	Sem/Tahun Akademik
ORGANISASI DAN MANAJEMEN DALAM PELAYANAN KEBIDANAN	STR.Keb	Cetak	VII / 20211
Kesehatan reproduksi remaja, pra konsepsi dan perimenopause	STR.Keb	Cetak	V / 20211
Praktik Klinik Kebidanan Profesi (PKKP I) Pada Masa Remaja dan Pra Konsepsi	Profesi Bidan	Cetak	I / 20211
Praktik Klinik Kebidanan (PKKP VIII) & Komplementer (Komprehensif) (Continuity Of Care)	Profesi Bidan	Cetak	III / 20211
Obstetri Fisiologi bagi Mahasiswa Kebidanan	Kebidanan	Buku Referensi ber-ISBN	2021
Keterampilan IVA bagi Mahasiswa Kebidanan	Kebidanan	Buku Referensi ber-ISBN	2022

PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/ anggota Tim	Sumber Dana
2021	<u>Model of Implementation of Education Management at AnNurHusada Midwifery Academy WaliSongo North Lampung (Evaluation Study)</u>	Ketua	Pribadi
2021	<u>Kontribusi Jenis Persalinan terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Post Partum</u>	Ketua	Pribadi
2021	Pengembangan Model Asement Kesehatan Mental Ibu Hamil pada Masa Pandemi COVID 19	Anggota	Hibah Dikti
2022	<u>Educators and Education Personnel Management at An Nur Husada Walisongo Midwifery Academy, North Lampung</u>	Ketua	Pribadi
2023	<u>Maternal and Child Health Interventions: A Bibliometric Assessment of Global Research Landscape</u>	Ketua	Pribadi

KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM

Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Peranan sebagai Panitia/peserta/pembicara
2024	Pelatihan Entrepreneur, Prenatal Massage, Mam and Baby SPA	IHCA	Panitia
2023	Pelatihan dan Rekrutmen Editor Buku Ber-ISBN	DKLPT	Peserta
2023	Pelatihan dan Seleksi Asesor BKD Nasional	LLDikti III	Peserta
2023	ToT Deteksi Dini Kanker Payudara dan Kanker Serviks bagi Dokter dan Bidan di Indonesia	Kemendes RI – FCP FKUI	Pembicara dan Fasilitator
2022	Webinar International <i>“Healthy Teens Free of Anemia”</i>	Asean Lcturer Collage	Pembicara
2021	The 2 nd Padang International Confrence on Educational Manajement and Administration	Universitas Negeri Padang	Presenter
2021	Pelatihan Entrepreneur Healthy Mom, Baby Massage and Spa <i>“Touch Me with Love”</i>	SMRHJ dan IHCA	Panitia dan Peserta
2021	Pelatihan Online <i>“Pemanfaatan Kinemaster dan Camtasia Studio untuk Pembelajaran”</i>	Dunia Akademisi	Peserta
2021	Pelatihan Online <i>“Membuat Kuis Pembelajaran Interaktif menggunakan Classpoint”</i>	Dunia Akademisi	Peserta
2021	Webinar Nasional <i>“Psikologis Remaja pada Era Pandemi Covid-19”</i>	SMRHJ	Pembicara
2021	Webinar Kebidanan <i>“Strategi dan Peran Bidan dalam Menghadapi Tantangan Revolusi Industri 4.0”</i>	SMRHJ	Panitia
2020	Lokakarya Systematic Literature Review	SMRHJ	Peserta
2020	Workshop <i>“Mendesain Siaran TV Sekolah d ari Konten Youtube”</i>	FORDORUM	Peserta
2020	Pelatihan online dengan tema <i>“Pemanfaatan Platform Canva untuk Membuat Media Pembelajaran”</i>	Dunia Akademisi	Peserta
2020	Webinar International <i>“The rules of Higher Education in New Normal”</i>	SMRHJ dan FORDORUM	Panitia
2019	Pelatihan Audit Mutu Internal (AMI) Berbasis SPMI	SMRHJ	Peserta
2019	Mengikuti pelatihan face to face training <i>“Blended Learning Design Development”</i>	SEAMOLEC	Peserta
2019	International Women’s Health Confrence 2019 <i>“Ensuring a Healthy Future of Every Woman”</i>	MAHSA University Malaysia	Peserta

KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Tahun	Jenis>Nama Kegiatan	Tempat
2023	Deteksi Dini Kanker Payudara dengan pemeriksaan Mammografi	SMRHJ
2023	Deteksi Dini Kanker Serviks dengan Metode IVA dan Deteksi Dini Kanker Payudara dengan Sadanis dan Sadari di PT ASCO Daihatsu	PT ASCO Daihatsu Kalibata Pasar minggu
2022	Deteksi Dini Kanker Serviks dengan Metode IVA di RS Suyoto Kemenhan RI	RS Suyoto Kemenhan RI
2021	Penyuluhan pada masyarakat secara daring dengan judul: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang secara insidental	Perum Kahuripan Mas
2021	Penyuluhan secara daring dengan judul: Remaja Berprestasi Bebas Anemia secara insidental	SMAN 1 Sukawangi Bekasi

JABATAN DALAM PENGELOLAAN INSTITUSI

Peran/Jabatan	Institusi (Univ, Fak, Jurusan, Lab, studio, Manajemen Sistem Informasi Akademi, dll)	Tahun ...s.d....
Kabag. Pengembangan Karir dan Alumni	SMRHJ	2016-2018
Kaprodi	Prodi D-III Kebidanan SMRHJ	2018-2020
Koordinator Kurikulum dan Evaluasi	Prodi Profesi Bidan SMRHJ	2020 – 2021
Koordinator PKK	Prodi Sarjana Kebidanan SMRHJ	2021-saat ini

PENGHARGAAN/PIAGAM

Tahun	Bentuk Penghargaan	Pemberi

ORGANISASI PROFESI/ILMIAH

Tahun	Jenis>Nama Organisasi	Jabatan/jenjang keanggotaan
2019-2023	Ikatan Bidan Indonesia	Anggota
2020-2022	Forum Dosen Guru dan Masyarakat	Anggota
2021-2023	Perkumpulan Dosen Perguruan Tinggi Nusantara	Anggota
2022-2025	Asean Lecturer College	Anggota
2023-2028	Forum Kolaborasi Dosen Indonesia	Anggota

Saya menyatakan bahwa semua keterangan dalam **Curriculum Vitae** ini adalah benar dan apabila terdapat kesalahan, saya bersedia mempertanggungjawabkannya.

Jakarta, 25 Januari 2024
Yang menyatakan,



Dr. Yocki Yuanti, SST, SPd, M.Kes
NIDN. 0328077702

Identitas Diri Anggota (1)

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Aan Hermawan, Skom., MSi
2	Jenis Kelamin	Laki-laki
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIK	035104456
5	NIDN	0328087109
6	Tempat, Tanggal Lahir	Jakarta, 28 Agustus 1971
7	E-mail	anshermawan288@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	081389165258
9	Alamat Kantor	Jln. Karya Bhakti No. 3 Cibubur Jakarta Timur
10	Nomor Telepon/Faks	(021) 8775-0551, 8776-0552
11	Lulusan yang Telah Dihilangkan	Sarjana Kesehatan Masyarakat
12	Nomor Telepon/Faks	
13	Mata Kuliah yang Diampu	1) Manajemen Data
		2) Sistem Informasi Kesehatan
		3) Ekonomi Kesehatan
		4) Biostatistik Inferensia
		5) Penganggaran Kesehatan
		6) Dinamika Kelompok

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Respati Indonesia	Universitas Respati Indonesia	
Bidang Ilmu	Teknik Informatika	Administrasi Niaga	
Tahun Masuk-Lulus	2007 - 2010	2012 - 2015	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Implementasi dan Evaluasi Sistem Perpustakaan Pada Sekolah Tinggi Ilmu	Analisis Strategi Pemasaran dan Promosi Terhadap Profitabilitas Akademi	

	Kesehatan Mitra Ria Husada Cibubur 2010	Keperawatan Antariksa Tahun 2015	
Nama Pembimbing	Tata Sutabri S.Kom, MM	Dr. H. Wardoyo, MM	

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2019	Hubungan Antara Beban Kerja Berat, Stres Kerja Tinggi, Shift Kerja Malam Dan Status Gizi Tidak Normal Dengan Mutu Kinerja Perawat Di Ruang Rawat Inap Rs Graha Kenari Cileungsi Tahun 2019	SMRHJ	3
2	2022	Efektivitas Promosi Kesehatan Media Video Dan Leaflet Pada Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Pada Siswi Kelas XI SMK Nurul Hikmah Al-Hakim Tahun 2022	SMRHJ	-
3	2012	Efektivitas Aplikasi Edukasi Kesehatan Reproduksi Komprehensif Remaja Putri di Masa Pandemi Covid-19 di MTS. Al wahyu Jakarta Tahun 2022	DIKTI	18

* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DIKTI maupun dari sumber lainnya

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2018	Mengenali Diabetes Melitus Melalui Pemeriksaan Gula Darah	SMRHJ	2.5
2	2019	Bahaya Rokok Bagi Remaja di Kampung Babakan RT.09/01 Kelurahan Sukatani Kecamatan Tapos Depok Jawa Barat	SMRHJ	2.5
3	2022	Bahaya Rokok, Pola Hidup Bersih Dan Sehat Bagi Remaja dan Warga di Kampung Tangguh Desa Wantisari Kec. Leuwidamar Keb. Lebak Banten	SMRHJ	-
4	2022	Pendidikan Sex pada Remaja di SMK AL-WAHYU Jakarta Timur	SMRHJ	-

5	2023	Peningkatan Keselamatan Berkendaraan Pada Pengendara Ojek di Ciracas	Pribadi	-
6	2024	Promosi kesehatan dengan Audio Visual tentang Dismenorea dan Penanganannya pada Remaja Putri di SMP Avicenna	Pribadi	-

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1	Efektivitas Aplikasi Edukasi Kesehatan Reproduksi Komprehensif Remaja Putri Dimasa Pandemi Covid 19	Jurnal Ilmiah STIKES Kendal	Nomor 1, Januari 2023 e-ISSN 2549-8134; p-ISSN 2089-0834 Volume 13
2			

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1			
2			
3			
4			
5			

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
dst				

H. Perolehan HKI dalam 5–10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1				
2				
3				
4				

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
dst				

J. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
dst			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah .

Jakarta, 25 Januari 2024
Pengusul,

(Aan Hermawan, Skom., MSi)

Identitas Diri Anggota (2)

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Nur Rahmah Hidayah, S.Tr.Keb, M.Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	-
4	NIK	191223466
5	NIDN	0318049801
6	Tempat, Tanggal Lahir	Jakarta, 18 April 1998
7	E-mail	nurrahmahhdyh@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	082240461615
9	Alamat Kantor	Jln. Karya Bhakti No. 3 Cibubur Jakarta Timur
10	Nomor Telepon/Faks	(021) 8775-0551, 8776-0552
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	Sarjana Kebidanan
12	Nomor Telepon/Faks	
13	Mata Kuliah yang Diampu	7) Etika dan Hukum Kesehatan
		8) Epidemiologi
		9) Teknologi Tepat Guna

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Padjadjaran	Universitas Padjadjaran	
Bidang Ilmu	DIV Kebidanan	Magister Kebidanan	
Tahun Masuk-Lulus	2015-2019	2020 - 2022	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Ibu Menyusui tentang ASI Eksklusif di Desa Marhasari Kabupaten Purwakarta tahun 2018	Risiko Kejadian BBLR Dan HIV Pada Bayi Dari Ibu Penderita HIV Yang Tidak Patuh Minum Obat Berdasarkan Dokumentasi Keperawatan Tahun 2017-2021 Di Puskesmas Wilayah Jakarta Timur	
Nama Pembimbing	Ari Indra Susanti, S.ST., M.Keb Neneng Martini, S.ST., M.Keb	Dr. Dewi Maharani D. Herawati, drg. M.Si Dr. M. Alamsyah Aziz, dr., SpOG(K), KIC, M.Kes	

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2021	The Effect of Breastfeeding Calendar Training on Knowledge and Attitudes of Mothers in Exclusive Breastfeeding	Pribadi	-

* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DIKTI maupun dari sumber lainnya

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2022	Edukasi Pentingnya Protokol Kesehatan selama Pandemi pada masyarakat Kecamatan Matraman, Jakarta Timur Tahun 2022	Pribadi	-
2	2022	Edukasi Cara dan Langkah Cuci Tangan Pakai Sabun pada masyarakat Kecamatan Matraman, Jakarta Timur Tahun 2022	Pribadi	-
3	2022	Edukasi Gejala, Pencegahan, dan Penanggulangan Covid 19 pada masyarakat Kecamatan Matraman, Jakarta Timur Tahun 2022	Pribadi	-
4	2022	Edukasi Protokol Isolasi Mandiri selama Pandemi pada masyarakat Kecamatan Matraman, Jakarta Timur Tahun 2022	Pribadi	-

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1	The Effect of Breastfeeding Calendar Training on Knowledge and Attitudes of Mothers in Exclusive Breastfeeding	Jurnal Gizi Indonesia	Vol. 10, No. 1, December 2021 (80-87) e-ISSN : 2338-3119, p-ISSN: 1858-4942

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1			

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
dst				

H. Perolehan HKI dalam 5–10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pada Ibu Hamil KEK (Kekurangan Energi Kronik)	2022	Modul	000335987

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
dst				

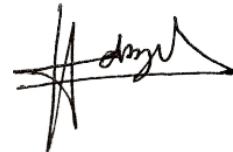
J. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
dst			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah .

Jakarta, 25 Januari 2024
Pengusul,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nur Rahmah Hidayah', written over a horizontal line.

(Nur Rahmah Hidayah, S.Tr.Keb, M.Keb)

Lampiran 2 Daftar Hadir Peserta

ABSEN PENYULUHAN DISMENORE
SMP AVICIENA (Senin, 22 Januari 2024)

NO	NAMA	TTD
1	Narasya APRILIA PRATIWI	
2	Nada Khoerunisa	
3	ASYA SYARA AZZAHRA	
4	Wajwa Shafina Al Khoifi	
5	Aurelia asyifa	
6	Zaskia Septoningrum	
7	Rahmania Khoerunisa	
8	Natsua Bunga Mevelly	
9	Melika Putri Natasya	
10	MIFTAHUL . JANNAH	
11	Merry annisa Fitri	
12	Ghea PUTRI cahaya wahaB	
13	AZZURA FARADBY	
14	NARA. ROHMAWATI	
15	Ciko bunga .A	
16	Marya asma haji kasriyah	
17	Rachel Nur Safukanta	
18	Juwita Johari	

19.	octa Filia	<i>Octa</i>
20.	TSani Fauziah	<i>TSani</i>
21.	Queens Maw	<i>Maw</i>
22.	Sti haemabisa diah	<i>Sti</i>
23.	Aina Aulia Hamidah	<i>Aina</i>
24.	ram zildy sheehan	<i>Ram</i>
25.	Siva vanden Arifah	<i>Siva</i>
26.	Nabilah Putri Hanigan.	<i>Nabilah</i>
27.	Aulia zhibtarina.	<i>Aulia</i>
28.	KALILA EXABILA R.	<i>Kalila</i>
29.	Zahra Yulstiani	<i>Zahra</i>
30.	Zanra Bintang ramadhan	<i>Zanra</i>
31.	Salsabila ayu Febrina	<i>Salsabila</i>
32.	Sema Alia Zahra	<i>Sema</i>
33.	Zayyan nida Salsabila ;)	<i>Zayyan</i>
34.	Sivina Hui Jonnah	<i>Sivina</i>
35.	Zafrah Nur Azizah	<i>Zafrah</i>
36.	Naurah azalia athallah	<i>Naurah</i>
37.	Anita Antanti Lestari	<i>Anita</i>
38.	Ainun Nissa	<i>Ainun</i>
39.	Keysha Putri Sayra	<i>Keysha</i>
40.	Keysha Qitania Azzahra	<i>Keysha</i>

Lampiran 3 Dokumentasi



