

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



PSIKOLOGIS REMAJA PADA ERA PANDEMI COVID-19 (Webinar)

TIM PENGUSUL :

Ketua : Yulia Herawati, S.SiT, M.KM
Anggota : Yocki Yuanti, SST, S.Pd, M.Kes
Dr. Dina Martha Fitri, S.SiT, M,Pd
Nurhidayah, S.SiT, M.KM
Mahasiswa Semester IV Prodi Sarjana Terapan Kebidanan

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)

MITRA RIA HUSADA JAKARTA

TAHUN 2021

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabmas : Psikologis Remaja pada Era pandemi covid-19

Ketua Pelaksana

Nama Lengkap : Yulia Herawati, S.SiT, MKM
NIDN : 0310078602
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Nomor Telp/HP : 081290234586
E-mail : herawati.yulia1007@gmail.com

Anggota 1

Nama Lengkap : Yocki Yuanti, SPd, SST, MKes
NIDN : 0328077702
Program Studi : Profesi Bidan
Nomor Telp/HP : 0815 9224 848
E-mail : yockiyuanti@gmail.com

Anggota 2

Nama Lengkap : Dr. Dina Martha Fitri, S.SiT, M.Pd
NIDN : 1101128801
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Nomor Telp/HP : 081293145087
E-mail : marthadina@ymail.com

Anggota 3

Nama Lengkap : Nurhidayah, S.SiT, MKM
NIDN : 0323057301
Program Studi : Profesi Bidan
Nomor Telp/HP :
E-mail : nurhidayah.kila@gmail.com

Jakarta, 28 Juli 2021

Mengetahui,
Ketua UPPM



Dr. Dina Martha Fitri, S.SiT, M.Pd
NIDN. 1101128801

Ketua Pelaksana



Yulia Herawati, S.SiT, M.KM
NIDN. 0310078602

Menyetujui,

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra RIA Husada Jakarta**



Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

Judul PPM : Psikologis Remaja pada Era pandemi covid-19

1. Identitas Pengusul :

No	Nama	Jabatan	Program Studi	Bidang Tugas	Alokasi Waktu
1	Yulia Herawati, S.SiT, MKM	Dosen	Sarjana Terapan Kebidanan	Kata Sambutan	5 menit
2	Yocki Yuanti, SST, SPd, Mkes	Dosen	Profesi Bidan	Nara Sumber	45 menit
3	Dr. Dina Martha Fitri, S.SiT, M.Pd	Dosen	Sarjana Terapan Kebidanan	Host	Insidental
4	Nurhidayah, S.SiT, MKM	Dosen	Profesi Bidan	Co-Host	Insidental

2. Mitra PPM : -

3. Lokasi PPM : Virtual menggunakan *Zoom meeting*

4. Masa Pelaksanaan : April 2021

5. Luaran dan Target Capaian

Pada bagian ini, pengusul wajib mengisi luaran wajib dan tambahan, tahun capaian, dan status pencapaiannya. Luaran PPM berupa artikel diwajibkan menyebutkan nama jurnal yang dituju dan untuk luaran berupa buku harus mencantumkan nama penerbit yang dituju.

Luaran Wajib

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian (Sudah terbit, sudah diunggah, sudah tercapai, terdaftar/granted)	Keterangan (url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya)
2021	Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat		

Luaran Tambahan

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian (Sudah terbit, sudah diunggah, sudah tercapai, terdaftar/granted)	Keterangan (url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya)

6. Usulan Anggaran

-

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT, karena dengan hidayah dan rahmat-Nya Laporan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat secara online yang berjudul “Psikologis Remaja pada Era pandemi covid-19” dapat diselesaikan.

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini merupakan salah satu bagian dari Tri Dharma Perguruan Tinggi yang harus dilaksanakan oleh sivitas akademika khususnya para tenaga pengajar. Dan laporan ini disusun sebagai pertanggungjawaban kami atas pelaksanaan kegiatan. Laporan ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun akan menjadi prioritas dalam menutupi segala kekurangan. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu.

Besar harapan kami, laporan pengabdian kepada masyarakat ini akan memberikan manfaat bagi berbagai pihak yang membacanya

Jakarta, 30 April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR COVER	
HALAMAN PENGESAHAN	i
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
RINGKASAN	v
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Analisis Situasi	2
1.3. Permasalahan Mitra	2
BAB 2 SOLUSI DAN TARGET LUARAN	
2.1. Tujuan	3
2.2. Manfaat	3
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	4
BAB 4 PELAKSANAAN KEGIATAN	
4.1 Jadwal Kegiatan.....	5
4.2. Hasil.....	8
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	9
LAMPIRAN-LAMPIRAN :	
1. SK Pengabdian kepada Masyarakat TA. 2020/2021	
2. Surat Tugas Pengabdian kepada Masyarakat	
3. Surat pernyataan pelaksanaan kegiatan	
4. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul	
5. Materi Penyuluhan	
6. Presensi Kehadiran	
7. Dokumentasi Kegiatan	

RINGKASAN

1. Judul : Psikologis Remaja pada Era pandemi covid-19
2. Ketua Pelaksana : Yulia Herawati, S.SiT, MKM
3. Bidang Ilmu : Kesehatan Reproduksi
4. Waktu Pelaksanaan : 1 hari (17 April 2021)
5. Tujuan :
 1. Menjalankan salah satu tugas dari Tri Darma Perguruan Tinggi khususnya di STIKes Mitra RIA Husada Jakarta yaitu pengabdian kepada masyarakat
 2. Membantu pemerintah meningkatkan derajat kesehatan mental remaja
 3. Sebagai bahan pertimbangan untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang berkelanjutan
6. Bentuk Kegiatan : Pemberian edukasi sebagai upaya promosi kesehatan dan evaluasi kegiatan
7. Sasaran : Remaja

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Analisis situasi mitra/kelompok sasaran

Corona Virus Disease (COVID-19) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh jenis coronavirus yang baru ditemukan. COVID-19 merupakan virus baru dan penyakit yang sebelumnya tidak dikenal sebelum terjadi wabah di Wuhan, Tiongkok, bulan Desember 2019. Pada 11 Maret 2020, Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menyatakan wabah COVID-19 sebagai pandemi. Menurut WHO, COVID-19 merupakan masalah kesehatan yang serius dan memiliki risiko lebih tinggi untuk penyakit parah dan menyebar dengan cepat di seluruh dunia.

Coronavirus Novel 2019 (COVID-19) adalah suatu kondisi infeksi, yang dapat menyebar secara langsung atau tidak langsung dari satu orang ke orang lain dan menyebabkan penyakit pernapasan, mulai dari flu biasa hingga sindrom pernapasan akut (Chen et al., 2020). Kasus pandemi COVID-19 yang terbilang masif tersebut telah membuat hampir seluruh lapisan masyarakat di seluruh dunia mengalami kecemasan. Mereka menjadi cemas, khawatir terinfeksi COVID-19. Bahkan, saat ini banyak ditemukan orang terinfeksi tanpa adanya gejala terlebih dahulu, yang selanjutnya dikenal dengan istilah OTG (Orang Tanpa Gejala). Terkait dengan hal tersebut, Pemerintah Indonesia menetapkan sejumlah langkah-langkah antisipatif, seperti *physical distancing*. Kebijakan tersebut menjadikan semua pihak terbatas untuk melakukan kontak sosial. Bahkan, dengan adanya kebijakan tersebut kegiatan pendidikan di pandemi Covid-19 juga memiliki dampak secara global kesehatan mental seperti stres, kecemasan, gejala depresi, insomnia, penolakan, kemarahan dan ketakutan secara global (Torales, O'Higgins, Castaldelli-Maia, & Ventriglio, 2020).

Trauma emosional yang mendalam dalam masyarakat yang diliputi oleh bencana manusia berskala besar, seperti, penyakit pandemi global, bencana alam, tragedi buatan manusia, konflik perang, krisis sosial, dapat menyebabkan gangguan besar terkait stres. Menurut *World Health Organization* (WHO) (2019), stres yang muncul selama masa pandemi COVID-19 dapat berupa: (a). Ketakutan dan kecemasan mengenai kesehatan diri maupun kesehatan orang lain yang disayangi (b). Perubahan pola tidur dan/atau pola makan (c). Sulit tidur dan konsentrasi (d). Memperparah kondisi fisik seseorang yang memang memiliki riwayat penyakit kronis dan/atau gangguan psikologis. Menggunakan obat-obatan (drugs).

Remaja yang sejatinya merupakan kelompok usia paling rentan akan stress dan kecemasan kini dihadapkan kepada sebuah polemik baru akibat wabah COVID-19 yang akan semakin meningkatkan resiko terjadinya stress dan kecemasan. Kegiatan yang biasanya dapat mereka lakukan dengan wajar kini menjadi terbatas, akses sosial kepada individu dan komunitas juga tidak dapat mereka lakukan seperti biasanya, hal inilah yang dapat menjadi tekanan-tekanan baru kepada kelompok rentan ini selama menghadapi wabah COVID-19.

Salah satu dampak yang sangat dirasakan dengan adanya pandemi COVID-19 adalah sistem belajar daring yang dilakukan oleh seluruh lembaga pendidikan di Indonesia bahkan seluruh dunia. Pembelajaran daring menjadi satu-satunya solusi agar sistem pembelajaran tetap berjalan. Pendampingan dari orang tua ke anak/remaja menjadi salah satu kunci keberhasilan dalam pembelajaran daring yang dilakukan. Pendampingan yang maksimal dari orang tua akan memudahkan anak/remaja untuk memahami materi. Namun, pembelajaran daring bukanlah aktivitas pembelajaran yang mudah untuk dilakukan bagi guru, siswa, dan orang tua karena hal ini merupakan hal yang baru. Meskipun hampir 66% keluarga telah memiliki akses internet, pembelajaran dengan menggunakan sistem online tetap menjadi tantangan bersama.

Mekonnen, et al. (2020). menyebutkan bahwa salah satu aspek yang sangat penting dalam perkembangan anak adalah kesehatan mental. Dalam studi dari negara-negara berpenghasilan tinggi, gejala emosi dan gangguan perilaku anak (EBD) dikaitkan dengan adaptasi sosial yang lebih buruk, gangguan kesejahteraan fisik, gangguan fungsional dan hasil pendidikan yang lebih buruk. Fegert, et al. (2020) menyebutkan bahwa adanya COVID -19 memberikan banyak tekanan pada anak-anak, remaja dan keluarga mereka yang dapat mengakibatkan kesusahan, masalah kesehatan mental dan kekerasan. Stigma dan diskriminasi terkait COVID-19 dapat membuat anak- anak, remaja lebih rentan terhadap kekerasan dan tekanan psikososial.

Dalam rangka melaksanakan kegiatan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) sesuai Standar Nasional Pendidikan Tinggi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan STIKes Mitra RIA Husada Jakarta akan menyelenggarakan kegiatan PkM dalam bentuk Webinar bersama mahasiswa dan dosen pada semester genap tahun akademik 2020/2021,

B. Permasalahan Mitra / Kelompok Sasaran

Masalah dalam mitra kegiatan ini adalah belum semua ibu memahami tentang balita sehat.

Kegiatan edukasi ini adalah bertujuan untuk :

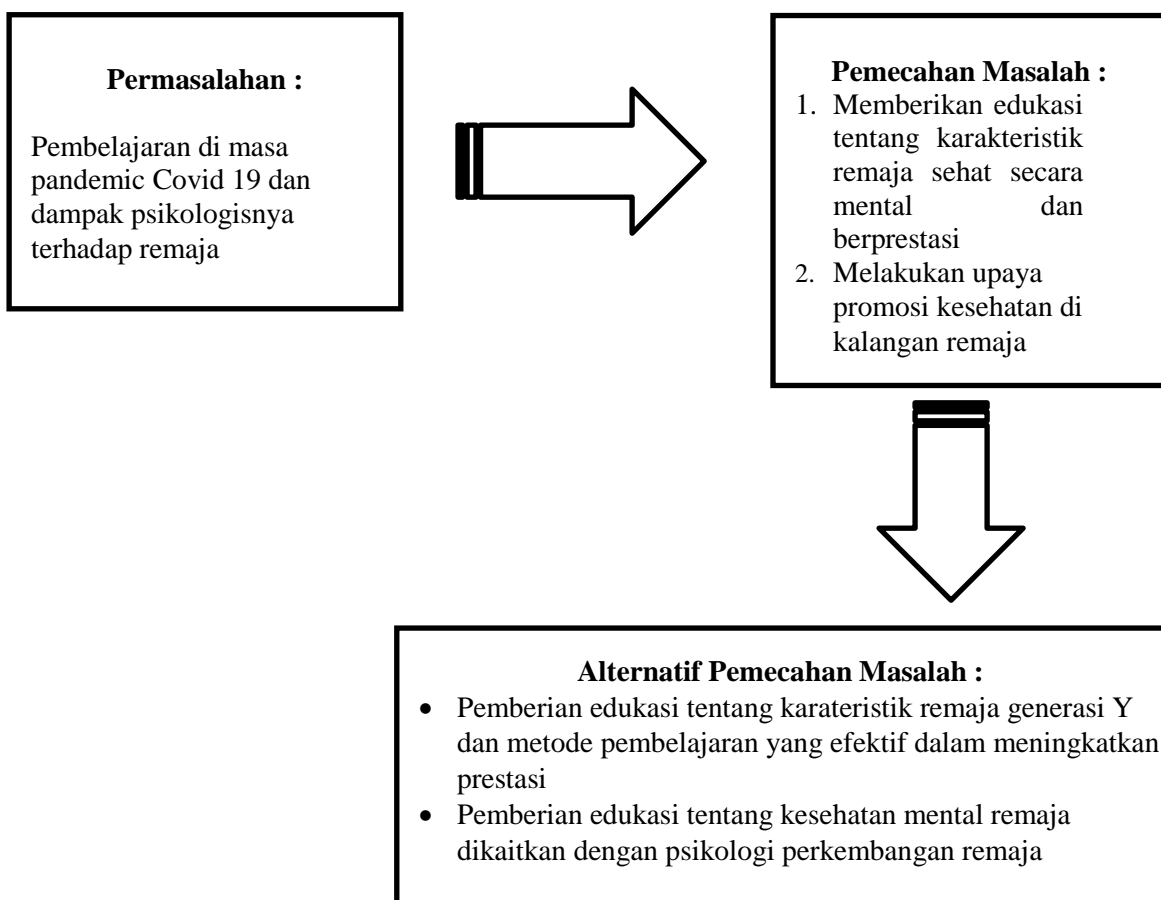
1. Menjalankan salah satu tugas dari Tri Darma Perguruan Tinggi khususnya di STIKes Mitra RIA Husada Jakarta yaitu pengabdian kepada masyarakat.
2. Memberikan edukasi kepada ibu dalam meningkatkan pengetahuan tentang balita sehat
3. Sebagai bahan pertimbangan untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang berkelanjutan.

BAB 2

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

A. Solusi

Kerangka berpikir untuk memecahkan masalah kegiatan ini digambarkan seperti pada Gambar 1. Dari permasalahan yang muncul disusun berbagai alternatif untuk memecahkan masalah. Selanjutnya dari berbagai alternatif, dipilih alternatif yang paling mungkin dilaksanakan. Berdasarkan kerangka berpikir tersebut, maka solusi dalam kegiatan ini adalah sebagai berikut



Gambar 1. Bagan Solusi Pemecahan Masalah

B. Target Luaran

Jurnal Pengabdian kepada masyarakat.

BAB 3

METODE PELAKSANAAN

Adapun rangkaian kegiatan yang dilaksanakan meliputi kegiatan-kegiatan berikut:

1. Persiapan

Membuat proposal pengabdian kepada masyarakat, mengajukan ke PPPM SMRHJ. Selanjutnya menunggu jadwal pelaksanaan dari PPPM. Webinar Remaja tentang “Psikologis Remaja pada Era Pandemi Covid-19” secara daring melalui *zoom meeting* dengan pemberitahuan ke grup komunitas dan mahasiswa. Adapun link, ID meeting dan passcode, sebagai berikut :

Topic: WEBINAR "PSIKOLOGIS REMAJA DI ERA PANDEMI COVID-19"

Time: Apr 17, 2021 10:30 AM Jakarta

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/89004734232?pwd=VVVBdGh6UWFneWdNcnUwd3dsMXZjdz09>

Meeting ID: 890 0473 4232

Passcode: 102582

One tap mobile

+12532158782,,89004734232#,,,,*102582# US (Tacoma)

+13017158592,,89004734232#,,,,*102582# US (Washington DC)

Dan link registrasi dan presensi kegiatan yaitu : <https://bit.ly/3mkb2zK>

2. Pelaksanaan:

- a. Acara dimulai pukul 10.30 – 13.00 WIB
- b. Jumlah peserta yang mendaftar sebanyak 197 orang., sedangkan jumlah remaja yang hadir pada saat kegiatan sebanyak 109 orang.
- c. Jumlah keseluruhan peserta webinar adalah 124 orang terdiri dari peserta remaja 109 orang, nara sumber 2 orang, panitia 13 orang (Mahasiswa Semester IV dan Dosen SMRHJ). (Daftar hadir terlampir).
- d. Pemberian materi oleh dua orang nara sumber yaitu Bapak Dr. Adjat Wiratma, SH, MPd dan Ibu Yocki Yuanti,SST, SPd, M.Kes. (Materi dan CV Nara Sumber terlampir).
- e. Peserta menyimak dengan baik dan bertanya dengan sangat antusias yang diajukan kepada nara sumber. (Daftar Pertanyaan terlampir.)
- f. Penutupan (Foto dan ramah tamah terlampir).

BAB 4

PELAKSANAAN KEGIATAN

A. Jadwal Kegiatan

Berikut adalah rangkaian kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan :

Tabel 1.
Jadwal Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Tahun 2021

No	Kegiatan	Bulan						Keterangan
		3	4	5	6	7	8	
1	Penyusunan proposal							
2	Mengajukan proposal dan mengurus perizinan							
3	Penyuluhan tentang Psikologi Remaja pada Era Pandemi Covid 19							17 April 2021
4	Evaluasi kegiatan							22 April 2021
5	Penyusunan laporan kegiatan PKM							
6	Pelaporan hasil PKM							12 Agustus 2021
7	Desiminasi PkM							Agustus 2021

4.1. Peta Mitra Sasaran

Penyuluhan ini dilakukan secara online (daring) melalui *Zoom Meeting* dengan sasaran seluruh remaja wilayah Jabodetabek hingga seluruh Indonesia.

B. Hasil Kegiatan

Hasil yang diperoleh dari pengabdian kepada masyarakat kali ini, yaitu berdasarkan tanya jawab dengan peserta, antusiasme mereka untuk meningkat prestasi belajar dengan kondisi di masa pandemic Covid 19 dan meningkatkan kesehatan mental remaja sesuai dengan tahapan perkembangan remaja. Dengan mengetahui karakteristik remaja generasi Y dan Z mereka mengetahui solusi belajar yang efektif untuk meningkatkan prestasi dan dapat mengelola emosi dengan baik sehingga kesehatan mental remaja menjadi lebih baik lagi dengan selalu berfikir positif dan melakukan aktivitas-aktivitas positif lainnya untuk mengisi waktu luang di rumah dengan memanfaatkan teknologi.

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

- 1) Kegiatan PkM ini telah dilaksanakan sesuai dengan rencana. Berkat bantuan dan arahan pihak-pihak terkait para pimpinan SMRHJ dan PPPM SMRHJ, sehingga secara teknik di lapangan, hambatan yang muncul tidaklah signifikan dan acara dapat berjalan dengan lancar.

- 2) Kegiatan PkM dalam bentuk penyuluhan, memberikan pemahaman serta observasi, membantu para remaja dalam menambah wawasan pendidikan kesehatan dan sangat diharapkan akan membentuk perilaku yang positif dan menjadi *role model* di lingkungan keluarga dan masyarakat.

LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
MITRA RIA HUSADA

SK Monev/No. 2077/DJ/2004 • Rekomendasi Depdik No. HK.03.2.4.1.3970-3971
SK Monev/No. 1880/D/2006 • Rekomendasi Depdik No. HK.03.2.4.1.04430

SURAT KEPUTUSAN

KETUA STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA

NO : 141/Ketua SMRH/IX/2020

Tentang

**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DOSEN PROGRAM STUDI S-1
KESEHATAN MASYARAKAT PERIODE TAHUN 2020-2021
STIKES MITRA RIA HUSADA**

KETUA STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA

Menimbang

1. bahwa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra RIA Husada (SMRH) Jakarta melaksanakan Tridharma Perguruan Tinggi yakni pendidikan, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat;
2. bahwa kegiatan pengabdian kepada masyarakat merupakan tugas dan tanggung jawab serta kewajiban setiap dosen;
3. bahwa kegiatan pengabdian kepada masyarakat wajib dilaksanakan oleh seluruh dosen Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat periode tahun 2020 sampai dengan tahun 2021;
4. bahwa penyebaran *Corona Virus Disease* (COVID-19) di wilayah Indonesia pada bulan Juni 2020 belum menunjukkan tanda – tanda penurunan, justru *trend* yang terjangkau semakin meningkat, mendorong Kemendikbud membuat Surat Keputusan Bersama 4 Menteri yang menyepakati bahwa proses pembelajaran khususnya di jenjang pendidikan tinggi pada semester gasal TA 2020/2021 di semua zona wajib diselenggarakan secara daring untuk mata kuliah teori, mata kuliah praktik, pelaksanaan tugas akhir serta kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat juga sedapat mungkin tetap dilakukan secara daring;
5. bahwa untuk itu perlu dikeluarkan Surat Keputusan Ketua SMRH Jakarta.

Mengingat

1. Undang - Undang RI Nomor 4 Tahun 1984 tentang Wabah Penyakit Menular;
2. Undang – Undang RI Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
3. Undang – Undang RI Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan;
4. Undang - Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
5. Peraturan Pemerintah RI Nomor 40 Tahun 1991 tentang Penanggulangan Wabah Penyakit Menular;
6. Peraturan Pemerintah RI Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
7. Peraturan Pemerintah Nomor 13 tahun 2015 tentang Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;

Komplek Yayasan Karya Bhakti RIA Pembangunan

**Jl. Karya Bhakti No. 3 Cibubur - Jakarta Timur Telp. (021) 8775 - 0552, 8775 - 0551 Fax. 8775 - 0542
Website : www.stikes-mrh.ac.id**

8. Peraturan Presiden Nomor 82 Tahun 2019 tentang Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan;
9. Keputusan Presiden RI Nomor 11 Tahun 2020 tentang Penetapan Kedaruratan Kesehatan Masyarakat COVID-19;
10. Keputusan Presiden RI Nomor 12 Tahun 2020 tentang Penetapan Bencana Non Alam Penyebaran COVID-19 sebagai Bencana Nasional;
11. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
12. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 7 Tahun 2020 tentang Pendirian, Perubahan, Pembubaran Perguruan Tinggi Negeri, dan Pendirian, Perubahan, dan Pencabutan Izin Perguruan Tinggi Swasta;
13. Keputusan Bersama 4 Menteri Nomor 01/KB/2020 tanggal 15 Juni 2020 tentang Panduan Penyelenggaraan pada TA 2020/2021 di Masa Pandemi COVID-19;
14. Surat Edaran Direktur Jenderal Pendidikan Tinggi Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan No 1 Tahun 2020 tertanggal 16 Maret 2020, tentang Pencegahan Penyebaran COVID-19 di Perguruan Tinggi, Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan;
15. Surat Edaran Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor: 36962/MPK.A/HK/2020 tertanggal 17 Maret 2020, tentang Pembelajaran secara Daring dan Bekerja dari Rumah untuk Mencegah Penyebaran COVID-19;
16. Surat Edaran Direktur Jenderal Pendidikan Tinggi Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Nomor : 262/E.E2/KM/2020 tertanggal 23 Maret 2020, tentang Pembelajaran Selama Masa Darurat Pandemi COVID-19;
17. Surat Edaran Direktur Jenderal Pendidikan Tinggi Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Nomor : 302/E.E2/KR/2020 tertanggal 31 Maret 2020, tentang Masa Belajar Penyelenggaraan Program Pendidikan;
18. Surat Edaran Direktur Jenderal Pendidikan Tinggi Nomor 302/E.E2/KR/2020, tentang Masa Belajar Penyelenggaraan Program Pendidikan;
19. Surat Keputusan Ketua SMRH Jakarta Nomor : 104/Ketua SMRH/VI/2020 tentang Penyelenggaraan Pembelajaran Daring Pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Profesi Bidan – Sarjana Terapan Kebidanan dan Diploma III Kebidanan Semester Gasal TA 2020/2021 STIKes Mitra RIA Husada Jakarta;
20. Surat Keputusan Ketua SMRH Jakarta Nomor 104A/Ketua SMRH/VI/2020 tentang Panduan Penyelenggaraan Pembelajaran Daring TA 2020/2021 di SMRH Jakarta;

Memperhatikan : Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Edisi XII, Direktorat Riset dan Pengabdian Masyarakat Tahun 2018.

MEMUTUSKAN

Menetapkan Pertama : Setiap dosen Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat SMRH Jakarta wajib melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat pada periode tahun 2020 sampai dengan 2021.

- Kedua** : Setiap dosen Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat SMRH Jakarta melaksanakan pengabdian kepada masyarakat 2 kali dalam 1 (satu) tahun.
- Ketiga** : Nama dosen Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat SMRH Jakarta berikut ini, merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari surat keputusan ini.
- Keempat** : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dalam surat keputusan ini akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Jakarta
Pada tanggal : 9 September 2020

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra RIA Husada**



Dra. Sri Santi Anwar, MA
Ketua

- Tembusan :
1. Waket I, II dan III SMRH Jakarta
 2. Kabag UPPM
 3. Kabag SDM
 4. Arsip

Lampiran 2. Surat Keterangan Pengabdian Kepada Masyarakat

Lampiran 3. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	
2	Jenis Kelamin	
3	Jabatan Fungsional	
4	NIK	
5	NIDN	
6	Tempat, Tanggal Lahir	
7	E-mail	
8	Nomor Telepon/HP	
9	Alamat Kantor	
10	Nomor Telepon/Faks	
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	
12	Nomor Telepon/Faks	
13	Mata Kuliah yang Diampu	

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi			
Bidang Ilmu			
Tahun Masuk-Lulus			
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi			
Nama Pembimbing		1.	

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume /Nomor/Tahun
-----	----------------------	-------------	---------------------

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1			
dst			

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
dst				

H. Perolehan HKI dalam 5–10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1				
dst				

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
dst				

J. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
dst			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah

Jakarta, 28 Juli 2022

Pengusul,

2. Anggota Pengusul

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	
2	Jenis Kelamin	
3	Jabatan Fungsional	
4	NIK	
5	NIDN	
6	Tempat, Tanggal Lahir	
7	E-mail	
8	Nomor Telepon/HP	
9	Alamat Kantor	
10	Nomor Telepon/Faks	
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	
12	Nomor Telepon/Faks	
13	Mata Kuliah yang Diampu	

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIKesMitra RIA Husada	URINDO	
Bidang Ilmu	D-IV Bidan Pendidik	Promkes	
Tahun Masuk-Lulus	2011-2012	2014-2016	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dan Status Sosial Ekonomi Orang Tua, Status Pekerjaan Ibu dan Teknologi Informasi Terhadap Prestasi Belajar Siswa/i Kelas VII di SMPN 30 Bekasi Tahun 2012	Hubungan Antara Perilaku Kesehatan dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Cimanggis Depok Tahun 2016	
Nama Pembimbing	1. Dr. Sri Hartati P. Pandi MPH 2. Daniah, S.SiT, M.KM	1. Prof. Dr. Drg. Budiharto, SKM 2. Santi Agustina, SKM, M.Kes	

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016	Hubungan Antara Perilaku Kesehatan dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Cimanggis Depok Tahun 2016	SMRH	3.000.000,-
2	2018-2019	Pengaruh Jenis Kelamin, Pendidikan Ibu, Pekerjaan Ibu dan Kebiasaan Sarapan Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja di MAN 3 Bogor Tahun 2018	SMRH	3.000.000,-
3	2019-2020	Perbedaan Antara Pengetahuan, Sikap Dan Ketersediaan Alat Pelindung Berkendara Terhadap Perilaku Keselamatan Berkendara Sepeda Motor	-	-

* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DIKTI maupun dari sumber lainnya.

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)

* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema pengabdian kepada masyarakat DIKTI maupun dari sumber lainnya.

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1			
dst			

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
dst				

H. Perolehan HKI dalam 5–10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI		Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1					
dst					

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
dst				

J. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
dst			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta, 28 Juli 2021

()

3. Data Anggota Pengusul



YOCKI YUANTI, SST, SPD, M.KES

LECTURER

PROFILE

**TTL : Tanjungkarang, 28
Juli 1977**

SKILLS

Midwife and lecturer

EDUCATIONAL TRAINING

**S3 Manajemen Pendidikan 2016-
saat ini**

**S2 Kesehatan Masyarakat Lulus
2013**

S1 Psikologi Pendidikan Lulus 2010

D-IV Bidan Pendidik Lulus 2009

CAREER SUMMARY

**Dosen Tetap di STIKes Mitra RIA Husada
Jakarta 2015-saat ini**

**Dosen Tidak Tetap di Universitas MH.
Thamrin dan Universitas Muhammadiyah
Prof.Hamka 2012-saat ini**

**Dosen Tetap di Universitas MH. Thamrin
2005-2010**

**Bidan Pelaksana di Klinik Bersalin Bunda
Auni Bekasi 2000-2004**

**Bidan PTT di Puskesmas Tanjung Bintang
Lampung Selatan 1996-1999**

HOW TO REACH ME

Cell: 08159224848 / 081317094837

Email: yockiyuanti@gmail.com

Address: Jl. Karya Bhakti No. 3 RT 008 RW
007 Cibubur Jakarta Timur 13720

IG : @yocki_yuanti

FB : Yocki Yuanti

Mari bicara mengenai psikologi kesehatan



WEBINAR PSIKOLOGI REMAJA DI ERA PANDEMI COVID-19

BERGABUNG DENGAN KAMI PADA
SABTU, 17 APRIL 2021

TERBUKA UNTUK UMUM

FREE!!
+E-CERTIFICATE

10.30 - SELESAI
VIRTUAL MEETING
VIA ZOOM

Link registrasi/pendaftaran :

<https://bit.ly/3mkb2zK>

Contact persons :

Melo (081314153002)

Dhea (08551714485)

Rina (087872904048)



Dr. Adjat Wiratma, SH., MPd /
Doktor Manajemen Pendidikan,
Aktivis Pendidikan dan Jurnalis
MNC Media.



Yocki Yuanti, SST S.Pd M.
Kes / Cand. Doktor
Manajemen Pendidikan dan
Dosen Stikes Mitra RIA Husada

Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan

Zoom Meeting | You are viewing Dr. Adjat Wiratma's PowerPoint | View Options

Recording... | View

Yang Viral Pekan Ini

Pesta Kelulusan di Tanjung Jabung Barat Langgar Protokol Kesehatan

Viral Remaja Ugal-ugalan "Standing" Motor di Jalanan, Tabrak Pengendara Perempuan

Viral Tawuran Remaja di Lebak Bulus saat Puasa

Viral Empat Remaja Nekat Hentikan Truk di Sentul Tewas

Viral Pasangan Remaja Mesum di Atas Motor, Terekam CCTV di Tasikmalaya

Viral Remaja di Kolong Hantam Gara-gara Rebutan

Unmute | Start Video | Participants: 108 | Chat | Share Screen | Pause/Stop Recording | Reactions | Leave

Windows Taskbar: 11:21, 17-Apr-21

Zoom Meeting | You are viewing caroline_Panitia's screen | View Options

Pertanyaan untuk DR. Adjat Wiratma

1. Continuous improvement yang paling ideal seperti apa untuk kendali yang semakin lunak seperti sekarang ini? (sisi administratif)
2. Bagaimana tips kita sebagai remaja agar dapat enjoy dan tidak terbebani ketika belajar atau melaksanakan hal-hal yang dilakukan secara virtual? (latha malika)
3. Apa yang dapat dilakukan untuk mengubah lingkungan negatif menjadi lingkungan positif bagi kesehatan mental kita? (sylvia salsabila zutri)

Pendidikan di Era Pandemi Covid 19 dan Dampak Psikologis pada Remaja

Sabtu, 10 April 2021, 0.30 WIB

STI... usada

Dr. Adjat Wiratma | Yocki Yuanti

Unmute | Stop Video | Security | Participants: 107 | Polls | Chat | Share Screen | Record | Reactions | Leave

Zoom Meeting You are viewing SELVY ARIYANTI PANITIA's screen View Options

Recording... View


CV Adjat Wiratna 18 April 2021 CV, Yocki Yuanti.pdf Webinar Psikologi Remaja 1704

File | C:/Users/Soehendro/Documents/seminar/Webinar%20Psikologi%20Remaja%2017042021.pdf

3 of 24 Page view Read aloud Draw Highlight Erase

MASA-MASA PALING INDAH PENUH CERITA CINTA

PENCARIAN JATI DIRI



Unmute Start Video Participants 109 Chat 4 Share Screen Pause/Stop Recording Reactions Leave

Windows taskbar: 11:44 17-Apr-21

Recording


Amada_Moderator Yulia Herawati REGINA ANGEL... Wahyu Kusuma Dewi... pika ariyanti_panita

Pendidikan di Era Pandemi Covid 19 dan Dampak Psikologis pada Remaja

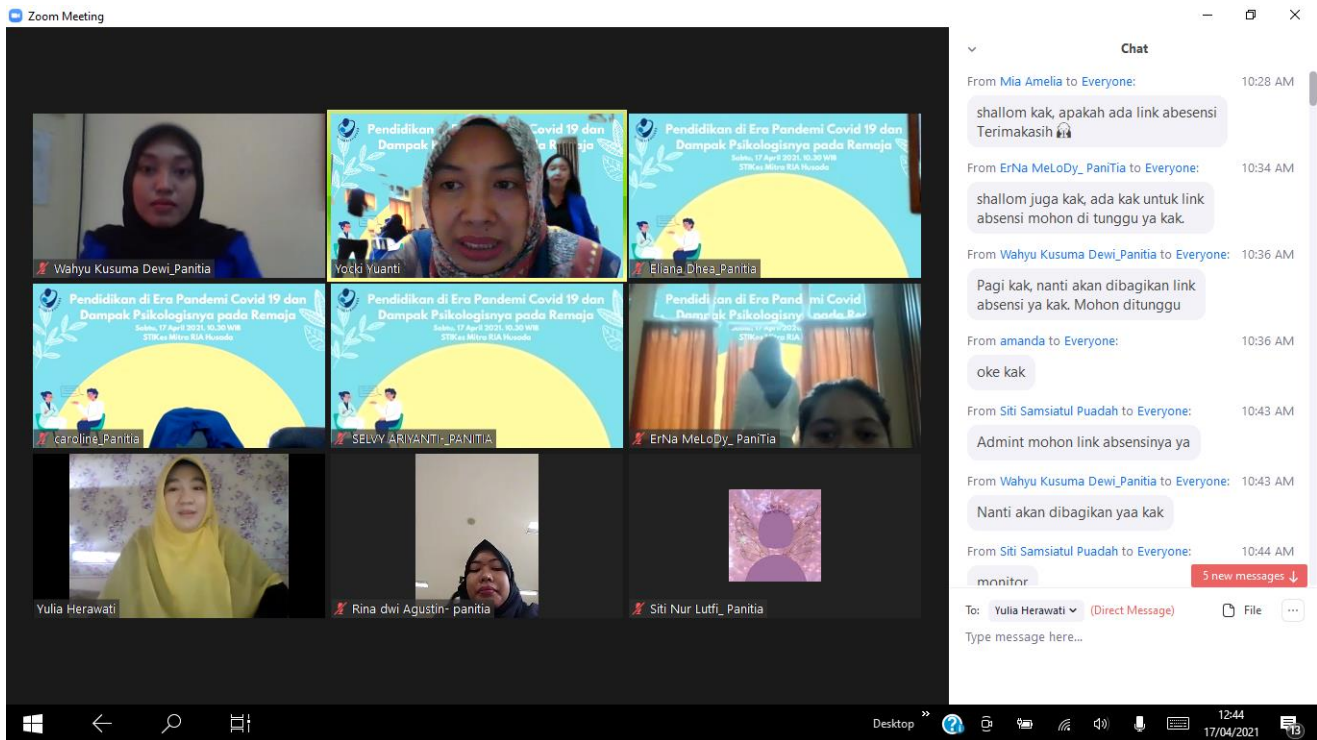
Sabtu, 17 April 2021, 10.30 WIB

ST. ... usada

Dr. Adjat Wiratna Yocki Yuanti







Zoom Meeting

Chat

pernyataan yang membuat stres dan...
ya.. terimakasih

Continuous improvement yang paling ideal seperti apa ya Kang untuk kondisi yang semakin lunak seperti sekarang ini, Terima Kasih.

From Ar Poen'k to Everyone: 11:37 AM

bagaimana cara membangun generasi yang aktif di saat game online yang sedang marak saat nhi,...?

From Atha Malika Sudradjat_MTs... to Everyone: 11:37 AM

Mohon kiat-kiat/tips agar dapat enjoy dan tidak tertekan ketika belajar/melaksanakan hal-hal yang dilakukan secara virtual

From Syahla Salsabila Putri_MTs... to Everyone: 11:39 AM

Apa yang dapat dilakukan untuk mengubah lingkungan negatif menjadi lingkungan positif bagi kesehatan mental kita?

5 new messages ↓

To: Yulia Herawati (Direct Message) File ...

Type message here...

Zoom Meeting

Desktop 12:44 17/04/2021

Zoom Meeting

Chat

From REGINA ANGELINA SITOM... to Everyone: 11:45 AM

tips tips kecil untuk mengurangi strees karena masalah dan kecanduan terhadap sesuatu?, dan bagaimana cara kita mendapatkan konseling terhadap psikolog/psikiater?

pertanyaan untuk bapa dr.adjat Wiratma

From Atha Malika Sudradjat_MTs... to Everyone: 11:47 AM

Saya sebagai pelajar yang baru saja memasuki masa remaja dan harus menghadapi masa pandemic seperti ini, saya harus berinteraksi sosial dengan teman teman secara virtual/media sosial. Bagaimana agar saya bisa mengarahkan diri saya sendiri agar interaksi sosial saya ke arah yang positif.. Sedangkan dimedia sosial sudah banyak sekali yang mengarah ke hal negative (Yockki Yuanti)

5 new messages ↓

To: Yulia Herawati (Direct Message) File ...

Type message here...

Zoom Meeting

Desktop 12:44 17/04/2021

Zoom Meeting

Zoom Meeting

Wahyu Kusuma Dewi_Panitia

Yocki Yuanti

Elana Dhea_Panitia

caroline_Panitia

SELVY ARIYANTI_PANITIA

Yulia Herawati

Siti Nur Lutfi_Panitia

Chat

From Atha Malika Sudradjat_MTsN 29 Jaka... to Everyone:

Saya sebagai pelajar yang baru saja memasuki masa remaja dan harus menghadapi masa pandemic seperti ini, saya harus berinteraksi sosial dengan teman teman secara virtual/media sosial. Bagaimana agar saya bisa mengarahkan diri saya sendiri agar interaksi sosial saya ke arah yang positif.. Sedangkan dimedia sosial sudah banyak sekali yang mengarah ke hal negative (Yocki Yuanti)

Mohon kiat-kiat/tips agar dapat enjoy dan tidak tertekan ketika belajar/melaksanakan hal-hal yang dilakukan secara virtual. (Dr.Adjat Wiratama)

From ANDRE to Everyone:

Izin bertanya bapak dr.adjat, bagaimana caranya kita menyikapi sikap kita yang terkadang merasa takut menyinggung perasaan orang lain?

To: Yulia Herawati (Direct Message) File

Type message here...

Desktop 12:45 17/04/2021

Zoom Meeting

Zoom Meeting

Wahyu Kusuma Dewi_Panitia

Yocki Yuanti

Elana Dhea_Panitia

caroline_Panitia

SELVY ARIYANTI_PANITIA

Yulia Herawati

Siti Nur Lutfi_Panitia

Chat

From Ikro Kabakaran,S.Pd to Everyone: 12:24 PM

Izin Bertanya Bagaimana Cara Mengatasi Murid Dengan Keterbatasan Fisik dan mental Yang Berbeda- Beda & Dalam Hal Di Sekolah SLB Dalam Masa-Masa Pandemi Seperti Sekarang Ini Terima Kasih 🙏

From vivo 1817 to Everyone: 12:27 PM

ka izin bertanya,

From Wahyu Kusuma Dewi_Panitia to Everyone: 12:30 PM

lyaa, silahkan kak

From vivo 1817 to Everyone: 12:30 PM

bagaimana cara kita agar bisa mengurangi rasa insecure pada diri kita dari sisi psikologis

From Siti Samsiatul Puadah to Everyone: 12:31 PM

saya mau bertanya kepada Ibu Yocki

To: Yulia Herawati (Direct Message) File

Type message here...

Desktop 12:46 17/04/2021

Recording

Presentation1 - PowerPoint (Product Activation Failed)

File Home Insert Design Transitions Animations Slide Show Review View Tell me what you want to do...

1. Pertanyaan untuk DR. Ajat Wiratma

2. Pertanyaan untuk Ibu Nida Nur... SST, SPD, M.KES

Pertanyaan untuk DR. Ajat Wiratma

1. Continuous improvement yang paling ideal seperti apa untuk kondisi yang semakin lunak seperti sekarang ini? (siti samsiatul)
2. Bagaimana tips kita sebagai remaja agar dapat enjoy dan tidak tertekan ketika belajar atau melaksanakan hal-hal yang dilakukan secara virtual? (atha malika)
3. Apa yang dapat dilakukan untuk mengubah lingkungan negatif menjadi lingkungan positif bagi kesehatan mental kita? (syala salsabilla putri)

Slide 1 of 2

Notes Comments

86%

Zoom Meeting

You are viewing caroline_Panita's screen

View Options

ErNa MeLoDy_ P... Nidyatun REGINA ANGELI...

Dr. Ajat Wir... Amada_Mod... Yocki Yuanti

Recording

Presentation1 - PowerPoint (Product Activation Failed)

File Home Insert Design Transitions Animations Slide Show Review View Tell me what you want to do... Share

1. Pertanyaan untuk DR. Ajat Wiratma

2. Pertanyaan untuk Ibu Nida Nur... SST, SPD, M.KES

Pertanyaan untuk Ibu Yocki Yuanti , SST, SPD, M.KES

1. bagaimana cara kita mengurangi ketergantungan kepada seseorang untuk melupakan masalah? (Elisabeth natasya)
2. bagaimana cara menghadapi orang yang selalu membandingkan dengan org lain dan kita ngerasa tertekan dengan keadaan di masa remaja ini (Nandini)

Unmute Start Video

Participants 103

Chat

Share Screen

Pause/Stop Recording

Reactions

Leave

12:28 17-Apr-21



SERTIFIKAT

DIBERIKAN KEPADA

SEBAGAI MODERATOR DI WEBINAR
PENDIDIKAN di ERA PANDEMI COVID 19 DAN
DAMPAK PSIKOLOGIS PADA REMAJA
PADA SABTU, 17 APRIL 2021

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra RIA Husada Jakarta



Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

ELTANA DHEA LUSIANI
Ketua Pelaksana