

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



DONOR DARAH UNTUK KESELAMATAN SESAMA

TIM PENGUSUL

Nur aini S.SiT, MKKK

Erny Elviany Sabaruddin, S.Pi., M.Si

Daniah , S,SiT, MKM

**PRODI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
JAKARTA**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Donor darah Untuk Keselamatan Sesama

Nama Lengkap : Nur aini

NIDN : 0301037601

Jabatan Fungsional : Lektor

Perguruan Tinggi : STIKes Mitra RIA Husada Jakarta

Nama Lengkap : Erny Elviany Sabaruddin, S.Pi., M.Si

NIDN : 0326047701

Jabatan Fungsional : Lektor

Perguruan Tinggi : STIKes Mitra RIA Husada Jakarta

Nama Lengkap : Daniah

Jabatan Fungsional : Lektor

NIDN : 0317068102

Perguruan Tinggi : STIKes Mitra RIA Husada Jakarta

Anggota (1)

Nama Lengkap : Sefti

NIM : 20617006

Perguruan Tinggi : STIKes Mitra RIA Husada Jakarta

Anggota (2)

Nama Lengkap : Julianingsih

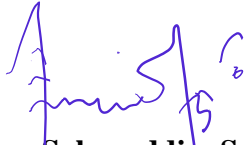
NIM : 20617004

Perguruan Tinggi : STIKes Mitra RIA Husada Jakarta

Penanggung Jawab : Ketua Stikes Mitra RIA Husada

Tahun Pelaksanaan : Tahun ke 1 dari rencana 1 semester (0,5 tahun)

**Mengetahui,
Kepala P3M**



Erny Elviany Sabaruddin, S.Pi., M.Si
NIDN : 0326047701

**Jakarta, 3 Maret 2024
Ketua Pelaksana**



Nur aini S.SiT. MKKK
NIDN : 0301037601



IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul PPM : Donor Darah untuk keselamatan sesama

2. Identitas Pengusul :

No	Nama	Jabatan	Program Studi	Bidang Tugas	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Nur aini, S.SiT, MKKK	Dosen	Sarjana Kesehatan Masyarakat	Ketua	1 jam/minggu
2	Erny Elviany Sabaruddin, S.Pi, M.Si	Dosen	Sarjana Kesehatan Masyarakat	Media	1 jam/minggu
3	Daniah S.SiT, MKM	Dosen	Sarjana Kesehatan Masyarakat	Metode	1 jam/minggu
4	Sefti	Mahasiswa	Sarjana Kesehatan Masyarakat	Pelaksana penyuluhan	1 jam/minggu
5	Julianingsih	Mahasiswa	Sarjana Kesehatan Masyarakat	Pelaksana penyuluhan	1 jam/minggu
6	Dittyta Aprilia	Mahasiswa	Sarjana Kesehatan Masyarakat	Pelaksana penyuluhan	1 jam/minggu
7	Faradhila Ratna Dewi	Mahasiswa	Sarjana Kesehatan Masyarakat	Pelaksana penyuluhan	1 jam/minggu
8	Husnul Khotimah	Mahasiswa	Sarjana Kesehatan Masyarakat	Pelaksana penyuluhan	1 jam/minggu

3. Mitra PPM : PMI

4. Lokasi PPM : SMRHJ

5. Masa Pelaksanaan : Maret 2024

6. Luaran dan Target Capaian

Pada bagian ini, pengusul wajib mengisi luaran wajib dan tambahan, tahun capaian, dan status pencapaiannya. Luaran PPM berupa artikel diwajibkan menyebutkan nama jurnal yang dituju dan untuk luaran berupa buku harus mencantumkan nama penerbit yang dituju.

Luaran Wajib

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian (Sudah terbit, sudah diunggah, sudah tercapai, terdaftar/granted)	Keterangan (url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya)
2024	Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat		

Luaran Tambahan

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian (Sudah terbit, sudah diunggah, sudah tercapai, terdaftar/granted)	Keterangan (url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya)
			-

9. Usulan Anggaran : Rp 5.000.000

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan hidayah dan rahmat-Nya Laporan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat yang berjudul “Penerapan Program Pencegahan Anemia Pada Remaja dalam Meningkatkan Kesehatan Di Pondok Pesantren Al-Hamid Jakarta Timur” dapat diajukan.

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini merupakan salah satu bagian dari Tri Dharma Perguruan Tinggi yang harus dilaksanakan oleh sivitas akademika khususnya para tenaga pengajar.

Pembuatan laporan ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini tidak lupa kami mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ketua STIKes Mitra RIA Husada Jakarta, Dra. Sri Danti Anwar, MA
2. Waket I Bidang Akademik, Imelda Diana Marsilia, SST., SKM., M.Keb
3. Waket II Bidang Non Akademik, Dra. Ninin Nirawaty, MEd. PA
4. Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, dr. H. Engkus Kusdinar Achmad, MPH
5. Team Pengabdian Masyarakat dari Mahasiswa Semester 6 Promosi Kesehatan SMRHJ

Mudah-mudahan laporan pengabdian kepada masyarakat ini akan memberikan manfaat sesuai dengan tujuan pengabdian kepada masyarakat itu sendiri.

Jakarta, Maret 2024

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
RINGKASAN.....	viii
BAB 1	
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Analisis situasi mitra/kelompok sasaran	2
1.2 Permasalahan Mitra.....	2
BAB 2	
SOLUSI DAN TARGET LUARAN.....	4
BAB 3	
METODE PELAKSANAAN	6
3.1 Tempat Kegiatan.....	6
3.2 Waktu Kegiatan.....	
3.3 Bentuk Kegiatan	
BAB 4	
BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	
4.1 Biaya	
4.2 Jadwal Kegiatan	8
BAB 5	
GAMBARAN IPTEK	9
BAB 6	
PETA LOKASI MITRA SASARAN	8
BAB 7	
PENUTUP.....	
DAFTAR PUSTAKA.....	12
SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP).....	13
PRETEST DAN POSTEST ANEMIA PADA REMAJA	15

RINGKASAN

1. Judul : Donor darah Untuk Keselamatan Sesama:
2. Ketua Pelaksana : Nur aini
3. NIM : 0301037601
PRODI : S1 Kesehatan Masyarakat
4. Bidang Ilmu : Kesehatan Masyarakat - Promosi Kesehatan
5. Waktu Pelaksanaan : 1 minggu
6. Waktu Pemantauan : 1 bulan
7. Tujuan :
 1. Menjalankan tridarma dosen
 2. Membantu PMI untk ketersediaan darah
 3. Membantu masyarakat yang membutuhkan darah
4. Bentuk Kegiatan : edukasi dan donor darah
5. Sasaran : masyarakat umum di wilayah cibubur dan lingkungan SMRHJ

BAB

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Saat ini banyak pasien yang membutuhkan transfusi darah untuk berbagai kondisi medis, seperti operasi, kecelakaan, anemia, dan penyakit kronis lainnya. Kurangnya ketersediaan darah merupakan masalah serius di banyak negara, termasuk Indonesia. penyebab kurangnya ketersediaan darah karena rendahnya kesadaran dan partisipasi masyarakat dalam kegiatan donor darah menjadi salah satu penyebab utama kurangnya stok darah di bank darah.

Kemudian terbatasnya fasilitas dan aksesibilitas untuk donor darah, terutama di daerah terpencil, menyulitkan masyarakat untuk mendonorkan darah mereka. Juga banyaknya mitos dan informasi yang salah tentang donor darah dapat mengurangi minat masyarakat untuk mendonorkan darah mereka. Misalnya, anggapan bahwa donor darah dapat menyebabkan kelemahan atau penularan penyakit. Selain itu karena kurangnya kampanye yang efektif dan edukasi mengenai pentingnya donor darah membuat banyak orang tidak menyadari manfaat dan kebutuhan akan donor darah. Padahal dengan ketersediaan darah yang cukup dapat menyelamatkan banyak nyawa.

Upaya untuk meningkatkan ketersediaan darah melibatkan berbagai strategi, seperti meningkatkan kesadaran dan edukasi masyarakat, memperluas aksesibilitas fasilitas donor darah, serta memperbaiki logistik dan infrastruktur terkait penyimpanan dan distribusi dengan hal tersebut diharapkan mendapatkan manfaat baik untuk pendonor seperti pemeriksaan Kesehatan Gratis dimana sebelum donor, pendonor akan menjalani pemeriksaan kesehatan dasar, termasuk tes tekanan darah, kadar hemoglobin, dan deteksi penyakit menular tertentu. Ini bisa menjadi cara untuk memantau kesehatan secara rutin.

Selain itu dapat meningkatkan produksi sel darah baru. Setelah donor darah, tubuh akan bekerja untuk menggantikan darah yang hilang, yang dapat merangsang produksi sel darah baru dan segar, membantu meningkatkan kesehatan sistem sirkulasi darah.

Dari beberapa studi menunjukkan bahwa donor darah secara rutin dapat membantu mengurangi kadar zat besi dalam darah, yang dapat menurunkan risiko penyakit jantung dan serangan jantung. penelitian lain menyebutkan donor dapat membantu menurunkan berat badan. Meskipun tidak signifikan, donor darah dapat membantu membakar kalori, yang bisa berkontribusi pada penurunan berat badan. Dan yang tak kalah penting donor dapat meningkatkan kesejahteraan psikologis artinya dengan memberikan darah dan mengetahui bahwa Anda telah membantu

menyelamatkan nyawa orang lain dapat memberikan perasaan kepuasan dan kebahagiaan yang dapat meningkatkan kesejahteraan psikologis. Orang yang mendonorkan darahnya secara tidak langsung adalah bentuk kepedulian sosial yang tinggi, yang dapat memperkuat ikatan sosial dan solidaritas di antara anggota masyarakat. Secara keseluruhan, donor darah adalah tindakan yang sangat bermanfaat dan mulia, yang tidak hanya membantu penerima darah tetapi juga memberikan manfaat kesehatan dan psikologis bagi pendonor.

1.2 Analisis situasi mitra/kelompok sasaran

Pelayanan darah adalah upaya pelayanan kesehatan yang memanfaatkan darah manusia sebagai bahan dasar dengan tujuan kemanusiaan dan tidak untuk tujuan komersial. Palang Merah Indonesia (PMI) adalah organisasi sosial yang tugas pokok dan fungsinya di bidang kepalangmerahan berdasarkan ketentuan perundangundangan. Unit Transfusi Darah (UTD) adalah fasilitas pelayanan kesehatan yang menyelenggarakan kegiatan donor darah, penyediaan darah, dan pendistribusian darah.

Oleh karenanya maka kegiatan serupa ini juga akan dilakukan STikes Mitra RIA Husada Jakarta. Kegiatan yang dilakukan sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat disamping menjalankan Tri Dharma Perguruan Tinggi, kegiatan pengabdian ini juga bertujuan untuk mengajak civitas akademi dan masyarakat sekitar untuk mendonorkan darahnya demi keselamatan sesama.

1.3 Permasalahan Mitra

Berdasarkan analisis situasi dan penelitian yang dilakukan di lapangan maka dapat diidentifikasi 2 (dua) permasalahan utama terkait yang dialami oleh PMI Kota Jakarta :

- a. Kurangnya jumlah ketersediaan kantong darah di unit transfusi darah di PMI (Palang Merah Indonesia) Unit Transfusi Darah (UTD) Kota Jakarta sebagai penyuplai kantong darah, juga banyaknya permintaan kebutuhan darah di RS
- b. Kurangnya kesadaran masyarakat dalam melakukan donor darah terlebih masih trauma dengan virus corona.

BAB 2

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 Solusi

Solusi yang diharapkan dalam pengabdian kepada masyarakat ini yaitu mendapatkan donor darah dari para pendonor yaitu civitas akademik dan masyarakat sekitar. Keuntungan lain bagi pendonor mendapatkan fasilitas dan manfaat bagi kesehatan

2.2 Target

Target dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah pendonor dari civitas dan masyarakat umum. . Adapun luaran kegiatan pengabdian masyarakat ini selain publikasi pada jurnal ilmiah

Tabel 2.1 TARGET LUARAN

No	Jenis Luaran				TS
	Kategori	Sub Kategori	Wajib	Tambahan	
1.	Artikel ilmiah dimuat di jurnal	Internasional bereputasi	Ada / Tidak ada	Ada / Tidak ada	
		Nasional terakreditasi	Ada / Tidak ada	Ada / Tidak ada	
		Nasional tidak terakreditasi	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
2.	Artikel ilmiah dimuat di prosiding	Internasional terindeks	Ada / Tidak ada	Ada / Tidak ada	
		Nasional	Ada / Tidak ada	Ada / Tidak ada	
3.	Invited Speaker dalam temu ilmiah	Internasional	Ada / Tidak ada	Ada / Tidak ada	
		Nasional			
4.	Visiting Lecturer	Internasional	Ada / Tidak ada	Ada / Tidak ada	
5.	Hak kekayaan intelektual	Paten	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
		Paten sederhana	Ada / Tidak ada	Ada / Tidak ada	
		Hak cipta	Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
		Merekdagang	Ada / Tidak ada	Ada / Tidak ada	
		Rahasia dagang	Ada / Tidak ada	Ada / Tidak ada	
		Desain produk industry	Ada / Tidak ada	Ada / Tidak ada	
		Indikasi geografis	Ada / Tidak ada	Ada / Tidak ada	
		Perlindungan varietas tanaman	Ada / Tidak ada	Ada / Tidak ada	
		Perlindungan topografi sirkuit terpadu	Ada / Tidak ada	Ada / Tidak ada	
6.	Teknologi tepat guna		Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
7.	Model/purwarupa/ desain/ karya seni/ rekayasa sosial		Ada / Tidak ada	Ada / Tidak ada	
8.	Buku ajar (ISBN)		Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	
9.	Tingkat kesiapan teknologi (TKT)		Ada/ Tidak ada	Ada/ Tidak ada	

BAB 3

METODE PELAKSANAAN

3.1.1 TAHAP PERTAMA

Langkah pertama dalam pelaksanaan pengabdian masyarakat adalah melakukan survei atau penelitian untuk memahami masalah dan kebutuhan yang ada di masyarakat. Ini bisa dilakukan melalui wawancara, kuesioner, atau diskusi dengan tokoh masyarakat setempat menentukan tujuan dan sasaran berdasarkan hasil identifikasi kebutuhan, tentukan tujuan dan sasaran program. **Merencanakan Program** dengan menyusun rencana kerja yang mencakup kegiatan-kegiatan yang akan dilakukan, sumber daya yang dibutuhkan, serta jadwal pelaksanaan. Menjalin kerjasama dengan berbagai pihak yang relevan yaitu dengan PMI pusat, IAKMI. Setelah itu melakukan sosialisasi kepada masyarakat tentang program yang akan dijalankan. Edukasi masyarakat mengenai tujuan dan manfaat program agar mereka mendukung dan berpartisipasi aktif. Sosialisasi dilakukan melalui media sosial SMRHJ dan undangan ke pihak terkait.

3.1.2 Tahap Ke Dua

Mulai pelaksanaan kegiatan sesuai dengan rencana yang telah disusun. Pastikan kegiatan berjalan sesuai jadwal dan tetap berkoordinasi dengan semua pihak yang terlibat. Pelaksanaan donor darah akan dilaksanakan di STIKes Mitra RIA Husada Jakarta pada tgl 3 Maret 2024 jam 08.00

3.1.3. Tahap Ke Tiga

Evaluasi kegiatan

Tahap ketiga adalah evaluasi akhir untuk melihat gambaran tingkat keberhasilan dari pelaksanaan program pengabdian kepada masyarakat yang telah dilaksanakan dengan

3.1.4 Tahap Ke Empat

Penyusunan laporan kegiatan PkM

Tahap ini membuat laporan kegiatan penyuluhan Penyusunan laporan disertai dengan rekomendasi kegiatan penanggulangannya.

3.1.1.1 Tahap Ke Lima

Melakukan diseminasi hasil PKM.

BAB 4
PELAKSANAAN KEGIATAN

4.1 Jadwal Kegiatan

Berikut adalah rangkaian kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan :
Pelaksanaan Kegiatan pada tanggal 3 Maret 2024

Tabel 4.1

Ganttchart Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Tahun 2024

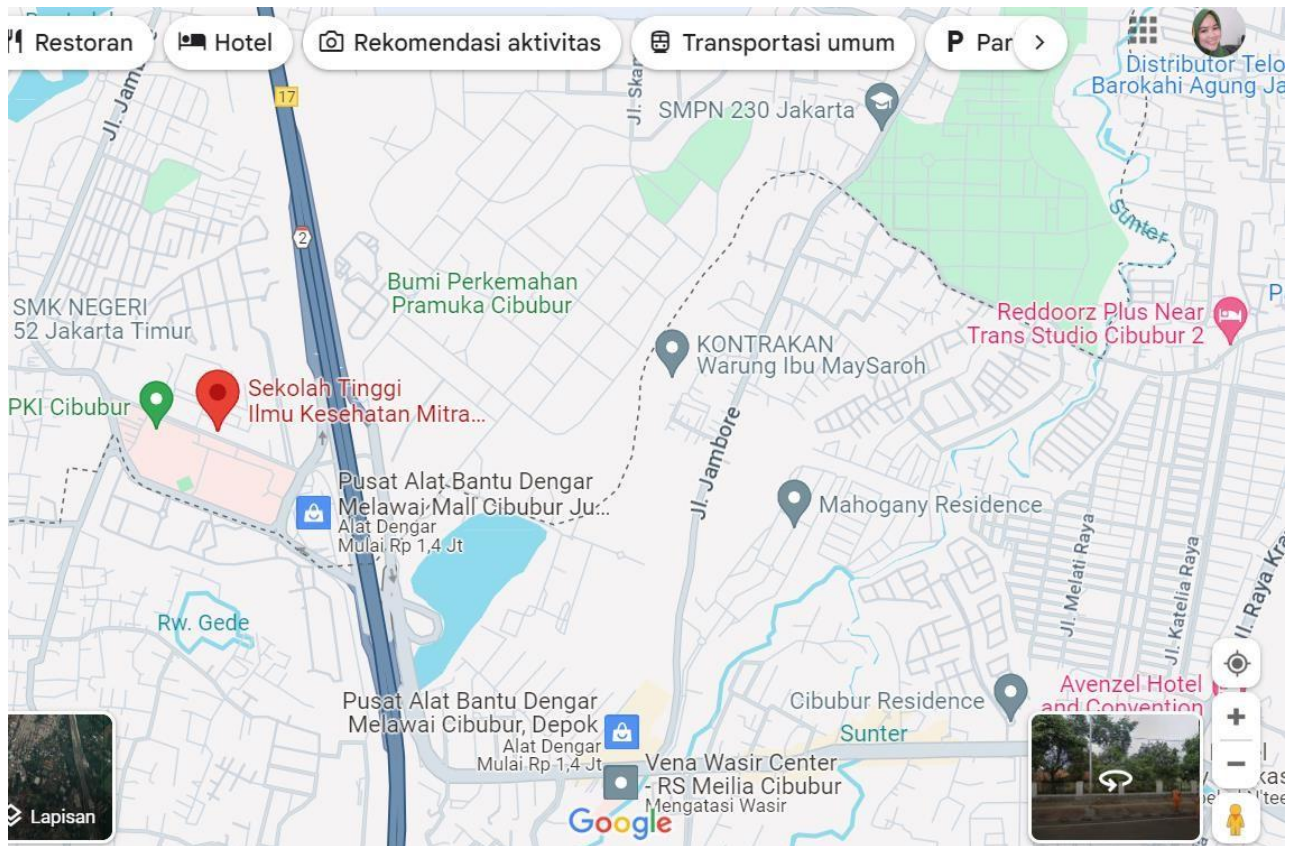
No	Kegiatan	Bulan					
		4	5	6	7	8	9
1	Penyusunan laporan						
2	Mengajukan laporan dan mengurus perizinan						
3	Penyuluhan tentang Anemia						
4	Evaluasi kegiatan						
5	Penyusunan laporan kegiatan PkM						
6	Seminar hasil PkM						

Tabel 4.2 Rincian Jam Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Kegiatan	Penanggung Jawab	Jumlah Jam
1.	Analisis	Erny Elviany Sabaruddin, S.Pi., M.Si nur aini Daniah	12
2.	Persiapan	Erny Elviany Sabaruddin, S.Pi., M.Si daniah Nur aini	10
3.	pelaksanaan	Nur aini Erny daniah	4
4.	Evaluasi	Nur aini	10
5.	Laporan	Erny Elviany Sabaruddin, S.Pi., M.Si	14

4.2 PETA LOKASI MITRA SASARAN

Jl. Karya Bakti No.3 8, RT.8/RW.7, Cibubur, Kec. Ciracas, Kota Jakarta Timur, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13720



4.2 GAMBARAN IPTEK

Pengimplementasian iptek dalam pengabdian kepada masyarakat ini yaitu menggunakan Ms. Office (Ms. Word, Ms. Excel, Ms. Power Point, Video, dan Lembar Balik). Sosialisasi menggunakan media sosial

4.3 Biaya Kegiatan

Uraian penggunaan keuangan

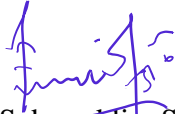
Tabel 4.3 Jumlah Biaya P3M Tahun 2021 : Rp 5.000.000

No	Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan	Biaya
1.	Transportasi	Akomodasi	5 x	Rp 100.000	Rp 500.000
2.	Pencetakan Lembar Balik	Alat Peraga	2	Rp 200.000	Rp 400.000
3.	Souvenir		100	Rp 20.000	Rp 2.000.000
4.	Konsumsi		100	Rp 10.000	Rp 1000.000
5.	Kebersihan		2	Rp 50.000	Rp 100.000
6.	Publikasi				Rp. 400.000
7.	Flyer		1 rim		Rp. 300.000
8.	Spanduk				Rp. 300.000
Total					Rp. 5.000.000

Jakarta, 3 Maret 2024

Mengetahui,
Kepala P3M

Ketua Pelaksana


Erny Elviany Sabaruddin, S.Pi., M.Si
NIDN 0326047701

Nur aini, S.SiT, MKKK
0301037601

4.6 Hasil

Kegiatan telah dilakukan pada hari hari Minggu 3 Maret 2024 sd selesai, diikuti oleh sejumlah 73 orang . Dilakukan di STIKes Mitra RIA Husada bekerjasama dengan PMI , IAKMI dan Ikatan Alumni SMRHJ . Hasil dari serangkaian kegiatan pengabdian kepada masyarakat terhadap masyarakat ternyata memuaskan, baik pelayanan maupun edukasi. Hal ini terlihat dari evaluasi yang diberikan, semua peserta memberikan nilai yang memuaskan.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dalam kegiatan penyuluhan berdasarkan tujuan dari kegiatan ini, maka dapat dikemukakan kesimpulan hasil pengabmas :

- Secara umum, hasil kegiatan donor darah berjalan lancar
- Masyarakat ingin SMRHJ melakukan secara rutin

5.2 Saran

- PKM dilaksanakan secara periodic

DAFTAR PUSTAKA

1. Christian. PMI Kekurangan Stok Darah Akibat Covid-19. Medcom [Internet] 2020 Mar 28. [dikunjungi 28 Agustus 2020]. Tersedia di https://www.medcom.id/nasional/peristiwa/GN_G4qwLb-pmi-kekurangan-stok-darah-akibatcovid-19
2. Wardati, W., & Hadi, A. J. (2019). Faktor yang memengaruhi perilaku donor darah di unit transfusi darah rs dr. fauziah bireuen. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 181-185. Sulistyawati N, Nurjanah AS. 82.
3. Makiyah, A. (2016). Analisis persepsi masyarakat terhadap pentingnya pengetahuan donor darah bagi kesehatan. *LENTERA: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Keperawatan*, 1(1), 29-34.
4. Makiyah, A. (2016). Analisis persepsi masyarakat terhadap pentingnya pengetahuan donor darah bagi kesehatan. *LENTERA: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Keperawatan*, 1(1), 29-34.

DOKUMENTASI KEGIATAN



Identitas Diri Anggota

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Nur aini S.SiT, MKKK
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIK	14221546
5	NIDN	0301037601
6	Tempat, Tanggal Lahir	Jakarta, 1 Maret 1976
7	E-mail	Ainiumar24@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	087882546118
9	Alamat Kantor	Jln. Karya Bhakti No. 3 Cibubur Jakarta Timur
10	Nomor Telepon/Faks	(021) 8775-0551, 8776-0552
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	Sarjana Kesehatan Masyarakat
12	Nomor Telepon/Faks	
13	Mata Kuliah yang Diampu	1) Ergonomi
		2) Penyakit Akibat Kerja
		3) Promosi kesehatan Kerja

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIKes Mitra RIA Husada	Universitas Indonesia	
Bidang Ilmu	DIV bidan Pendidik	Kesehatan Masyarakat (K3)	
Tahun Masuk-Lulus	2012-2013	2014 - 2016	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Hubungan Karakteristik Individu dan Motivasi dengan Kinerja Kader di wilayah Munjul Jaktim 2013	Analisis Kualitas Tidur, Fatigue Dan Performa Keselamatan Pada Bidan Di Cimanggis Tahun 2016	
Nama Pembimbing	Dr Sri Hartati P Pandi , MPH	Doni Hikmat Ramdhan SKM, Ph.D	

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir
(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Hubungan Anemi, Status Gizi Dan Fasilitas Belajar Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Kesmas Stikes Mitra Ria Husada Tahun 2015	SMRH	3
2	2016	Hubungan Kelelahan Dengan Performa Kerja Pada Bidan Praktik Mandiri Di Cimanggis Tahun 2016	Pribadi	-
3	2016	Risiko Ergonomi Lowbackpian dalam menolong persalinan pada bidan Cimanggis 2016	Pribadi	-
4	2016	Association between Quality Sleep With Safety Performance on Midwives Practicing Independently in Distric Cimanggis Depok , West Java	Pribadi	-
5	2017	Hubungan Karakteristik Individu Dan Postur Kerja Dengan Keluhan CTS Pada Pegawai Bank Di Bogor Tahun 2017	Pribadi	-
6	2018	Promosi Kesehatan Sebagai Strategi Pencegahan Kekerasan Seksual Pada Anak Usia 4-6 Tahun, Studi Kasus Di Kabupaten Bogor Dan Kota Cirebon (Kajian Bersama KPP Dan PA) (2018, On Going)	KKPA	100
7	2018	Hubungan Karakteristik Individu Dan Pekerjaan Dengan Kapasitas Paru Pekerja Di PT Y Tahun 2018	SMRH	3
8	2019	Efektivitas Media Aplikasi Untuk Edukasi Siaga Bencana Pada Anak Penyandang Disabilitas (Tuna Rungu) Di SDLB Santi Rama Jakarta Tahu 2019	LLDIKTI III	38
9	2019	Kepercayaaan Terhadap Efektivitas alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) berdasarkan konseling bidan Pada akseptor KB di BM Jeane Subiyah , Cimanggis Depok tahun 2019	SMRH	3

10	2021	Pengembangan Aplikasi SINIBID untuk Penilaian Praktik Kebidan	LLDIKTI III	
11	2022	Pregnant Anxiety During Covid19 Time In RSUD B Jakarta	LLDIKTI III	
12	2022	Hospital Preparedness in Facing COVID-19 Pandemic: A Systematic Literature Review	Pribadi	

* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DIKTI maupun dari sumber lainnya

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016	Edukasi Pentingnya Hidup Bersih Sehat pada masyarakat adat kampung Naga, Jawa Barat Tahun 2016	Pribadi	-
2	2017	Pentingnya Jajanan Sehat Anak Sekolah Dan Pemeriksaan Jajanan Pada Anak Pemulung Di TPST Bantar Gebang Bekasi Tahun 2017	SMRH	2.5
3	2018	Program Dokter Cilik Sebagai Upaya Meningkatkan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Siswa Sdit Al Akhdor Depok	SMRH	2.5
4	2018	Pencegahan Demam Berdarah Dengue (Dbd) Efektif ”di Kelurahan Munjul Kec. Cipayung Jakarta Timur Tahun 2019	SMRH	2.5
5			SMRH	2.5
6	2018	Pencegahan Kekerasan Seksual Pada Anak Usia Sekolah Di Paud Kelurahan Munjul Jakarta Timur	SMRH	2.5
7	2019	Peran Siswa Dalam Generasi Siaga Bencana di Sekolah SD O2 Munjul Jakarta	SMRH	2.5
8	2022	Pregnant Anxiety During Covid19 Time In RSUD B Jakarta		

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1	Risiko Ergonomi Lowbackpain dalam menolong persalinan pada bidan Cimanggis 2016	Jurnal Ilmiah Bidan	Nomor 1, Volume 04 , ISSN 2502-3144 e-ISSN 26204991, Halaman 164-213.
2	Hubungan Status Gizi, Anemia , Persepsi terhadap Fasilitas dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Reguler S1 Kesmas tahun 2016	Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan STIKes Mitra RIA Husada	ISSN : 2252-9675VOL. V No. 1
3	Association between Quality Sleep With Safety Performance on Midwives Practicing Independently in Distric Cimanggis Depok , West Java	Proceeding THE 1st Icgh International Conference On Global Health,	ISBN: 978-979-9394-43-9
4	Hubungan Kelelahan Dengan Performa Kerja Pada Bidan Praktik Mandiri Di Cimanggis Tahun 2016	Prosiding Kongres Nasional Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat ke- 13 (KONAS IAKMI XIII)	ISBN :978-602-60338-0-2
4	Perbedaan Faktor Usia, Masa Kerja Dan Faktor Pekerjaan Dengan Kapasitas Fungsi Paru Pada Pekerja Dalam Duckdown Room Di Pt. X, Sukabumi Tahun 2017	Jurnal Kesehatan Kebidanan, STIKes Mitra RIA Husada	ISSN : 2252-9675VOL Vol 8 no 1 (2018):
5	Efektivitas Media Aplikasi Untuk Edukasi Siaga Bencana Pada Anak Penyandang Disabilitas (Tuna Rungu) Di SDLB Santi Rama Jakarta Tahu 2019	Jurnal Ilmiah Kesehatan STIKIM	Volume 19 no 1 ISSN 14122804 e ISSN 23548207
6	Kepercayaan Terhadap Efektivitas alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) berdasarkan konseling bidan Pada akseptor KB di BM Jeane Subiyah , Cimanggis Depok tahun 2019	Jurnal Kesehatan Kebidanan, STIKes Mitra RIA Husada	ISSN : 2252-9675VOL Vol 9 no 1 (2020):

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	ICGH	Association between Quality Sleep With Safety Performance on Midwives Practicing Independently in Distric Cimanggis Depok , West Java	Jakarta, 2018

2	IAKMI Makassar	Hubungan Kelelahan Dengan Performa Kerja Pada Bidan Praktik Mandiri Di Cimanggis Tahun 2016	2016
3	IAKMI Manado	Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Hamil Mengenal Tanda Bahaya Kehamilan Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Babelan Bekasi Tahun 2017	2017
4	IBI	Risiko Ergonomi Lowbackpain dalam menolong persalinan pada bidan Cimanggis 2016	Jakarta 2018
5	IAKMI Lampung	Hubungan Karakteristik Individu Dan Postur Kerja Dengan Keluhan CTS Pada Pegawai Bank Di Bogor Tahun 2017	Jakarta 2019

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
dst				

H. Perolehan HKI dalam 5–10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Kita Harus Menjaga Diri	2019	Buku	000149003
2	SINARU	2019	Aplikasi	000158445
3	Aku dan Tubuhku	2019	Video	000165587
4	SINIBID	2020	aplikasi	000309426

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
dst				

J. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi	Tahun
-----	-------------------	-------------------	-------

		Penghargaan	
1			
dst			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah .

Jakarta, Maret 2023
Pengusul,



(Nur aini, S.SiT, MKKK)

CURRICULUM VITAE

Personal Information

Nama : Erny Elviany Sabaruddin
Tempat, Tanggal Lahir : Ambon, 26 April 1977
Jenis Kelamin : Perempuan
Jabatan Akademik : Lektor
Alamat Kantor : Jl. Karya Bhakti No.03, Cibubur
Telp / Hp : 081316321397 - 085883115531
Alamat e-mail : ernyelviany@gmail.com



Educational Background

Tahun Lulus	Program Pendidikan (diploma, sarjana, magister, spesialis dan doktor)	Perguruan Tinggi	Jurusan/Program Studi
2006	Sarjana Perikanan (S.Pi)	Institut Pertanian Bogor	Perikanan/ Teknologi Hasil Perikanan
2012	Magister Ilmu Gizi Masyarakat (M.Si)	Institut Pertanian Bogor	Ekologi Manusia/ Gizi Masyarakat

Employment History

Peran/Jabatan	Institusi (Univ, Fak, Jurusan, Lab, studio, Manajemen Sistem Informasi Akademi, dll)	Tahun ...s.d....
Koordinator Praktik	SMRH, S1 Kesmas	2022 - present
Sekretaris Program Studi	SMRH, S1 Kesmas	2018 - 2022
Koordinator Kurikulum dan Evaluasi	SMRH, S1 Kesmas	2014 - 2018
Koordinator Laboratorium	SMRH, S1 Kesehatan Masyarakat	2013 - 2014

Penghargaan

Tahun	Bentuk Penghargaan	Pemberi
2014	Dosen Terfavorit – Prodi S1 Kesehatan Masyarakat	BEM - SMRH
2016	Dosen Teladan SMRH	Yayasan Karya Bhakti RIA Pembangunan (YKBRP)
2018	Dosen Favorit - Prodi S1 Kesehatan Masyarakat	SMRHJ
2021	Penghargaan Atas Prestasi Kerja	SMRHJ-YKBRP
2022	Dosen Favorit - Prodi S1 Kesehatan Masyarakat	SMRHJ
2022	Dosen Terbaik	SMRHJ - YKBRP
2022	Menulis dan Menerbitkan Buku	Penerbit Galiono Digdaya Kawthar

Organisasi Profesi/Ilmiah

Tahun	Jenis>Nama Organisasi	Jabatan/jenjang keanggotaan
2014-2015	Aliansi Pita Putih Indonesia (APPI)	Sukarelawan
2019-2022	Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia (IAKMI) Cabang Jawa Barat	Anggota, No. Anggota: 32190024063
2019-present	Anggota Asosiasi Dosen Indonesia (ADI)	Anggota no anggota 0112483
2021-present	Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia (IAKMI)	Pengurus Cabang Jakarta Timur Bid. II Pelatihan
2021-present	Perkumpulan Ahli Gizi Kesehatan Masyarakat Indonesia (IAGIKMI),	Anggota, No. Anggota: 3276212600056
2021-present	Forum Dosen Guru dan Masyarakat Bersatu (Fordorum)	Anggota
2022-present	Asosiasi Institusi Pendidikan Tinggi Kesehatan Masyarakat Indonesia (AIPTKMI)	Pengurus AIPTKMI Regional Jakarta, Jawa Barat, Banten Bid. Pelatihan
2023-present	Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia (IAKMI)	Pengurus Daerah DKI Jakarta Bid. Kespro dan Gizi

Research

Tahun	Judul Penelitian		
2017	Hubungan Karakteristik, Dukungan Keluarga dan Pengetahuan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu yang Memiliki Bayi 7-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Rebo Tahun 2017	Ketua	Mandiri
2018	Analisis Faktor Risiko Penyebab Obesitas Pada Mahasiswa STIKes Mitra RIA Husada	Ketua	Mandiri
2019	Hubungan Asupan Energi, Beban Kerja Fisik, dan Faktor Lain Dengan Kelelahan Kerja Perawat	Ketua	Mandiri
2019	Uji beda proporsi berbagai faktor pada fenomena pencegahan keputihan pada wanita pekerja di DPR RI	Ketua	SMRH
2023	Efektivitas Aplikasi Edukasi Kesehatan Reproduksi Komprehensif Remaja Putri Dimasa Pandemi Covid 19	Anggota	Hibah DIKTI

Publication

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume /Nomor/Tahun
1	Hubungan Karakteristik, Dukungan Keluarga dan Pengetahuan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu yang Memiliki Bayi 7-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskuesmas Pasar Rebo Tahun 2017	Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan	Vol.6/2/2017
2	Kajian <i>Positive Deviance</i> Stunting Balita pada Keluarga Miskin di Kota Bogor	Ilmu Kesehatan	Vol. 9/2/2017
3	Hubungan Pengetahuan, Persepsi, dan Sikap dengan Minat untuk Melakukan Vaksinasi Human Papilloma Virus (HPV) pada wanita Usia Subur di Desa Gudang Kecamatan Cicalong	Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan (e-journal)	Vol. 7/2/2018
4	Hubungan Asupan Energi, Beban Kerja Fisik, dan Faktor Lain Dengan Kelelahan Kerja Perawat http://jurnal.stikescirebon.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/15	Jurnal kesehatan (e-journal)	Vol. 10/2/2019
5	Uji Beda Proporsi Berbagai Faktor Pada Fenomena Pencegahan Keputihan Pada Wanita Pekerja Di DPR RI	Ilmiah kesehatan	Vol. 10/1/2021

	https://smrh.e-journal.id/Jkk/article/view/124	dan Kebidanan (e-journal)	
6	Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi SMP Bangsa Mandiri 2 Bogor https://smrh.e-journal.id/Jkk/article/view/139	Ilmiah kesehatan dan Kebidanan (e-journal)	Vol. 10/2/2021
7	Pengaruh Penyuluhan Kesehatan tentang Obesitas pada Remaja https://smrh.e-journal.id/Jkk/article/view/151	Ilmiah kesehatan dan Kebidanan (e-journal)	Vol. 11/1/2022

KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Tahun	Jenis>Nama Kegiatan	Tempat
2015	Penyuluhan Pencegahan Pernikahan Dini	Subang
2016	Penyuluhan & Pembuatan MP-ASI	Pasar Rebo Jaktim
2016	Penyuluhan kesehatan tentang PHB	Desa Ligarmukti, Kab. Bogor
2017	Deteksi Kecacangan pada anak SD	Bentar Gebang - Bekasi
2017	Penyuluhan Penilaian Status Gizi dan Praktik Cuci Tangan Pakai Sabun di RQ. An Nadwah	Ciracas, Jakarta Timur
2018	Penyuluhan Pencegahan Kekerasan Seksual pada Anak PAUD Anggrek	Cipayung, Jakarta Timur
2018	Program Dokter Cilik Sebagai Upaya Meningkatkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Siswa SDIT Al Akhdor – Depok	Cimanggis, Depok
2019	Upaya Preventif Tenaga Kesehatan Kecil (Tencil) di Sekolah Dasar Teladan Suci – Jakarta Timur	Kampung Rambutan, Depok
2020	Upaya Remaja Milineal Untuk Menjaga Keseimbangan Gizi dan Kesehatan Reproduksi	Online (Daring)
2021	Peran dan Efektivitas Pesan Kesehatan Nasional Dalam Upaya Pencegahan dan Pencarian Pengobatan Pada Masyarakat Indonesia	Online (Daring)
2021	Remaja Berprestasi bebas Anemia	Online (Daring)
2022	Penerapan Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam Meningkatkan Kesehatan di Pondok Pesantren Al-Hamid Jakarta Timur	Munjul, Jakarta Timur
2022	Pencegahan Penularan Covid-19 di Sekolah	Cimanggis, Depok

2022	Pendidikan Kesehatan dalam Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Puteri di Madrasah Aliyah Al-Hamid Jakarta Timur	Munjul, Jakarta Timur
2022	Penerapan Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam Meningkatkan Kesehatan di Desa Bojong Kabupaten Bogor	Desa Bojong, Kab. Bogor
2023	Optimalisasi pemberdayaan Kader dan Implementasi Pola Asuh dalam penurunan Stunting Di Desa Bojong Kecamatan Klapa Nunggal Kab. Bogor	Desa Bojong, Kab. Bogor

No. Referensi: UDDRI-AH-L2-002 SPO Penyumbangan Darah Di Mobil Unit

LAPORAN KEGIATAN MOBIL UNIT

INSTANSI

- 1. Nama Lengkap Instansi : STIKES MITRA
- 2. Alamat : JL. RAYA KARYA BAKTI NO.31 CIBUBUR (DPH CIBUBUR JUNCTION)
- 3. Koordinator : EKO / TIUR
- 4. Hari/Tanggal Acara Donor Darah : MINGGU, 03 MARET 2024

PETUGAS

- 1. Dokter Penanggung Jawab : dr. RIANY
- 2. PTTD Penanggung Jawab : TRIA LUTFI
- 3. Petugas Pengambilan Darah : SUTATI, AHMAD FAUZI
- 4. Administrasi : OKKY PAMELA, JENAL MUTAQIN
- 4. Pengemudi : HARRI WIBOWO
- 5. Pekarya : FADHLI
- 6. Berangkat dari PMI jam : 06 : 00 WIB
- 7. Mulai Aftap : 08 : 00 WIB
- Selesai Aftap : : : WIB
- Tiba di PMI : : : WIB

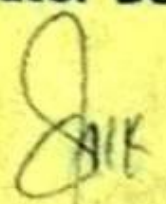
DONOR

- 1. Calon Donor : 75 Orang
- 2. Jumlah Donor : 28 Orang

KANTONG	DONOR YANG DIAMBIL					DONOR YANG DITOLAK					REAKSI SETELAH DO					
	A	B	AB	O	JML	HB		TD		RM	CM	LAIN LAIN	JML	BENGKAK	PUSING	PINGSA
						↑	↓	↑	↓							
TRIPLE TB	7	9	1	8	25	7		1		2			10			
DOUBLE B	1		1	1	3											
TRIPLE																
QUADRUPLE																
JUMLAH	8	9	2	9	28	7		1		2			10			

TOTAL DONOR YANG TERDAFTAR


Koordinator Donor Instansi


(NUR ANI)

PTTD Penanggung Jawab


(TRIA LUTFI)

Mengetahui Dokter Penanggung Jawab


(dr. RIANY)

DAFTAR HADIR DONOR DARAH STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA

Hari/Tgl : Minggu, 3 Maret 2024

NO	NAMA	NOMOR TELPON	TTD
1	Astrid Putri Arum	089608292891	[Signature]
2	Seal Viana	081299053036	[Signature]
3	Aurel Dias	08589466520	[Signature]
4	Ngatonah	085719629016	[Signature]
5	Nina Tresnayani	085219420946	[Signature]
6	Ngapire	081387683513	[Signature]
7	Siti Fatimah	0812-1324-1226	[Signature]
8	Shifa Susanti	0812-1324-1226	[Signature]
9	Caestari	081311575377	[Signature]
10	Lis Siti Aisah	0822 11958999	[Signature]
11	Fitria Salsabila	082114614346	[Signature]
12	AFIFA ZAHRA	089603547629	[Signature]
13	Nurhidayah	081398765664	[Signature]
14	Tresnawati Dewo	085772291874	[Signature]
15	Desi Kusniati	08139645567	[Signature]
16	Asyraf Tyas D	6823 6829 7893	[Signature]
17	Sri K.	085716137197	[Signature]
18	Nurul Anam A	081291997981	[Signature]
19	HA Rosita	081932777331	[Signature]
20	Ami Yati	081389183664	[Signature]
21	Dra W	0812046910	[Signature]

