



# Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) MITRA RIA HUSADA JAKARTA

SK. Mendiknas No. 207/D/0/2004 . Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.3970-3971  
SK. Mendiknas No. 1880/D/I/2006 . Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.04436

## **SURAT KEPUTUSAN**

### **KETUA STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA**

NO : 022/Ketua SMRHJ/III/2024

#### **Tentang**

### **DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN NON REGULER ANGKATAN III SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2023/2024 STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA**

### **KETUA STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA**

- Menimbang** :
1. bahwa Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra RIA Husada Jakarta (SMRHJ) bertujuan menghasilkan Profesi Bidan yang selain menguasai ilmu kebidanan, memiliki kompetensi dasar kebidanan terkini, memiliki kompetensi praktik klinik kebidanan dan unggul dalam pelayanan kebidanan komplementer;
  2. bahwa bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan SMRHJ yang akan menyelesaikan pendidikannya, perlu menyelesaikan skripsi;
  3. bahwa untuk kelancaran pelaksanaan bimbingan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan perlu ditetapkan Dosen Pembimbing Skripsi;
  4. bahwa untuk itu perlu dikeluarkan Surat Keputusan Ketua SMRHJ.

- Mengingat** :
1. Undang – Undang RI Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
  2. Undang – Undang RI Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan;
  3. Undang - Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
  4. Undang – Undang RI Nomor 4 Tahun 2019 tentang Kebidanan;
  5. Peraturan Pemerintah RI Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
  6. Peraturan Presiden Nomor 82 Tahun 2019 tentang Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan;
  7. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
  8. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 7 Tahun 2020 tentang Pendirian, Perubahan, Pembubaran Perguruan Tinggi Negeri, dan Pendirian, Perubahan, dan Pencabutan Izin Perguruan Tinggi Swasta;
  9. Surat Edaran Direktur Jenderal Pendidikan Tinggi Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Nomor : 302/E.E2/KR/2020 tertanggal 31 Maret 2020, tentang Masa Belajar Penyelenggaraan Program Pendidikan;

**Komplek Yayasan Karya Bhakti RIA Pembangunan**

10. Surat Edaran Direktur Jenderal Pendidikan Tinggi Nomor 302/E.E2/KR/2020, tentang Masa Belajar Penyelenggaraan Program Pendidikan;

### MEMUTUSKAN

- Menetapkan** :
- Pertama** : Keputusan Ketua SMRHJ tentang Dosen Pembimbing Skripsi Mahasiswa Tingkat I Semester II Angkatan III Sarjana Kebidanan Non Reguler SMRHJ Semester Genap Tahun Akademik 2023- 2024.
- Kedua** : Nama – nama Dosen Pembimbing Skripsi dan nama mahasiswa terlampir berikut ini dan merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari surat keputusan ini.
- Ketiga** : Tugas pokok dan tanggung jawab dosen pembimbing skripsi adalah memberikan bimbingan dalam penulisan dan penyelesaian skripsi terhadap mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan Non Reguler SMRHJ Tahun Akademik 2023/2024.
- Keempat** : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan : Di Jakarta Pada  
tanggal : 06 Maret 2024

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)**

**Mitra RIA Husada Jakarta**



**Dra. Sri Danti Anwar, MA**  
Ketua

Tembusan Kepada Yth :

1. Waket I Bidang Akademik
2. Waket II Bidang Non Akademik
3. Kaprodi Sarjana Kebidanan
4. Arsip

Lampiran : SK Ketua STIKes Mitra RIA Husada  
 Jakarta No : 022/Ketua SMRHJ/VII/2024

DAFTAR NAMA PEMBIMBING SKRIPSI PRODI SARJANA KEBIDANAN  
 ANGKATAN 3 TA 2023 – 2024 SEMESTER 2 KELAS NON REGULER

No	NIM	Nama Mahasiswa	Pembimbing	
			1	2
1	23503092	DIAN HAERANI	Bdn. Imelda Diana Marsilia, SST., SKM., M.Keb	Erny Elviany Sabaruddin, S.Pi., M.Si
2	23503005	DEWI WARISMAN		
3	23503002	NITA RIZKIYANTI		Aan Hermawan, S.Kom., M.Si
4	23503021	WIDA SEPTIANI PRATIWI		
5	23503022	RIA DAMAWATI		Bdn. Yulita Nengsih, S.SiT., M.Kes
6	23503013	JAHROTUL UYUN		
7	23503014	UNAYAH		Dina Arihta Tarigan, SST, M.KM
8	23503065	MEMI JULIA RIZKI SAPITRI		
9	23503020	JEANE TRIVI MARISU	Dr. Nurhidayah, S.SiT., M.KM	Carwadi, SKM., MM
10	23503004	SRI NURVIANI		
11	23503073	BEATRIZ JUSIL LETO		Ridho M. Dhani, S.Hut., M.KKK
12	23503077	BERNADETE DUARTE M. P.		
13	23503042	MELAWATI PRAHARDINI		Nur'aini, S.SiT., M.KKK
14	23503070	NASRIAH		
15	23503063	IIS NURJANAH		Yulia Herawati, S.SiT., M.KM
16	23503006	MASROH LEDI DIANA		
17	23503096	VINANDA MOLDINA BUDIMAN	Eka Maulana Nurzannah, S.SiT., M.KM	Daniah, S.SiT., M.KM
18	23503095	LARAS NURASYAH ASMARA		
19	23503094	SARAH AMANDA KOMALA		
20	23503040	FITRIANA ANGGRAENI		Ridho M. Dhani, S.Hut., M.KKK

21	23503062	DESI ARIMBI		Dr. Nurhidayah, S.SiT., M.KM
22	23503056	NUR HIKMAH ULYA		Yulia Herawati, S.SiT., M.KM
23		HERAWATI		
24	23503084	ANGGITA SILVIANA	Dr. Yocki Yuanti, SST., S.Pd., M.Kes	Sinta Dwi Juwita., S.SiT., M.Keb
25	23503081	IIS NURHAYATI		
26	23503025	YAYAH HOPIAH		
27	23503088	HEGAR YUNINGGA A.		
28	23503068	INDRIANI		
29	23503018	EMPAR SUPARTIKAH		Nurulicha, SST., M.Keb
30	23503019	WIDIASTARI		
31	23503012	AYUNI WINDARI		
32	23503099	AMALLIA SUCIATI		
33	23503098	NISA AULIA		
34	23503093	ELY HERAWATI	Sri Kubillawati, S.SiT., M.Kes	Bdn. Imelda Diana Marsilia, SST., SKM., M.Keb
35	23503061	NISRINA ANNISA		
36	23503071	AFNI SALSABILA		
37	23503079	RAHAYU BELLA		Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes
38	23503033	LINA ROSTINAWATI		
39	23503066	HJ YOHAYATI SKM		

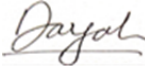
No	NIM	Nama Mahasiswa	Pembimbing	
			1	2
40	23503003	RIZKI FITRIA	Dina Arihta Tarigan, SST., M.KM	Yossi Fitria Damayanti, SKM., M.KM
41	23503024	NENENG HAMIDAH		
42	23503055	YENI MARYATU SADIYAH		
43	23503049	SOPIYAH		

44	23503035	ROSITASARI			
45	23503048	APRIYANTI HIDAYAT		Sinta Dwi Juwita., S.SiT., M.Keb	
46	23503031	ATIAH			
47	23503051	IIS NOVYANI			
48	23503078	NURHAYATI			
49	23503091	WIWIN DAHYANI	Yati Nurhayati, M.Keb	Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes	
50	23503072	SOVIA WIDI			
51	23503016	EKA NUR OKTAPIANI			Nina Tresnayanti, S.SiT., M.Kes
52	23503085	BAEDAH SUMIAWATI			
53	23503036	YULYANA			
54	23503037	SITI SOLIHAT			Bdn. Yulita Nengsih, S.SiT., M.Kes
55	23503054	NURHASANAH			
56	23503060	LISTATIYANI	Bdn. Yulita Nengsih, S.SiT., M.Kes		
57	23503059	ADE MEGAWATI			Sri Kubillawati, S.SiT., M.Kes
58	23503058	DEDE SUNARIAH			
59	23503057	RESTA ANGGRAENI			
60	23503015	SITI NURHALIMAH			Dina Arihta Tarigan, SST, M.KM
61	23503083	RAHAYU NINGSIH			
62	23503017	ITA PUSPITA			Yati Nurhayati, M.Keb
63	23503043	RIRIN ERVITA			
64	23503050	DEDE HASTUTI	Nurulicha, SST., M.Keb		
65	23503009	FADILAH LUNA APRILIA			Eka Maulana Nurzannah, S.SiT., M.KM
66	23503010	CULEHA RINI			
67	23503046	PURY LESTARI			
68	23503011	NUR HIDA			


69	23503001	ETRI JAYANTI		Dr. Yocki Yuanti, SST., S.Pd., M.Kes
70	23503023	UMYETI		
71	23503026	SURIYAH KUSUMAH		
72	23503074	RINI AULIA	Yulia Herawati, S.SiT., M.KM	Nurul Azmi Aprianti, S.SiT., M.Pd
73	23503027	ELIS KUSLAILA DEWI		
74	23503039	YUYUN YUNIAWATI		
75	23503044	DEDE ROSITA		
76	23503028	RATIH ASTUTI PERMANA		
77	23503053	RENI FITRIANI	Nina Tresnayanti, S.SiT., M.Kes	Nur Rachmah Hidayah, M.Keb
78	23503097	ASTI		
79	23503086	LIA NORMALIA		Nurul Azmi Aprianti, S.SiT., M.Pd
80	23503047	SITI HALIMAH		
81	23503045	OKI MULIA SANI		

No	NIM	Nama Mahasiswa	Pembimbing	
			1	2
82	23503100	NOVITA SARI	Diah Warastuti, S.SiT., M.Kes	Nur Rachmah Hidayah, M.Keb
83	23503075	KHAERUNISA		

84	23503076	NUR INTAN MADANIA		
85	23503038	DIAN SUKMAWATI		
86	23503052	YOYOH AWALIAH		
87	23503087	YOSI ROSMAYANTI	Yossi Fitria Damayanti, SKM., M.KM	Nurul Azmi Aprianti , S.SiT., M.Pd
88	23503069	JAMINGATU SYARIFAH		
89	23503082	NAKITA INDIRA ELFARIANI		
90	23503030	JUJU JUHARNI		
91	23503007	KOKOM KOMARIAH	Daniah, S.SiT., M.KM	Dr. Nurhidayah, S.SiT., M.KM
92	23503008	LILIS SURYANI		
93	23503064	LIA SAPHIRA		
94	23503034	SITI HAMDIAH		Yati Nurhayati, M.Keb
95	23503032	TUTI ALAWIYAH	Nur'aini, S.SiT., M.KM	Nur Rachmah Hidayah, M.Keb
96	23503041	DEVI MERYSVILVIYANI		
97	23503029	NENENG MAESAROH		Nurul Azmi Aprianti , S.SiT., M.Pd

Mengetahui :  
KPS Sarjana Kebidanan  
  
Dr. Nurhidayah, S.SiT., M.KM  
NIDN : 0323057501

Jakarta, 23 Februari 2024  
Penanggung Jawab Skripsi  
  
Sri Kubillawati, S.SiT., M.Kes  
NIDN : 0314087301

Waket 1 Bidang Akademik  
  
Bdn. Imelda Diana Marsilia, SST., SKM., M.Keb  
NIDN : 0303038001



**PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP PENURUNAN TINGKAT  
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI  
PERSALINAN DI PUSKESMAS CIPANAS  
KABUPATEN LEBAK TAHUN 2024**

**PROPOSAL SKRIPSI**

**YULYANA  
NIM: 23503036**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA  
TAHUN 2024**





**PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP PENURUNAN TINGKAT  
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI  
PERSALINAN DI PUSKESMAS CIPANAS  
KABUPATEN LEBAK**

**PROPOSAL SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh gelar SARJANA KEBIDANAN

**YULYANA  
NIM: 23503036**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA  
TAHUN 2024**















**LEMBAR KONSULTASI KARYA  
TULIS ILMIAH STKES MITRA  
RIA HUSADA JAKARTA**

**Dosen Pembimbing** : Yati Nurhayati, S.ST,M.Keb  
**Nama Mahasiswa** : Yulyana  
**NIM** : 23503036  
**Program Studi** : Sarjana Kebidanan

**JADWAL BIMBINGAN**

NO	HARI/ TANGGAL	KONSULTASI	SARAN	TTD PEMBIMBING
1.	Kamis, 14-03-2024	Judul topic hubungan senam hamil terhadap penurunan kecemasan ibu hamil trimester 3 dalam menghadapi persalinan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perhatikan pengetikan, cek ulang petunjuknya</li> <li>- Dalam menghadapi di.... puskesmas</li> </ul>	
		Bab 1 Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pengaruh atau hubungan ?</li> <li>- Apa perlu menampilkan ini ? cek lg dipanduan skripsinya</li> </ul>	
		Bab 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Teori yg dicantumkan fokus ke trimester 3 biar tidak terlalu banyak</li> <li>- ibu Hamil Trimester III ya? Kotak2 dibawahnya yg perubahan fisik dan psikologis dibuat lebih simple saja. Mungkin kaitannya nanti akan menjadi item pertanyaan di kuesioner ga?</li> </ul>	
		Judul cover Bab 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dibuat lebih simetris</li> <li>- Bab 3 itu kerangka konsep dan definisi operasional</li> </ul>	
		Judul dan cover	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Di atur ulang agar membentuk piramida terbalik, dan jarak spasi disamakan yah</li> <li>- Skripsi saja</li> </ul>	
2.	Senin 08 april 2024	Bab 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dilengkapi sesuai judul yah, termasuk yang di</li> </ul>	






		Bab 3	tujuan khusus	
		Kerangka teori	- Bab 3 kerangka konsep dan definisi operasional	
		Bab 4	- Disimpen di bab 2 bagian akhir	
3.	Senin, 22 april 2024		- Tambahkan garis penghubung antar kontak	
			- Bab 4 adalah metode penelitian	
			- Cek lagi dipedoman penyusunan skripsi yah	
4.	Selasa, 30 april 2024	Bab 4	- Asus lampirkan ya	
			- Jika dosen pembimbing lainnya sepatutnya bisa di usulkan untuk sidang profosal	



**LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS  
ILMIAH STKES MITRA RIA HUSADA  
JAKARTA**

**Nama Dosen Pembimbing2** : Nina tresnayanti, S.SiT. M.Kes  
**Nama Mahasiswa** : Yulyana  
**NIM** : 23503036  
**ProgramStudi** : Sarjana Kebidanan

**JADWAL BIMBINGAN**

NO	HARI/ TANGGAL	KONSULTASI	SARAN	TTD PEMBIMBING
1.	Sabtu,16-03-2024	Pengajuan judul ke pembeding 2	Lanjut dan sesuaikan dengan pedoman penyusunan skripsi	
2.	Sabtu,23-03-2024	Bab 1 pendahuluan	Lanjut bab berikutnya	
3.	Senin,08-04-2024	Bab 1 & 2	Lanjut dan sesuaikan dengan pedoman	
4.	Jumat , 03 mei 2024	Bab 1 s.d Bab 4	Lanjutkan sesuai pedoman	
5.	Senin, 13 mei 2024	Bab 1 s.d Bab 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Judulnya lebih sesuai dengan isi yaitu “pengaruh” bukan hubungan.</li> <li>• Tujuan utama penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh senam hamil dalam menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil sesuai dengan uji analisis yang dipakai.</li> </ul>	
6	20 Mei 2024	Bab 1 -4	ACC, Lanjut maju siding proposal	