



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) MITRA RIA HUSADA JAKARTA

SK. Mendiknas No. 207/D/0/2004 . Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.3970-3971
SK. Mendiknas No. 1880/D/II/2006 . Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.04436

SURAT KEPUTUSAN
KETUA STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA
Nomor : 167/Ketua SMRHJ/XII/2023
Tentang
PUBLIKASI PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYRAKAT/HKI
STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA

KETUA STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA

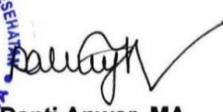
- Menimbang : 1. bahwa STIKes Mitra RIA Husada Jakarta (SMRHJ) melaksanakan Tridharma Perguruan Tinggi yakni pendidikan, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat ;
2. bahwa kegiatan publikasi penelitian dan pengabdian kepada masyarakat/HKI dapat dilakukan dosen sebagai hasil nyata penelitian dan pengabdian kepada masyarakat ;
3. bahwa untuk itu perlu Surat Keputusan Ketua SMRHJ.
- Mengingat : 1. Statuta STIKes Mitra RIA Husada Jakarta.
2. Surat Tugas Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat.
- Memperhatikan : Memo dari Kepala PPPM perihal Publikasi Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat/HKI di SMRHJ.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan** :
Pertama : Kepada Dosen SMRHJ untuk melakukan publikasi penelitian dan pengabdian kepada masyarakat/HKI.
- Kedua : Setiap dosen SMRHJ diwajibkan melakukan 1 (satu) kali penelitian dalam 1 (satu) tahun dan 2 (dua) kali pengabdian kepada masyarakat dalam 1 (satu) tahun .
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan dalam surat keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Jakarta
Pada tanggal : 7 Desember 2023

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra RIA Husada Jakarta


Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

Tembusan :

1. Waket I, dan II SMRH Jakarta
2. Kepala P2MI
3. Kepala P3M
4. Arsip

Komplek Yayasan Karya Bhakti RIA Pembangunan

Jl. Karya Bhakti No. 3 Cibubur - Jakarta Timur 13720 - Telp. 021-8775 0551/ 52 - www.mrhj.ac.id



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
MITRA RIA HUSADA JAKARTA

SK. Mendiknas No. 207/D/0/2004 . Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.3970-3971
SK. Mendiknas No. 1880/D/1/2006 . Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.04436

SURAT TUGAS
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
Nomor : 028D/Ketua SMRHJ/V/2024

Dasar Penugasan : Memo dari Kepala PPPM SMRHJ

Yang bertandatangan di bawah ini menerangkan bahwa :

Nama : **Dra. Sri Danti Anwar, MA**
Jabatan : Ketua STIKes Mitra RIA Husada Jakarta
Alamat : Jln. Karya Bhakti No. 3 Cibubur Jakarta Timur

Dengan ini memberikan tugas kepada :

Nama : **Nurul Azmi Aprianti, S.SiT., M.Pd**
Sinta Dwi Juwita, S.SiT., M.Keb
Nur Rahmah Hidayah, S.Tr.Keb., M.Keb
Nuri Febriati
Mirani Febiatik
Ayu Wigiastuti Purnomo
Judul : Peningkatan Kualitas Kesehatan Melalui Pendekatan Sosial Budaya di Kp. Malati Jonggol, Bogor

Untuk melaksanakan tugas Pengabdian Kepada Masyarakat Periode Tahun 2023/2024. Setiap Dosen melakukan 2 (dua) kali Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 1 (satu) Tahun.

Demikian Surat Tugas Pengabdian Kepada Masyarakat ini dibuat dengan sebenarnya untuk ditindak lanjuti dan dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Jakarta, 13 Mei 2024

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra RIA Husada Jakarta

Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

Tembusan :

1. Waket I dan II SMRHJ
2. Arsip

Komplek Yayasan Karya Bhakti RIA Pembangunan

Jl. Karya Bhakti No. 3 Cibubur - Jakarta Timur 13720 - Telp. 021-8775 0551/ 52 - www.mrhj.ac.id

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**Peningkatan Kualitas Kesehatan melalui Pendekatan Sosial Budaya
di Kampung Malati, Jonggol, Bogor, Jawa Barat**

DISUSUN OLEH

NURUL AZMI APRIANTI, S.SiT., M.Pd	5152767668230363	KETUA
SINTA DWI JUWITA, S.SiT, M.Keb	5650773674230212	ANGGOTA
NUR RAHMAH HIDAYAH, S.Tr.Keb, M.Keb	2750776677230132	ANGGOTA
NURI FEBRIATI		ANGGOTA
MIRANI FEBIATIK		ANGGOTA
AYU WIGIASTUTI PURMONO		ANGGOTA

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MITRA RIA HUSADA JAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Pengabdian Kepada Masyarakat :Peningkatan Kualitas Kesehatan melalui Pendekatan Sosial Budaya di Kampung Malati, Jonggol, Bogor, Jawa Barat

Nama Lengkap : Nurul Azmi Aprianti, S.SiT., M.Pd
NUPTK : 5152767668230363

Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
Program Studi : Sarjana Kebidanan STIKes Mitra RIA
Husada Jakarta

Nomor Handphone : 0812-9199-7981
Alamat Email : nurulazmi426@gmail.com

Anggota

Nama Lengkap : Sinta Dwi Juwita, S.SiT, M.Keb
NUPTK : 5650773674230212

Nama Lengkap : Nur Rahmah Hidayah, S.Tr.Keb, M.Keb
NUPTK : 2750776677230132

Nama Tempat : Kampung Malati, Jonggol, Bogor
Tahun Pelaksanaan : Tahun ke 1 dari rencana 1 semester

Mengetahui,

**Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan**



Dr. Nurhidayah, S.SiT., M.KM
NUPTK. 7855753654230082

**Jakarta, 6 Agustus 2024
Ketua Pelaksana**



Nurul Azmi Aprianti, S.SiT., M.Pd
NUPTK. 5152767668230363

**Menyetujui,
Wakil Ketua 1 Bidang Akademik**



Bdn. Imelda Diana M, SST., SKM., M.Keb
NUPTK. 5635758659231112

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian Kepada Masyarakat : Peningkatan Kualitas Kesehatan melalui Pendekatan Sosial Budaya di Kampung Malati, Jonggol, Bogor, Jawa Barat

Nama Lengkap : Nurul Azmi Aprianti, S.SiT., M.Pd
NUPTK : 5152767668230363

Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
Program Studi : Sarjana Kebidanan STIKes Mitra RIA
Husada Jakarta

Nomor Handphone : 0812-9199-7981
Alamat Email : nurulazmi426@gmail.com

Anggota

Nama Lengkap : Sinta Dwi Juwita, S.SiT, M.Keb
NUPTK : 5650773674230212

Nama Lengkap : Nur Rahmah Hidayah, S.Tr.Keb, M.Keb
NUPTK : 2750776677230132

Nama Tempat : Kampung Malati, Jonggol, Bogor
Tahun Pelaksanaan : Tahun ke 1 dari rencana 1 semester

Mengetahui,

Ketua PPPM

Jakarta, 6 Agustus 2024
Ketua Pelaksana



Erny Elviany S, Spi, M.Si
NUPTK. 1758755656230092

Nurul Azmi Aprianti, S.SiT., M.Pd
NUPTK. 5152767668230363

Menyetujui,
Ketua STIKes Mitra RIA Husada Jakarta

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)

Mitra RIA Husada



Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul PKM : Peningkatan Kualitas Kesehatan melalui Pendekatan Sosial Budaya di Kampung Malati, Jonggol, Bogor, Jawa Barat
2. Identitas Pengusul:

No	Nama	Jabatan	Program Studi	Bidang Tugas	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Nurul Azmi Aprianti, S.SiT.,M.Pd	Koord. KurvalS1 Kebidanan	Sarjana Kebidanan	Ilmu Sosial Budaya Dan Antropologi Kesehatan	4 jam
2	Sinta Dwi Juwita, S.SiT, M.Keb	Sekretaris Prodi Profesi Bidan	Profesi Bidan	Asuhan Kebidanan Pada Masa Remaja	4 jam
3	Nur Rahmah Hidayah, S.Tr.Keb, M.Keb	Dosen Homebase	Profesi Bidan	Asuhan Kebidanan Pada masa Pra Konsepsi dan Perimenopause	4 jam

3. Mitra PKM : Kampung Malati, Jonggol, Bogor
4. Lokasi PKM : Bogor, Jawa Barat
5. Masa Pelaksanaan : 1 Semester
6. Luaran dan Target Capaian :

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian	Keterangan
2024	Jurnal Nasional tidak Terakreditasi	Publish	

7. Usulan Anggaran : Anggaran dari pihak pelaksana

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT, karena dengan hidayah dan Rahmat-Nya Laporan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat yang berjudul Peningkatan Kualitas Kesehatan melalui Pendekatan Sosial Budaya di Kampung Malati, Jonggol, Bogor, Jawa Barat, dapat diselesaikan dengan baik.

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini merupakan salah satu bagian dari Tri Dharma Perguruan Tinggi yang harus dilaksanakan oleh sivitas akademika khususnya para tenaga pengajar. Dan laporan ini disusun sebagai pertanggungjawaban kami atas pelaksanaan kegiatan.

Pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini tidak lupa kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ketua STIKes Mitra RIA Husada Jakarta, Dra. Sri Danti Anwar, MA
2. Waket I Bidang Akademik, Imelda Diana Marsilia, SST., SKM., M.Keb
3. Waket II Bidang Non Akademik, Dra. Ninin Nirawaty, Med.PA
4. Kepala Pusat PPM, Erny Elviany S, Spi, M.Si
5. Ketua Program Studi Profesi Bidan, Yulita Nengsih, S.SiT., M.Kes
6. Bidan Roby, Bidan Herda Walita beserta Kader Kp. Malati

Dalam penyusunan Laporan ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun akan menjadi prioritas dalam menutupi segala kekurangan. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu.

Besar harapan kami, laporan pengabdian kepada masyarakat ini akan memberikan manfaat bagi berbagai pihak yang membacanya.

Jakarta, Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	1
HALAMAN PENGESAHAN	2
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM	3
KATA PENGANTAR.....	4
RINGKASAN	6
BAB I	7
PENDAHULUAN	7
1.1 Analisis Situasi Mitra/Kelompok Sasaran.....	8
1.2 Permasalahan Mitra.....	9
BAB II.....	11
SOLUSI DAN TARGET LUARAN	11
2.1 SOLUSI.....	11
2.2 TARGET LUARAN	11
BAB III.....	12
METODE PELAKSANAAN	12
BAB IV	13
PELAKSANAAN KEGIATAN	13
BAB V.....	17
KESIMPULAN DAN SARAN	17
DAFTAR PUSTAKA	18
Lampiran 1 : Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul	19
1. Nurul Azmi Aprianti	19
2. Sinta Dwi Juwita	26
3. Nur Rahmah Hidayah.....	30
Lampiran 2 : Surat Tugas	34
Lampiran 3 : Daftar hadir peserta PkM (14 Mei 2024).....	35
Lampiran 4 : Sertifikat PkM	37
Lampiran 5 : Dokumentasi Kegiatan PkM	38

RINGKASAN

1. Judul : Peningkatan Kualitas Kesehatan melalui Pendekatan Sosial Budaya di Kampung Malati, Jonggol, Bogor, Jawa Barat di Kampung Malati, Jonggol, Bogor, Jawa Barat
2. Ketua Pelaksana : Nurul Azmi Aprianti, S.SiT., M.Pd
3. Bidang Ilmu : Pendidikan
4. Waktu Pelaksanaan : 1 hari 4 jam pertemuan
5. Waktu Pemantauan : -
6. Tujuan :
 - a) Menjalankan salah satu tugas dari Tri Darma Perguruan Tinggi khususnya di STIKes Mitra RIA Husada Jakarta yaitupengabdian kepada masyarakat
 - b) Membantu pemerintah dan institusi meningkatkan derajat Kesehatan masyarakat khususnya Kesehatan Ibu, Anak dan Keluarga di Kampung Malati, Jonggol, Bogor, Jawa Barat.
 - c) Sebagai bahan pertimbangan untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang berkelanjutan
7. Bentuk Kegiatan : Edukasi dan Penyuluhan Sosial Budaya terkait Kesehatan, Pemeriksaan Kesehatan dan Konsultasi
8. Sasaran : Ibu Hamil, Nifas, Bayi dan Balita, Remaja, dan Kader

BAB I

PENDAHULUAN

Budaya secara umum adalah cara hidup yang berkembang dalam masyarakat dan diwariskan dari generasi ke generasi. Budaya dan elemen-elemen di dalamnya selalu terkait dengan waktu dan bukan merupakan entitas yang statis. Budaya dapat berubah, baik perlahan maupun cepat. Kebudayaan muncul melalui ilmu pengetahuan yang berfungsi sebagai gagasan atau ide dari para pencetusnya. Sistem pengetahuan dalam kebudayaan juga berkaitan dengan alat hidup dan teknologi, karena pengetahuan bersifat abstrak dan terwujud dalam ide-ide manusia (Tunggadewi et al., 2023)

Budaya dalam praktik kebidanan sangat mempengaruhi status kesehatan. Adat istiadat dalam masyarakat bisa menguntungkan atau merugikan kesehatan. Di Indonesia, pengaruh sosial budaya yang diwariskan secara turun-temurun sering kali tidak sesuai dengan prinsip kesehatan modern. Misalnya, mitos penggunaan gunting dan bangle sebagai pelindung masih dipercaya meskipun tidak didukung oleh bukti ilmiah dan dapat membahayakan kesehatan (Kartini et al., 2022)

Penelitian menunjukkan bahwa perilaku kesehatan sangat dipengaruhi oleh budaya. Kebiasaan sehari-hari yang diwariskan antar generasi dapat membawa dampak positif maupun negatif terhadap kesehatan. Budaya patriarki yang kuat, misalnya, dapat menempatkan perempuan dalam posisi rentan dan mempengaruhi keputusan kesehatan mereka. Selain itu, pemahaman tentang budaya dapat membantu merancang intervensi kesehatan yang lebih efektif dan diterima oleh masyarakat (Yarney, 2019).

Penelitian lain menunjukkan bahwa intervensi berbasis budaya yang melibatkan komunitas dan tokoh masyarakat lokal dapat meningkatkan efektivitas program kesehatan. Misalnya, sebuah penelitian di Kenya menemukan bahwa norma sosial dan budaya sangat mempengaruhi keputusan kesehatan ibu. Oleh karena itu, intervensi yang mempertimbangkan aspek budaya lokal lebih mungkin untuk diterima dan berhasil (Mochache et al., 2020).

Intervensi yang direncanakan melibatkan edukasi dan penyuluhan tentang praktik kesehatan yang benar, penggunaan layanan kesehatan modern, serta pengurangan kepercayaan terhadap mitos yang tidak berdasar ilmiah. Kegiatan ini

akan dilakukan dengan mempertimbangkan aspek sosial budaya setempat, melibatkan tokoh masyarakat dan kader kesehatan sebagai agen perubahan (Omer et al., 2021).

1.1 Analisis Situasi Mitra/Kelompok Sasaran

Pada kegiatan pengabdian masyarakat di Kampung Malati, dilakukan analisis terhadap situasi mitra atau kelompok sasaran yang terdiri dari remaja, ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, balita, lansia, bidan, dan kader setempat. Kampung Malati memiliki karakteristik sosial budaya yang kuat, di mana banyak masyarakatnya masih memegang teguh adat istiadat dan kepercayaan tradisional yang diwariskan dari generasi ke generasi.

Salah satu temuan utama adalah kepercayaan masyarakat terhadap dukun bayi atau paraji masih sangat tinggi. Banyak ibu hamil di Kampung Malati yang lebih memilih melahirkan dengan bantuan paraji dibandingkan dengan tenaga medis profesional seperti bidan. Selain itu, ibu nifas di kampung ini sering kali mengikuti berbagai mitos yang tidak mendukung kesehatan, seperti pantangan mengonsumsi makanan tertentu yang sebenarnya penting untuk pemulihan pasca persalinan .

Kegiatan kelas balita di kampung ini diadakan setiap enam bulan sekali dengan tujuan memantau perkembangan anak dan memberikan edukasi kepada ibu tentang pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat. Namun, pengetahuan dan kepercayaan tradisional yang kuat sering kali menjadi tantangan dalam penerapan praktik kesehatan yang lebih modern dan ilmiah .

Selain itu, lansia di Kampung Malati cukup aktif dalam kegiatan sehari-hari seperti senam pagi dan jalan sehat, meskipun mereka menghadapi masalah tidur dan kesehatan lainnya. Kegiatan-kegiatan ini menunjukkan adanya kesadaran terhadap pentingnya menjaga kesehatan di kalangan lansia, meskipun pengetahuan mereka sering kali masih dipengaruhi oleh informasi dari keluarga dan cucu mereka.

Dalam upaya meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat, bidan setempat seperti Bidan Robi dan Bidan Herda melakukan penyuluhan kesehatan yang logis dan tidak memaksa, serta bekerja sama dengan paraji untuk memberikan perawatan yang lebih baik kepada ibu dan bayi. Edukasi yang diberikan oleh bidan juga meliputi pentingnya imunisasi bagi balita dan pemantauan kesehatan ibu hamil.

Secara keseluruhan, analisis situasi menunjukkan bahwa intervensi kesehatan di Kampung Malati perlu mempertimbangkan kearifan lokal dan kepercayaan

tradisional masyarakat. Pendekatan yang melibatkan edukasi dan kerjasama dengan tokoh masyarakat setempat, seperti paraji dan kader, akan lebih efektif dalam meningkatkan penerimaan masyarakat terhadap praktik kesehatan yang lebih aman dan ilmiah.

1.2 Permasalahan Mitra

Berdasarkan analisis situasi di Kampung Malati, beberapa permasalahan utama yang dihadapi oleh mitra atau kelompok sasaran dalam konteks kesehatan dan budaya adalah sebagai berikut:

1. **Tingginya Kepercayaan terhadap Paraji:** Banyak ibu hamil di Kampung Malati yang masih lebih memilih melahirkan dengan bantuan paraji dibandingkan bidan. Hal ini disebabkan oleh kepercayaan dan adat istiadat yang turun-temurun, yang menempatkan paraji sebagai figur yang lebih dipercaya dibandingkan tenaga medis profesional. Kepercayaan ini sering kali mengakibatkan kurangnya penanganan medis yang tepat saat terjadi komplikasi persalinan.
2. **Mitos dan Praktik Tradisional yang Tidak Mendukung Kesehatan:** Ibu nifas di kampung ini sering kali mengikuti berbagai mitos yang tidak mendukung kesehatan, seperti pantangan mengonsumsi makanan tertentu yang sebenarnya penting untuk pemulihan pasca persalinan. Mitos lainnya termasuk penggunaan benda-benda seperti bawang merah dan peniti sebagai pelindung dari roh jahat, yang tidak memiliki dasar ilmiah dan dapat membahayakan kesehatan.
3. **Kurangnya Edukasi tentang Kesehatan Reproduksi dan Anak:** Remaja dan ibu di Kampung Malati sering kali kurang mendapatkan edukasi yang memadai tentang kesehatan reproduksi dan perawatan anak. Misalnya, masih ada kepercayaan bahwa remaja perempuan tidak boleh keramas selama menstruasi atau mengganti pembalut pada malam hari, yang dapat berdampak buruk pada kesehatan mereka.
4. **Keterbatasan Akses terhadap Pelayanan Kesehatan Modern:** Meskipun ada bidan yang beroperasi di Kampung Malati, akses terhadap pelayanan kesehatan modern masih terbatas. Banyak warga yang lebih memilih dukun bayi untuk pemeriksaan kesehatan dan persalinan. Selain itu, terdapat kepercayaan bahwa imunisasi dan pelayanan kesehatan modern kurang diperlukan, yang mengakibatkan rendahnya cakupan imunisasi dan layanan kesehatan lainnya.

5. Peran Kader dan Bidan yang Belum Optimal: Meskipun kader posyandu sudah berperan dalam memberikan pelayanan kesehatan, pengetahuan dan keterampilan mereka masih perlu ditingkatkan. Peran kader dalam mendeteksi dini penyakit dan memberikan edukasi kesehatan masih belum optimal, sehingga diperlukan lebih banyak pelatihan dan peningkatan kapasitas.
6. Budaya dan Adat yang Menghambat Praktik Kesehatan yang Baik: Banyak adat dan tradisi yang masih dijalankan oleh masyarakat Kampung Malati yang bertentangan dengan praktik kesehatan yang baik. Misalnya, larangan bagi ibu hamil untuk duduk di depan pintu atau melilitkan handuk di leher, yang dipercaya dapat menyebabkan komplikasi kesehatan, padahal tidak memiliki dasar ilmiah.

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 SOLUSI

Merujuk pada paparan di atas dan permasalahan mitra, maka Masyarakat yang menjadi sasaran di Kp.Malati perlu dilakukan Edukasi dan Pemeriksaan untuk Peningkatan Kualitas Kesehatan melalui Pendekatan Sosial Budaya

2.2 TARGET LUARAN

Melihat permasalahan yang ada, target luaran yang akan dicapai sebagai berikut :

1. Peningkatan Pengetahuan dan Perubahan Perilaku Kesehatan:

Masyarakat, termasuk ibu hamil, ibu nifas, remaja, dan lansia, memiliki pemahaman yang lebih baik tentang praktik kesehatan yang benar dan pengaruh budaya terhadap kesehatan mereka, serta menunjukkan perubahan positif dalam perilaku kesehatan sehari-hari.

2. Publikasi Ilmiah dan Laporan Pengabdian Masyarakat:

Penyusunan dan publikasi laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat dalam bentuk artikel ilmiah pada jurnal terakreditasi (Sinta) dan laporan, yang dapat digunakan sebagai referensi dan dokumentasi untuk kegiatan serupa di masa depan.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

1. Persiapan

- Membuat proposal pengabdian kepada masyarakat untuk penyuluhan di Kampung Malati, Jonggol, Bogor, Jawa Barat.
- Mengajukan proposal dan mengurus perijinan ke PPPM STIKes Mitra RIA Husada Jakarta dan pihak terkait di Kampung Malati.
- Koordinasi dengan tokoh masyarakat dan paraji di Kampung Malati.

2. Pelaksanaan

- Acara penyuluhan dilaksanakan selama 1 hari.
- Jumlah peserta yang mengikuti: 100 orang, termasuk ibu hamil, ibu nifas, remaja putri, lansia, dan kader kesehatan.
- Kegiatan ini dibuka oleh Ketua PPPM STIKes Mitra RIA Husada Jakarta.
- Pemberian materi oleh 4 narasumber yaitu:
 - Nurul Azmi Aprianti, S.SiT, M.Pd
 - Dr. Sinta Dwi Juwita, S.SiT, M.Keb
 - Nur Rahmah Hidayah, S.Tr.Keb, M.Keb
- Fun Games & Penutupan

BAB IV PELAKSANAAN KEGIATAN

a. Jadwal Kegiatan

Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat akan dilakukan pada:

Hari/ Tanggal : 14 Mei 2024

Waktu : 10.00 sd. Selesai

Tempat : Kp. Malati, Jonggol, Bogor, Jawa Barat

Peserta :

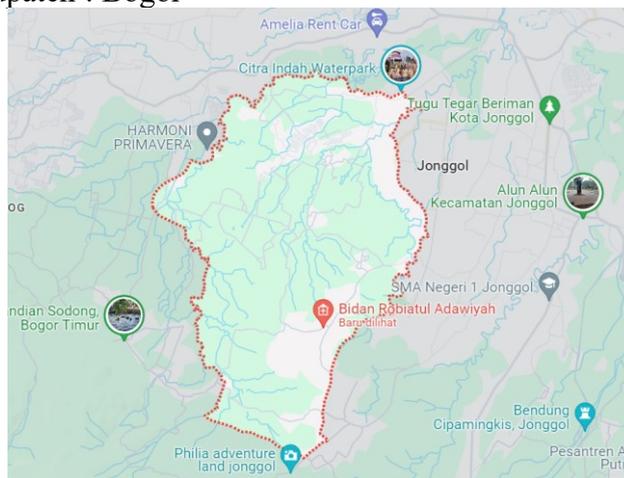
Jadwal kegiatan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini, sebagai berikut :

No	Nama Kegiatan	Bulan					
		3	4	5	6	7	8
1	Penyusunan proposal Pengabdian Masyarakat						
2	Penyerahan proposal Pengabdian Masyarakat ke PPPM						
3	Berkoordinasi dengan Tempat/lahan						
4	Persiapan bahan dan alat						
5	Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat						
6	Evaluasi kegiatan						
7	Penyusunan Laporan Kegiatan						
8	Pengajuan Publikasi						
9	Publikasi						

b. Peta Lokasi Mitra Sasaran

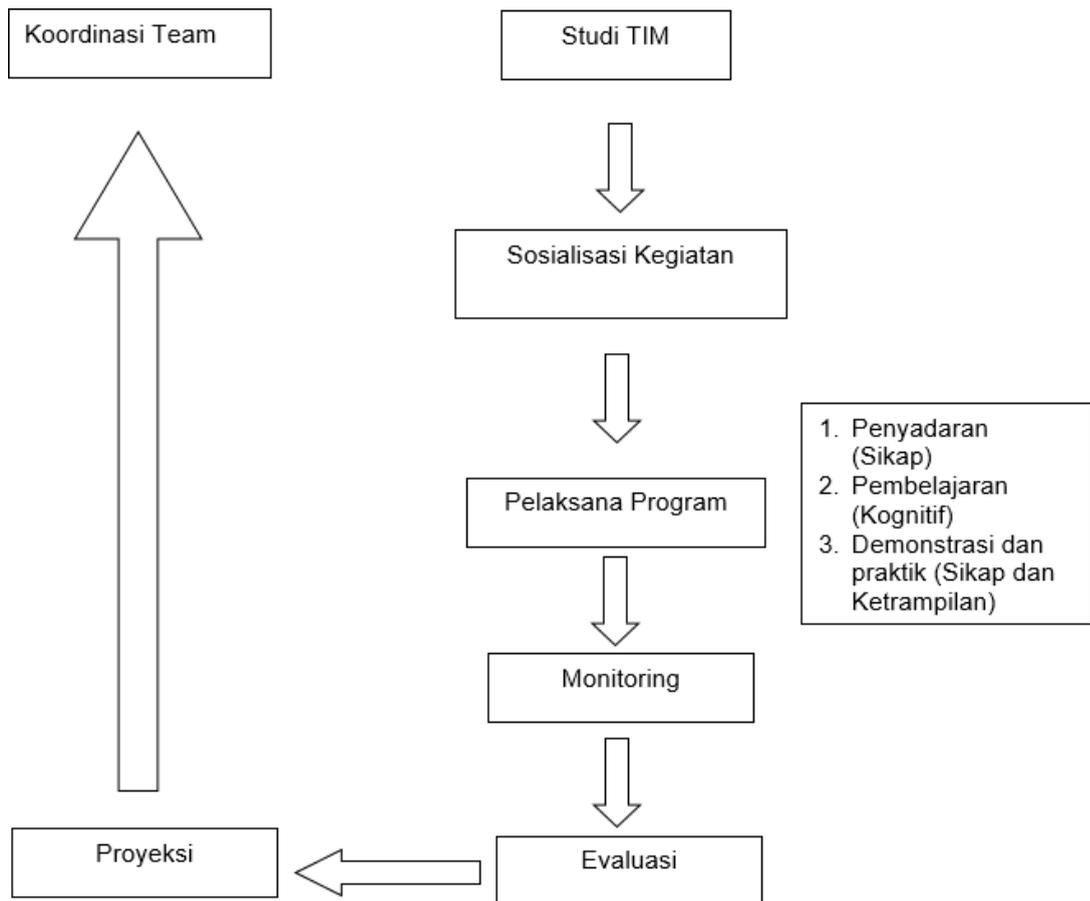
Wilayah Mitra dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat sebagai berikut :

1. Tempat : Kp. Malati RT 01/09
2. Desa : Singasari
3. Kecamatan : Jonggol
4. Kabupaten : Bogor



Gambaran Iptek

Gambaran iptek berisi menjelaskan gambaran iptek yang akan diimplementasikan di mitra sasaran.



Jumlah Biaya P3M tahun 2021: **Rp. 5.000.000;**

1. Bahan Habis Pakai

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
Souvenir	Buah tangan terima kasih buat anak	31	Paket;	2.250.000;
Subtotal				2.250.000;

2. Perjalanan

Alokasi	Justifikasi	uantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
Transpot	Survey tempat/penyerahan surat pengantar (PP)	2	150.000;	300.000;
Transpot	Pelaksanaan Penyuluhan (PP)	2	150.000;	300.000;
Subtotal				600.000;

3. Lain-lain

Alokasi	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total
Konsumsi	Snack Box + makan (peserta +pelaksana)	20	50.000;	1.500.000;
kesekretariatan	Foto copy KPSP dll & ATK (paket)		300.000;	300.000;
Alat & bahan	Sarana untuk Pelayanan KPSP (paket)		500.000;	500.000;
Spanduk	Publikasi kegiatan	1	100.000	100.000
Subtotal				2.150.000;
Total keseluruhan				5.000.000;

Ketua PPPM

Erny Elviany S, Spi, M.Si
NUPTK. 1758755656230092

Jakarta, 6 Agustus 2024
Ketua Pelaksana



Nurul Azmi Aprianti, S.SiT., M.Pd
NUPTK. 5152767668230363

4.1 Biaya Kegiatan

Seluruh Biaya ditanggung oleh Pelaksana

4.2 Hasil

Kegiatan telah dilaksanakan pada hari Selasa, Tanggal 14 Mei 2024 diikuti oleh seluruh sasaran sejumlah 25 orang. Dilakukan di Kampung Malati RT 01/09, Ds.Singasari, Kec.Jonggol, Bogor, Jawa Barat. Kegiatan dilakukan dengan edukasi dan pemeriksaan serta konseling. Hasil dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat menunjukkan Ibu hamil dan ibu nifas memperoleh pemahaman yang lebih baik tentang pemeriksaan kesehatan rutin dan nutrisi yang tepat, serta berkurangnya kepercayaan terhadap mitos kesehatan yang tidak mendukung. Remaja putri mulai menerapkan kebiasaan kebersihan diri yang lebih baik selama menstruasi dan memahami pentingnya kesehatan reproduksi. Lansia mendapat informasi mengenai pentingnya menjaga kesehatan di usia lanjut. Kader kesehatan meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam mendeteksi dini masalah kesehatan dan memberikan edukasi. Secara keseluruhan, masyarakat menunjukkan peningkatan penerimaan terhadap layanan kesehatan modern dan praktik kesehatan yang lebih aman dan ilmiah..

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan di Kampung Malati, Jonggol, telah berhasil meningkatkan pengetahuan dan pemahaman masyarakat mengenai praktik kesehatan yang benar. Edukasi tentang pentingnya pemeriksaan kesehatan rutin dan nutrisi yang tepat bagi ibu hamil dan nifas, serta kebersihan diri bagi remaja putri, telah diterima dengan baik. Selain itu, terdapat peningkatan kesadaran tentang pentingnya layanan kesehatan modern, seperti imunisasi bagi bayi dan balita. Hasil kegiatan menunjukkan bahwa masyarakat mulai mengurangi kepercayaan terhadap mitos-mitos kesehatan yang tidak mendukung dan mulai mengadopsi praktik kesehatan yang lebih ilmiah.

5.2 Saran

1. Disarankan untuk melakukan kegiatan edukasi dan penyuluhan secara berkelanjutan agar pengetahuan yang telah diperoleh masyarakat dapat terus diperbarui dan diterapkan. Kegiatan ini juga dapat membantu dalam memantau perubahan perilaku kesehatan secara berkesinambungan.
2. Pelatihan dan peningkatan kapasitas kader kesehatan perlu terus dilakukan agar mereka dapat menjadi agen perubahan yang efektif di komunitasnya. Kader yang terlatih akan mampu memberikan edukasi dan layanan kesehatan yang lebih baik serta mendeteksi dini masalah kesehatan di masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- Kartini, M., Kusumadewi, N., Budaya Selama Kehamilan Pada Masyarakat, A., Jawa, S., Kesehatan, J., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Waluyo, N. (2022). Aspek Budaya selama Kehamilan pada Masyarakat Suku Jawa (The Cultural Aspects of Pregnancy among Javanese People) (Vol. 11, Issue 2).
- Mochache, V., Wanje, G., Nyagah, L., Lakhani, A., El-Busaidy, H., Temmerman, M., & Gichangi, P. (2020). Religious, socio-cultural norms and gender stereotypes influence uptake and utilization of maternal health services among the Digo community in Kwale, Kenya: A qualitative study. *Reproductive Health*, 17(1). <https://doi.org/10.1186/s12978-020-00919-6>
- Omer, S., Zakar, R., Zakar, M. Z., & Fischer, F. (2021). The influence of social and cultural practices on maternal mortality: a qualitative study from South Punjab, Pakistan. *Reproductive Health*, 18(1). <https://doi.org/10.1186/s12978-021-01151-6>
- Tunggadewi, A. P., Devi, S. R., & Soedirham, O. (2023). Patterns of Pregnancy Care Based on Indonesian Culture. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 19(1), 11–23. <https://doi.org/10.14710/jpki.19.1.11-23>
- Yarney, L. (2019). Does knowledge on socio-cultural factors associated with maternal mortality affect maternal health decisions? A cross-sectional study of the Greater Accra region of Ghana. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 19(1). <https://doi.org/10.1186/s12884-019-2197-7>

Lampiran 1 : Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul

1. Nurul Azmi Aprianti

CURRICULUM VITAE

IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Nurul Azmi Aprianti, S.SiT, M.Pd
 NIDN : 0320088904
 Tempat, Tanggal Lahir : Bekasi, 20 Agustus 1989
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Status Perkawinan : Menikah
 Agama : Islam
 Jabatan Akademik : Koordinator Kurikulum & Evaluasi
 Alamat Rumah : Jl. RTM gang H. Atab Rt 07 Rw 01
 Tugu,
 Cimanggis-Depok
 Telp / Hp : 081291997981
 Alamat e-mail : nurulazmi426@gmail.com
 No.Rekening : 1290010767727
 Nama Bank : Mandiri



RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI

Tahun Lulus	Program Pendidikan (diploma, sarjana, magister, spesialis dan doktor)	Perguruan Tinggi	Jurusan/Program Studi
2010	D-III Kebidanan	STIKes Mitra RIA Husada	Kebidanan
2015	D-IV Bidan Pendidik	STIKes Mitra RIA Husada	Bidan Pendidik
2020	Magister Pendidikan Bahasa Inggris	Universitas Indraprasta PGRI	Pendidikan Bahasa Inggris
2023-Sekarang	Magister Kebidanan	Universitas Padjadjaran	Kebidanan

PELATIHAN PROFESIONAL

Tahun	Jenis Pelatihan (Dalam/Luar Negeri)	Penyelenggara	Jangka Waktu
2021	Pelatihan Objective Structured Clinical Examination (OSCE)	STIKes Mitra RIA Husada - ACT Center	7 Hari
2021	Aromatherapy for mom and baby	STIKes Mitra RIA Husada - IHCA	1 Hari
2021	Loving pediatric massage therapy	STIKes Mitra RIA Husada - IHCA	2 Hari
2021	Loving postnatal massage and treatment therapy	STIKes Mitra RIA Husada - IHCA	2 Hari
2021	Loving pregnancy massage	STIKes Mitra RIA Husada - IHCA	2 Hari

2021	Loving baby massage and SPA	STIKes Mitra RIA Husada - IHCA	2 Hari
2021	Pemanfaatan Kinemaster & Camtasia Studio untuk Pembelajaran	STIKes Mitra RIA Husada - Dunia Akademisi	4 Hari
2022	Entrepreneur Healthy Mom and Baby Massage and Spa	STIKes Mitra RIA Husada - IHCA	5 Hari
2022	Optimalisasi Penyusunan Modul Ajar Dalam Kurikulum Merdeka Belajar	Diklat Online	5 Hari
2022	Pelatihan Preceptorship-Mentorship Model Approach	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	2 Hari
2023	Pelatihan Nasional mengenai Karakteristik Peserta Didik di Era Kurikulum Merdeka	Diklat Online	5 Hari
2023	Pelatihan dan Rekrutmen Editor Buku Ber-ISBN	Asosiasi Dosen Kolaborasi Lintas Perguruan Tinggi (DKLPT)	29 Hari
2023	Penulisan Artikel Sistematis & Bibliometrik Berbantuan AI	Ahlimedia	3 Hari
2023	Penulisan Artikel Sistematis Review Berbantuan AI	Ahlimedia	3 Hari

PENGALAMAN MENGAJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Institusi/Jurusan/ Program Studi	Sem/Tahun Akademik
Bahasa Inggris	STR Kebidanan	STR Kebidanan	Semester 3 / 2020-2021
Agama	STR Kebidanan	STR Kebidanan dan Kesehatan Masyarakat	Semester 1 / 2021-2022
Komunikasi dan Konseling dalam Praktik Kebidanan	STR Kebidanan	STR Kebidanan	Semester 3 / 2021-2022
Ilmu Sosial Budaya Dasar	STR Kebidanan	STR Kebidanan	Semester 3 / 2021-2022
Humaniora	STR Kebidanan	STR Kebidanan	Semester 1 Non reguler / 2021-2022
Bahasa Inggris Kebidanan	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 4 / 2021-2022
Dokumentasi Kebidanan dan Sistem Informasi Kesehatan	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 4 / 2021-2022
Komunikasi dan Konseling dalam Praktik Kebidanan	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 3 / 2022-2023

Ilmu Sosial Budaya Dasar	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 3 / 2022-2023
Humaniora	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 2 Non Reguler / 2022-2023
Humaniora	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 2 Reguler / 2022-2023
Dokumentasi Kebidanan dan Sistem Informasi Kesehatan	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 4 Reguler / 2022-2023
Bahasa Inggris Kebidanan	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 4 Reguler / 2022-2023
Humaniora	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 2 Non Reguler / 2022-2023
Dokumentasi Kebidanan dan Sistem Informasi Kesehatan	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 1 Non Reguler Matrikulasi / 2022-2023
Dokumentasi Kebidanan dan Sistem Informasi Kesehatan	Sarjana Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 3 / 2023-2024
Komunikasi Efektif dalam Praktik Kebidanan	Sarjana Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 3 / 2023-2024
Pelayanan Kebidanan Komunitas	Sarjana Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 2 Non Reguler / 2023-2024
Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	Sarjana Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 1 Non Reguler / 2023-2024
Dokumentasi Kebidanan dan Sistem Informasi Kesehatan	Sarjana Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 1 Non Reguler Matrikulasi / 2023-2024
Ilmu Sosial Budaya dan Antropologi Kesehatan	Sarjana Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 4 / 2023-2024
Pelayanan Kebidanan Komunitas	Sarjana Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 6 / 2023-2024
Pelayanan Kebidanan Komunitas	Sarjana Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 2 Non Reguler / 2023-2024
Asuhan Kebidanan Neonatus	Sarjana Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 1 Non Reguler / 2023-2024
Dokumentasi Kebidanan dan Sistem Informasi Kesehatan	Sarjana Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 1 Non Reguler Matrikulasi / 2023-2024

PRODUK BAHAN AJAR			
Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jenis Bahan Ajar (cetak dan non cetak)	Sem/Tahun Akademik
Bahasa Inggris	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 3 / 2020-2021
Agama	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 1 / 2021-2022
Komunikasi dan Konseling dalam Praktik Kebidanan	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 3 / 2021-2022
Ilmu Sosial Budaya Dasar	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 3 / 2021-2022
Humaniora	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 1 Non reguler / 2021-2022
Bahasa Inggris Kebidanan	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 4 / 2021-2022
Dokumentasi Kebidanan dan Sistem Informasi Kesehatan	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 4 / 2021-2022
Komunikasi dan Konseling dalam Praktik Kebidanan	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 3 / 2022-2023
Ilmu Sosial Budaya Dasar	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 3 / 2022-2023
Humaniora	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 2 Non Reguler / 2022-2023
Humaniora	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 2 Reguler / 2022-2023
Dokumentasi Kebidanan dan Sistem Informasi Kesehatan	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 4 Reguler / 2022-2023
Bahasa Inggris Kebidanan	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 4 Reguler / 2022-2023
Humaniora	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 2 Non Reguler / 2022-2023
Dokumentasi Kebidanan dan Sistem Informasi Kesehatan	STR Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 1 Non Reguler Matrikulasi / 2022-2023
Dokumentasi Kebidanan dan Sistem Informasi Kesehatan	Sarjana Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 3 / 2023-2024
Komunikasi Efektif	Sarjana Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 3 / 2023-

dalam Praktik Kebidanan			2024
Pelayanan Kebidanan Komunitas	Sarjana Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 2 Non Reguler / 2023-2024
Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	Sarjana Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 1 Non Reguler / 2023-2024
Dokumentasi Kebidanan dan Sistem Informasi Kesehatan	Sarjana Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 1 Non Reguler Matrikulasi / 2023-2024
Ilmu Sosial Budaya dan Antropologi Kesehatan	Sarjana Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 4 / 2023-2024
Pelayanan Kebidanan Komunitas	Sarjana Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 6 / 2023-2024
Pelayanan Kebidanan Komunitas	Sarjana Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 2 Non Reguler / 2023-2024
Asuhan Kebidanan Neonatus	Sarjana Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 1 Non Reguler / 2023-2024
Dokumentasi Kebidanan dan Sistem Informasi Kesehatan	Sarjana Kebidanan	Modul dan PPT	Semester 1 Non Reguler Matrikulasi / 2023-2024

PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/ anggota Tim	Sumber Dana
2021	An Analysis of Educational Value and Defence Mecanism in Life of Pi Novel by Yann Martel	Ketua	Pribadi
2021	Efektivitas Metode Pembelajaran Kooperatif Numbered Heads Together Terhadap Hasil Belajar Konsep Kebidanan	Anggota	Pribadi
2022	Pengaruh pemberian dark chocolate terhadap penurunan dismenorea primer pada remaja perempuan di RW. 001 Kel. Leuwikutug Kab. Bogor Tahun 2022	Anggota	Pribadi
2022	Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Kelas X Di Smk An-Nur Klapanunggal Tahun 2022	Ketua	Pribadi
2023	Efektivitas Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Team Games Tounament (TGT) Terhadap Hasil Belajar Humaniora Pada Mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan	Ketua	Pribadi

	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta		
2023	Pengaruh Media Promosi Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Stunting Di Puskesmas Cibarusah	Anggota	Pribadi
2023	Robotika Kesehatan: Tren Terkini dalam Layanan Medis dan Rehabilitasi	Ketua	Pribadi
2024	A Review of Midwifery Leadership in Midwifery-Led Care	Ketua	Pribadi
KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM			
Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Peranan sebagai Panitia/ peserta/ pembicara
2020	Webinar International <i>“The Role of Higher Education in New Normal”</i>	STIKes Mitra RIA Husada	Panitia/Mod erator
2020	Webinar Kuliah Pakar “Strategi Keberhasilan Penerapan Sistem Informasi Kesehatan bagi Para Bidan di Era Pandemi”	STIKes Mitra RIA Husada	Panitia
2021	Webinar Nasional “Psikologis Remaja pada Era Pandemi Covid-19	SMRHJ	Panitia
2021	Webinar Kebidanan “Strategi dan Peran Bidan dalam Menghadapi Tantangan Revolusi Industri 4.0”	SMRHJ	Panitia
2023	Seminar “Pelayanan Keluarga Berencana Berkualitas dan Peran Bidan sebagai Konselor Kontrasepsi Darurat”	Puskesmas Batipuh dan Medical Safety Center	Peserta
2023	Webinar “Pemberdayaan Keluarga Sebagai Pendukung Kesehatan Mental Ibu dan Anak”	Poltekkes Kemenkes Bandung	Peserta
2023	Webinar “Tips dan Trik Menulis Buku dan Publikasi Penelitian	Universitas Padjadjaran	Peserta
2024	Workshop “Manajemen Terpadu Balita Sakit”	LKP Funza Medikal Sejahtera bekerja sama dengan Lentera Nakes	Peserta
2024	Kuliah Pakar “Complementary care in midwifery services”	SMRHJ in collaboration with Mahsa University and Parkway College	Panitia dan MC
KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT			

Tahun	Jenis>Nama Kegiatan	Tempat
2021	Edukasi persiapan persalinan pada pasangan hamil dalam menyambut persalinan minim trauma	PMB Jeanne - Depok
2022	Efektivitas Reward terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu dan Tumbuh Kembang Balita di RW 01 Desa Wantisari Kec. Leuwidamar Lebak Banten	Desa Wantisari – Lebak
2023	Pelatihan bagi kader tentang penyuluhan gizi balita pada kegiatan posyandu	Posyandu Delima – Harjamukti
2023	Penyuluhan Model Pendampingan Terhadap Kesehatan Ibu, Anak dan Keluarga Dari Perspektif Sosial Budaya	Posyandu Kemuning Jogjogan
2023	Promosi Kesehatan Remaja tentang PHBS	Pondok Pesantren Terpadu Tahfizh Al-qur'an Al Muqoddam – Karawang
2023	Edukasi Kewirausahaan Remaja	Pondok Pesantren Terpadu Tahfizh Al-qur'an Al Muqoddam – Karawang
JABATAN DALAM PENGELOLAAN INSTITUSI		
Peran/Jabatan	Institusi (Univ, Fak, Jurusan, Lab, studio, Manajemen Sistem Informasi Akademi, dll)	Tahun ...s.d....
Koordinator Kurikulum dan Evaluasi	STR Kebidanan	2019-2023
Koordinator praktik	STR Kebidanan	2021-2022
Koordinator Kurikulum dan Evaluasi	S1 Kebidanan	2023-sekarang
PENGHARGAAN/PIAGAM		
Tahun	Bentuk Penghargaan	Pemberi
ORGANISASI PROFESI/ILMIAH		
Tahun	Jenis>Nama Organisasi	Jabatan/jenjang keanggotaan
2023	Asosiasi Dosen Kolaborasi Tingkat Perguruan Tinggi	Anggota

Saya menyatakan bahwa semua keterangan dalam *Curriculum Vitae* ini adalah benar dan apabila terdapat kesalahan, saya bersedia mempertanggungjawabkannya.

Jakarta, 5 Mei 2024
Yang menyatakan,



Nurul Azmi Aprianti, S.SiT, M.Pd.

2. Sinta Dwi Juwita

CURRICULUM VITAE

IDENTITAS DIRI

--

Nama Lengkap	: Sinta Dwi Juwita, S.SiT., M.Keb
NIDN	: 0318039501
Tempat, Tanggal Lahir	: Bekasi, 18 Maret 1995
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Perkawinan	: Kawin
Agama	: Islam
Jabatan Akademik	: -
Alamat Rumah	: Taman Puri Cendana Blok E27 No.8 RT.007/010 Desa Tridayasakti Kec. Tambun Selatan
Telp / Hp	: 085881551622
Alamat e-mail	: Sintajuwiya18@gmail.com
No.Rekening	: 0700007531382
Nama Bank	: Mandiri

RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI

Tahun Lulus	Program Pendidikan (diploma, sarjana, magister, spesialis dan doktor)	Perguruan Tinggi	Jurusan/Program Studi
2015	Diploma III	STIKES Mitra RIA Husada Jakarta	Kebidanan
2016	Diploma IV	STIKES Mitra RIA Husada Jakarta	Bidan Pendidik
2022	Magister	Universitas Padjadjaran	Kebidanan

PELATIHAN PROFESIONAL

Tahun	Jenis Pelatihan (Dalam/Luar Negeri)	Penyelenggara	Nama Pelatihan
2022	Dalam Negeri	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	Baby Massage Teraphy
2022	Dalam Negeri	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	Post Natal Massage
2022	Dalam Negeri	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	Pregnancy Massage Teraphy
2022	Dalam Negeri	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	Aromatheraphy
2023	Dalam Negeri	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	Preceptorship Mentorship
2023	Dalam Negeri	AIPKIND	OSCE

PENGALAMAN KERJA

Tahun	Tempat Kerja	Jabatan
2016 - 2019	Klinik Cempaka II Medical Center	Bidan Pelaksana
2019 - 2020	Puskesmas Tridayasakti	Bidan
2022 - sekarang	STIKES Mitra RIA Husada Jakarta	Dosen

PENGALAMAN MENGAJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Institusi/Jurusan/ Program Studi	Sem/Tahun Akademik
Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan	Kebidanan	Sarjana Kebidanan	Semester 1 Non Reg (2022/2023 Genap)
Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan	Kebidanan	Sarjana Kebidanan	Semester 1 Non Reg (2022/2023 Genap)
Asuhan Kebidanan Remaja	Kebidanan	Sarjana Kebidanan	Semester 3 Reguler (2023/2024 Gasal)
Gizi Reproduksi Perempuan	Kebidanan	Sarjana Kebidanan	Semester 3 Reguler (2023/2024 Gasal)
Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan	Kebidanan	Sarjana Kebidanan	Semester 1 Non Reg (2023/2024 Gasal)
Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	Kebidanan	Sarjana Kebidanan	Semester 1 Non Reg (2023/2024 Gasal)
EVIDENCE BASED DALAM PRAKTIK KLINIK KEBIDANAN	Kebidanan	Sarjana Kebidanan	Semester 8 Reg (2023/2024 Gasal)
KEWIRAUSAHAAN	Kebidanan	Sarjana Kebidanan	Semester 7 Reg (2023/2024 Gasal)

PRODUK BAHAN AJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jenis Bahan Ajar (cetak dan non cetak)	Sem/Tahun Akademik
Kebidanan Komunitas	-	Cetak	Genap 2022/2023
Pendidikan Kebutuhan Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi Dan Pelayanan Kebidanan	-	Cetak	Gasal 2023/2024

PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/ anggota Tim	Sumber Dana
2023	Perbandingan Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Stunting Di Wilayah Puskesmas Cibarusah	Ketua	Mandiri

KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM

Tahun	Judul Penelitian	Penerbit

KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM

Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Peranan sebagai Panitia/peserta/pe mbicara
2023	Pencegahan dan Penanganan Perundungan dan Kekerasan Seksual Serta Kiat Mengenali Potensi Diri	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	Peserta
2023	Menjadi Penguji OSCE	Yapindo	Peserta
2023	Workshop Entreprenuer Healthy Mom, Baby Masage and Spa	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	Panitia

KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Tahun	Jenis>Nama Kegiatan	Tempat
2023	Optimalisasi Sdidtk Melalui Peningkatan Literasi Kesehatan Mental Maternal Di Posyandu Melati Kabupaten Bogor	Posyandu Melati Kabupaten Bogor
2023	Pembentukan Posyandu Remaja Kelapa Dua Depok Kel. Tugu Kec. Cimanggis Kota Depok Tahun 2023	Kelapa Dua Depok Kel. Tugu Kec. Cimanggis Kota Depok

JABATAN DALAM PENGELOLAAN INSTITUSI

Peran/Jabatan	Institusi (Univ, Fak,Jurusan,Lab,studio, Manajemen Sistem Informasi Akademi,dll)	Tahun ...s.d....
Koordinator Kurikulum dan Evaluasi	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	2023 s/d 2024
Sekretaris Program Studi Profesi Bidan	STIKes Mitra RIA Husada Jakarta	2024 s/d sekarang

PENGHARGAAN / PIAGAM		
Tahun	Bentuk Penghargaan	Pemberi

ORGANISASI PROFESI / ILMIAH		
Tahun	Jenis>Nama Organisasi	Jabatan/jenjang keanggotaan

Saya menyatakan bahwa semua keterangan dalam **Curriculum Vitae** ini adalah benar dan apabila terdapat kesalahan, saya bersedia mempertanggungjawabkannya.

Jakarta, 31 Mei 2024
Yang menyatakan,



Sinta Dwi Juwita, S.SiT., M.Keb

3. Nur Rahmah Hidayah

Identitas Diri Anggota

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Nur Rahmah Hidayah, S.Tr.Keb, M.Keb
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	-
4	NIK	191223466
5	NIDN	0318049801
6	Tempat, Tanggal Lahir	Jakarta, 18 April 1998
7	E-mail	nurrahmahdyh@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	082240461615
9	Alamat Kantor	Jln. Karya Bhakti No. 3 Cibubur Jakarta Timur
10	Nomor Telepon/Faks	(021) 8775-0551, 8776-0552
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	Sarjana Kebidanan
12	Nomor Telepon/Faks	
13	Mata Kuliah yang Diampu	1) Etika dan Hukum Kesehatan
		2) Epidemiologi
		3) Teknologi Tepat Guna

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Padjadjaran	Universitas Padjadjaran	
Bidang Ilmu	DIV Kebidanan	Magister Kebidanan	
Tahun Masuk-Lulus	2015-2019	2020 - 2022	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Ibu Menyusui tentang ASI Eksklusif di Desa Marhasari Kabupaten Purwakarta tahun 2018	Risiko Kejadian BBLR Dan HIV Pada Bayi Dari Ibu Penderita HIV Yang Tidak Patuh Minum Obat Berdasarkan Dokumentasi Keperawatan Tahun 2017-2021 Di Puskesmas Wilayah Jakarta Timur	
Nama Pembimbing	Ari Indra Susanti, S.ST., M.Keb Neneng Martini, S.ST., M.Keb	Dr. Dewi Maharani D. Herawati, drg. M.Si Dr. M. Alamsyah Aziz, dr., SpOG(K), KIC, M.Kes	

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan
-----	-------	------------------	-----------

			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2021	The Effect of Breastfeeding Calendar Training on Knowledge and Attitudes of Mothers in Exclusive Breastfeeding	Pribadi	-

* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DIKTI maupun dari sumber lainnya

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2022	Edukasi Pentingnya Protokol Kesehatan selama Pandemi pada masyarakat Kecamatan Matraman, Jakarta Timur Tahun 2022	Pribadi	-
2	2022	Edukasi Cara dan Langkah Cuci Tangan Pakai Sabun pada masyarakat Kecamatan Matraman, Jakarta Timur Tahun 2022	Pribadi	-
3	2022	Edukasi Gejala, Pencegahan, dan Penanggulangan Covid 19 pada masyarakat Kecamatan Matraman, Jakarta Timur Tahun 2022	Pribadi	-
4	2022	Edukasi Protokol Isolasi Mandiri selama Pandemi pada masyarakat Kecamatan Matraman, Jakarta Timur Tahun 2022	Pribadi	-

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1	The Effect of Breastfeeding Calendar Training on Knowledge and Attitudes of Mothers in Exclusive Breastfeeding	Jurnal Gizi Indonesia	Vol. 10, No. 1, December 2021 (80-87) e-ISSN : 2338-3119, p-ISSN: 1858-4942

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1			

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
dst				

H. Perolehan HKI dalam 5–10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pada Ibu Hamil KEK (Kekurangan Energi Kronik)	2022	Modul	000335987

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				
dst				

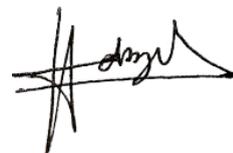
J. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
dst			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah .

Jakarta, Maret 2023



(Nur Rahmah Hidayah, S.Tr.Keb, M.Keb)

Lampiran 2 : Surat Tugas



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) **MITRA RIA HUSADA JAKARTA**

SK. Mendiknas No. 207/D/0/2004 . Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.3970-3971
SK. Mendiknas No. 1880/D/1/2006 . Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.04436

SURAT TUGAS **PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT** **Nomor : 028D/Ketua SMRHJ/V/2024**

Dasar Penugasan : Memo dari Kepala PPPM SMRHJ

Yang bertandatangan di bawah ini menerangkan bahwa :

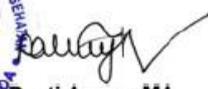
Nama : **Dra. Sri Danti Anwar, MA**
Jabatan : Ketua STIKes Mitra RIA Husada Jakarta
Alamat : Jln. Karya Bhakti No. 3 Cibubur Jakarta Timur

Dengan ini memberikan tugas kepada :

Nama : **Nurul Azmi Aprianti, S.SiT., M.Pd**
Sinta Dwi Juwita, S.SiT., M.Keb
Nur Rahmah Hidayah, S.Tr.Keb., M.Keb
Nuri Febriati
Mirani Febiatik
Ayu Wigiasuti Purnomo
Judul : Peningkatan Kualitas Kesehatan Melalui Pendekatan Sosial Budaya di Kp. Malati Jonggol, Bogor

Untuk melaksanakan tugas Pengabdian Kepada Masyarakat Periode Tahun 2023/2024. Setiap Dosen melakukan 2 (dua) kali Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 1 (satu) Tahun.

Demikian Surat Tugas Pengabdian Kepada Masyarakat ini dibuat dengan sebenarnya untuk ditindak lanjuti dan dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Jakarta, 13 Mei 2024
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra RIA Husada Jakarta

Dra. Sri Danti Anwar, MA
Ketua

Tembusan :
1. Waket I dan II SMRHJ
2. Arsip

Komplek Yayasan Karya Bhakti RIA Pembangunan

Jl. Karya Bhakti No. 3 Cibubur - Jakarta Timur 13720 - Telp. 021-8775 0551/ 52 - www.mrhj.ac.id

Lampiran 3 : Daftar hadir peserta PkM (14 Mei 2024)



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)

MITRA RIA HUSADA JAKARTA

Jl. Karya Bhakti No.3 Cibubur Jakarta Timur. 13720

Telp 021-87750551, 87750542 Website. www.mrh.ac.id

DAFTAR HADIR PANITIA

“WAWANCARA DAN PEMERIKSAAN IMPLEMENTASI MATA
KULIAH ISB

No	Nama	Semester	TTD
1	Miranti. Febratike	IV	<i>[Signature]</i>
2	Nuri Nur. F	IV	<i>[Signature]</i>
3	Aulsa Rahma. D	IV	<i>[Signature]</i>
4	Septa choirunnisa	IV	<i>[Signature]</i>
5	Putri Uza. A.	IV	<i>[Signature]</i>
6	Siti Zahra. Masita.	IV	<i>[Signature]</i>
7	Rina Aminah	IV	<i>[Signature]</i>
8	Arkiyanti. Anindita.	IV	<i>[Signature]</i>
9	Lilis Indriyani	IV	<i>[Signature]</i>
10	Elsa Anggraeni	IV	<i>[Signature]</i>
11	Marsya Safwa. S.	IV	<i>[Signature]</i>
12	Ayu Wigastuti. P.	IV	
13	Herlin Selva.	IV	
14	Kesya Rahayu.	IV	
15	Sapitri Ade. M.	IV	
16	Christin Monica.	IV	
17	Riza Santika.	IV	



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
MITRA RIA HUSADA JAKARTA

Jl. Karya Bhakti No.3 Cibubur Jakarta Timur. 13720

Telp 021-87750551, 87750542 Website. www.mrh.ac.id

DAFTAR HADIR PEMBIMBING
“WAWANCARA DAN PEMERIKSAAN IMPLEMENTASI MATA
KULIAH ISBD”

No	Nama Pembimbing	TTD
1	Nurul azmi Aprianti S.SIT, M.Pd.	
2	Dr. Dina Martha Fitri S.SIT, M.Pd.	
3	Eka Maulana N, S.SIT, Mkm	
4	Sinta PWT juwita, SSIT. M.keeb.	
5		
6		
7		
8		

Lampiran 4 : Sertifikat PkM



Lampiran 5 : Dokumentasi Kegiatan PkM Dokumentasi Kegiatan



