



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan MITRA RIA HUSADA JAKARTA

SK Mendiknas No.207/D/0/2004 Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.3970-3971
SK Mendiknas No.1880/D/1/2006 Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.04436

JURNAL PERKULIAHAN KESEHATAN MASYARAKAT 20232

MATA KULIAH : ILMU GIZI DASAR
NAMA DOSEN : ERNY ELVIANY SABARUDDIN, S.Pi, M.Si
KREDIT/SKS : 2 SKS
KELAS : REG 2

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
1	Selasa, 5 Maret 2024	13:00	14:40	GU-07	Selesai	Kontrak Perkuliahan (penjelasan materi selama 1 semester, tata tertib, dsb) & Konsep Ilmu Gizi (Komponen kebutuhan zat gizi)	Kontrak Perkuliahan (penjelasan materi selama 1 semester, tata tertib, dsb) & Konsep Ilmu Gizi (Komponen kebutuhan zat gizi)	(5 / 5)	ERNY ELVIANY SABARUDDIN, S.Pi, M.Si	
2	Selasa, 12 Maret 2024	13:00	14:40	GU-07	Selesai	Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Lemak, Protein)	Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Lemak, Protein)	(5 / 5)	ERNY ELVIANY SABARUDDIN, S.Pi, M.Si	
3	Selasa, 19 Maret 2024	13:00	14:40	GU-07	Selesai	Keseimbangan Energi (Menelaah konsep keseimbangan, komponen penentu dan menerapkan cara perhitungan kebutuhan energi)	Keseimbangan Energi (Menelaah konsep keseimbangan, komponen penentu dan menerapkan cara perhitungan kebutuhan energi)	(5 / 5)	ERNY ELVIANY SABARUDDIN, S.Pi, M.Si	
4	Selasa, 26 Maret 2024	13:00	14:40	GU-07	Selesai	Zat Gizi Mikro (Vitamin. Mineral) : Menelaah fungsi, metabolisme, kebutuhan, sumber pangan zat gizi mikro (vitamin dan mineral) dan menganalisis dampak kekurangan/kelebihan, serta interaksinin antar zat gizi	Zat Gizi Mikro (Vitamin. Mineral) : Menelaah fungsi, metabolisme, kebutuhan, sumber pangan zat gizi mikro (vitamin dan mineral) dan menganalisis dampak kekurangan/kelebihan, serta interaksinin antar zat gizi	(5 / 5)	ERNY ELVIANY SABARUDDIN, S.Pi, M.Si	
5	Selasa, 2 April 2024	13:00	14:40	GU-07	Selesai	Perhitungan Kebutuhan Energi	Perhitungan Kebutuhan Energi	(5 / 5)	ERNY ELVIANY SABARUDDIN, S.Pi, M.Si	
6	Selasa, 23 April 2024	13:00	14:40	GU-07	Selesai	Konsep, Fungsi & Peranan angka Kecukupan Gizi	Konsep, Fungsi & Peranan angka kecukupan Gizi	(5 / 5)	ERNY ELVIANY SABARUDDIN, S.Pi, M.Si	
7	Selasa, 30 April 2024	13:00	14:40	GU-07	Selesai	Perhitungan Angka Kecukupan Gizi seseorang	Perhitungan Angka Kecukupan Gizi seseorang	(5 / 5)	ERNY ELVIANY SABARUDDIN, S.Pi, M.Si	

8	Jumat, 10 Mei 2024	10:15	11:45	LB	Selesai	UTS	UTS	(5 / 5)	ERNY ELVIANY SABARUDDIN, S.Pi, M.Si	
9	Selasa, 14 Mei 2024	13:00	14:40	GU-07	Selesai	penjelasan pedoman gizi seimanga	penjelasan pedoman gizi seimanga	(5 / 5)	DANIAH, S.SiT, M.KM	
10	Selasa, 21 Mei 2024	13:00	14:40	GU-07	Selesai	Penerapan Pedoman Gizi Seimbang dan mengetahui penggunaan alat antropometri	Penerapan Pedoman Gizi Seimbang dan mengetahui penggunaan alat antropometri	(5 / 5)	DANIAH, S.SiT, M.KM	
11	Selasa, 28 Mei 2024	13:00	14:40	GU-07	Selesai	mendemonstrasikan penerapan Pedoman Gizi Seimbang dan mengetahui penggunaan alat antropometri [P3]	mendemonstrasikan penerapan Pedoman Gizi Seimbang dan mengetahui penggunaan alat antropometri [P3]	(5 / 5)	DANIAH, S.SiT, M.KM	
12	Selasa, 4 Juni 2024	13:00	14:40	GU-07	Selesai	Konsep, manfaat dan fungsi TKPI/ DKBM	Konsep, manfaat dan fungsi TKPI/ DKBM	(5 / 5)	DANIAH, S.SiT, M.KM	
13	Selasa, 11 Juni 2024	13:00	14:40	GU-07	Selesai	Konsep, manfaat dan fungsi TKPI/ DKBM	Konsep, manfaat dan fungsi TKPI/ DKBM	(5 / 5)	DANIAH, S.SiT, M.KM	
14	Selasa, 18 Juni 2024	13:00	14:40	GU-07	Selesai	mendemonstrasikan peranan gizi dalam Daur kehidupan (Demonstrasi penggunaan TKPI)	mendemonstrasikan peranan gizi dalam Daur kehidupan (Demosntrasi penggunaan TKPI)	(5 / 5)	ERNY ELVIANY SABARUDDIN, S.Pi, M.Si	
15	Selasa, 25 Juni 2024	13:00	14:40	GU-07	Selesai	Menyusun dan mengevaluasi kebutuhan bahan pangan (menu) untuk memenuhi kebutuhan individu dan kelompok berpedoman pada TKPI (DKBM-TKPI) (Praktek menghitung kecukupan Gizi seseorang)	Menyusun dan mengevaluasi kebutuhan bahan pangan (menu) untuk memenuhi kebutuhan individu dan kelompok berpedoman pada TKPI (DKBM-TKPI) (Praktek menghitung kecukupan gizi seseorang)	(5 / 5)	ERNY ELVIANY SABARUDDIN, S.Pi, M.Si	
16	Kamis, 11 Juli 2024	10:15	11:45	LB	Selesai	Ujian Akhir Semester	Ujian Akhir Semester	(5 / 5)	DANIAH, S.SiT, M.KM	

Jakarta, 05 Agustus 2024

Ketua Prodi Kesehatan Masyarakat



DIAH WARASTUTI, S.SiT, M.KES

NIDN 0310057802



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan MITRA RIA HUSADA JAKARTA

SK Mendiknas No.207/D/0/2004 Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.3970-3971
SK Mendiknas No.1880/D/1/2006 Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.04436

ISI PRESENSI DOSEN KESEHATAN MASYARAKAT 20232

Mata kuliah : KM246208 - ILMU GIZI DASAR

Nama Kelas : REG 2

No	NIP	NAMA	TATAP MUKA															
			5 Mar 2024	12 Mar 2024	19 Mar 2024	26 Mar 2024	2 Apr 2024	23 Apr 2024	30 Apr 2024	10 Mei 2024	14 Mei 2024	21 Mei 2024	28 Mei 2024	4 Jun 2024	11 Jun 2024	18 Jun 2024	25 Jun 2024	11 Jul 2024
1	0326047701	ERNY ELVIANY SABARUDDIN, S.Pi, M.Si	H	H	H	H	H	H	H							H	H	
2	0317068102	DANIAH, S.SiT, M.KM									H	H	H	H	H			H



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan MITRA RIA HUSADA JAKARTA

SK Mendiknas No.207/D/0/2004 Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.3970-3971
SK Mendiknas No.1880/D/1/2006 Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.04436

LAPORAN PERSENTASE PRESENSI MAHASISWA KESEHATAN MASYARAKAT 20232

Mata kuliah : ILMU GIZI DASAR

Nama Kelas : REG 2

Dosen Pengajar : ERNY ELVIANY SABARUDDIN, S.Pi, M.Si

No	NIM	Nama	Pertemuan	Alfa	Hadir	Ijin	Sakit	Presentase
Peserta Reguler								
1	23620001	DENTI CHYNTIA NURPRADITA	16		16			100
2	23620002	KHALISHAH HANUN	16		16			100
3	23620003	CANTIKA PUTRI SALIKHA	16		16			100
4	23620004	MEILANA LISTYATI HIKMATULLAH	16		16			100
5	23620005	CAHYA FIRDAUS	16		16			100

Jakarta, 05 Agustus 2024
Ketua Prodi Kesehatan Masyarakat

DIAH WARASTUTI, S.SiT, M.KES
NIP. 0310057802



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan MITRA RIA HUSADA JAKARTA

SK Mendiknas No.207/D/0/2004 Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.3970-3971
SK Mendiknas No.1880/D/1/2006 Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.04436

NILAI PERKULIAHAN MAHASISWA

PRODI : KESEHATAN MASYARAKAT

PERIODE : 20232

Mata kuliah : ILMU GIZI DASAR

Nama Kelas : REG 2

Kelas / Kelompok :

Kode Mata kuliah : KM246208

SKS : 2

No	NIM	Nama Mahasiswa	TUGAS INDIVIDU (25%)	QUIZ (10%)	PARTISIPAN (10%)	UTS (25%)	UAS (30%)	Nilai	Grade	Lulus	Sunting KRS?	Info
1	23620001	DENTI CHYNTIA NURPRADITA	80.00	78.00	90.00	80.00	87.00	82.90	A-	✓		
2	23620002	KHALISHAH HANUN	80.00	80.00	90.00	82.00	85.00	83.00	A-	✓		
3	23620003	CANTIKA PUTRI SALIKHA	80.00	90.00	90.00	86.00	90.00	86.50	A	✓		
4	23620004	MEILANA LISTYATI HIKMATULLAH	80.00	90.00	90.00	87.00	86.00	85.55	A-	✓		
5	23620005	CAHYA FIRDAUS	80.00	75.00	90.00	80.00	85.00	82.00	A-	✓		

Tanggal Cetak : Minggu, 11 Agustus 2024, 11:57:38

Paraf Dosen :

ERNY ELVIANY SABARUDDIN, S.Pi, M.Si

DANIAH, S.SiT, M.KM