



# Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) MITRA RIA HUSADA JAKARTA

SK. Mendiknas No. 207/D/0/2004 . Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.3970-3971  
SK. Mendiknas No. 1880/D/I/2006 . Rekomendasi Depkes No. HK : 03.2.4.1.04436

**SURAT KEPUTUSAN**  
**KETUA STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA**  
**NOMOR : 035/Ketua SMRHJ/III/2024**  
**Tentang**  
**DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI**  
**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**  
**KELAS REGULER TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

**STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA**

- Menimbang** : 1. bahwa bagi mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKes Mitra RIA Husada Jakarta (SMRHJ) Kelas Reguler yang akan menyelesaikan pendidikannya, perlu menyelesaikan Skripsi;
2. bahwa untuk kelancaran pelaksanaan bimbingan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi S1 Kesmas Kelas Reguler yang akan menyelesaikan pendidikannya perlu ditetapkan Dosen Pembimbing Proposal dan Pembimbing Skripsi;
3. untuk itu perlu dibuat Surat keputusan Ketua SMRHJ;
- Mengingat** : 1. Undang – Undang RI Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Undang – Undang RI Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan;
3. Undang - Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
4. Peraturan Pemerintah RI Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
5. Peraturan Presiden Nomor 82 Tahun 2019 tentang Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan;
6. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
7. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 7 Tahun 2020 tentang Pendirian, Perubahan, Pembubaran Perguruan Tinggi Negeri, dan Pendirian, Perubahan, dan Pencabutan Izin Perguruan Tinggi Swasta;
8. Surat Keputusan Ketua SMRH Jakarta Nomor : 104/Ketua SMRH/VI/2020 tentang Penyelenggaraan Pembelajaran Daring Pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Profesi Bidan – Sarjana Terapan Kebidanan dan Diploma III Kebidanan Semester Gasal TA 2020/2021 STIKes Mitra RIA Husada Jakarta.
9. Surat Keputusan Ketua SMRH Jakarta Nomor 104A/Ketua SMRH/VI/2020 tentang Panduan Penyelenggaraan Pembelajaran Daring TA 2020/2021 di SMRH Jakarta.

**Komplek Yayasan Karya Bhakti RIA Pembangunan**

Jl. Karya Bhakti No. 3 Cibubur - Jakarta Timur 13720 - Telp. 021-8775 0551/ 52 - [www.mrhj.ac.id](http://www.mrhj.ac.id)

**Memperhatikan** : Buku Panduan Penulisan Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat;

### **MEMUTUSKAN**

**Menetapkan Pertama** : Daftar Nama Dosen Pembimbing Proposal dan Pembimbing Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Kelas Reguler Tahun Akademik 2023/2024.

**Kedua** : Nama – nama Dosen Pembimbing Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Kelas Reguler Tahun Akademik 2023/2024 dan nama mahasiswa yang dibimbing terlampir berikut ini merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari surat keputusan ini.

**Ketiga** : Tugas pokok dan tanggung jawab Dosen Pembimbing Skripsi adalah memberikan bimbingan dalam penulisan dan penyelesaian Skripsi terhadap mahasiswa program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Kelas Reguler Tahun Akademik 2023/2024.

**Keempat** : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Jakarta  
Pada tanggal : 28 Maret 2024

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)**

**Mitra RIA Husada Jakarta**



**Dra. Sri Danti Anwar, MA**  
Ketua

Tembusan Kepada Yth :

1. Waket I Bidang Akademik
2. Waket II Bidang Non Akademik
3. Kaprodi S1 Kesmas
4. Arsip

LAMPIRAN  
SURAT KEPUTUSAN  
KETUA STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA  
Nomor : 035/Ketua SMRHJ/III/2024  
Tentang  
DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI  
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
KELAS REGULER TAHUN AKADEMIK 2023/2024

No	NIM	Nama Mahasiswa	Peminatan	Pembimbing 1	Pembimbing 2
1	20617001	Shintia Aditia Rahmah	K3	Carwadi, SKM, MM	Erny Elviany, S.Pi, M.Si
2	20617002	Iqlima Pramudita		Ridho M Dhani, S.Hut, MKKK	Diah Warastuti, S.SiT, M.Kes
3	20617004	Julianingsih		Nuraini, S.SiT, MKKK	Daniah, S.SiT, MKM
4	20617005	Pipit Aninda Agustyan Putri		Ridho M D, S.Hut, MKKK	Siti Khodijah, S.Pdi, M.Si
5	20617006	Selfi Anggraeni		Nuraini, S.SiT, MKKK	Siti Khodijah, S.Pdi, M.Si
6	20617008	Frischa Cintya Ramadhani		Carwadi, SKM,MM	Yossi Fitria D, SKM, MKM
7	20617009	Redinta Pranaditya Sopian		Carwadi, SKM,MM	Diah Warastuti, S.SiT, M.Kes
8	19616008	Husnul Khotimah	Promkes	Diah Warastuti, S.SiT, M.Kes	Aan Hermawan, S.Kom, MSi

Ditetapkan di : Jakarta  
Pada tanggal : 28 Maret 2024

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)**

**Mitra RIA Husada Jakarta**



**Dra. Sri Danti Anwar, MA**

Ketua





**HUBUNGAN POSTUR KERJA DAN FAKTOR INDIVIDU DENGAN  
KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDS) PADA  
PEKERJA DI PT. X JAKARTA TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**JULIANINGSIH**

**20617004**

**PROGRAM STUDI SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

**STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA**

**TAHUN 2024**

## ABSTRAK

Nama : Julianingsih  
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Judul : Hubungan Postur Kerja Dan Faktor Individu Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDS) Pada Pekerja Di PT. X Jakarta Tahun 2024

*Musculoskeletal Disorders* merupakan gangguan yang banyak mengancam pekerja di dunia. Sekitar 1,71 miliar orang mengalami gangguan *musculoskeletal* di seluruh dunia. Data di Indonesia ditemukan sebanyak 713.783 penduduk Indonesia menderita penyakit persendian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan postur kerja dan faktor individu dengan keluhan *musculoskeletal disorder* di PT. X Proyek MRT Jakarta Tahun 2024. Responden penelitian sebanyak 46 pekerja dengan metode penelitian kuantitatif menggunakan pendekatan desain *cross sectional* dan uji statistik menggunakan *chi-square*. kuesioner yang digunakan *Nordic Body Map* dan lembar kerja REBA. Hasil penelitian didapatkan hasil postur kerja ( $p=0,042$ ), masa kerja ( $p=0,655$ ), indeks massa tubuh ( $p=1,00$ ), dan kebiasaan merokok ( $p=0,042$ ). Kesimpulan dari penelitian ini yaitu adanya hubungan antara postur kerja dan kebiasaan merokok dengan keluhan *musculoskeletal disorder*, sedangkan untuk variabel masa kerja dan indeks massa tubuh tidak ada hubungan. Pengendalian risiko musculoskeletal disorders yaitu dengan melakukan peregangan otot minimal 5-10 menit sebelum bekerja, mengikuti penyuluhan atau sosialisasi mengenai risiko serta dampak musculoskeletal disorders, dan melakukan *medical checkup*.

Kata kunci : *Musculoskeletal Disorders*, postur kerja, masa kerja, indeks massa tubuh, kebiasaan merokok

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Julianingsih  
NIM : 20617004  
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Judul : Hubungan Postur Kerja Dan Faktor Individu Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDS) Pada Pekerja Di PT. X Jakarta Tahun 2024

Telah siap diujikan di hadapan dewan penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra RIA Husada Jakarta.

Pembimbing I



Nuraini, S.SiT, MKKK

Pembimbing II



Daniah, S.SiT, M.KM

Ditetapkan di : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra RIA Husada Jakarta

Tanggal : 05 Juli 2024





FORMAT PENILAIAN PROSES BIMBINGAN SKRIPSI  
PROGRAM STUDI SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT  
ANGKATAN XVII - T.A 2023/2024

Nama Mahasiswa

1. Julianingsih  
2.  
3.  
4.  
5.

No	Penilaian Bimbingan	Nilai (10-100)				
		1	2	3	4	5
1	Kemampuan menerima masukan dari pembimbing	85				
2	Kesungguhan dan keterampilan dalam mempersiapkan studi kasus	85				
3	Inisiatif dalam mengadakan kontrak bimbingan	85				
4	Motifasi dan kesungguhan dalam mencari dan membaca literatur yang disarankan pembimbing	85				
5	Kedisiplinan selama proses bimbingan	85				
6	Antusiasme terhadap studi kasus	85				
7	Ketelitian kerja selama proses bimbingan	85				
8	Kemampuan berargumentasi dan berkomunikasi selama bimbingan	85				
9	Intensitas dan frekuensi bimbingan	85				
10	Ketepatan waktu menyelesaikan penyusunan studi kasus	85				
	<b>TOTAL</b>	<b>85</b>				

$$\text{Nilai bimbingan} = \frac{\text{total nilai}}{10}$$

Jakarta, 24 - Juli 2024  
Pembimbing

(.....)



(Lanjutan)



LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH  
STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA

Nama Dosen Pembimbing : Darniah, S.Si.T., MKM  
Nama Mahasiswa : Juliana  
NIM : 20613001  
Program Studi : SI Kesehatan Masyarakat

JADWAL BIMBINGAN

NO	HARI/ TANGGAL	KONSULTASI	SARAN	TTD PEMBIMBING
1.	6/03 24	Judul	- Cari artikel terkait tema	gh
2.	13/04 24	BAB I, II	- Revisi latar belakang	gh
3.	15/04 24	BAB III, IV	- Revisi DO dan hasil ukur	gh
4.	5/7 24	BAB V	- Revisi Tabel	gh
5.	8/7 24	BAB VI	- tambahkan asumsi - lanjut BAB 7	gh
6.	10/7 24	BAB VII	ACC	gh



LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH  
STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA

Nama Dosen Pembimbing : Dariah, S.SiT., MKM  
Nama Mahasiswa : Julianingsih  
NIM : 20617001  
Program Studi : SI Kesehatan Masyarakat

JADWAL BIMBINGAN


NO	HARI/ TANGGAL	KONSULTASI	SARAN	TTD PEMBIMBING
1.	6/03 24	Judul	- Cari artikel terkait tema	
2.	23/04 24	BAB I, II	- Revisi latar belakang	
3.	25/04 24	BAB III, IV	- Revisi DO dan hasil ukur	
4.	5/7 24	BAB V	- Revisi Tabel	
5.	8/7 24	BAB VI	- tambahkan asumsi - lanjut BAB 7	
6.	10/7 24	BAB VII	ACC	



**LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH  
STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA**

**Nama Dosen Pembimbing :** Nuraini  
**Nama Mahasiswa :** Julianingsih  
**NIM :** 20617004  
**Program Studi :** Sarjana Kesehatan Masyarakat

**JADWAL BIMBINGAN**

NO	HARI/ TANGGAL	KONSULTASI	SARAN	TTD PEMBIMBING
6.	5/7 24	BAB V	Revisi tabel di	 Nur'aini, S.SiT, M.KKK NIDN : 0361637691
7.	8/7 24	BAB VI	- Revisi subbab - tambahkan artikel terkait	