

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



UPAYA PROMOSI MENGURANGI KEPUTIHAN PADA REMAJA PEREMPUAN

TIM PENGUSUL

Eka Maulana N, SSiT. MKM Ketua
Dr Nurhidayah, S.Si.T., M.KM
Bdn Yulita Nengsih, S.Si.T., M.Kes
(Mahasiswa semester 4 dan 6)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATA (STIKes)
MITRA RIA HUSADA JAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

Judul PPM : Upaya Promosi Untuk Mengurangi Keputihan Pada Remaja Putri

Nama Lengkap : Eka Maulana Nurzannah, S.Si.T., M.KM

NIDN : 0314128301

Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

Program Studi : S1 Kebidanan

Nomor HP : 0819 0888 1483

Alamat email : ekamaulananurzanah@gmail.com

Anggota (1)

Nama Lengkap : Dr Nurhidayah, S.Si.T., M.KM

NIDN : 0323057501

Perguruan Tinggi : STIKes Mitra RIA Husada

Institusi Mitra

Nama Institusi Mitra : Pondok Pesantren Terpadu Al Madinah Melati

Penanggung Jawab : Pondok Pesantren Terpadu Al Madinah Melati

Tahun Pelaksanaan : 2024

Biaya Keseluruhan : Rp. 3.000.000

Mengetahui,
Ka PPPM


Erny Elviany Sabarudin, S.Pi., M.Si

Jakarta, Agustus 2024
Ketua Pelaksana


Eka Maulana N, SSiT, MKM.

Menyetujui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)
Mitra RIA Husada Jakarta


Dra. Sa Danti Anwar, MA
Ketua

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

Judul PPM : Upaya Promosi Untuk Mengurangi Keputihan Pada Remaja Putri

Identitas Pengusul:

No	Nama	Jabatan	Program Studi	Bidang Tugas	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Eka Maulana N	Ketua	S1 Kebidanan	Kespro KIA	1 jam/minggu
2	Nurhidayah	Anggota	S1 Kebidanan	Kespro KIA	1 jam/minggu
3	Yulita Nengsih	Anggota	S1 Kebidanan	Kespro KIA	1 jam/minggu
3	Mahasiswa	Anggota	S1 Kebidanan		

1. Mitra PPM : Pondok Pesantren Terpadu Al Madinah Melati
2. Lokasi PPM : Jonggol
3. Masa Pelaksanaan : 6 Bulan
4. Luaran dan Target Capaian

Pada bagian ini, pengusul wajib mengisi luaran wajib dan tambahan, tahun capaian, dan status pencapaiannya. Luaran PPM berupa artikel diwajibkan menyebutkan nama jurnal yang dituju dan untuk luaran berupa buku harus mencantumkan nama penerbit yang dituju

Luaran Wajib

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian(Sudah terbit, sudah diunggah, sudah tercapai, terdaftar/granted)	Keterangan (url dan nama jurnal, penerbit,url paten, keterangan sejenis lainnya)
2024	Laporan	100%	SMRH

Luaran Tambahan

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian(Sudah terbit, sudah diunggah, sudah tercapai, terdaftar/granted)	Keterangan (url dan nama jurnal, penerbit,url paten, keterangan sejenis lainnya)
2023	Jurnal terakreditasi	Terdaftar	Gemasika

5. Usulan Anggaran : Rp. 3.000.000

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM	iii
DAFTAR ISI	iv
RINGKASAN	v
BAB 1 PENDAHULUAN	2
1.1 Analisis Situasi	2
1.2 Permasalahan Mitra	2
BAB 2 SOLUSI DAN TARGET LUARAN	3
2.1 Solusi	3
2.2 Target Luaran	4
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	5
BAB 4 PELAKSANAAN KEGIATAN	6
4.1 Jadwal Kegiatan	6
4.2 Peta Lokasi Mitra Sasaran	6
4.3 Gambaran Iptek	7
4.4 Biaya	7
4.5 Hasil	7
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	8
5.1 Kesimpulan	8
5.2 Saran	8
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

RINGKASAN

Keputihan atau *vaginal discharge* merupakan hal yang normal dialami oleh wanita, yaitu keluarnya cairan lendir bening kental yang merupakan cara tubuh untuk menjaga vagina tetap bersih dan lembab serta melindungi kita dari infeksi. Namun, ada kondisi tertentu yang membuat keputihan pada wanita jadi tidak normal. Ini biasanya menandakan suatu masalah pada organ reproduksi. Memperhatikan tekstur, bentuk, hingga aroma cairan yang keluar dari vagina merupakan langkah penting untuk menjaga kesehatan sistem reproduksi

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Masa remaja merupakan periode terjadinya pertumbuhan dan perkembangan yang pesat baik secara fisik, psikologis maupun intelektual. Sifat khas remaja mempunyai rasa keingintahuan yang besar, menyukai petualangan dan tantangan serta cenderung berani menanggung risiko atas perbuatannya tanpa didahului oleh pertimbangan yang matang (Kemenkes RI, 2015).

Keputihan atau *vaginal discharge* merupakan hal yang normal dialami oleh wanita, yaitu keluarnya cairan lendir bening kental yang merupakan cara tubuh untuk menjaga vagina tetap bersih dan lembab serta melindungi kita dari infeksi. Namun, ada kondisi tertentu yang membuat keputihan pada wanita jadi tidak normal. Ini biasanya menandakan suatu masalah pada organ reproduksi. Memperhatikan tekstur, bentuk, hingga aroma cairan yang keluar dari vagina merupakan langkah penting untuk menjaga kesehatan sistem reproduksi. Dengan begitu, kita bisa mencegah penyebaran penyakit jika itu merupakan kondisi yang tidak wajar. Ketika seorang wanita mengalami keputihan, cairan yang diproduksi kelenjar vagina dan leher rahim akan keluar membawa sel mati dan bakteri. Hal tersebut merupakan proses alami agar vagina tetap bersih sekaligus terlindung dari infeksi. Keputihan normal terjadi pada wanita yang masih mengalami menstruasi. Pada ibu hamil, keputihan mungkin akan lebih sering terjadi akibat perubahan hormon. Ketika wanita memasuki masa menopause, keputihan akan mulai berkurang. (DepKes 2023).

Menurut data dari WHO (2021), prevalensi keputihan pada wanita di Indonesia mencapai 75% pada tahun 2021, dengan sebagian besar mengalami keputihan setidaknya sekali dalam hidup mereka. Selain itu, 45% perempuan di Indonesia telah mengalami keputihan lebih dari sekali dalam hidup mereka.

Di Indonesia sekitar 90% wanita berpotensi mengalami keputihan karena Negara Indonesia adalah daerah yang beriklim tropis, sehingga jamur mudah berkembang yang mengakibatkan banyaknya kasus keputihan. Gejala keputihan juga dialami oleh wanita yang belum kawin atau remaja puteri yang berumur 15-24 tahun yaitu sekitar 31,8%. Hal ini menunjukkan remaja lebih berisiko terjadi keputihan.

1.2. Analisis Situasi

Di Indonesia sekitar 90% wanita berpotensi mengalami keputihan karena Negara Indonesia adalah daerah yang beriklim tropis, sehingga jamur mudah berkembang yang mengakibatkan banyaknya kasus keputihan. Gejala keputihan juga dialami oleh wanita yang belum kawin atau remaja puteri yang berumur 15-24 tahun yaitu sekitar 31,8%. Hal ini menunjukkan remaja lebih berisiko terjadi keputihan.

1.3. Permasalahan Mitra

Penyuluhan tentang mengatasi keputihan pada remaja masih banyak yang belum mengetahui, maka dari itu perlu adanya sosialisasi dan penyampaian tentang bagaimana cara mengatasi keputihan pada remaja di Pondok Pesantren Terpadu Al Madinah Melati.

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 Solusi

Solusi yang dapat dilakukan agar remaja mengetahui cara mengatasi keputihan adalah memberikan informasi mengenai keputihan, penyebab keputihan, ciri-ciri keputihan normal dan abnormal, dan cara mengatasi keputihan abnormal pada remaja dengan menggunakan media antara lain:

1. **Media cetak**

Media ini mengutamakan pesan-pesan visual, biasanya terdiri dari gambaran sejumlah kata, gambar atau foto dalam tata warna. Yang termasuk dalam media ini yaitu booklet, leaflet, flyer, flip chart, rubric, poster dan foto yang mengungkapkan informasi kesehatan. Kelebihan media cetak yaitu tahan lama, mencakup banyak orang, dapat dibawa kemana-mana. Kelemahan media cetak yaitu media ini tidak dapat menstimulir efek suara dan efek gerak. (Notoatmodjo, 2017)⁸

2. **Media elektronik**

Media ini merupakan media yang bergerak dan dinamis, dapat dilihat dan didengar dan penyampaiannya melalui alat bantu elektronika. Yang termasuk dalam media ini yaitu televisi, radio, video, slide dan film strip. Kelebihan media ini yaitu sudah dikenal masyarakat, mengikutkan panca indera dan lebih menarik. Kekurangan dari media ini yaitu perlu persiapan matang, biaya tinggi, sedikit rumit dan perlu keterampilan penyimpanan. (Notoatmodjo, 2020)¹⁸

3. **Media luar ruang**

Media ini menyampaikan pesannya di luar ruang, biasanya melalui media cetak maupun elektronik misalnya papan reklame, spanduk, pameran, banner, dan televisi layar lebar. Kelebihan media luar ruang yaitu sebagai informasi umum dan hiburan, lebih mudah dipahami, lebih menarik, bertatap muka, penyajian dapat dikendalikan dan sebagai alat diskusi serta dapat diulang-ulang. Kelemahan media ini yaitu biaya tinggi, rumit, perlu listrik, perlu alat canggih, perlu persiapan matang dan peralatan selalu

berkembang dan berubah. (Notoatmodjo, 2020)

2.2 Target Luaran

RENCANA TARGET LUARAN

No	Jenis Luaran					TS	
	Kategori	Sub Kategori	Wajib		Tambahan		
1	Artikel ilmiah dimuat di jurnal	Internasional bereputasi	Ada/ada	Tidak	Ada/ada	Tidak	
		Nasional terakreditasi	Ada/ada	Tidak	Ada/ada	Tidak	
		Nasional tidak terakreditasi	Ada/ada	Tidak	Ada/ada	Tidak	
2	Artikel ilmiah dimuat di prosiding	Internasional terindeks	Ada/ada	Tidak	Ada/ada	Tidak	
		Nasional	Ada/ada	Tidak	Ada/ada	Tidak	
3	<i>Invited Speaker</i> dalam temu ilmiah	Internasional	Ada/ada	Tidak	Ada/ada	Tidak	
		Nasional	Ada/ada	Tidak	Ada/ada	Tidak	
4	<i>Visiting Lecturer</i>	Internasional	Ada/ada	Tidak	Ada/ada	Tidak	
5	Hak kekayaan intelektual	Paten	Ada/ada	Tidak	Ada/ada	Tidak	
		Paten sederhana	Ada/ada	Tidak	Ada/ada	Tidak	
		Hak cipta	Ada/kada	Tidak	Ada/kada	Tidak	
		Merek dagang	Ada/ada	Tidak	Ada/ada	Tidak	
		Rahasia dagang	Ada/ada	Tidak	Ada/ada	Tidak	
		Desain produk industri	Ada/ada	Tidak	Ada/ada	Tidak	
		Indikasi geografis	Ada/ada	Tidak	Ada/ada	Tidak	
		Perlindungan varietas tanaman	Ada/ada	Tidak	Ada/ada	Tidak	
		Perlindungan topografi sirkuit terpadu	Ada/ada	Tidak	Tidak ada		
6	Teknologi tepat guna		Ada/ada	Tidak	Ada/ada	Tidak	

7	Model/purwarupa/ desain/ karya seni/ rekayasa social	Ada/ ada	Tidak	Ada/ ada	Tidak	
8	Buku ajar (ISBN)	Ada/ ada	Tidak	Ada/ ada	Tidak	
9	Tingkat kesiapan teknologi (TKT)	Ada/ ada	Tidak	Ada/ ada	Tidak	

BAB III

METODE PELAKSANAAN

3.1 Tahap Pertama

Pada tahap pertama ini adalah tahap persiapan, mempersiapkan dari mulai perizinan Pondok Pesantren Terpadu Al Madinah Melati, mengumpulkan data jumlah remaja, melakukan pengkajian data, analisis kebutuhan dan mempersiapkan bahan untuk sosialisasi, berupa berita acara dan daftar hadir

3.2 Tahap Kedua

Pada tahap kedua, pelaksanaan promosi menggunakan media leaflet dan video, sebelumnya dilakukan pretes terlebih dahulu

3.3. Tahap Ketiga

Tahap ketiga evaluasi kegiatan dengan melakukan post tes laludibandingkan nilai pre test dengan nilai pos tes

BAB IV PELAKSANAAN KEGIATAN

4.1 Jadwal Kegiatan

Kegiatan direncanakan selama satu semester yaitu dari bulan Maret Agustus 2024. Adapun tahapan kegiatan pengabdian secara lengkap dapat dilihat pada berikut :

Jadwal Pengabdian Masyarakat

No	Nama Kegiatan	Bulan					
		3	4	5	6	7	8
1	Mengajukan Proposal						
2	Meminta ijin lokasi PPM						
3	Mempersiapkan Kegiatan PPM						
4	Melakukan promosi						
5	Melakukan monev						
6	Menyelesaikan laporan						
7	Melakukan Seminar hasil PPM						
8	Mengunggah Jurnal PPM						
9	Menghagikan video						

4.2. Peta Lokasi

Pondok Pesantren Terpadu Al Madinah Melati



4.3 **Gambaran IPTEK**

Kegiatan Pengabdian kepada masyarakat “Upaya Promosi Untuk Mengurangi Keputihan Pada Remaja Putri” di Pondok Pesantren Terpadu Al Madinah Melati dilakukan selama 6 bulan melalui media leaflet dan video dalam rangka mensosialisasikan mengenai keputihan abnormal dan dilakukan pre dan pos tes untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja mengenai keputihan untuk meningkatkan pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan promosi.

4.4 **Biaya**

Biaya kegiatan ini diperoleh dari anggaran STIKes Mitra RIA Husada yang sudah diperuntukkan untuk kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat

4.5 **Hasil**

- a. Setelah selesainya penyampaian materi diharapkan remaja antusias bertanya akan sesuatu hal terkait penanganan keputihan pada remaja putri yang masih belum mengerti. Serta mampu menerapkan informasi yang didapat saat penyuluhan di kehidupan sehari-harinya.
- b. Peserta mampu menjawab pertanyaan dengan baik.
- c. Berdasarkan hasil kuisisioner dapat disimpulkan :
 - 1) Pre Test : 82.1% siswi mengetahui tentang keputihan, 56.7% mengetahui penyebab keputihan normal, 68.7% mengetahui ciri-ciri keputihan abnormal, 62.7% mengetahui ciri-ciri keputihan normal, 47.8% mengetahui cara mengatasi keputihan abnormal, 1.5% mengetahui jumlah jenis keputihan, 37.3% mengetahui penyebab keputihan berwarna hijau, 14.9% mengetahui penyebab keputihan berwarna abu-abu, 43.3% mengetahui cara mencegah keputihan abnormal, dan 34.3% mengetahui cara mengatasi keputihan abnormal.
 - 2) Post Test : 86.5% siswi mengetahui tentang keputihan, 78.8% mengetahui penyebab keputihan normal, 87.5% mengetahui ciri-ciri keputihan abnormal, 87.5% mengetahui ciri-ciri keputihan normal, 58.7% mengetahui cara mengatasi keputihan abnormal, 75% mengetahui jumlah jenis keputihan, 90.4% mengetahui penyebab keputihan berwarna hijau, 77.9% mengetahui penyebab keputihan berwarna abu-abu, 64.4% mengetahui cara mencegah keputihan abnormal, dan 42.3% mengetahui cara mengatasi keputihan abnormal.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Sosialisasi tentang keputihan pada remaja putri dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan pada remaja. Terbukti remaja meningkat pengetahuannya.

5.2 Saran

Di sarankan agar Pondok Pesantren Terpadu Al Madinah Melati lebih memperhatikan lagi remaja putri untuk menjaga kebersihan daerah genitalia terutama jika mengalami masalah keputihan.

DAFTAR PUSTAKA

dr. Julita D.L. Nainggolan, S. (2024, Januari 24). *Mengenal Keputihan: Ciri-Ciri dan Cara Mengatasinya*. Retrieved from SiloamHospitals: <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/keputihan-bahaya-atau-tidak>

Keluarga, M. (2018, February 13). *Ciri Keputihan yang Normal dan Abnormal Serta Tips Mengatasinya*. Retrieved from Mitra Keluarga: <https://www.mitrakeluarga.com/artikel/mengenal-dan-mengatasi-keputihan>

DOKUMENTASI

