



**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO
DAN POSTER TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU
PENCEGAHAN MENGENAI GASTRITIS PADA SISWA/I KELAS X
DI SMK YAPA TAHUN 2022**

SKRIPSI

**KOMALA SARI
18615017**

**PROGRAM STUDI SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA
TAHUN 2022**



**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO
DAN POSTER TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU
PENCEGAHAN MENGENAI GASTRITIS PADA SISWA/ KELAS X
DI SMK YAPA TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat**

KOMALA SARI

18615017

PROGRAM STUDI SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT

STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA

TAHUN 2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Komala Sari

NIM : 18615017

Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul : **“Efektivitas Promosi Kesehatan Dengan Media Video dan Poster Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Mengenai Gastritis Pada Siswa/i Kelas X di SMK YAPA Tahun 2022”**

Apabila suatu hari nanti saya terbukti melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 22 Juli 2022



Komala Sari

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi diajukan oleh :
Nama : Komala Sari
NIM : 18615017
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Efektivitas Promosi Kesehatan Dengan Media Video dan Poster Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Mengenai Gastritis Pada Siswa/i Kelas X di SMK YAPA Tahun 2022

Telah siap diujikan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra RIA Husada Jakarta.

Pembimbing I



(Erny Elviany Sabaruddin, S.Pi, M.Si)

Pembimbing II



(Siti Khodijah, S.Pdi, M.Si)

Ditetapkan di : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra RIA Husada Jakarta

Tanggal :

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :
Nama : Komala Sari
NIM : 18615017
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Efektivitas Promosi Kesehatan Dengan Media Video dan Poster Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Mengenai Gastritis Pada Siswa/i Kelas X di SMK YAPA Tahun 2022

Telah siap diujikan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra RIA Husada Jakarta.

DEWAN PENGUJI

Penguji I



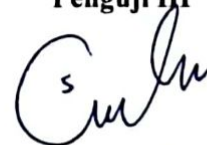
(Ashar Nuzulul Putra, SKM, M.Epid)

Penguji II



(Erny Elviany Sabaruddin, SPi, M.Si)

Penguji III



(Siti khodijah, S.Pdi, M.Si)

Ditetapkan di : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra RIA Husada Jakarta

Tanggal :



LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH
STIKES MITRA RIA HUSADA JAKARTA

Nama Dosen Pembimbing : Siti Khodijah, S.Pdi, M.Si
Nama Mahasiswa : Komala Sari
NIM : 18615017
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat

JADWAL BIMBINGAN

NO	HARI/ TANGGAL	KONSULTASI	SARAN	TTD PEMBIMBING
1.	Kamis, 03 Februari 2022	Topik Penelitian	Judulnya terlalu panjang, terlalu rumit bahasanya, variabel seperti tesis	
2.	Jumat, 04 Februari 2022	Topik Penelitian	Setuju dengan pembahasan mengenai gastritis tetapi mengusulkan untuk menawarkan 3 judul	
3.	Sabtu, 05 Februari 2022	Judul Penelitian	Konsul mengenai 3 judul dan dari 3 judul tersebut lebih condong judul yang ke 2	
4.	Jumat, 18 April 2022	Konsultasi BAB 1-4	Logo diganti, sistematika penulisan dirapihkan	
5.	Jumat, 29 April 2022	Konsultasi BAB1- 4	1.Sistematika penulisan dirapihkan 2.Penulisan nama sekolah diperhatikan 3.Penulisan pada tabel konsultasi diperhatikan	
6.	Kamis, 14 Juli 2022	Konsultasi Bab 5-7	1.Sistematika penulisan dirapihkan 2.Tabel dirapihkan	
7.	Selasa, 19 Juli 2022	Konsultasi Bab 5-7	1.Sistematika penulisan dirapihkan 2.Tabel dirapihkan	
8.	Senin, 22 Agustus 2022	Skripsi Keseluruhan	Acc Skripsi	

ABSTRAK

Nama : Komala Sari
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat
Judul : Efektivitas Promosi Kesehatan Dengan Media Video dan Poster Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Mengenai Gastritis Pada Siswa/i Kelas X di SMK YAPA Tahun 2022

Gastritis merupakan salah satu penyakit yang umumnya diderita oleh kalangan remaja. Pengetahuan tentang gastritis merupakan faktor individu yang dapat mempengaruhi mencegah terjadinya gastritis. Promosi kesehatan menggunakan media video efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku pencegahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengukur efektivitas media video dan poster dalam meningkatkan pengetahuan dan perilaku pencegahan siswa/i mengenai gastritis di Sekolah Menengah Kejuruan YAPA. Metode Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuasi-eksperimental (quasi-experimental). Sampel dalam penelitian adalah seluruh siswa/i kelas X 1 dan kelas X 2 SMK YAPA, pada tahun 2022. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data di proses menggunakan aplikasi computer. Analisis data menggunakan uji *T-Dependent* dan *T-Independent*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan dan perilaku pencegahan siswa/i mengenai gastritis meningkat menjadi 18,40 dan perilaku pencegahan menjadi 89,04. Terjadi peningkatan pengetahuan dan perilaku pencegahan siswa/i mengenai gastritis sesudah diberikan promosi kesehatan dengan nilai Sig. (2-tailed) ($0.000 < 0.05$). Selanjutnya ada pengaruh promosi kesehatan yang signifikan dengan menggunakan media video dengan nilai Sig. (2-tailed) ($0.000 < 0.05$). Penggunaan media video lebih efektif dibandingkan poster dalam meningkatkan pengetahuan dan perilaku pencegahan gastritis. Diharapkan pihak sekolah membuat program kesehatan yang dapat dilaksanakan melalui program Unit Kesehatan Sekolah (UKS), atau bekerja sama dengan pihak lain (PUSKESMAS) untuk upaya peningkatan pengetahuan dan perilaku pencegahan gastritis pada siswa/i maupun masalah kesehatan lainnya.

Kata kunci : Pengetahuan, Perilaku Pencegahan, Gastritis, Media video, Media Poster

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
RIWAYAT HIDUP	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Sekolah	5
1.5.2 Bagi Siswa.....	5
1.6 Ruang Lingkup	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Gastritis	6
2.1.1 Pengertian Gastritis	6
2.1.2 Klasifikasi Gastritis	6
2.1.3 Etiologi Gastritis	7
2.1.4 Penyebab Gastritis.....	7
2.1.5 Gejala Gastritis.....	8
2.1.6 Pencegahan Gastritis	8
2.1.7 Pengobatan Gastritis.....	9
2.2 Promosi Kesehatan.....	9
2.3 Media Promosi Kesehatan.....	10
2.4 Jenis-jenis Media Dalam Promosi Kesehatan	10
2.5 Efektivitas Penggunaan Media Video dan Poster	11
2.6 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Gastritis.....	14
2.6.1 Pengetahuan	14
2.6.2 Tingkatan Pengetahuan	14
2.6.3 Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	16
2.6.4 Perilaku.....	17
2.6.5 Proses Pembentukan Perilaku	18
2.6.6 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	19
2.6.7 Perilaku Pencegahan	20
2.6.8 Tahapan Pencegahan	20
2.7 Kerangka Teori.....	22

BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS	23
3.1 Kerangka Konsep.....	23
3.2 Definisi Operasional	23
3.3 Hipotesis	25
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....	26
4.1 Desain Penelitian	26
4.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	27
4.2.1 Waktu Penelitian	27
4.2.2 Lokasi Penelitian	27
4.3 Populasi dan Sampel.....	27
4.3.1 Populasi	27
4.3.2 Sampel.....	27
4.3.3 Besar Sampel Penelitian.....	28
4.4 Prosedur Pengambilan Data.....	29
4.5 Instrumen Pengambilan Data.....	32
4.5.1 Uji Validitas	32
4.5.2 Uji Reliabilitas.....	32
4.6 Pengolahan Data	33
4.7 Analisis Data.....	34
4.7.1 Analisis Univariat.....	34
4.7.2 Analisis Bivariat.....	35
BAB 5 HASIL PENELITIAN	37
5.1 Analisis Univariat	37
5.1.1 Karakteristik Responden	37
5.1.2 Pengetahuan Pre-test dan Post-test.....	38
5.1.3 Perilaku Pencegahan Pre-test dan Post-test.....	38
5.2 Analisis Bivariat	40
5.2.1 Pengaruh Media Video dan Media Poster	41
5.2.2 Efektivitas Media Promosi Kesehatan	42
BAB 6 PEMBAHASAN	43
6.1 Pengetahuan Siswa/I Kelas X SMK YAPA Sebelum dan Sesudah Diberikan Media Promosi Kesehatan Video dan Poster Mengenai Gastritis.....	43
6.2 Perilaku Pencegahan Sebelum dan Sesudah Diberikan Media Promosi Kesehatan Video dan Poster Mengenai Gastritis	44
6.3 Pengaruh Media Video dan Poster Terhadap Pengetahuan	46
6.4 Pengaruh Media Video dan Poster Terhadap Perilaku Pencegahan	47
6.5 Efektivitas Media Promosi Kesehatan Mengenai Gastritis pada Siswa/I Menggunakan Media Video dan Poster.....	48
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
7.1 Kesimpulan.....	49
7.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51